

TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská – TJ Spartak první brněnská



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v orientačním běhu

TJ Spartak první brněnská v roce 2023

Brno, listopad 2023

Obsah

| | | |
|-----|--|---|
| 1. | Název projektu | 2 |
| 2. | Předkladatel | 2 |
| 3. | Řešitel projektu | 2 |
| 4. | Závodníci zařazení do SCD v roce 2023 | 2 |
| 5. | Personální zajištění činnosti SCD v roce 2023 | 3 |
| 6. | Akce SCD v roce 2023 a jejich hodnocení | 3 |
| 7. | Přehled výsledků členů SCD v roce 2023 | 6 |
| 8. | Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCD | 7 |
| 9. | Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2023 | 8 |
| 10. | Informace o činnosti – media, web | 9 |
| 11. | Předpokládaný další vývoj | 9 |



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Spartak první brněnská

2. Předkladatel

TJ Spartak první brněnská z.s., oddíl orientačního běhu, Gabriely Preissové 2518/5, 616 00 Brno, IČO 60552107

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý,

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2023

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2023 zařazeno celkem 32 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2023

| | <i>Jméno</i> | <i>Kategorie</i> | <i>Registrační číslo</i> | <i>Licence 2023</i> |
|-----|---------------------|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 1. | Báňa Martin | H12 | PBM1102 | C |
| 2. | Bárta Ladislav | H12 | RBK1101 | B |
| 3. | Broschová Alžběta | D12 | RBK1151 | B |
| 4. | Bukovac Lukáš | H12 | PBM1007 | C |
| 5. | Černá Vanesa | D12 | PBM1251 | C |
| 6. | Daněk František | H12 | SBK1010 | C |
| 7. | Hladká Anežka | D12 | PBM1157 | C |
| 8. | Chlupová Adéla | D14 | PBM1052 | C |
| 9. | Jágrová Aneta | D14 | RBK0951 | A |
| 10. | Jágrová Zuzana | D14 | RBK1051 | B |
| 11. | Jalová Kristýna | D12 | RBK1150 | C |
| 12. | Kolařík Sebastián | D12 | SBK1111 | C |
| 13. | Kolaříková Sofie | D14 | SBK0955 | C |
| 14. | Král Daniel | H12 | PBM1112 | C |
| 15. | Králová Emilie | D12 | PBM1155 | C |
| 16. | Králová Marie | D12 | PBM1153 | B |
| 17. | Macková Jael Marie | D12 | PBM1252 | C |
| 18. | Pospíšil Matěj | H12 | PBM1101 | C |
| 19. | Procházka Ferdinand | H14 | ADA1001 | C |
| 20. | Ramachová Michaela | D12 | PBM1151 | C |



| | | | | |
|-----|--------------------|-----|---------|---|
| 21. | Robotková Tereza | D12 | PBM1150 | C |
| 22. | Slavíková Anna | D12 | PBM1156 | C |
| 23. | Stašková Sofie | D14 | PBM0952 | B |
| 24. | Stašková Tereza | D12 | PBM1257 | C |
| 25. | Stratilová Barbora | D14 | PBM0953 | B |
| 26. | Svoboda Adam | H14 | PBM1001 | B |
| 27. | Svoboda Jakub | H14 | PBM0901 | C |
| 28. | Urban Jan | H12 | SBK1234 | C |
| 29. | Vejražková Apolóna | D14 | PBM1051 | C |
| 30. | Veselá Martina | D14 | RBK1052 | B |
| 31. | Vítková Kateřina | D12 | PBM1152 | C |
| 32. | Vlach Max | H12 | PBM1103 | C |

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2023

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

| Funkce | Jméno | Oddíl | Licence trenéra |
|---------------|---------------------|------------------------|------------------------|
| trenér | Broschová Lucie | Radioklub Blansko | T3 |
| | Komenda Kamil | TJ Spartak 1. brněnská | T2 |
| | Přikryl Petr | TJ Spartak 1. brněnská | – |
| | Stašková Petra | TJ Spartak 1. brněnská | – |
| | Uhnava Markéta | TJ Spartak 1. brněnská | T3 |
| | Tachovská Kamila | TJ Spartak 1. brněnská | T3 |
| | Zřídka veselý Libor | TJ Spartak 1. brněnská | T1 |

6. Akce SCD v roce 2023 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2023

| Termín | Popis akce | Počet zúčastněných členů SCM |
|---------------|--|-------------------------------------|
| 6. až 8. 1. | Mapové soustředění – Vracov | 12 |
| 28.1. až 5.2. | Mapové soustředění – Španělsko - Alicante | 2 |
| 10. až 19.3. | Mapové soustředění – Švédsko – Åhus | 4 |
| 11. až 19.3. | Běžecké soustředění – Vlachovice | 11 |
| 6. až 10.4. | Mapové soustředění – Sklárna (velikonoce) | 8 |
| 1. a 9.7. | Mapové soustředění – Jeseníky – Malá Morávka | 12 |
| 22.7. až 6.8. | Mapové soustředění – Švédsko – Ärla | 4 |
| 19. až 26.8. | Tábor OB – Třeboňsko – Chlum u Třeboně | 22 |



| | | |
|---------------|--|---|
| 26. až 29.10. | Závěrečné soustředění – Slovensko – Malá Fatra | 8 |
| 10. až 12.11. | Mapové soustředění – Itálie – Benátky | 2 |

Mapové soustředění – Vracov (leden 2023)

Náplň: 4 mapové tréninky v rovinatých terénech jižní Moravy. Ubytování: DDM Vracov. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Stašková, Tachovská, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Španělsko – Alicante (leden/únor 2023)

Náplň: 13 mapových tréninků + 2 závody v okolí Alicante. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v kempu La Marina. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Běžecké soustředění – Vlachovice (březen 2023)

Náplň: lyžařské a mapové tréninky na Českomoravské vrchovině. Ubytování: Penzion Vlachovice. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Stašková.

Mapové soustředění – Švédsko – Åhus (březen 2023)

Náplň: 11 mapových tréninků + 1 závod v pískových dunách ve Švédsku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v hotelu v Åhusu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Pátek, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Sklárna (duben 2023)

Náplň: tradiční Velikonoční soustředění, 8 mapových tréninků v zajímavých terénech severního Plzeňska. Ubytování: v chatkách na Sklárně. Stravování: plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Stašková, Tachovská, Zřídka veselý.

Mapové a cyklistické soustředění – Jeseníky – Malá Morávka (červenec 2023)



Náplň: 5 mapových tréninků + Cena střední Moravy + výlety v Jeseníkách. Náplní soustředění byl aktivní odpočinek, účast na Ceně střední Moravy a začátek druhého přípravné období před podzimními částí sezóny. Ubytování: v penzionu v Malé Morávce. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Švédsko – Ärla (červenec a srpen 2023)

Náplň: 12 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a 3 letních mini závodech. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v hotelu nedaleko Ärly. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: autem. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Chlum u Třeboně (srpen 2023)

Náplň: mapové soustředění v terénech Třeboňska. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v RS Lesák v Chlumu u Třeboně. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 22. Trenéři podílející se na akci: Bukovac, Bukovacová, Komenda, Přikryl, Stašková, Tachovská, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Slovensko – Malá Fatra – Zazrivá (říjen 2023)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: v penzionu. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Přikryl, Tachovská, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Itálie – Benátky (listopad 2023)

Náplň: 2 sprintové závody v Benátkách. Zpestření odpočinkového období účastí na jednom z tradičních sprintových závodů v Evropě. Stravování: z vlastních zásob. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Komenda, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2023.

| <i>Den</i> | <i>Doba</i> | <i>Typ tréninku</i> | <i>Místo</i> |
|------------|-------------|---------------------|--------------|
| Pondělí | – | – | – |



| | | | |
|---------|--------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Úterý | jaro, léto | běžecský | dráha ZŠ Horní |
| Středa | zima | běžecský | Lesná – ZŠ Milénova |
| | zima jaro, léto | teoretický mapový | Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna |
| Čtvrtek | zima | hry + obratnost | Kotlářská – tělocvična ZŠ |
| | jaro, léto | běžecský | Holedná – Kohoutovice |
| Pátek | zima, jaro | noční mapový trénink | blízké okolí Brna |
| Sobota | zima | mapový nebo kros | blízké okolí Brna |
| | jaro, léto | závod OB | ČR |
| Neděle | zima | mapový trénink nebo závod | blízké okolí Brna |
| | jaro, léto | závod OB | ČR |

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2023

| | klasika | krátká | sprint | Jm liga | ŽB | licence 2024 |
|-----------------------------|---------|--------|--------|-----------|-----|--------------|
| 1. ČR – individuální | | | | | | |
| Báňa Martin | 14. | 7. | – | – / 3. | – | B |
| Bárta Ladislav | 1. | 1. | – | – / 15. | – | B |
| Broschová Alžběta | 1. | 1. | – | 3. / 11. | – | B |
| Bukovac Lukáš | – | – | – | – / – | – | B |
| Černá Vanesa | – | – | – | – / – | – | C |
| Daněk František | – | – | – | – / – | – | C |
| Hladká Anežka | 15. | 12. | – | – / 13. | – | C |
| Chlupová Adéla | – | – | – | – / – | – | C |
| Jágrová Aneta | 3. | 3. | – | 6. / 17. | 8. | A |
| Jágrová Zuzana | 2. | 2. | – | 2. / – | 14. | B |
| Jalová Kristýna | – | – | – | – / 27. | – | C |
| Kolařík Sebastián | – | – | – | – / – | – | C |
| Kolaříková Sofie | – | – | – | – / – | – | C |
| Král Daniel | – | – | – | – / – | – | C |
| Králová Emilie | – | – | – | – / – | – | C |
| Králová Marie | – | 3. | – | 2. / 5. | – | B |
| Macková Jael Marie | – | – | – | – / – | – | C |
| Pospíšil Matěj | – | – | – | – / – | – | C |
| Procházka Ferdinand | – | – | – | – / 16. | – | C |
| Ramachová Michaela | – | – | – | 28. / 29. | – | C |
| Robotková Tereza | – | 10. | – | 12. / 8. | – | C |
| Slavíková Anna | – | – | – | 13. / 10. | – | C |
| Stašková Sofie | 11. | 8. | – | 3. / – | 6. | A |
| Stašková Tereza | 12. | – | 2. | 12. / 15. | – | B |
| Stratilová Barbora | 6. | – | – | 7. / – | 28. | B |
| Svoboda Adam | – | 11. | 4. | – / 2. | 28. | B |
| Svoboda Jakub | 4. | 2. | 3. | – / 1. | – | B |
| Urban Jan | 13. | – | – | – / 19. | – | C |
| Vejražková Apolena | – | – | – | – / – | – | C |
| Veselá Martina | 9. | – | – | 17. / – | 34. | C |
| Vítková Kateřina | 8. | 5. | – | 5. / 12. | – | B |
| Vlach Max | 17. | – | – | – / 18. | – | C |

2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jihomoravská oblast – Broschová Alžběta, Jágrová Aneta, Jágrová Zuzana, Stašková Sofie, Vítek Vojtěch

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM



Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 6 lety zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílčí cíle pro rok 2023 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá, získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.



Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2023

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

| <u>Výdaje</u> | | <i>částka</i> | z toho Nadace OB | <i>celkem</i> |
|---------------------------------|--|---------------|----------------------------|-----------------------------|
| Vracov (leden) | celkové náklady | 44 800,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 20 200,00 Kč | | 20 200,00 Kč |
| Španělsko (leden/únor) | celkové náklady | 188 596,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér) | 21 350,00 Kč | | 21 350,00 Kč |
| Švédsko (březen) | celkové náklady | 185 488,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér) | 42 650,00 Kč | | 42 650,00 Kč |
| Vlachovice (březen) | celkové náklady | 55 800,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenér) | 38 880,00 Kč | | 38 880,00 Kč |
| Sklárna (duben) | celkové náklady | 100 311,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 31 712,00 Kč | 10 000,00 Kč | 31 712,00 Kč |
| Jeseníky (červenec) | celkové náklady | 98 093,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 41 432,00 Kč | 8 000,00 Kč | 41 432,00 Kč |
| Švédsko (červenec/srpen) | celkové náklady | 430 154,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 78 235,00 Kč | | 78 235,00 Kč |
| Chlum u Třeboně (srpen) | celkové náklady | 339 805,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 91 984,00 Kč | | 91 984,00 Kč |
| Slovensko (říjen) | celkové náklady | 124 070,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 26 921,00 Kč | | 26 921,00 Kč |
| Itálie (listopad) | celkové náklady | 154 222,00 Kč | | |
| | poměrné náklady na SCM (závodníci + trenéři) | 12 536,00 Kč | | 12 536,00 Kč |
| <u>Celkem</u> | <u>celkové náklady na SCM v roce 2023</u> | | <u>18 000,00 Kč</u> | <u>405 900,00 Kč</u> |
| <u>Příjmy</u> | | | | |
| Nadace OB | grant - SCD v OB TJ Spartak první Brněnská | 18 000,00 Kč | | |
| Jihomoravský kraj | grant - TJ Spartak první Brněnská | 40 000,00 Kč | | |
| město Brno | grant – TJ Spartak první Brněnská | 91 000,00 Kč | | |
| Agentura sportu | dotace | 135 000,00 Kč | | |
| Oddíly + členové | příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů | 121 900,00 Kč | | |
| <u>Celkem</u> | <u>celkové příjmy na SCM v roce 2023</u> | | | <u>405 900,00 Kč</u> |
| <u>Celkem</u> | <u>Hospodářský výsledek</u> | | | <u>0,00 Kč</u> |



Využití financí od Nadace OB:

1. Sklárna – doklad na ubytování a stravování – z 45 900,- využita poměrná část ve výši 25 000,- Kč,
2. Jeseníky – doklad na ubytování – z 56 000,- využita poměrná část ve výši 6 000,- Kč.

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Troll“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.

11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno, 30. listopadu 2023

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu