

Závěrečná zpráva Sportovního centra dětí orientačního běhu Kamenice za rok 2020

- a) Název projektu: **SCD OB Kamenice**
- b) Příjemce projektu: **OK KAMENICE, z.s.**
- c) Garant projektu: **Adam Jedlička, Sídliště II 25, 251 68 Kamenice**
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licenci A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Kudrnáčová Marta	D12	KAM0754	
2.	Mišeková Kateřina	D12	KAM0756	
3.	Žemlová Barbora	D14	KAM0751	

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou licenci než je licence A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Chramostová Julie	D14	KAM0652	
2.	Blahová Karolína	D14	KAM0752	
3.	Křečková Apolena	D14	KAM0755	
4.	Lichtenbergová Zuzana	D14	KAM0757	
5.	Šuráňová Hedvika	D14	KAM0758	
6.	Jendrušková Magdaléna	D14	KAM0759	
7.	Rejšek Václav	H14	KAM0700	
8.	Matoušek Filip	H12	KAM0801	
9.	Šimek Matouš	H12	KAM0800	
10.	Hylmar Vojtěch	H12	KAM0802	
11.	Vít Samuel Aron	H12	KAM0804	
12.	Hejsková Magdalena	D12	KAM0850	
13.	Dolejšová Josefína	D12	KAM0857	
14.	Vondrášková Kateřina	D12	KAM0858	
15.	Kříž Matěj	H12	KAM0900	
16.	Zavadil Adam	H12	KAM0901	
17.	Zavadil Štěpán	H12	KAM0902	
18.	Žemlová Magdaléna	D12	KAM0950	
19.	Balejová Sofie	D12	KAM0951	
20.	Pokorná Sára	D12	KAM0952	
21.	Slabá Veronika	D12	KAM0955	
22.	Hlavničková Barbora	D12	KAM0956	

Sezóna 2020 byla díky coronavirové krizi velmi poškozená, v normálním režimu proběhly jen měsíce leden – únor a potom září. Akcí SCD proběhlo jen málo. Děti, zařazené do centra, se zúčastnily některé k akcí SCD a tréninků v průběhu roku s výjimkou – Hedviky Šuráňové a Magdalény Jendruškové, které se neúčastnily tréninků, ani akcí.

e) Hlavní cíle projektu:

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj dětí v SCD, žákovské skupiny klubu OK Kamenice, připravit žáky tak, aby měli dobrý vztah ke sportům v přírodě, aby je orientační běh bavil a měli chuť závodit a trénovat.

Pro starší žáky bylo cílem zvýšit počet žáků s licenci A, která jim následně v dorostu umožní účast v celostátních soutěžích. Měli by být schopni cílené tréninkové přípravy.

U mladšího žactva byla cílem pravidelná účast na oblastních závodech a získání licencí B. Rozvíjet mapové dovednosti, obratnost.

Tak jako v minulých letech bylo cílem, aby naši žáci byly základem krajských výběrů.

f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

V projektu SCD OB KAMENICE byl nastaven následující plán:

1. Společná příprava:

Plán:

Leden-březen a listopad-prosinec 2020

Společné tréninky v Kamenici, v Základní škole nebo Centrum Valnovka (tělocvična a bazén) - běžecká příprava, tělocvična, vždy v pátek 16,30-18h

Duben-červen a září-říjen 2020

Společné mapové tréninky, vždy v pátek 16,30-18h

Leden-červen a září-prosinec 2020

Běžecké a mapové tréninky v Kamenici, vždy ve středu 17-18,30h

Zimní období – nedělní mapové tréninky v lesích v okolí Kamenice

Plnění – společná příprava byla realizována s velkými omezeními z důvodu omezení sportovních aktivit, leden, únor a září proběhly dle plánu, pak následovalo omezení volného pohybu i sportu, vždy, jak to bylo možné, jsme pokračovali v běžeckých a mapových trénincích, individuální formou – připravené tréninky, které děti běhaly samostatně, později v malých skupinách.

Děti v SCD Kamenice jsou rozděleny do dvou skupin 11-12 let a starší žáci. Obě skupiny se mohly účastnit všech tréninků, hlavním tréninkem byl páteční ve skupinách, ostatní tréninky byly společné, pokud to bylo možné.

Účast na trénincích byla výborná, když už tréninky byly, v pátek docházelo více než 30 dětí, na ostatní tréninky 10-15 dětí.

Mapové tréninky probíhají na Kamenických mapách v blízkém okolí, díky každoročnímu pořádání oblastních závodů je v Kamenickém okolí dostatek kvalitních map v různorodých terénech.

Od listopadu do února probíhaly mapové tréninky každou neděli dopoledne mapové tréninky.

2. Soustředění:

Plán:

Únor – lyžařské soustředění, duben a říjen – mapová soustředění, květen a září – mapové soustředění Středočechů, květen – účast na Vyzývacím poháru, srpen – letní týdenní soustředění, a říjen – účast na MČR oblastních výběrů.

Plnění

Rok 2020 byl pro soustředění velmi nepříznivý, většina akcí byla díky nouzovému stavu zrušena, proběhly pouze akce

- únorové soustředění na lyžích proběhlo na Perninku,
- v srpnu proběhlo soustředění pro všechny členy SCD v Karlově v Jizerských horách,
- Středočeská podzimní akademie byla v říjnu formou jednodenního soustředění,
- v říjnu proběhlo utkání čtyř oblastí u Plzně.

g) Personální zajištění činnosti sportovního centra

Jmenný seznam trenérů dle projektu

	Jméno	Trenérská licence	klubová registrace	e-mail, telefon
1.	Jedlička Adam	T2	KAM7700	
2.	Valášková Sárka		KAM6951	
3.	Zámečník David		KAM7500	
4.	Chramosta Tomáš	T3	KAM7601	
5.	Šimková Markéta		KAM7153	
6.	Mišeková Martina	T3	KAM7851	

7.	Doležalová Monika	T3	KAM8851	
8.	Zimmerová Kateřina	T3	KAM9850	
9.	Hausenblas Šimon		KAM9803	
10.	Víšek Martin		KAM0102	
11.	Hankovcová Helena	T3	KAM0350	
12.	Valášek Petr	T3	KAM6600	
13.	Žemla Tomáš	T3	KAM7105	

Tým trenérů pracoval v omezených podmínkách v plném počtu; během zimy 2020 si několik trenérů dodělalo kvalifikaci T3, Adam Jedlička T2.

h) Seznam akcí sportovního centra

1. Zimní běžkařské soustředění chaty Plzeňka, Pernink

Termín: 30.1.-2.2.2020

Místo: Pernink, chata Plzeňka; počet účastníků celkem: 56

Počet zúčastněných dětí SCD: 18

1. Kudrnáčová Marta
2. Mišeková Kateřina
3. Žemlová Barbora
4. Chramostová Julie
5. Křečková Apolena
6. Rejšek Václav
7. Šimek Matouš
8. Hylmar Vojtěch
9. Vít Samuel Aron
10. Hejsková Magdalena
11. Kříž Matěj
12. Zavadil Adam
13. Zavadil Štěpán
14. Žemlová Magdaléna
15. Balejová Sofie
16. Pokorná Sára
17. Slabá Veronika
18. Hlavničková Barbora

Počet zúčastněných trenérů SCD: 7

1. Jedlička Adam
2. Zámečník David
3. Chramosta Tomáš
4. Mišeková Martina
5. Zimmerová Kateřina
6. Valášek Petr
7. Žemla Tomáš

Vyhodnocení akce: Této akce se zúčastnilo 18 členů SCD OB, celkový počet účastníků byl 56. Kromě dětí s SCD hlavně děti z přípravy, dále dorosteci a pár dospělých. Soustředění bylo zaměřeno na výuku lyžování, techniku a výcvik na běžkách. Sněhu bylo málo a jezdilo se trénovat na dopoledne na Fichtelberg. Odpoledne jsme běhali v okolí Perninku.

2. Letní soustředění / tábor

Termín: 8.- 15.8.2020

Místo: Karlov, Josefův Důl, Jizerské Hory

Počet zúčastněných závodníků: 17

1. Kudrnáčová Marta
2. Mišeková Kateřina

10. Hejsková Magdalena
11. Kříž Matěj
12. Zavadil Adam
13. Zavadil Štěpán
14. Žemlová Magdaléna
15. Balejová Sofie
16. Pokorná Sára
17. Slabá Veronika

3. Žemlová Barbora
4. Chramostová Julie
5. Křečková Apolena
6. Rejšek Václav
7. Šimek Matouš
8. Hylmar Vojtěch
9. Vít Samuel Aron

Počet zúčastněných trenérů: 8

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Doležalová Monika
4. Mišeková Martina
5. Valášková Šárka
6. Valášek Petr
7. Hankovcová Helena
8. Zimmerová Kateřina

Vyhodnocení akce: Na soustředění bylo 17 zařazených dětí. Kromě dětí z SCD se tábora zúčastnilo ještě 15 dětí z přípravy, 8 dorostenců. Letní soustředění proběhlo formou dětského tábora s celotáborovou hrou, s vloženými tréninky a se spoustou her s využitím technik tréninku orientačního běhu. Na přepravu měly děti s sebou kola.

3. Středočeská podzimní akademie

Termín: 3.10.2020

Místo: Rochoty, Brdy

Počet zúčastněných závodníků: 8 + 1

1. Kudrnáčová Marta
 2. Mišeková Kateřina
 3. Žemlová Barbora
 4. Žemlová Magdaléna
 5. Zavadil Adam
 6. Rejšek Václav
 7. Šimek Matouš
 8. Hylmar Vojtěch
- Mišeková Lucie

Počet zúčastněných trenérů: 3

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Žemla Tomáš

Vyhodnocení akce: Náhradní akce za Středočeskou vícedenní akademii, alespoň jednodenní soustředění, dvě tréninkové jednotky. Této akce se zúčastnilo 8 dětí z SCD OB Kamenice a jedno dítě z přípravy. Celkem kolem 50-ti účastníků.

Náklady za akademii byly plně hrazeny Středočeskou oblastí.

4. Utkání žakovských výběrů v Plzni

Termín: 11.10.2020

Místo: Krkavec (Chotíkov) u Plzně

Počet zúčastněných závodníků: 8 + 1

1. Kudrnáčová Marta
2. Mišeková Kateřina
3. Žemlová Barbora

4. Žemlová Magdaléna
5. Zavadil Adam
6. Rejšek Václav
7. Šimek Matouš
8. Hylmar Vojtěch
Mišeková Lucie

Počet zúčastněných trenérů: 2

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš

Vyhodnocení akce: Náhradní akce za MČR oblastních výběrů. Na tuto akci se nominovalo 8 dětí Sportovního centra dětí OB Kamenice a jedna dívka z přípravy. Doprava byla vlastními auty.

Náklady za akademii byly plně hrazeny Středočeskou oblastí.

Zdravotní péče o děti byla zajišťována Bc. Terezou Jedličkovou nebo proškolenými trenéry.

i) Tabulka výsledků zařazených závodníků:

Jméno	kategorie	Oblastní mistrovství			Obl.žebříček podzim	Licence 2020 (pro rok 2021)
		Klas.	KT	Sprint		
Kudrnáčová Marta	D14				8.	B
Mišeková Kateřina	D14				4.	A
Žemlová Barbora	D14				22.	
Chramostová Julie	D14					
Blahová Karolína	D14					
Křečková Apolena	D14				24.	
Lichtenbergová Zuzana	D14					
Rejšek Václav	H14					
Matoušek Filip	H12					
Šimek Matouš	H12				13.	
Hylmar Vojtěch	H12					
Vít Samuel Aron	H12				19.	
Hejsková Magdalena	D12					
Dolejšová Josefína	D12					
Vondrášková Kateřina	D12				19.	
Kříž Matěj	H12					
Zavadil Adam	H12				14.	
Zavadil Štěpán	H12				29.	
Žemlová Magdaléna	D12				9.	B
Balejová Sofie	D12				10.	B
Pokorná Sára	D12				13.	
Slabá Veronika	D12					
Hlavničková Barbora	D12					
Mišeková Lucie *)	D12				3.	B
*) ročník 2010						

j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj žakovských skupin OK KAMENICE, připravit žáky tak, aby je orientační běh bavil, aby získaly pevné základy OB a aby byli připraveni na přechod do dorosteneckých kategorií.

V letošní podivné sezóně nelze hodnotit sezónu tradičními měřítky. Většinu roku nebylo možné s dětmi trénovat, ani jezdit na závody. Proběhli pouze dvě soustředění a tři oblastní žebříčky. A dvě oblastní akce.

Přesto jsme se snažili v rámci možností připravovat tréninky a věnovat se dětem maximálně, co nám omezení dovozovala. Osvědčili se individuální mapové tréninky, hodně pomohli rodiče, které děti na tréninky zavázali. O jakékoliv tréninky byl vždy velký zájem, což je potěšitelné. Alespoň fungoval týmový duch. Výkonnost letos nelze poměřovat, než děti stačili vyrazit na závody, zase byly zrušeny.

Centrum trenérsky pracovalo výborně.

k) Hodnocení projektu dle daných kritérií

Dílním cílem projektu byla příprava starších žáků na přechod do dorosteneckých kategorií.

Do dorostu přechází pro příští rok 1 žákyně, z oblastních žebříčků si Kateřina Mišeková vyběhla licenci A, další 4 žákyně licenci B. Cíle vychovat pro dorost závodníky vyšších licencí platí hlavně pro rok 2021, kdy nám bude do dorostu přecházet silná skupina žáků.

Také platí, že mezi dětmi jsou výrazné talenty s dobrým potenciálem, děti, se kterými je nutno dále pracovat a mají prostor pro zlepšování. Jistě je tu i skupina těch, co zůstanou na oblastní úrovni a budou běhat spíše pro radost. Dlouhodobě je realitou, že velká skupina dětí má OB jako jeden z kroužků a účast na závodech je slabá, což letos, vzhledem k průběhu sezóny nelze hodnotit.

l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku.

Výdaje na projekt	Dokl	Dodavatel	výdaj celkem	Kraj	Příspěvek obce	Můj klub MŠMT	VI.zdroje/ příspěvky účastníků	Příspěvek nadace OB	příspěvek ČSOS
<i>Příprava:</i>									
pronájem tělocvičny jaro	FAD	ZŠ Kamenice	5 250		5 250				
pronájem bazénu Valnovka jaro	FAD	Dufková	8 280		8 280				
pronájem sálu Valnovka jaro	FAD	Kubů Kateřina	1 800		1 800				
pronájem tělocvičny jaro	FAD	GY Keplera	3 375		3 375				
Tiskárna a Inkousty do tiskáren	BA	ALZA.CZ	3 337		3 337				
SI kontroly	BA		25 100	25 100					
<i>Soustředění Ivže</i>									
Pernink, chata Plzeňka	FAD	WESTTRADE	84 870		10 000	32 000	17 570		21 300
cena 1800Kč/os, příspěvek SCD 160Kč/účastníka	18+7							4 000	
<i>Letní soustředění Kovářka</i>									
ubytování a strava	FAD	Jizerská sportovní	182 000	14 100	16 000	32 000	89 000		26 900
Doprava autobus	FAD	Autodoprava Hrubý	10 800	10 800					
Mapové poklady	FAD	TJ Tatran Jablonec	1 740		1 740				
Matriál (dresy,..)	FAD	Matrix, on-line-tisk	12 348		12 348				
cena 4500Kč/os, příspěvek SCD 160Kč/účastníka	17+8							4 000	
			338 900	50 000	62 130	64 000	106 570	8 000	48 200

m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní stránky (každá z tréninkových skupin), kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod.

Na hlavní straně Kamenického oddílového webu po každých závodech, soustředěních i jiných akcích uveřejňujeme článek se zhodnocením akce spolu s výsledky a fotografiemi. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost a plán akcí, od listopadu probíhající nedělní tréninky jsou určeny i pro širší veřejnost.

n) Předpokládaný další vývoj

V roce 2021 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí z přípravy do SCD. SCD v Kamenici bude pokračovat se dvěma tréninkovými skupinami. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí početný ročník 2010 s 8-mi dětmi, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo a účastní se reprezentace kraje.

V přípravce máme kolem 20-ti dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádat více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2021 věnovat rozvoji orientačních a závodních dovedností. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině příprava máme mnoho dětí, předpokládáme začlenění těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 29.11.2020

.....
Adam Jedlička
řešitel projektu SCD OB Kamenice

.....
Petr Valášek
předseda OK KAMENICE, z.s.