

Závěrečná zpráva

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2019

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2019

Hradec Králové, listopad 2019

Obsah

1	Název projektu.....	3
2	Příjemce příspěvku	3
3	Garant projektu.....	3
4	Cíle projektu	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6	Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....	4
7	Personální zajištění činnosti SCD	6
8	Seznam akcí	6
9	Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí	6
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	8
12	Ekonomické vyhodnocení projektu	8
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	9
14	Předpokládaný další vývoj	9
15	Seznam příloh	9

1 Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2019

2 Příjemce příspěvku

OK 99 Hradec Králové, z.s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové,
DIČ: CZ69153337

3 Garant projektu

Ing. Martin Müller, Labská louka 669/13, Hradec Králové, 500 11

4 Cíle projektu

Hlavní cíl:

Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.

Výkonnostní cíle:

- Vyběhnout alespoň tři licence A.
- Udržení počtu licencí B.
- Zařazení alespoň osmi žáků do výběru talentované mládeže VČO.

Dílčí cíle:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry.
- Uspořádání 3 mapových tréninkových soustředění v zajímavých terénech.
- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru.
- Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech.
- Umožnit talentované mládeži vyzkoušení různých druhů orientačních sportů.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti).
- Vedení tréninkového procesu tak, aby talentovaná mládež získala základní návyky výkonnostních sportovců.
- Podpora týmového a přátelského duchu celého SCD KH.

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2019 byl trenéry SCD KH přijat tento realizační plán a časový harmonogram:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2019 *listopad 2018*
2. Běžecská příprava – realizovaná převážně v místě bydliště. *leden – říjen 2019*
3. Jarní mapové soustředění zaměřené na prohloubení orientačních návyků po zimě *duben 2019*
4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení formou diskuze mezi trenérem a závodníkem. *duben 2019*
5. Mapové soustředění zaměřené na práci s buzolou a rutinu při mapovém výkonu *srpen 2019*
6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody. *duben – červen, září – říjen 2019*
7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu *březen – listopad 2019*
8. Závěrečné soustředění – běžecské hry, tradiční modifikovaný horský OB *říjen 2019*
9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok *listopad 2019*

6 Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

Jméno	Kategorie	Registrace
Baláž Viktor	H12	SHK0803
Bělohávek Michal	H14	PHK0604
Beneda Vojtěch	H12	SHK0703
Čapková Markéta	D12	PHK0850
Čečková Karolína	D14	SHK0650
Čermák Martin	H14	PHK0502
Chlupáčová Anežka	D12	SHK0760
Chrtek Tomáš	H12	PHK0804
Chrtková Anežka	D14	PHK0658
Čičáková Dominika	D12	PHK0756
Dobiášová Johana	D12	SHK0856
Dočkalová Barbora	D14	PHK0552
Doudová Alžběta	D14	PHK0554
Háp Matěj	H14	PHK0501
Hlaváček Pavel	H14	PHK0601
Hlavsová Tereza	D12	SHK0857
Horák Filip	H12	PHK0701

Hudáková Anna	D12	SHK0756
Jedličková Veronika	D12	SHK0850
Klapka Tomáš	H14	PHK0606
Kočí Miroslav	H14	SHK0601
Kokrda Adam	H14	PHK0503
Kopecká Martina	D14	PHK0555
Košková Martina	D14	SHK0652
Kučerová Amálie Evelína	D14	PHK0651
Kuczerová Tereza	D14	PHK0551
Kunartová Dominika	D12	PHK0888
Kurka Antonín	H12	SHK0700
Kurka Jaroslav	H14	SHK0501
Lapáčková Anna	D12	SHK0854
Machková Berenika	D12	SHK0751
Málek David	H14	PHK0504
Málková Michaela	D12	PHK0853
Matoušková Markéta	D12	PHK0855
Matušincová Anna	D14	PHK0561
Matušinec Jakub	H12	PHK0802
Metelka Tomáš	H12	PHK0801
Metelková Michaela	D14	PHK0550
Morávková Alžběta	D14	SHK0653
Netuková Anežka	D12	SHK0750
Neumannová Alžběta	D14	PHK0650
Novotná Vendula	D14	PHK0777
Podlešáková Monika	D14	PHK0752
Podolský Petr	H14	SHK0507
Pompach Lukáš	H14	PHK0500
Příkazská Zuzana	D14	PHK0654
Rážová Aneta	D14	PHK0662
Rémiš Šimon	H12	SHK0801
Rémiš Štěpán	H12	SHK0802
Rychterová Lucie	D14	PHK0557
Senecká Nela	D12	PHK0854
Severa Lukáš	H14	PHK0603
Silber Jáchym	H12	SHK0809
Solařová Linda	D12	SHK0758
Štefanik Jan	H12	SHK0705
Štěrbová Agáta	D14	SHK0656
Suchomel Tobiáš	H14	SHK0606
Šumberová Johana	D14	PHK0565
Šumpíková Barbora	D12	SHK0759
Sýkora Jakub	H12	PHK0708
Tejkl Ondřej	H12	SHK0810
Valentová Adéla	D12	PHK0851
Vrábel Štěpán	H12	PHK0705
Winter Ondřej	H12	PHK0707
Zídek Filip	H12	PHK0706
Zurynková Ema	D14	PHK0655
Zurynková Jana	D14	PHK0553

7 Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail telefon
1.	Faltejsek Pavel	T3	PHK7003	
2.	Kolář Viktor	-	HOR7300	
3.	Kubičková Marcela	T2	PHK6251	
4.	Metelka Pavel	T3	PHK6800	
5.	Slovák Miroslav	T3	SHK7704	
6.	Svoboda Ondřej	T3	SHK7605	

8 Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
19. – 22. 4. 2019	Jarní mapové soustředění	23	
30.8. – 1.9. 2019	Letní mapové soustředění	20	
jaro, podzim 2019	Mapové výjezdy		
9 – 10. 11. 2019	Závěrečné soustředění	20	
listopad 2019	Závěrečná schůzka	22	

Vybrané děti se zúčastnily lékařské prohlídky sportovního charakteru ve Fakultní nemocnici HK.

9 Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Jarní mapové soustředění, Český ráj**

Pro osvěžení mapových dovedností se letošní jarní soustředění, tak jako v loňském roce, opět uskutečnilo ve skalnatých terénech Českého ráje. Pro členy centra bylo připraveno několik zajímavých tréninků k probuzení mapových dovedností a zlepšení orientace ve skalnatém terénu. Kromě toho byly na programu i jiné volnočasové aktivity k utužení kolektivu.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Zajištění sportovního vyšetření bereme jako jeden z nejdůležitějších přínosů SCD pro žáky ze spádové oblasti Královéhradecka. Základní lékařské vyšetření bylo poskytnuto členům SCD, kteří o něj projevíli zájem.

- **Letní mapové soustředění, RS Krasnice**

Druhé mapové soustředění proběhlo v okolí RS Krasnice v typickém Polabském terénu. Děti se v sobotu dopoledne zúčastnili závodu VČP, dále pak dalších 2 mapových fází. Veškeré tréninkové aktivity byly vedeny tak, aby upevnily základní mapové dovednosti (práce s buzolou, piktogramy, směry). S průběhem soustředění jsme byli velmi spokojeni.

- **Mapové výjezdy**

Celkem proběhlo 14 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu. Výjezdy měly obvykle 50 % obsazenost členů SCD, byly doplněny členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici. Terén a typ tréninku byl vždy vybrán s ohledem na nadcházející víkendové závody. Pravidelné kvalitní mapové tréninky v přiměřené konkurenci podporují motivaci a přispívají velkým dílem ke zlepšení všech členů SCD.

- **Podzimní soustředění, Vysočina**

I podzimní soustředění se stejně jako v předchozím roce uskutečnilo v již ověřených terénech u Milov na Vysočině. Po sobotní zábavné bojovce někteří zvládli ještě společný výlet, v neděli byl na programu již tradiční závod. V lese s náročnou kamenitou podložkou si před zimní mapovou pauzou mohli členové SCD naposledy vyzkoušet správné držení směru a dohledávky v rozmanitých druzích porostů.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Schůze proběhla na začátku listopadu. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD za rok 2019. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2020 a jmenný seznam talentovaných žáků do SCD na nadcházející sezónu.

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- **Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.**

- Splněno bez výhrad.

Podářilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Po nedávných personálních změnách ve vedení SCD se povedlo nastavit dobrý systém práce s mládeží. Díky příspěvku od Nadace OB mohla být i v oblastech soustředění a lékařské péče laťka nastavená z minulých let udržena.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licenci B i talentované děti s licenci C. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **Vyběhnout alespoň tři licence A.**

- Částečně splněno.

Pro příští sezónu si licenci A vyběhly dvě členky SCD Královehradecka. Obě budou i v příštím roce ještě patřit do žákovských kategorií.

- **Udržení počtu licencí B.**

- Splněno.

Po skončení sezóny 2019 má celkem 24 členů SCD Královehradecka licenci B. Celkový počet členů s touto licenci se tedy podstatně zvýšil, což je velkým příslibem do budoucnosti, ale stejně tak výzvou a závazkem tyto dobré výsledky udržet.

- **Zařazení alespoň pěti žáků do výběru talentované mládeže VČO.**

- Částečně splněno.

Do výběru Východočeské oblasti, který se zúčastnil Mistrovství republiky, bylo nominováno celkem 7 členů SCD Královehradecko. I když tím nebyl splněn stanovený cíl, s počtem nominovaných i dosaženými výsledky můžeme být spokojeni.

12 Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královehradecký kraj a částečně samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

Příjmy	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Nadace OB	34	34
OK 99 Hradec Králové	30	
Královehradecký kraj	5	
Příspěvky členů centra	39	
Celkem	108	34
Výdaje	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Úvodní sraz	0	0
Jarní mapové soustředění	20	5
<i>Mapy</i>	<i>1</i>	
<i>Doprava</i>	<i>7</i>	
<i>Ubytování</i>	<i>12</i>	
Vyšetření u sportovního lékaře	10	10
Letní soustředění	10	0

<i>Mapy</i>	0	
<i>Doprava</i>	3	
<i>Ubytování</i>	7	
Mapové výjezdy (doprava)	38	4
Podzimní soustředění	30	15
<i>Doprava</i>	10	
<i>Ubytování</i>	20	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
Celkem	108	34

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v člancích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme podporu od Nadace OB.

14 Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

Předpokládáme zlepšení koordinace práce s dětmi v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny žactva v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Východočeského poháru v OB.

15 Seznam příloh

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2019

v Hradci Králové dne 27.11.2019

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.

Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2019

PŘEHLED VÝSLEDKU SCD 2019 :**Mistrovství, žebříčky a licence:**

Jméno	Kat.	M. oblasti sprint	M oblasti krátká t.	M oblasti klasická t.	Žebříček B	Věp jaro	Věp pozim	MČR oblastních výběrů	Licence 2019
Baláž Viktor	H12			2		7	2		
Bělohávek Michal	H14		35	26		41	32		
Beneda Vojtěch	H12	27	28	27		35	45		
Čapková Markéta	D12	12	5	7		10	9		B
Čečková Karolína	D14					39	11		B
Čermák Martin	H14	11	14	8	19	10	16		B
Chlupáčová Anežka	D12	9	14	10		12	11		B
Chrtek Tomáš	H12		14			46	57		
Chrtková Anežka	D14	28	25	12	17	24	6		B
Čičáková Dominika	D12								
Dobiášová Johana	D12		5	8		7	31		
Dočkalová Barbora	D14								
Doudová Alžběta	D14		13		10	13	13		B
Háp Matěj	H14								
Hlaváček Pavel	H14					12			
Hlavsová Tereza	D12		3	1		3	32		
Horák Filip	H12	6	8	11		7	11		B
Hudáková Anna	D12								
Jedličková Veronika	D12					4	2		
Klapka Tomáš	H14								
Kočí Miroslav	H14					53			
Kokrda Adam	H14	30	32			38	43		
Kopecká Martina	D14	19	15	9		16			B
Košková Martina	D14	17	3	2	8	6	3	23	A

Kučerová Amálie Evelína	D14								
Kuczerová Tereza	D14			1		10			
Kunartová Dominika	D12	26	16	13		26	17		B
Kurka Antonín	H12	9	16			26	14		B
Kurka Jaroslav	H14	14	24	9		16	28		B
Lapáčková Anna	D12		4			8	19		
Machková Berenika	D12								
Málek David	H14	16	29	21	27	25	24		
Málková Michaela	D12	19		18		21	16		B
Matoušková Markéta	D12		26	20		32	30		
Matušincová Anna	D14					54	6		
Matušinec Jakub	H12			25		43	33		
Metelka Tomáš	H12	1	1	1		1	1	5	B
Metelková Michaela	D14	1			22	1		5	B
Morávková Alžběta	D14					58	50		
Netuková Anežka	D12	11				9	6		B
Neumannová Alžběta	D14		4		4	4	2	17	A
Novotná Vendula	D12	1	6	1		3	8	17	B
Podlešáková Monika	D12	3	1	6		2	1	5	B
Podolský Petr	H14					44	36		
Pompach Lukáš	H14	6	3	7	10	5	5		B
Příkazská Zuzana	D14	27	18	15	28	27	12		B
Rážová Aneta	D14	4	7	19	25	11	8		B
Rémiš Šimon	H12	18		13		14	15		B
Rémiš Štěpán	H12	12		34		16	13		B
Rychterová Lucie	D14								
Senecká Nela	D12								
Severa Lukáš	H14					52	3		
Silber Jáchym	H12								
Solařová Linda	D12								

Štefanik Jan	H12					22	52		
Štěrbová Agáta	D14	32	35	18		30			
Suchomel Tobiáš	H14								
Šumberová Johana	D14		26	17		33	41		
Šumpíková Barbora	D12						38		
Sýkora Jakub	H12	26				29	18		B
Tejkl Ondřej	H12						7		
Valentová Adéla	D12								
Vrábel Štěpán	H12	27	29			19	21		B
Winter Ondřej	H12			16		42	56		
Zídek Filip	H12		10			40	51		
Zurynková Ema	D14			2		5	3		
Zurynková Jana	D14	21	38	26		32	31		

v Hradci Králové dne 27.11.2019

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.