

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB) z.s.

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro
rok 2020

Pizeň, listopad 2020

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	3
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže	4
7. Seznam závodníků zařazených do SCM	4
8. Seznam akcí	5
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže	5
Jarní mapové soustředění v Portugalsku 7.-15.3. 2020	5
Dráhový test (květen)	6
Červnové soustředění v Lubenci (5.-7.6.)	6
Soustředění Sloup v Čechách (14. - 16. 6.)	6
Utkání výběrů dorostu Brdy (20. - 21. 6. 2020)	6
Letní soustředění v Jizerských horách (1. - 8. 8.)	6
Soustředění u Ralska (27. - 30. 8.)	6
Výsledky jednotlivých závodníků na MČR	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií	9
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže	9
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	10
14. Předpokládaný další vývoj	10

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2020.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Jiří Valeš, Terezie Brzkové 1035, 318 00 Plzeň

3. Garant projektu

Jan Michalec (člen trenérské rady SCM), člen oddílu OB Radioelektronika Cheb. Adresa :
Školní 1382, 347 01 Tachov

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Díličí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů : Baník Sokolov, Nejdek Orienteering, Kometa Kralovice, Lokomotiva Plzeň, SKOB Ostrov, MLOK Mariánské Lázně a VPM Plzeň.

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán a časový harmonogram byl v roce 2020 poznamenán opatřeními proti covid-19. Přesto se povedlo zajistit náhradní řešení za zrušená soustředění jako například individuální mapové tréninky, měřené tréninky, měřená dráha po skupinách či mezioblastní utkání výběrů dorostu.

Uskutečnily se lékařské prohlídky, uskutečnilo se jarní mapové soustředění v Portugalsku 7.-15.3. 2020, poté místo dalších plánovaných jarních soustředění (Tis, Švédsko) se připravili individuální mapové tréninky a výše zmíněné aktivity. Náhradou za zrušené březnové soustředění bylo soustředění společně s žáky v Lubenci (5.-7.6.).

V červnu podle plánu proběhlo mapové soustředění ve skalách u Sloupu v Čechách a Tiských stěnách (14. - 16. 6.). V létě nebylo soustředění v rámci STK ve Švédsku. Místo tohoto soustředění bylo soustředění pro vybrané dorostence v Jizerských horách (1. - 8. 8.). Na konci srpna proběhlo soustředění spojené se srovnávacími testy u Ralska (27. - 30. 8.). Po zkrácené podzimní závodní sezóně již žádné soustředění nemohlo proběhnout. Náhrada za úvodní listopadové soustředění je plánována na leden 2021.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Na chodu SCM se především podíleli a zajistili akce:

Vodrážka Ondřej VPM7702,

Valeš Jiří LPM9502 ,

Kolovský František LPM9202 ,

Michalec Jan DCH5701,

Aleš Richtr VPM6601.

7. Seznam závodníků zařazených do SCM

Člen (s licencí A):	Původní licence	Získaná licence
1. Holíková Simona D16 ONO0553	A	A
2. Richtrová Kamila D16 VPM0451	A	A
3. Fišarová Eliška D18 KRL0351	A	A
4. Černá Kateřina D18 VPM0250	A	A
5. Kurz Ondřej H16 VPM0503	A	A
6. Němec David H16 LPM0504	A	A
7. Stehlík Šimon H16 LPM0501	A	A
8. Donda Jiří H16 ONO0403	A	A
9. Štěrbá Marek H16 SKV0401	A	A
10. Čepička Ladislav H18 LPM0303	A	A
11. Kohoutek Oldřich H18 BSO0301	A	A
12. Tokár Radim H18 VPM0300	A	A
13. Šauli Filip H18 VPM0301	A	A

14. Kurz Šimon H18 VPM0208	A	A
15. Richtr Lukáš H18 VPM0204	A	A
Člen (bez licence A):		
1. Beránková Šárka D16 VPM0551	B	A
2. Kulová Laura D16 ONO0552	B	B
3. Vlachová Adéla D16 KRL0551	B	B
4. Zmarzláková Olga D16 KRL0552	B	B
5. Bartošová Marie D16 MLA0451	B	B
6. Křížková Marie D16 MAS0450	B	B
7. Nejedlá Klára D16 ONO0450	B	B
8. Pecko Sára D16 ONO0452	B	A
9. Šauli Kateřina D16 VPM0456	B	B
10. Ziebová Veronika D16 NEK0450	B	B
11. Černý Jonáš H16 MLA0501	B	B
12. Janoch Samuel H16 MLA0502	B	B
13. Pivec Jan H16 MLA0503	B	B
14. Grohmann Jan H16 VPM0403	B	A

8. Seznam akcí

Jarní mapové soustředění v Portugalsku 7.-15.3. 2020 - 14 členů + 3 trenéři

Dráhový test (květen) - 25 členů + 5 trenérů

Červnové soustředění v Lubenci (5.-7.6.) - 16 členů + 8 trenérů

Soustředění Sloup v Čechách (14. - 16. 6.) - 18 členů + 6 trenérů

Utkání výběrů dorostu Brdy (20. - 21. 6. 2020) - 18 členů + 4 trenéři

Letní soustředění v Jizerských horách (1. - 8. 8.) - 12 členů + 3 trenéři

Soustředění u Ralska (27. - 30. 8.) - 14 členů + 3 trenéři

Lékařské prohlídky - průběžně, zajištěno oddíly, všichni členové SCM

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Jarní mapové soustředění v Portugalsku 7.-15.3. 2020

- V rámci STK, dvou fázové tréninky ve špičkovém terénu. Spolupráce s dospělými reprezentanty ČR: Vojtou Králem, Denisou Kosovou. Různorodé typy tréninků.

Dráhový test (květen)

- Kontrolní srovnávací dráha, uskutečnila se na více místech ve Západočeské oblasti, hodně účastníků

Červnové soustředění v Lubenci (5.-7.6.)

- Soustředění společně s žáky. Různorodé tréninky zaměřené především na základní techniky. Mapy u Tisu u Blatna.

Soustředění Sloup v Čechách (14. - 16. 6.)

- Soustředění ve skalních terénech, Tiské stěny, Sloup v Čechách, mapové tréninky zaměřené na pokročilejší techniky.

Utkání výběrů dorostu Brdy (20. - 21. 6. 2020)

- Společná akce spojená s dvoudenními závody v Brdech, porovnání závodníky mezi oblastmi, náhrada za nezávodní jaro

Letní soustředění v Jizerských horách (1. - 8. 8.)

- Soustředění v Jizerských horách pořádané trenéry VPM. Zaměření především na fyzickou část výkonu, příprava na podzimní závody.

Soustředění u Ralska (27. - 30. 8.)

- Spojené se srovnávacími testy, soustředění v terénech u Stráže pod Ralskem zaměřené především na volby postupů a autonomní výkon.

Výsledky jednotlivých závodníků na MČR

Výsledky MČR					
Člen (s licenci A):	MČR sprint	MČR sprint št.	MČR krátká	MČR klasika	MČR štafet
1. Holíková Simona D16 ONO0553				36	
2. Richtrová Kamila D16 VPM0451	21	27			
3. Fišarová Eliška D18 KRL0351	35	37	14		17

4. Černá Kateřina D18 VPM0250	28	14			
5. Kurz Ondřej H16 VPM0503	29	43	42		
6. Němec David H16 LPM0504	33	35	10	21	12
7. Stehlík Šimon H16 LPM0501	16	14	4	6	12
8. Donda Jiří H16 ONO0403	23	16	7	1	1
9. Štěrba Marek H16 SKV0401	9		19		
10. Čepička Ladislav H18 LPM0303	37	15 (v dosp.)	24	16	12
11. Kohoutek Oldřich H18 BSO0301	24	28	36	19	7
12. Tokár Radim H18 VPM0300	29	16	7	7	1
13. Šauli Filip H18 VPM0301	37	24		11	
14. Kurz Šimon H18 VPM0208	34	40			
15. Richtr Lukáš H18 VPM0204	9	16	5	2	1
Člen (bez licence A):					
1. Beránková Šárka D16 VPM0551		20			17
2. Kulová Laura D16 ONO0552					
3. Vlachová Adéla D16 KRL0551					
4. Zmarzláková Olga D16 KRL0552					

5. Bartošová Marie D16 MLA0451					24
6. Křížková Marie D16 MAS0450					
7. Nejedlá Klára D16 ONO0450					
8. Pecko Sára D16 ONO0452					
9. Šauli Kateřina D16 VPM0456		47			
10. Ziebová Veronika D16 NEK0450					
11. Černý Jonáš H16 MLA0501					
12. Janoch Samuel H16 MLA0502					
13. Pivec Jan H16 MLA0503					
14. Grohmann Jan H16 VPM0403					

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.

Hlavní cíl projektu, pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže - snažíme se mít otevřená soustředění, přibírat na akce starší žáky, zájemce mimo SCM a tím jdeme naproti jejich případnému budoucímu působení mezi talenty -> **splněno**
- výběr členů SCM - většina výběru členů jezdila na akce, poctivě trénovala, zlepšila své mapové i fyzické schopnosti -> **splněno**
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - řada soustředění, individuální mapové tréninky, měřené tréninky během opatření proti covidu-19, fungující oddílové tréninky -> **splněno**
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“ -> **splněno, zvýšen počet licencí A**

- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti - pracujeme na akcích, v trénincích i s juniory, děláme akce v různorodém terénu, sbíráme zkušenosti, které závodníci zúročí v budoucnu -> **splněno**
- pravidelné testování fyzické formy závodníků -> kontrolní květnové testy na dráze, dráha při srovnávacích testech, měřené tréninky -> **splněno**
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech -> oddíly spolu pořádají tréninky, pořádali se měřené tréninky během covid opatření, je pravidelná komunikace mezi trenéry jednotlivých oddílů -> **splněno**

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2020:
 - zisk licencí „A“ vzrostl
 - medailová umístění závodníků na MČR (zlato MČR klasika - Jiří Donda, stříbro MČR krátká Lukáš Richtr, zlato MČR štafety pro VPM)
 - Lukáš Richtr ve výběru juniorské reprezentace, Jiří Donda, Radim Tokár sledování
Kritérium splněno
- uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich
 - Bylo uspořádáno 6 vícedenních akcí (z toho 1 zahraniční) a testování na dráze. Všechny akce měly kvalitní tréninkový obsah. I přes nepříznivou situaci pro trénování se podařilo zajistit soustředění v zajímavých rozvojových terénech.
Kritérium splněno
- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2020
 - K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo především u starších dorostenců s licencí „A“. Zlepšení bylo vidět i na srovnávacích testech mládeže, kde kritéria TSM splnilo téměř dvakrát více závodníků než předchozí roky. Mapová příprava byla zaměřena zejména na techniku a taktiku závodění v terénech ČR. Bohužel jsme se nedostali na více zahraničních akcí. Alespoň STK v Portugalsko nabídlo nové zahraniční terény. Slabinou je nedostatek kvalitních závodnic, které by doplnili úspěšné starší dorostence.
Kritérium splněno

12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Mimo grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent, zbývající příjmy tvořili příspěvky závodníků a jejich klubů.

- STK Portugalsko - Nadace OB: 0 Kč, celkové náklady: 213 245 Kč
- Soustředění Sloup v Čechách - Nadace OB: 19 700 Kč, celkové náklady: 39 470 Kč
- Utkání výběrů dorostu Brdy - Nadace OB: 4 900 Kč, celkové náklady: 9 890 Kč
- Soustředění u Ralska - Nadace OB: 12 400, celkové náklady: 24 867 Kč

13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez>. Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

14. Předpokládaný další vývoj

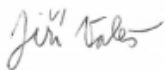
U většiny sledovaných závodníků byl zaznamenán růst výkonnosti. Je očekáváno větší množství členů SCM v dalším roce, pokračování v nastoleném trendu pořádání akcí dorostu. Hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat v činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žakovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků. Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období.

V Plzni dne 29. listopadu 2020

Garant projektu

Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov

Zastoupený novým řešitelem projektu za Západočeské sportovní centrum mládeže - Jiřím Valešem, Terezie Brzkové 23, 318 00 Plzeň (předseda Západočeského SCM)



podpis řešitele