

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB, LOB) z.s.

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro
rok 2024

Plzeň, listopad 2024

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže	5
7. Seznam závodníků zařazených do SCM	5
8. Seznam akcí	7
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže	7
10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR	8
11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	10
12. Hodnocení projektu dle daných kritérií	10
13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže	11
14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	12
15. Předpokládaný další vývoj	12

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2024.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Západočeské sportovní centrum mládeže (OB, LOB), z.s.
Sídlo sdružení: Školní 1382, 347 01 Tachov IČO : 266 79 566
Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,
Statutární orgán: Jan Michalec

3. Garant projektu

Ondřej Vodrážka, vedoucí trenér SCM, člen KOS Slavia Plzeň.

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu:

- Pokračovat v nastoupené cestě kvalitních soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let především ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti.
- Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti - pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Centrum bude sledovat závodníky z následujících oddílů a klubů: OOB Aš, Baník Sokolov, Nejdek Orienteering, Kometa Kralovice, Lokomotiva Plzeň, SKOB Ostrov,

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Realizační plán a časový harmonogram byl v roce 2024 téměř dodržen. Nepodařilo se zorganizovat úplně vše podle plánu.

Víkendové soustředění na běžkách, ale opět s malou účastí, po různých diskuzích s oddíly a samotnými svěřenci jsme se rozhodli toto soustředění sice zachovat, ale uskutečnit ho v Krušných horách, kam to mají všichni v rámci oblasti výrazně blíže.

První jarní soustředění v okolí Aše se bohužel neuskutečnilo vůbec. Jedním důvodem byl poměrně malý zájem (z velké části zdravotní důvody) a také k tomu nepřispělo tentokrát ani počasí, když v okolí Aše napadlo na tento víkend okolo 20 cm sněhu. Jako náhradu za toto soustředění využili někteří závodníci (především z plzeňských oddílů) soustředění Juniorského týmu, který se v Plzni a okolí připravoval na JMS 2024. Konfrontace s pozdějšími mistry světa to byla určitě zajímavá a přínosná.

Další akce ale už proběhly podle plánu. Zahraniční akce na přelomu dubna a května ve švédských terénech jižně od Stockholmu na trénincích, které jsme si sami připravili i jsme využili nabídky organizátorů Tiomily. Vlastní Tiomila byla vrcholem tohoto kempu a naši mladí závodníci si odnesli další zkušenosti a zážitky.

Následovalo v květnu víkendové soustředění v Tisu u Blatna, těsně před M ČR na krátké trati.

V létě jsme zorganizovali týdenní soustředění v závrtch v okolí Silické planiny, což byl pro mnohé první kontakt s tímto typem terénu. Využili jsme mapy z nedávného Mistrovství světa veteránů.

Ve středu 18.9. jsme zorganizovali společné se žactvem testování na dráze v M. Lázních

V listopadu jsme zavítali tentokrát do okolí České Lípy, kde jsme kromě tradičních tréninků (noční, hromadný start, kontaktní stíhačka) zakončili letošní rok a představili si rok následující. Kromě toho jsme také přivítali i nastupující dorostence z ročníků 2010.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

Na chodu SCM se především podíleli a zajistili akce:

Ondřej Vodrážka VPM7702

Vladimír Ječmen ONO7900

Aleš Ritter ONO7401

Luboš Semík KAM6601

7. Seznam závodníků zařazených do SCM

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 let s licenci A:

	Jméno	Kategorie	Registrace	Kontakt (email, telefon)
1	Mayerová Daniela	D16	ZTC0852	
2	Hanáková Aneta	D16	KRL0951	
3	Stehlíková Tereza	D16	ZTC0951	
4	Kožíšková Kateřina	D18	ZTC0652	
5	Anděl Robin	H16	ZTC0901	
6	Turek Jakub	H16	ZTC0801	
7	Herman Ondřej	H16	MLA0801	
8	Donda Jakub	H18	ONO0700	
9	Stehlík Jakub	H18	ZTC0700	
10	Svoboda Antonín	H18	ZTC0601	
11	Meduna Filip	H18	ONO0603	

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A:

	jméno	kategorie	registrace	Kontakt
1	Fojtíková Vendula	D16	BSO0854	
2	Tauerová Kristýna	D16	BSO0855	
3	Gregor Richard	H16	BSO0900	
4	Nguyen Huu Thang	H16	BSO0812	
5	Fryšová Žaneta	D16	DCH0959	
6	Říšská Kristýna	D16	DCH0963	
7	Peterková Adéla	D16	KRL0953	
8	Čadková Michaela	D16	KRL0954	
9	Šitrová Štěpánka	D16	LPM0850	
10	Šafránková Eliška	D16	LPM0953	
11	Bartoš Vojtěch	H16	LPM0802	
12	Černý Matyáš	H16	LPM0804	
13	Mála Matyáš	H16	MAS0800	
14	Křížek Ivo	H16	MAS0801	
15	Pjenčák Adam	H16	MAS0802	
16	Šlégl Jakub	H16	MAS0804	
17	Fišáková Lucie Johanka	D16	MLA0950	
18	Hermannová Natálie	D16	MLA0851	
19	Kváč Miroslav	H16	MLA0800	
20	Prinz Mikuláš	H16	MLA0901	
21	Placek Tomas	H16	MLA0902	
22	Ječmenová Veronika	D16	ONO0950	
23	Ritterová Lída	D16	ONO0851	
24	Jirkovský Lukáš	H16	ONO0904	
25	Babková Lucie	D16	SKT0850	
26	Dundr Tomáš	H16	SKT0800	
27	Kreuzman Tomáš	H16	SKT0801	
28	Materna Josef	H16	ZTC0902	
29	Pícl Kryštof	H16	VPM0800	
30	Tříška Lukáš	H16	VPM0803	
31	Beránková Hedvika	D16	ZTC0850	
32	Sobotová Kateřina	D16	ZTC0851	
33	Krs Jakub	H16	ZTC0800	
34	Vodrážka Štěpán	H16	ZTC0802	
35	Minařík Josef	H16	ZTC0903	
36	Fojtíková Vendula	D16	BSO0854	

37	Tauerová Kristýna	D16	BSO0855	
38	Gregor Richard	H16	BSO0900	
39	Nguyen Huu Thang	H16	BSO0812	
40	Fryšová Žaneta	D16	DCH0959	

8. Seznam akcí

- 26. - 28.1. 2024 – běžky Jizerské hory
- 24.4. – 6.5. 2024 – Soustředění Švédsko - Skelleftea s Tiomilou
- 24. - 26.5. 2024 – květnová víkendovka Tis u Blatna – M ČR na KT
- 27.7. – 3.8.2024 – letní soustředění Slovensko - Silice
- 30.8. - 1.9. 2024 - Soustředění Krušné hory – M ČR klasická trať
- 18.9. 2024 – testy na dráze- M. Lázně
- 8. - 10.11. 2024 - Závěrečné soustředění u České Lípy

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Datum	Název	Místo	Stručné zhodnocení	Počet trénujících
26.- 28.1.2024	Lednovka na běžkách	Karlovy Jizerské hory	Fyzická příprava na běžkách	4 trénujících/1 trenér
24.4. – 6.5.2024	Jarní Švédsko s Tiomilou	Švédsko, Skellefteå	Terény severního Švédska, různorodé tréninky ve skandinávském terénu, na závěr účast na Tiomile	14 trénujících/4 trenéři
24.- 26.5. 2024	Květnová víkendovka	Tis u Blatna	Víkendové soustředění před M ČR na krátké trati v naprosto relevantních terénech v okolí Tisu u Blatna	19 trénujících/3 trenéři

27.7. – 3.8.2024	letní	Slovensko, Silica	Seznámení s krasovým typem terénu, využití map z nedávného MS veteránů	16 trénujících/ 4 trenéři
30.8. – 1.9.2024	Před podzimní sezónou	Pernink, Krušné hory	soustředění zaměřené na M ČR na klasické trati, kopcovitý terén, dlouhé postupy, těžká podložka	18 trénujících/3 trenérů
18.9.2024	Kontrolní dráha	M.Lázně	Průběžné testování během roku, příprava na TSM testy	18 trénujících/ 2 trenéři
8. - 10.11. 2024	Závěrečné/ Úvodní soustředění	Meziboří Krušné hory	Horský OB, kvalitní terén po těžbě krušnohoří, p řednášky,	33 trénujících/4 trenéři

Všechny akce proběhly bez problémů. Jejich cíle byly naplněny.

10. Výsledky jednotlivých závodníků na MČR

S licencí A:

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Mayerová Daniela D16	12.	8.	14.A	22.B
2	Hanáková Aneta D16	-	-	34.B	-
3	Stehlíková Tereza D16	13.	18.	6.A	15.A
4	Kožíšková Kateřina D18	12.	3.	23.A	12.A
5	Anděl Robin H16	-	31.	-	5.B
6	Turek Jakub H16	-	10.	11.A	11.A
7	Herman Ondřej H16	-	-	18.A	-
8	Donda Jakub H18	25.	39.	-	-
9	Stehlík Jakub H18	8.	6.	13.A	10.A

10	Svoboda Antonín H18	-	-	8.	-
11	Meduna Filip H18	14.	-	7.B	8.B

Bez licence A:

	Jméno	MČR noční	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika
1	Ječmenová Veronika D16			11.B	
2	Sobotová Kateřina D16			13.C	
3	Hlinková Anežka D16			28.C	
4	Fišarová Adéla D18			16.C	
5	Pekárková Bára D18				20.B
6	Urbánková Eva D18				26.B
7	Minařík Josef H16			16.B	24.B
8	Vodrážka Štěpán H16			6.C	
9	Pícl Kryštof H16			8.C	
10	Materna Josef H16			14.C	
11	Krs Jakub H16			15.C	
12	Jirkovský Lukáš H16				4.C
13	Havlíček Viktor H18			33.B	
14	Ječmen Matyáš H18			24.C	29.B
15	Kule Oliver H18			27.C	34.B
16	Brabec Matěj H18			11.C	
17	Bejvančický Josef H18			21.C	

11. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže -> **částečně splněno, každý zájemce z řad dorostu se může účastnit akcí Západočeského SCM. Účast na soustředění by však mohla být vyšší, evidovali jsme úbytek zájmu v kategorii D, H 18.**
Západočeské SCM pravidelně nabízí řadu soustředění jak v Čechách, tak v cizině.
- výběr členů SCM - zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy -> **částečně splněno, talentovaní závodníci se zapojují do pravidelné běžecké a mapové přípravy – opět nižší zájem v kategorii D, H 18**
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“ -> **Dorostenci, kteří se chtějí zlepšovat se zlepšují i za pomoci SCM, stoupá jejich výkonnost. Celkově se počet licencí A zvýšila, do juniorů odchází jen jedna závodnice, naopak přichází 4 závodníci s lic. A ze staršího žactva**
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti -> **splněno, všechny akce nabízí závodníkům další možný rozvoj**
- pravidelné testování fyzické formy závodníků - podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech -> **Testování/zpětná vazba ohledně formy závodníků probíhá jak skrze závody během roku, tak skrze testování na dráze, srovnávací testy. Příprava, hlavně ta mapová, je sjednocována díky pravidelným akcím, ať už soustředěním či např. zimním ligám.**

12 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2024:
 - zisk licencí klesl z 11 na 9 (většinou ztratili lic. A závodníci v H18 – malá účast na závodech žebř. A, 1 závodnice, ročník 2005 odchází do D20 a 3 licence si vyběhli žáci v D,H 14, kteří přestoupí do kat. D,H 16 (ročníky 2010).
 - medailová umístění závodníků na MČR (Kateřina Kožíšková – 3. ve Sprintu)
 - několik kvalitních umístění na m ČR v první desítce – celkem 7
 - Kateřina Kožíšková a Jakub Stehlík se probojovali na MED, kde Kožíšková přispěla k 2. místu ve štafetách

Kritérium splněno

- uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich
 - Bylo uspořádáno 7 akcí (z toho 2 zahraniční). Všechny akce měly kvalitní tréninkový obsah. Velmi dobré výkony na soustředění, posuny ve výkonnosti, výsledky na štafetových závodech (např. Tiomila, ale i M ČR, ČP)
- Kritérium splněno**
- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2024
 - U mladších dorostenců jsme spokojeni, když většina závodníků si udržela lic. A, zúčastnili se většiny akcí a velmi dobře se umísťovali na důležitých závodech. Jeden závodník si lic. A těsně nevyběhl, jedna závodnice se nezúčastnila téměř žádné akce. Ve starším dorostu byla situace horší. Velkou radost nám sice dělali Kateřina Kožíšková a Jakub Stehlík, ostatní závodníci s lic. A zaznamenali bohužel výkonnostní ústup.
 - Mapová příprava byla zaměřena jak na různorodé české terény (horský bažinatý les, skály), tak zároveň na rozvoj v těžkých skandinávských terénech a v závrtch na Slovensku.
 - Radost máme z ročníků 2010, kteří si vyběhli lic. Nebo se k ní velmi přiblížili a mají velmi pozitivní přístup k tréninkům.

Kritérium splněno částečně

13. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Mimo grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent, dále z dotací NSA, zbývající příjmy tvořili příspěvky závodníků, jejich klubů, krajských svazů.

- 26. – 28.1. – Soustředění běžky - výdaje 7600 Kč, z toho SCM 2000 Kč
- 26.4. - 6.5. – Soustředění Švédsko s Tiomilou - výdaje 237 670 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 24. - 26.5. – Soustředění Tis u Blatna výdaje 39 240 Kč, z toho SCM 12 320 Kč
- 27.7. – 3.8. - Soustředění Slovensko - výdaje 319 600 Kč, z toho SCM 0 Kč
- 30.8. - 1.9. Soustředění Krušné hory - výdaje 48 100, z toho SCM 14 300 Kč

- 8. – 10. 11. Soustředění Česká Lípa - výdaje 50 160, z toho SCM 20 380 Kč
- Trenérská činnost: výdaje 50 400, z toho SCM 0 Kč – pozn. V letošním roce jsme výdaje za trenérskou činnost hradili z jiných zdrojů

Celkové náklady SCM 702 370 Kč, z toho Nadace OB: 49 000 Kč

14. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez>. Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

15. Předpokládaný další vývoj

I v dalším roce budeme pokračovat v organizaci a zajištění soustředění dorostu, jak v ČR, tak v zahraničí. Už teď plánujeme opět vyrazit na švédskou Tiomilu, v únoru chystáme novinku v podobě krátkého soustředění v Maďarsku na mapách z ME 2024. V létě pak do jižní Evropy, do nových terénů (kras a Balkán). V těchto soustředěních vidíme velký přínos, jak v individuálním progresu jednotlivých závodníků, tak ve tvoření team spiritů napříč jednotlivými oddíly Západočeské oblasti. Věříme, že závodníci s lic. A si udrží vysokou výkonnost a pevně věříme, že se k nim budou dotahovat i další závodníci, především ročníky 2008-2010.

I v roce 2025 budeme spolupracovat s oddílem OK Kamenice, která je přínosná pro oba subjekty. Do řad SCM se po roce vrací Jirka Valeš, velká posila právě pro akce dorostenců, který poslední rok strávil v Austrálii, kde se věnoval v podstatě hlavně orientáku, tak doufáme, že přispěje i s řadou nových zkušeností.

Činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje hodnotíme jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat v činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a

dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků. Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období

V roce 2024 sice ukončí v Západočeské oblasti činnost, v podstatě úspěšný projekt, oddílu ZTC, ale závodníci se vrací do svých mateřských klubů a zůstanou nám v oblasti. O práci v SCM se starali především Ondřej Vodrážka a Luboš Semík (KAM) a Jan Michalec jako administrátor.

V Plzni dne 30. listopadu 2024

Garant projektu
Ondřej Vodrážka, VPM7702, vedoucí trenér SCM



podpis řešitele