

Beta Brno - VSK MZLU Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2019



Brno, listopad 2019

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2019	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2019	3
6.	Akce SCM v roce 2019 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2019	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2019	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2019

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2019 zařazeno celkem 31 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2019

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2020
SK Brno – Žabovřesky	Barnatová Klára	ZBM0352	A
SK Brno – Žabovřesky	Bednaříková Emma	ZBM0359	A
SK Brno – Žabovřesky	Bednářová Anna	ZBM0353	C
SK Brno – Žabovřesky	Coufal Jáchym	ZBM0200	A
SK Brno – Žabovřesky	Dohnalová Hana	ZBM0458	C
Radioklub Blansko	Fousek Matěj	RBK0402	B
Radioklub Blansko	Fousek Vojtěch	RBK0403	A
Radioklub Blansko	Hanousek Matěj	RBK0404	B
SK Brno – Žabovřesky	Hovořáková Karolína	ZBM0351	A
SK Brno – Žabovřesky	Chmelík Albert	ZBM0411	C
SK Brno – Žabovřesky	Chroustová Michaela	ZBM0457	B
SK Brno – Žabovřesky	Ježek Filip	ZBM0414	B
SK Brno – Žabovřesky	Košťál Katarina	ZBM0452	C
SK Brno – Žabovřesky	Košťál Nicolas	ZBM0306	C
SK Brno – Žabovřesky	Marek Vojtěch	ZBM0410	A
SK Brno – Žabovřesky	Mendlík Daniel	ZBM0305	C
SK Brno – Žabovřesky	Miklušová Tamara	ZBM0260	A
SK Brno – Žabovřesky	Milán Tomáš	ZBM0111	A
SK Brno – Žabovřesky	Oujezdský Matyáš	ZBM0307	B
SK Brno – Žabovřesky	Pánková Klára	ZBM0455	C
SK Brno – Žabovřesky	Putnová Magdaléna	ZBM0354	C
SK Brno – Žabovřesky	Racek Josef	ZBM0400	B
SK Brno – Žabovřesky	Rotková Markéta	ZBM0455	A
SK Brno – Žabovřesky	Sadílková Anna	ZBM0453	C
SK Brno – Žabovřesky	Sosíková Beata	ZBM0459	C
SK Brno – Žabovřesky	Šipoš Tomáš	ZBM0308	C
SK Brno – Žabovřesky	Špičková Valerie	ZBM0360	C
SK Brno – Žabovřesky	Štěrbák Josef	ZBM0409	A
SK Brno – Žabovřesky	Tachovský Matyáš	ZBM0208	C
SK Brno – Žabovřesky	Urbánek Adam	ZBM0302	A
SK Brno – Žabovřesky	Zelený Vladan	ZBM0455	B

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2019

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Příkryl Petr	SK Brno – Žabovřesky	–
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCM v roce 2019 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2019

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
13. až 16.12.	Lyžařské soustředění – Sklené	8
31.1. až 3.2.	Lyžařské soustředění – Sklené	10
10. až 17.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	7
29. až 31.3.	Mapové soustředění – Brno	16
18. až 22.4.	Mapové soustředění – Písek (velikonoce)	12
3. až 5.5.	Mapové soustředění – Šumperk	8
13. až 17.5.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	11
28.6. až 3.7.	Mapové soustředění – Benešov	8
20.7. až 4.8.	Mapové soustředění – Švédsko	12
17. až 24.8.	Tréninkový kemp – Jáchymov	6
28. až 29.9.	Mapové soustředění – Tři Studně	4
19. a 20.10.	Mapové soustředění – Rakousko	3
25. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Chorvatsko	10

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2018)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

Běžecké soustředění – Sklené (únor 2019)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích.

Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2019)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Brno (březen 2019)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní a nedělní oběd. Doprava: MHD + zvláštní autobus. Počet členů SCM na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Janotová, Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Písek (duben 2019)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v blízkém okolí Písku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v penzionu DM Písek. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Šumperk (květen 2019)

Náplň: 5 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Skřítku v Jeseníkách. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v penzionu Ztracenka. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Přikryl.

Tréninkový kemp – Benešov (červen/červenec 2019)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchovině + účast na závodech Cena střední Moravy. Ubytování: v ZŠ Benešov. Stravování: zajištěna plná penze.

Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Švédsko (červenec a srpen 2019)

Náplň: 13 mapových tréninků + účast na závodech U10-mila a O-ringen. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných skandinávských terénech. Ubytování: v chatách. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Jáchymov (srpen 2019)

Náplň: mapové soustředění v terénech Krušných hor. Tradiční tábor určený pro žáky. Ubytování: v penzionech na mariánské nad Jáchymovem. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Tři Studně (září 2019)

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu na Třech Studních. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Přikryl.

Tréninkový kemp – Linz (říjen 2019)

Náplň: mapový trénink + M Rakouska v nočním OB + Austria cup. Ubytování: v hotelu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Chorvatsko (říjen 2019)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2019.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2019

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veverí – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veverí - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2019

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Miklušová Tamara	2.		10.					
Šipoš Tomáš								
JWOC								
Miklušová Tamara	58.		48.		16.			
Šipoš Tomáš								
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Barnatová Klára	6.	19.	–	–	–	20.	–	12:43
Bednářiková Emma	14.	21.	25.	–	33.	18.	–	14:41
Bednářová Anna	–	–	–	–	–	–	–	–
Coufal Jáchym	18.	13.	26.	–	11.	20.	–	10:12
Dohnalová Hana	–	–	–	–	–	–	–	–
Fousek Matěj	–	–	–	–	–	–	22.	11:21
Fousek Vojtěch	42.	–	–	–	–	–	1.	10:44
Hanousek Matěj	–	–	–	–	–	–	13.	–
Hovořáková Karolína	4.	20.	12.	–	20.	17.	–	12:06
Chmelík Albert	–	–	–	–	–	–	–	–
Chroustová Michaela	–	–	–	–	–	–	–	14:53
Ježek Filip	–	–	–	–	–	–	19.	13:48
Košťál Katarina	–	–	–	–	–	–	–	–
Košťál Nicolas	–	–	–	–	–	–	–	–
Marek Vojtěch	39.	33.	42.	–	–	–	2.	10:51
Mendlík Daniel	–	–	–	–	–	–	–	13:34

Miklušová Tamara	14.	–	3.	–	5.	8.	–	–
Milán Tomáš	–	64.	–	–	–	–	–	–
Oujezdský Matyáš	–	–	–	–	–	–	–	11:52
Pánková Klára	–	–	–	–	–	–	–	–
Putnová Magdaléna	–	–	–	–	–	–	–	–
Racek Josef	–	54.	55.	–	–	–	–	11:12
Rotková Markéta	–	40.	22.	–	–	22.	–	13:13
Sadílková Anna	–	–	–	–	–	–	–	–
Šosíková Beata	–	–	–	–	–	–	–	–
Šipoš Tomáš	15.	–	–	–	–	–	–	–
Špičková Valerie	–	–	–	–	–	–	–	–
Štěrbák Josef	7.	17.	25.	–	11.	39.	–	10:13
Tachovský Matyáš	–	–	–	–	–	–	–	14:58
Urbánek Adam	20.	36.	–	–	3.	10.	–	10:28
Zelený Vladan	–	–	–	–	–	–	–	12:31

3. ČR – štafety a sprintové štafety

ZBM (Tamara Miklušová, Milán Jakub, Coufal Jáchym, Muličková Markéta)	DH18	1. místo
ZBM (Daniel Pompura, Jakub Milán, Jáchym Coufal)	H18	1. místo
ZBM (Miklušová Tamara, Hovořáková Karolína, Muličková Markéta)	D18	4. místo
ZBM (Barnatová Klára, Rotková Markéta, Bednařiková Emma)	D18	21. místo
ZBM (Matúš Šimo, Josef Štěrbák, Adam Jonáš)	H18	21. místo

4. ČR – družstva

ZBM 1 (Pompura, Miklušová, Jonáš, Bednařiková, Milán, Muličková, Coufal)	2. místo
ZBM 2 (Štěrbák, Barnatová, Šimo, Rotková, Šipoš, Hovořáková, Marek)	13. místo

5. Výběry 2019

junioři –

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díličí cíle pro rok 2018 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*

- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2018, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2019

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

Výdaje		<i>částka</i>	z toho Nadace OB	<i>celkem</i>
Sklené (prosinec)	doprava	4 300,00 Kč		
	ubytování TZ Sklené	17 517,00 Kč		
	stravování	10 563,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>32 380,00 Kč</i>
Sklené (leden)	doprava	4 556,00 Kč		
	ubytování TZ Sklené	21 252,00 Kč		

	stravování	11 251,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>37 059,00 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava	17 582,00 Kč		
	ubytování SKOB Nová Paka	26 280,00 Kč	10 000,00 Kč	
	stravování	17 470,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>61 332,00 Kč</i>
Brno	doprava	5 400,00 Kč		
	stravování	2 920,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>8 320,00 Kč</i>
Písek	doprava	14 950,00 Kč		
	ubytování + stravování	106 777,00 Kč	10 000,00 Kč	
	mapy	7 900,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>129 627,00 Kč</i>
Šumperk	doprava	10 871,00 Kč		
	ubytování + strava	38 705,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>49 576,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben až červen	30 400,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>30 400,00 Kč</i>
Benešov	doprava	4 000,00 Kč		
	ubytování + strava	35 593,00 Kč	7 000,00 Kč	
	ostatní	12 129,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>51 722,00 Kč</i>
Švédsko	doprava	190 562,00 Kč		
	ubytování	158 794,00 Kč		
	strava	49 141,00 Kč		
	závody OB – vklady + mapy	34 377,00 Kč		
	O-ringen	64 203,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>497 077,00 Kč</i>
Jáchymov	doprava	43 322,00 Kč		
	ubytování + strava	309 920,00 Kč		
	ostatní	26 905,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>380 147,00 Kč</i>
Tři Studně	doprava – osobní auta	1 600,00 Kč		
	ubytování + strava	18 488,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>20 088,00 Kč</i>
Linz	doprava – osobní auta	3 000,00 Kč		
	ubytování + strava	3 381,00 Kč		
	různé	4 425,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>10 806,00 Kč</i>
Chorvatsko	doprava	26 917,00 Kč		
	ubytování + strava	41 096,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>68 013,00 Kč</i>
Doprava	doprava OB – ČAD Blansko (součet za závody)	195 403,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>195 403,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2019</u>		<u>27 000,00 Kč</u>	<u>1 571 950,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	27 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	250 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	230 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM + ZBM	141 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	923 950,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2019</u>			<u>1 571 950,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

Brno 17. listopadu 2019

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu