

Závěrečná zpráva k projektu

Grantový program Sportovní centra dětí v orientačním běhu Nadace OB, ročník 2023

Hradec Králové, listopad 2023

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí v orientačním běhu pro region Královéhradecko pro rok 2023 (dále jen SCD KH)

2. Jméno a adresa řešitele projektu

OK Slavia Hradec Králové, z.s., Nad Rybníky 2053/4, 500 08 Hradec Králové
IČ: 032 88 978

3. Garant projektu

PharmDr. Martina Čečková, Ph.D.,

4. Popis řešení projektu

Hlavním cílem práce SCD Královéhradecko pro rok 2023 bylo navázat na dlouhodobou tradici práce s mládeží v Hradci Králové, zesílit spolupráci zúčastněných oddílů (OK Slavia Hradec Králové a OK99 Hradec Králové) v rozvoji talentovaných jedincům ve věku 11 – 14 let a umožnit jejich další výkonnostní růst. Zároveň jsme chtěli pomoc vytvářet přátelské podnětné prostředí a ducha fair play mezi skupinami žactva obou klubů.

V rámci činností SCD KH, které byly podpořené i tímto grantem Nadace OB, jsme již počátkem roku (leden 2023) uskutečnili třídenní běžecké soustředění na Jizerce (Jizerské hory, chata Stará Pila). Následně od března do června probíhala mapová a běžecká příprava formou již tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové (tyto byly hrazeny z jiných zdrojů obou zúčastněných klubů). Pro rozvoj sportovního i přátelského ducha se pak během léta uskutečnili dva turnusy letního příměstského tréninkového tábora (již s částečnou podporou SCD). Z důvodu udělení méně než 50% žádané částky pak neproběhlo v rámci SCD KH jarní a podzimní soustředění, nicméně děti zahrnuté do SCD KH o tréninky nepřišly, využita byla soustředění jednotlivých zúčastněných klubů.

Po celou dobu probíhala činnost SCD KH bezproblémově a v souladu s žádostí o projekt. Ještě před zahájením sezóny proběhly u mládeže SHK i PHK sportovní lékařské prohlídky pro zajištění optimální trénovatelnosti a bezproblémového zdravotního stavu.

5. Míra plnění jednotlivých cílů projektu

Výkonnostní cíle projektu SCD Královéhradecko pro rok 2023 byly následující:

➤ **získání alespoň tří nových licencí A**

Získání licencí A je důležitý zejména pro závodníky z rad ročníků 2009, kteří přecházejí v příštím roce do kategorie dorostu a mohou se tak účastnit závodů žebříčku A v kategoriích D/H16. Konkrétně získali licenci A následující žáci: Matěj Čečka, Jakub Sochor, František Jelínek a Vít Novotný.

Navíc získala z ŽB Čechy v kategorii D14 licenci A na příští rok i Lucie Macháčková, tento rok zatím mladší zákyň, která patřila ještě do kategorie D12.

Uvedený dílčí cíl tak byl nejen splněn, ale dokonce překonán.

- **udržení počtu licencí B**
Do závodního roku 2023 vstupovalo z celkem 78 členů SDC HK celkem 27 členů s licencí B (+ jeden s licencí A). Pro rok 2024 máme potvrzeno, kromě čtyř výše uvedených licencí A (3x SHK, 2x PHK) i celkem 36 licencí B (18 žáků z OK Slavia Hradec Králové a 18 žáků OK99 Hradec Králové. Tedy v tomto cíli došlo nejen k udržení, ale dokonce navýšení počtu licencí B přesně o třetinu.
- **zařazení alespoň osmi žáků SCD KH do výběru talentované mládeže VČO**
Na MČR oblastních výběrů bylo nominováno celkem 36 žáků kategorií DH12/DH14, z toho 14 žáků bylo členy SCD KH. Tedy i tento cíl byl také překonán.

Dílčí vytyčené cíle, které byly zcela splněny, jsou následující:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry
 - Proběhlo koncem roku 2022
- Zlepšení běžeckých schopností členů SCD KH z pohledu běžeckého stylu a běžecké obratnosti
 - V testech obratnosti i z pohledu běžeckého stylu se jednoznačně projevila průběžná příprava dětí SDC HK se zaměřením právě na čistě běžecké dovednosti
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti)
 - tyto proběhly - začátkem i koncem sezóny se uskutečnil v tělocvičně hromadný Beep test a tzv. simulátor, před začátkem sezóny proběhlo i (pro naše členy SCD KH poměrně úspěšné) testování do výběru východočeské oblasti.
- Zprostředkování možnosti talentované mládeži vyzkoušet si různé druhy orientačních sportů
 - Proběhlo - zejména během příměstského tréninkového tábora se uskutečnily tréninky i v netradičních sprintových terénech a OB na kole. Bohužel z důvodu nedostatku sněhu nebylo možné vyzkoušet LOB – místo něj se uskutečnila mapová příprava v poměrně náročných terénech Jizerských hor během soustředění na Jizerce.
- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru (zejm. pro držitele licence A/B)
 - Bylo provedeno ve FN v Hradci Králové na oddělení preventivní a sportovní medicíny ještě před začátkem závodní sezóny. Z SDC KH byly hrazeny prohlídky aktuálně fyzicky nejlépe vybavených členů.
- vedení tréninkového procesu tak, aby talentované žactvo SCD KH získalo základní návyky výkonnostních sportovců
 - v průběhu probíhající sezóny bylo zřejmé, že členové SDC HK umí aplikovat do své předzávodní rutiny některé návyky, které byly trenéry sdíleny jako vhodné či inspirativní. Jednoznačně si členové SDC HK byli schopni osvojit pravidlo „learn to train“ a vykazovali výraznou pravidelnost v účasti na trénincích i společných akcích. Většina z nich již dokázala aplikovat důležité návyky v předzávodní rutině a při způsobu práce s mapou v průběhu závodu.
- podpora týmového a přátelského ducha celého SCD KH
 - tento cíl se (nejen v rámci letního tréninkového příměstského tábora) podařilo jednoznačně splnit.

Cíl „Uspořádání dvou mapových tréninkových soustředění v orientačně zajímavých terénech“ byl z finančních důvodů splněn pouze částečně – mapové tréninkové soustředění proběhla, nicméně zejména v režii jednotlivých klubů. Společně jsme však v rámci SDC realizovali hned první lednové soustředění (původně zamýšlené jako běžkařské), z důvodu nedostatku sněhu pak nakonec jako čistě běžecké s intenzivní mapovou přípravou v terénech kolem Jakuszyc. Za druhé pak lze považovat Hradecký tréninkový příměstský tábor, v jehož rámci se

svěřenci dostali do velmi netradičních terénů, jako např. do Archeoparku Všestary, kde se uskutečnil štafetový závod na sprintové mapě.

6. Podrobné výdaje projektu

Uskutečněné aktivity SDC Královehradecko byly z části realizovány z poskytnutého příspěvku Nadace OB, doplněny pak byly příspěvky klubů závodníků zařazených do SCD, a také příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCD.

Konkrétně byly hrazeny následující náklady:

Termín	Akce	Realizovaný příspěvek Nadace OB (tis. Kč)
leden 2023	Zimní soustředění Jizerka (část ubytování a dopravy)	13,863
březen 2023	Sportovní preventivní prohlídky (14 dětí z SCD KH)	14,0
srpen 2023	Letní hradecký příměstský tréninkový tábor – program jednoho dne v podobě programu v archeoparku Všestary a následného sprintového závodu štafet v témže areálu + obědy v den, kdy se tento program uskutečnil	9,955
	Odměny trenérům (DPP pro 3 trenéry, kteří zajišťovali celoroční fungování SDC KH a konkrétně jednotlivé výše uvedené akce a správu + administraci projektu)	10,587
Celkem		48,0

Vyúčtování jednotlivých akcí zajišťoval Bc. Radek Jakubský, účetnictví pak bylo zpracováno firmou Jakubský Daně a účetnictví Hradec Králové.

V Hradci Králové dne 30. 11. 2023

Za příjemce:



PharmDr. Martina Čečková, Ph.D.