

# **Závěrečná zpráva Sportovního centra dětí orientačního běhu Kamenice za rok 2024**

- a) Název projektu: **SCD OB Kamenice**
- b) Příjemce projektu: **OK KAMENICE, z.s.**
- c) Garant projektu: **Adam Jedlička,**
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra

## **Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licenci A, B**

|     | Jméno            | Kategorie | Registrace | e-mail, telefon |
|-----|------------------|-----------|------------|-----------------|
| 1.  | Mišeková Lucie   | D14       | KAM1050    |                 |
| 2.  | Olga Bašusová    | D12       | KAM1250    |                 |
| 3.  | Klára Rejšková   | D12       | KAM1251    |                 |
| 4.  | Sláma Kryštof    | H14       | KAM1000    |                 |
| 5.  | Rejšek Čeněk     | H14       | KAM1002    |                 |
| 6.  | Bašus Ondřej     | H14       | KAM1004    |                 |
| 7.  | Dobyášová Adéla  | D14       | KAM1051    |                 |
| 8.  | Jan Neškudla     | H14       | KAM1005    |                 |
| 9.  | Vít Pelikán      | H12       | KAM1203    |                 |
| 10. | Matyáš Čížík     | H12       | KAM1102    |                 |
| 11. | Marek Sláma      | H12       | KAM1201    |                 |
| 12. | Viktor Voleský   | H14       | KAM1103    |                 |
| 13. | Richard Bína     | H12       | KAM1205    |                 |
| 14. | Barbora Fuchsová | D14       | KAM1153    |                 |
| 15. | Jakub Sankot     | H12       | KAM1207    |                 |

## **Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou licenci než je licence**

|     | Jméno              | Kategorie | Registrace | e-mail, telefon |
|-----|--------------------|-----------|------------|-----------------|
| 1.  | Elen Pokorná       | D14       | KAM1151    |                 |
| 2.  | Lenka Bradnová     | D12       | KAM1253    |                 |
| 3.  | Josef Janda        | H14       | KAM1007    |                 |
| 4.  | Eliška Vedralová   | D14       | KAM1052    |                 |
| 5.  | Anna Neškudlová    | D14       | KAM1152    |                 |
| 6.  | Eva Mordačiková    | D14       | KAM1156    |                 |
| 7.  | Jaroslav Gurilov   | H14       | KAM1010    |                 |
| 8.  | Kateřina Dobyášová | D12       | KAM1252    |                 |
| 9.  | Maškarová Alena    | D12       | KAM1351    |                 |
| 10. | Veselý Václav      | H12       | KAM1303    |                 |
| 11. | Fuchs Vojtěch      | H12       | KAM1301    |                 |
| 12. | Mišek Michal       | H12       | KAM1300    |                 |
| 13. | Blecherová Anna    | D12       | KAM1256    |                 |
| 14. | Konopásková Emílie | D12       | KAM1255    |                 |
| 15. | Holeček Jakub      | H12       | KAM1208    |                 |

Sezóna 2024 byla pro oddíl OK Kamenice velmi úspěšná. Akce SCD proběhly dle možností podle plánu. Děti, zařazené do centra, se zúčastnily některé z akcí SCD a tréninků v průběhu roku včetně výjezdových soustředění na jaře a na podzim. Počet nově příchozích žáků do oddílu se výrazně zvýšil zejména v nejmladší kategorii DH 10.

V žákovských kategoriích jsme získali dvě licence A a mnoho nových licencí B.

V jarní části oblastního žebříčku za rok 2024 obsadili naši žáci 2. a 4. místo v kategorii D10, 1. místo v kategorii D12 Klára Rejšková a 2. místo D12 Olga Bašusová, v kategorii D 14 Adéla Dobyášová 3. místo, v kategorii H12 Marek Sláma 2. místo a Vít Pelikán 3. místo, v kategorii H14 Kryštof Sláma 2. místo a Ondřej Bašus 3.místo.

Na letních závodech Interkompas 50 si vyběhla licenci A Lucie Mišeková a Adéla Dobyášová

Podzimní část byla z hlediska výsledků ještě úspěšnější, v kategorii D10 Sára Sankotová 2. místo, Jitka Pelikánová 3. místo, v kategorii D 14 Adéla Dobyášová 1. místo, Lucie Mišeková 2. místo, Olga Bašusová 3. místo, v kategorii H12 Marek Sláma 1. místo, Vít Pelikán 2. místo, v kategorii H 14 Matyáš Čížik 2. místo, Kryštof Sláma místo 3.

Žákovské družstvo bylo v součtu obou částí sezóny celkově suverénně na 1. místě v soutěži družstev. Řada žáků pak byla platným členy úspěšného krajského výběru, který se v říjnu získal stříbrnou medaili ve štafetách i v družstvech. Naši nadaní žáci byli úspěšní na krajském kole Přeboru škol v orientačním běhu, kde obsadili 1. místo, na republikovém pak místo 10.

#### Hlavní cíle projektu:

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj dětí v SCD, žákovské skupiny klubu OK Kamenice, připravit žáky tak, aby měli dobrý vztah ke sportům v přírodě, aby je orientační běh bavil a měli chuť závodit a trénovat.

Pro starší žáky bylo cílem zvýšit počet žáků s licencií A, která jim následně v dorostu umožní účast v celostátních soutěžích. Měli by být schopni cílené tréninkové přípravy.

U mladšího žactva byla cílem pravidelná účast na oblastních závodech a získání licencií B. Rozvíjet mapové dovednosti, obratnost.

Nejmladší příprava se seznamuje s mapou, lesem a připravuje se na své první závody.

Tak jako v minulých letech bylo cílem, aby naši žáci byli základem krajských výběrů.

#### e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

V projektu SCD OB KAMENICE byl nastaven následující plán:

##### 1. Společná příprava:

#### **Plán:**

#### **Leden-březen a listopad 2024, prosinec 2023**

Společné tréninky - běžecká příprava, tělocvična ZŠ Kamenice  
vždy **v pátek 16,30-18h**

#### **Duben-červen a září - říjen 2024**

Společné mapové tréninky v lese, vždy **v pátek 16,30-18h**

#### **Leden – červen a září – listopad 2024, prosinec 2023**

Běžecké tréninky v Kamenici, vždy ve **středu 17-18 h**

#### **Zimní období – nedělní mapové tréninky**

**Plnění** – společná příprava byla realizována dle plánu, zvýšila se účast dětí na středečních běžeckých trénincích i v zimních měsících, páteční tréninky probíhaly kombinovaně venku i v tělocvičně ZŠ se zaměřením na posilování celého těla a mapové teoretické znalosti.

Středečních běžeckých tréninků se pravidelně účastnilo 15-20 dětí, pátečních až 40 dětí všech věkových skupin.

Od podzimu byly běžecké tréninky rozšířeny i o čtvrtěční výběhy v Praze, aby byly dostupnější i pro děti, které dojíždí do Prahy do školy.

Mapové tréninky probíhají na Kamenických mapách v blízkém okolí, díky každoročnímu pořádání oblastních závodů je v Kamenickém okolí dostatek kvalitních map v různorodých terénech.

Na běžecké tréninky využíváme prostor sportoviště v obci Kamenice – atletické hřiště včetně zázemí a sportovní pomůcky

Od listopadu do února probíhaly v neděli mapové tréninky organizované jednotlivými oddíly středočeského kraje v různých lokalitách, kterých jsme se pravidelně účastnili i pořádali

##### 2. Soustředění:

#### **Plán:**

*Únor – lyžařské soustředění, duben a říjen – mapová soustředění, květen – MTBO soustředění květen a září – mapové soustředění Středočechů, květen – Akademie OB STČ, červenec – celooddílové soustředění, srpen – letní týdenní soustředění, říjen – účast na MČR oblastních výběrů.*

## Plnění:

V roce 2024 byly realizovány veškeré plánované akce, navíc oproti plánu se žáci zúčastnily vícedenních závodů Inter po dvou omezených sezonách opět příznivý, všechny akce se konaly za velké účasti žáků. Navíc bylo proti plánu uspořádáno jedno MTB soustředění navíc.

Akce proběhly následovně:

- v lednu zimní lyžařské soustředění 3 -denní Pernink, Krušné Hory
- v dubnu – Velikonoce – mapové soustředění 4 denní – Plasy
- v květnu – víkendové – MTB soustředění Kytlice
- v květnu – víkendové – STČ příprava a nominace na LODM
- v červenci – nad rámec plánu proběhu společné mapové soustředění členů SCD a ostatních členů oddílu v Polsku spojené s účastí na 4 denních závodech Sudety Cup 2024
- v srpnu proběhlo soustředění pro všechny členy SCD v Doksech u Máchova jezera
- v říjnu MČR oblastních výběrů Břeclav
- v říjnu soustředění mapové – Karlov, Josefův Důl

### f) Personální zajištění činnosti sportovního centra

#### Jmenný seznam trenérů dle projektu

|    | Jméno              | Trenérská licence | klubová registrace | e-mail, telefon |
|----|--------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| 1. | Jedlička Adam      | T2                | KAM7700            |                 |
| 2. | Chramosta Tomáš    | T3                | KAM7601            |                 |
| 3. | Mišeková Martina   | T3                | KAM7851            |                 |
| 4. | Kamila Pokorná     |                   | KAM7452            |                 |
| 5. | Zimmerová Kateřina | T3                | KAM9850            |                 |
| 6. | Valášek Petr       | T3                | KAM6600            |                 |
| 7. | Žemla Tomáš        | T3                | KAM7105            |                 |
| 8. | Bašus Petr         |                   | KAM7400            |                 |

K roce 2024 byly trenérům vyplaceny odměny na základě dohod o provedení práce, pro financování odměn klub využil dotaci od NSA Můj klub 2024 a také příspěvek z vlastních zdrojů – členských příspěvků a příspěvků na akce. Příspěvek od Nadace OB byl využit na příspěvky na akce.

| trenér             | trenérská činnost | letní tábor  |
|--------------------|-------------------|--------------|
| Jedlička Adam      | 8000              | 3000         |
| Chramosta Tomáš    | 8000              | 3000         |
| Mišeková Martina   | 8000              | 3000         |
| Kamila Pokorná     | 10000             | 3000         |
| Zimmerová Kateřina | 8000              | 3000         |
| Valášek Petr       | 0                 | 3000         |
| Žemla Tomáš        | 4000              | 0            |
| Bašus Petr         | 10000             | 3000         |
| SUMA               | 56000             | 21000        |
| <b>CELKEM</b>      |                   | <b>77000</b> |

### g) Seznam akcí sportovního centra

#### 1. Zimní lyžařské soustředění

**Termín:** 1.- 4.2. 2024

**Místo:** Pernink, Krušné Hory

počet účastníků celkem: 52

Počet zúčastněných dětí SCD: 21

1. Pokorná Elen
2. Bína Richard
3. Mišeková Lucie
4. Mišek Michal
5. Čížik Matyáš
6. Sláma Kryštof

7. Sláma Marek
8. Rejšek Čeněk
9. Rejšková Klára
10. Fuchs Vojtěch
11. Fuchsová Barbora
12. Pelikán Vít
13. Sankot Jakub
14. Bašus Ondřej
15. Bašusová Olga
16. Dobyášová Adéla
17. Dobyášová Kateřina
18. Neškudla Jan
19. Neškudlová Anna
20. Blecherová Anna
21. Voleský Viktor
22. Veselý Václav

Počet zúčastněných trenérů: 6

1. Petr Bašus
2. Chramosta Tomáš
3. Jedlička Adam
4. Mišeková Martina
5. Zimmerová Kateřina
6. Pokorná Kamila

Vyhodnocení akce: Této akce se zúčastnilo 22 členů SCD OB, celkový počet účastníků byl 52, účastnily se menší děti z přípravy a dorostenci. Soustředění zaměřené na běžecké lyžování, nácvik techniky, vytrvalost. Vzhledem k nedostatku sněhu kombinováno s během.

## **2. Velikonoční soustředění / mapové**

**Termín:** 28.3.-1.4.2024

**Místo:** Plasy

Počet účastníků celkem: 77

Počet zúčastněných členů SCD: 20

1. Pokorná Elen
2. Bradnová Lenka
3. Bína Richard
4. Mišeková Lucie
5. Mišek Michal
6. Čížik Matyáš
7. Sláma Kryštof
8. Sláma Marek
9. Rejšek Čeněk
10. Rejšková Klára
11. Fuchs Vojtěch
12. Fuchsová Barbora
13. Pelikán Vít
14. Sankot Jakub
15. Bašus Ondřej
16. Bašusová Olga
17. Dobyášová Adéla
18. Dobyášová Kateřina
19. Neškudla Jan
20. Voleský Viktor

Počet zúčastněných trenérů: 6

1. Petr Bašus
2. Chramosta Tomáš
3. Jedlička Adam
4. Mišeková Martina
5. Zimmerová Kateřina
6. Pokorná Kamila

Vyhodnocení akce: Na soustředění bylo 20 zařazených dětí. Kromě dětí z SCD se soustředění zúčastnily ještě děti z přípravky a dorostenci, elitní závodníci z řad dospělých a veteráni. Soustředění proběhlo formou mapových tréninků v dopoledním a odpoledním bloku.

### **3. MTB soustředění**

**Termín:** 3.5. – 5.5.2024

**Místo:** Kytlice, Lužické hory

Počet účastníků celkem: 37

Počet zúčastněných členů SCD: 17

1. Pokorná Elen
2. Bína Richard
3. Mišeková Lucie
4. Mišek Michal
5. Čížik Matyáš
6. Sláma Kryštof
7. Sláma Marek
8. Rejšek Čeněk
9. Rejšková Klára
10. Fuchs Vojtěch
11. Fuchsová Barbora
12. Pelikán Vít
13. Sankot Jakub
14. Bašus Ondřej
15. Bašusová Olga
16. Dobyášová Adéla
17. Janda Josef

Počet zúčastněných trenérů: 5

1. Petr Bašus
2. Chramosta Tomáš
3. Jedlička Adam
4. Mišeková Martina
5. Pokorná Kamila

Vyhodnocení akce: Trénink MTBO, cyklo výjezd, umožnit dětem také trénink jinou formou než je běh, vyzkoušet jiný typ orientačního sportu.

### **4. Celooddílové soustředění - Polsko**

**Termín:** 21. 7. – 29.7.2024

**Místo:** Spalona

Počet účastníků celkem: 60

Počet zúčastněných členů SCD: 18

1. Bašusová Olga
2. Bradnová Lenka
3. Dobyášová Kateřina
4. Rejšková Klára
5. Rejšek Čeněk
6. Dobyášová Adéla
7. Mišeková Lucie
8. Fuchsová Barbora
9. Pokorná Elen
10. Sláma Marek
11. Pelikán Vít
12. Bína Richard
13. Sankot Jakub
14. Mišek Michal
15. Fuchs Vojtěch
16. Sláma Kryštof

17. Neškudla Jan
18. Bašus Ondřej

Počet zúčastněných trenérů: 5

1. Petr Bašus
2. Chramosta Tomáš
3. Mišeková Martina
4. Zimmerová Kateřina
5. Pokorná Kamila

Celooddílové soustředění zaměřeno na mapovou přípravu v neznámých terénech + účast na 4denních závodech Sudety Cup 2024

## **5. Letní soustředění - tábor**

**Termín:** 10.- 17.8.2024

**Místo:** Doksy u Máchova Jezera, Termit 25

Počet účastníků celkem: 57

Počet zúčastněných členů SCD: 21

1. Bašusová Olga
2. Bradnová Lenka
3. Dobyášová Kateřina
4. Rejšková Klára
5. Dobyášová Adéla
6. Maškarová Alena
7. Mišeková Lucie
8. Fuchsová Barbora
9. Pokorná Elen
10. Sláma Marek
11. Pelikán Vít
12. Bína Richard
13. Sankot Jakub
14. Mišek Michal
15. Fuchs Vojtěch
16. Sláma Kryštof
17. Neškudla Jan
18. Bašus Ondřej
19. Janda Josef
20. Rejšek Čeněk
21. Vedralová Eliška

Počet zúčastněných trenérů: 7

1. Chramosta Tomáš
2. Bašus Petr
3. Jedlička Adam
4. Mišeková Martina
5. Zimmerová Kateřina
6. Pokorná Kamila
7. Valášek Petr

Kromě uvedených trenérů se na organizaci významnou měrou podílely i oddílové dorostenky. Soustředění probíhalo formou dětského tábora, týden provázela celotáborová hra. Denně zařazovány mapové tréninky, které byly do hry zakomponovány, cyklovýlety. Děti byly rozděleny do týmů, kde byly zastoupeny dohromady všechny věkové kategorie výkonnostní zdatnost.

Zdravotní péče o děti byla zajišťována proškolenou zdravotnicí a trenérkou Martinou Mišekovou.

## **6. Podzimní soustředění**

**Termín:** 26.- 28.10.2024

**Místo:** Potkávárna u Havrana, Karlov, Jizerské Hory

Počet účastníků celkem: 41  
 Počet zúčastněných členů SCD: 13

1. Bašusová Olga
2. Bradnová Lenka
3. Rejšková Klára
4. Rejšek Čeněk
5. Pokorná Elen
6. Sláma Marek
7. Pelikán Vít
8. Bína Richard
9. Sankot Jakub
10. Sláma Kryštof
11. Neškudla Jan
12. Bašus Ondřej
13. Janda Josef

Počet zúčastněných trenérů: 5

1. Chramosta Tomáš
2. Bašus Petr
3. Jedlička Adam
4. Pokorná Kamila
5. Zimmerová Kateřina

Vyhodnocení akce: Zaměřeno na různé druhy orientačního běhu, horský OB, radiový OB, klasické mapové tréninky, turistika

h) Tabulka výsledků zařazených závodníků:

| Jméno              | kategorie | Oblastní mistrovství | Obl.žebříček | Obl.žebříček | Licence 2024   |
|--------------------|-----------|----------------------|--------------|--------------|----------------|
|                    |           | Klas.                | jaro         | podzim       | (pro rok 2025) |
| Bradnová Lenka     | D12       |                      | 10.          | 7.           | B              |
| Dobyášová Kateřina | D12       |                      | 11.          | 12.          | C              |
| Bašusová Olga      | D12       |                      | 2.           | 3.*          | B              |
| Rejšková Klára     | D12       |                      | 1.           | 17.*         | B              |
| Dobyášová Adéla    | D14       |                      | 3.           | 1.           | A              |
| Mišeková Lucie     | D14       |                      | 5.           | 2.           | A              |
| Fuchsová Barbora   | D14       |                      | 6.           | 4.           | B              |
| Matyšková Kristýna | D14       |                      | 19.          | 11.          | C              |
| Pokorná Elen       | D14       |                      | 11.          | 16.          | C              |
| Mordačíková Eva    | D14       |                      | 21.          | 22.          | C              |
| Neškudlová Anna    | D14       |                      | 15.          | 26.          | C              |
| Sláma Marek        | H12       |                      | 2.           | 1.           | B              |
| Pelikán Vít        | H12       |                      | 3.           | 2.           | B              |
| Bína Richard       | H12       |                      | 5.           | 5.           | B              |
| Sankot Jakub       | H12       |                      | 6.           | 10.          | B              |
| Kaska Adam         | H12       |                      | 20.          | 14.          | C              |
| Mišek Michal       | H12       |                      | 21.          | 18.          | C              |
| Veselý Václav      | H12       |                      | 17.          | 20.          | C              |
| Fuchs Vojtěch      | H12       |                      | 16.          | 22.          | C              |
| Holeček Jakub      | H12       |                      | 23.          | 25.          | C              |
| Čížik Matyáš       | H14       |                      | 4.           | 2.           | B              |
| Sláma Kryštof      | H14       |                      | 2.           | 3.           | B              |
| Neškudla Jan       | H14       |                      | 6.           | 6.           | B              |
| Bašus Ondřej       | H14       |                      | 3.           | 8.           | B              |

|                   |     |  |     |     |   |
|-------------------|-----|--|-----|-----|---|
| Rejšek Čeněk      | H14 |  | 8.  | 29. | B |
| Voleský Viktor    | H14 |  | 14. | 12. | B |
| Janda Josef       | H14 |  | -   | 22. | C |
| Guriliov Jaroslav | H14 |  | 36. | -   | C |

\*závodily v podzimní části ve vyšší kategorii D14

i) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj žákovských skupin OK KAMENICE, připravit žáky tak, aby je orientační běh bavil, aby získali pevné základy OB a aby byli připraveni na přechod do dorosteneckých kategorií.

Tato sezóna byla z pohledu žákovských kategorií velmi úspěšná, zúčastnili jsme se všech akcí na oblastní úrovni, B závodů a MČR oblastních výběrů družstev. Ve všech jmenovaných jsme slavili úspěchy a umístili jsme se na předních pozicích. Účast dětí na závodech je jedna z nejvyšších mezi oddíly ve Středočeském kraji, zapojuje se i mnoho nováčků z řad nejmenších.

**Proběhly všechny akce, které SCD plánovalo, centrum trenérsky pracovalo výborně.**

j) Hodnocení projektu dle daných kritérií

Cílem je přivést děti k pravidelnému sportování a účasti na závodech OB. **I letos byl velmi úspěšný**, tato skupina se ve velkém počtu účastnila střediskových akcí a hlavně oblastních závodů **a také získali 2 licence A a 11 licencí B, což je velkým příslibem pro další roky.**

Stále platí, že mezi dětmi jsou talenty s dobrým potenciálem, děti, se kterými je nutno dále pracovat a mají prostor pro zlepšování. Jistě je tu i skupina těch, co zůstanou na oblastní úrovni a budou běhat spíše pro radost. Dlouhodobě je realitou, že velká skupina nejmladších dětí má OB jako jeden z kroužků, účast na závodech je slabší a z jejich velkého množství zůstane do budoucna pro vrcholnou závodní přípravu SCD menšina. Práce trenéra i s těmito méně talentovanými dětmi však naplňuje primární poslání, které by sport měl mít a to přivést děti k pravidelnému pohybu.

k) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku.

| Výdaje na projekt                              | Dokl | Dodavatel                       | výdaj celkem | Příspěvek obce | Můj klub MŠMT | Vl.zdroje/ příspěvky účastníků | Příspěvek nadace OB |
|--|------|---------------------------------|--------------|----------------|---------------|--------------------------------|---------------------|
| <b><i>Příprava:</i></b>                        |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
| pronájem sport.areálu jaro                     | Sml. | Obec Kamenice                   | 3 600        | 3 600          |               |                                |                     |
| Pronájem klubovny Těptín                       | Sml. | Obec Kamenice                   | 23 145       | 23 145         |               |                                |                     |
| <b><i>Lyžařské soustředění Pernink</i></b>     |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
| Ubytování a strava                             |      | WEST TRADE                      | 160 422      |                | 21 000        | 133 122                        | <b>6 300</b>        |
| cena 2700Kč/os, příspěvek SCD 300 Kč/účastníka | 21+6 |                                 |              |                |               |                                |                     |
| <b><i>Velikonoční soustředění Plasy</i></b>    |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
| Ubytování a strava                             |      | Ing. Marek Hanuš, RS Máj, Plasy | 276 160      |                | 20 000        | 250 160                        | <b>6 000</b>        |
| cena 3600Kč/os, příspěvek SCD 300 Kč/účastníka | 20+6 |                                 |              |                |               |                                |                     |
| <b><i>MTB soustředění, Kytlice</i></b>         |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
| ubytování a strava                             | FAD  | Penzion U skály, Kytlice        | 52 976       |                |               | 49 576                         | <b>3 400</b>        |
| cena 1800Kč/os, příspěvek SCD 200Kč/účastníka  | 17+5 |                                 |              |                |               |                                |                     |
| <b><i>Soustředění Polsko</i></b>               |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
|  | 18+5 | Hrazeno plně účastníky          |              |                |               |                                |                     |
| <b><i>Letní soustředění Doksy</i></b>          |      |                                 |              |                |               |                                |                     |
| ubytování a strava                             | FAD  | Synergi Real, Termit, Doksy     | 348 810      | 21 000         | 21 000        | 300 510                        | <b>6 300</b>        |
| DPP trenéři                                    | sml. |                                 | 21 000       |                | 21 000        |                                |                     |



|  |      |                    |                |  |  |        |               |
|--|------|--------------------|----------------|--|--|--------|---------------|
| <i>cena 5500Kč/os, příspěvek<br/>SCD 300Kč/účastníka</i> | 21+7 |                    |                |  |  |        |               |
| <b><u>Podzimní soustředění<br/>Karlov</u></b>            |      |                    |                |  |  |        |               |
| <i>ubytování a strava</i>                                |      | Jizerská sportovní | 89 830         |  |  | 86 830 | <b>3 000</b>  |
| <i>cena 2500Kč/os, příspěvek<br/>SCD 250Kč/účastníka</i> | 12+5 |                    |                |  |  |        |               |
|  |      |                    | <b>975 943</b> |  |  |        | <b>25 000</b> |

l) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní informační kanály na platformě Discord a WhatsApp, kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod. K motivačním soutěžím pro děti využíváme sociální síť určenou pro sportovce STRAVA.com.

Zejména na facebookových a instagramových stránkách OK KAMENICE uveřejňujeme pravidelně příspěvky o proběhlých závodech a soustředěních s množstvím fotografií po každých závodech, soustředěních i jiných akcích. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

Pravidelně aktualizujeme webové oddílové stránky informacemi o činnosti oddílu.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost, absolvované i plánované akce i výčet oddílových úspěchů.

m) Předpokládaný další vývoj

V roce 2025 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí z přípravy do SCD a ze SCD do SCM. V Kamenici budeme pokračovat se všemi tréninkovými skupinami, žákovské rozděleny na přípravku, mladší a starší žáky. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí početný ročník 2014, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo.

V přípravce máme skupinku dalších dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádat více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2025 věnovat rozvoji orientačních a závodních dovedností a zlepšování fyzické a běžecké kondice. Plánujeme různorodé tréninky v různých typech terénů, společné výjezdy na B závody a zahraniční soustředění. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině příprava máme mnoho dětí, předpokládáme začlenění těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 25.11.2024

.....  
Adam Jedlička  
řešitel projektu SCD OB Kamenice

.....  
Petr Valášek  
předseda OK KAMENICE, z.s.

l) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní informační kanály na platformě Discord a WhatsApp, kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod. K motivačním soutěžím pro děti využíváme sociální síť určenou pro sportovce STRAVA.com.

Zejména na facebookových a Instagramových stránkách OK KAMENICE uveřejňujeme pravidelně příspěvky o proběhlých závodech a soustředěních s množstvím fotografií po každých závodech, soustředěních i jiných akcích. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

Pravidelně aktualizujeme webové oddílové stránky informacemi o činnosti oddílu.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost, absolvované i plánované akce i výlet oddílových úspěchů.

m) Předpokládaný další vývoj

V roce 2025 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí z přípravy do SCD a ze SCD do SCM. V Kamenici budeme pokračovat se všemi tréninkovými skupinami, žákovské rozděleny na přípravku, mladší a starší žáky. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí počitný ročník 2024, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo.

V přípravce máme skupinku dalších dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádát více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2025 věnovat rozvoji orientačních a závodních dovedností a zlepšování fyzické a běžecké kondice. Plánujeme různorodé tréninky v různých typech terénů, společné výjezdy na B závody a zahraniční soustředění. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině příprava máme mnoho dětí, předpokládáme zařazení těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 25.11.2024



Adam Janda  
ředitel projektu SCD OB Kamenice



Petr Valášek  
předseda OK KAMENICE, z.s.

