

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

**Provozování Západočeského sportovního centra
mládeže pro rok 2018**

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže.....	4
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže.....	5
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.....	6
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu	9
13. Informace o činnosti.....	10
14. Předpokládaný další vývoj.....	10
15. Příloha – přehled výsledků SCM 2018	11

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2018.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov

IČO : 266 79 566

Č.úctu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov - předseda SCM

3. Garant projektu

Jan Michalec (předseda SCM), člen oddílu OB Radioelektronika Cheb.

Adresa : Školní 1382, 347 01 Tachov, tel. 721 629 674,
e-mail michalcovi.tc@tiscali.cz

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost :

- sledování, vypracování a plnění tréninkových plánů členy SCM, poskytování metodické pomoci talentům bez trenérského zázemí
- spolupráce s oddíly při zajištění dopravy a účasti mládeže na vrcholných závodech v ČR
- asistence při zajišťování a příspěvek k uhrazení nákladů u prohlídek tělovýchovnými lékaři
- individuálně – účast na trénincích mateřských oddílů, účast na Plzeňské zimní lize

Fyzickou přípravu jednotlivých členů SCM vedli oddíloví, případně osobní trenéři. Přehledové součty po jednotlivých cyklech byly průběžně konzultovány jak na soustředěních SCM, tak i mailem. Na březnovém soustředění byly konzultace zaměřeny na zhodnocení přípravného zimního období, doporučeny směry další přípravy, zejména mapové, volbu priorit pro sezonu 2018, před prázdninovým letním obdobím a na letním soustředění k činnostem a přípravě na podzimní část sezony.

Lékařské prohlídky si zajišťovali jednotliví závodníci samostatně v rámci svých oddílů. Rozhodnutím trenérské rady byla podpora členů realizována při účasti soustředění a proto nebylo přispěno na lékařské prohlídky.

Závodů Plzeňské zimní ligy se účastnili pouze členové z plzeňských oddílů, v zimní přípravě některých oddílů (NEJ a VPM) byl využíván ve větším rozsahu běh na lyžích.

Časový harmonogram plnění plánovaných akcí je rozveden v bodech 8 a 9.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

V souladu se stanovami organizovala činnost trenérská rada SCM a vedoucí SCM, jednotlivé akce byla pak zajišťovány potřebným počtem trenérů.

Seznam trenérů :

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace
1.	Vodrážka Ondřej - trenér dorostu		VPM 7702
2.	Valeš Jiří		LPM 9502
3.	Kolovský František		LPM 9202
4.	Michalec Jan	T2	DCH 5701
5.	Pova Ondřej	T3	KRL 9304
6.	Kunc Petr	T3	MLA 8801
7.	Nádeníček Josef		NEK7000

Kromě zařazených trenérů se na zajištění a účasti na akcích výrazně podíleli i další trenéři z oddílů západočeské oblasti, především Marcela Staňková a Aleš Richtr – VPM.

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Fišarová Eliška	D16	KRL 0351
2.	Nádeníčková Iva	D16	NEK 0350
3.	Petříková Adéla	D16	MAS 0351
4.	Řeháková Gabriela	D16	SKV 0351
5.	Marešová Klára	D16	NEK 0250
6.	Černá Kateřina	D16	VPM 0251
7.	Vítová Lucie	D16	BSO 0250
8.	Nádeníčková Pavla	D18	NEK 0150
9.	Šlechtová Tereza	D18	KRL 0152
10.	Tokárová Regina	D18	VPM 0151
11.	Kohoutek Oldřich	H16	BSO 0301
12.	Vendelberger Tomáš	H16	MAS 0302
13.	Oncirk Jan	H16	ONO 0301
14.	Tokár Radim	H16	VPM 0300
15.	Šauli Filip	H16	VPM 0301
16.	Hejduk Zdeněk	H16	BSO 0201
17.	Kovář Ondřej	H16	VPM 0200
18.	Kurz Šimon	H16	VPM 0208
19.	Lill Petr	H16	BSO 0201
20.	Křížek Josef	H16	MAS 0201
21.	Mayer Šimon	H16	KSH 0202
22.	Richtr Lukáš	H16	VPM 0204
23.	Spěváček Vojtěch	H16	VPM 0205
24.	Newiak Nick	H18	NEK 0101
25.	Hašek Jan	H18	VPM 0001

V průběhu roku byli pro nezájem vyřazeni dorostenci oddílu MAS Adéla Petříková, Tomáš Vendelberger a Josef Křížek. Nick Newiak si zranil v březnu 2018 kotník a toto zranění jej výrazně omezilo v účasti na závodech, do června 2018 nemohl běhat a poté stále nebyl schopen plné zátěže.

Jan Hašek se zaměřoval v létě prioritně na MTBO.

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.

	Termín	Akce	Místo	Účast
1.	16.-18.3.2018	jarní mapové soustředění	Doksy	16 členů + 6 trenéři + 11 ostatní
2.	20.-29.4.2018	soustředění Švédsko	Švédsko Stockholm	9 členů + 4 trenéři + 6 ostatní
3.	15.-17.6.2018	soustředění middle	Písek	9 členů + 3 trenéři + 10 ostatní
4.	květen, srpen 2018	kontrolní testy dráha	Plzeň Trutnov	9 členů + 3 trenéři + 4 ostatní
5.	30.7.-6.8.2018	letní soustředění	Polsko Gdaňsk	14 členů + 5 trenérů + 4 ostatní
5.	31.8.-2.9.2018	soustředění klasika	Trutnov	7 členů + 3 trenéři + 4 ostatní
6.	9.-11.11.2018	hodnotící sraz	Sklárna	14 členů + 3 trenéři + 13 ostatní

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí.

Akce SCM probíhaly současně jako akce Západočeského tréninkového střediska mládeže. Počet talentovaných jedinců v oblasti není natolik velký, aby tyto akce mohly efektivně probíhat odděleně. Akce zaměřené na mapovou přípravu před jednotlivými lesními mistrovskými závody byly prioritně určeny pro závodníky, kteří postoupili na tato mistrovství.

A) Lékařské prohlídky

Lékařské vyšetření zajišťovaly individuálně mateřské oddíly a nepožadovaly od SCM finanční příspěvek.

B) Jarní mapové soustředění 16.-18.3.2018, Doksy

Jarní mapové soustředění k fixaci práce s mapou po zimě, neúplné mapy, vrstevnicové mapy, noční trénink. Soustředění bylo současně otevřené i pro další zájemce, účastnili se vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků – 6 (včetně nočního a sprintu)

Ubytování a stravování - RS Termit, Doksy

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 27 (z toho SCM 16) Počet trenérů : 6

Vedoucí soustředění : Jan Michalec

C) Soustředění Švédsko, 20.-29.4.2018, Švédsko - Stockholm

Mapové soustředění v severských terénech. Na závěr soustředění účast na závodech Tiomilla. Soustředění se účastnili i junioři a vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků – 9

Ubytování v chatě OK Knivsta, společné vaření.

Počet závodníků: 15 (z toho SCM 9) Počet trenérů: 4

Trenéři : Jiří Valeš, František Kolovský, Ondřej Pova

Organizační zajištění : Josef Nádeníček

D) Soustředění middle, 15.-17.6.2018, Písek

Soustředění zaměřené na zdokonalení dovedností potřebných pro závody na krátké trati.

Celkový počet mapových tréninků - 4

Ubytování a stravování – chata Živec, Písek

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 19 (z toho SCM 9) Počet trenérů : 3

Vedoucí soustředění : Jakub Šilhavý

E) Testy na dráze, květen, srpen 2018, Plzeň, Trutnov

Oba testy byly pořádány pro dorost ČR v rámci nominace na MED a STM 2018. Květnový test se uskutečnil v Plzni a byl tak dostupný většině dorostenců z oblasti. V rámci tréninků oddílů potom v měsíci září a říjnu absolvovali testy ti, kteří se těchto testů neúčastnili.

F) Letní soustředění, 30.7.-6.8. 2018, Polsko – Gdaňsk

Otevřené mapové soustředění SCM v oblasti Gdaňska. Mapy s ekv. 2,5 metrů a v terénech s podkladem písku – duny. Účastnili se i junioři a vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků - 9

Ubytování a stravování : zařízení Budziszek Werblinia, společné vaření

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 18 (z toho SCM 14) Počet trenérů – 5

Trenéři – Jiří Valeš, Aleš Richt, Josef Nádeníček, Marcela Staňková

Vedoucí soustředění : Jan Michalec

G) Soustředění klasika, 31.8.-2.9.2018, Trutnov

Soustředění zaměřené na volbu postupů na klasické trati, část soustředění mapování v rozbitém terénu (mapa Opička). Soustředění navazovalo na testování TSM. Zúčastnili se i junioři a vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků - 4

Ubytování a stravování – penzion Atrium, Trutnov, společné vaření a restaurace

Doprava osobními automobily.

Počet závodníků : 11 (z toho SCM 7) Počet trenérů : 3

Vedoucí soustředění : Jan Michalec

G) Závěrečné a úvodní soustředění – hodnotící sraz 9.-11.11.2018, Sklárna

Soustředění se účastnili kromě současných členů SCM i další – žáci s licencií A i B, kteří budou do SCM zařazeni v roce 2019. Program byl složen z mapové části, teorii tréninku, nácvik a ukázky rozvíčovací a protahovací cviků, hodnocení roku 2018 a plán na rok 2019. Část programu za účasti členky reprezentace ČR Terezy Čechové.

Ubytování a stravování : ŠVP Sklárna.

Doprava osobními automobily.

Počet závodníků : 27 (z toho SCM 14) Počet trenérů : 3

Vedoucí soustředění : Ondřej Vodrážka

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu, pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

-vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Probíhalo a probíhá celoročně na základě znalostí jednotlivých závodníků západočeské oblasti a jejich výkonů.

plněno průběžně

-výběr členů SCM

Závodníci byli vybráni na základě rozhodnutí trenérské rady SCM před počátkem přípravného období, v průběhu roku došlo o snížení počtu o 3 členy.

plněno průběžně

-zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy

Většina dorostenců vede pravidelně tréninkový deník a účastní se fyzických testů, u některých ale jejich přístup k tréninku nevede k zvyšování výkonnosti.

Pravidelná běžecká a mapová příprava probíhá převážně v rámci oddílů oblasti, SCM zabezpečuje především mapovou přípravu v neznámých a orientačně rozdílných terénech.

Závodníci z oblasti Plzeň využívají podmínek pro mapovou přípravu i mimo SCM, u členů z Karlovarského kraje je individuální mapová příprava zabezpečena ze strany oddílů méně, na druhé straně mají lépe zabezpečenou zimní fyzickou přípravu v rámci tréninků a závodů v běhu na lyžích (dvojrcholová sezona).

splněno částečně

-příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Tréninkové plány jsou pro dané období sledovány a konzultovány se závodníkem a trenéry tak, docházelo ke zvyšování výkonnosti bez poškození organismu. Přes výkonnostní růst přetrvává nedostatečná fyzická příprava, hlavně příslušný objemový trénink v zimním období a rychlostní práci na dráze v jarním a letním období. SCM zde plní roli konzultační, realizace fyzické přípravy zůstává v gesci oddílů.

splněno částečně

-pravidelné testování fyzické formy závodníků

V průběhu roku se členové SCM účastnili 2 běžeckých testů na dráze. Při neúčasti na žádném z těchto testů proběhl náhradní za účasti trenérů SCM v domovských oddílech.

splněno částečně

-podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Jak již bylo uvedeno, ve většině případů vedou trénink závodníků oddíloví a osobní trenéři, většina z nich vzájemně komunikuje a konzultuje přípravu svěřenců.

splněno částečně

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2018, především získání licencí „A“, umístění v ŽA (případně v ŽB) a na MČR v kategoriích HD 16-18

Počet licencí „A“ v roce 2018 poklesl o 3. Jan Hašek se plně zaměřil na kombinaci LOB a MTBO, Nick Newiak po zranění kotníku jej mohl zatěžovat pouze částečně a žákyně s licencí „A“ po přechodu do kategorie dorostu zde tuto licenci neobhájily.

Významnější umístění na MČR dosáhli pouze někteří dorostenci s licencí „A“, u nositelů licence „B“ nebylo dosaženo výrazného výsledku.

Konkrétní výsledky jednotlivců jsou uvedeny v příloze.

kritérium nesplněno

-uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich

Bylo uspořádáno 6 soustředění (z toho 2 v zahraničí) a testování na dráze.

Zhodnocení jednotlivých akcí je uvedeno v bodě 9.

kritérium splněno

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2018

K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo u nositelů licence „A“, zejména u závodníků oddílu VPM.

Mapová příprava byla zaměřena zejména na techniku a taktiku závodění jak v terénech hlavních závodů v ČR, tak v specifických terénech mimo ČR (Skandinávie, písčné duny) - která však nemůže nahrazovat nedostatky ve fyzické kondici.

Slabinou zůstává objemová a rychlostní fyzická příprava, která je hlavní příčinou nezískání licencí „A“ u většiny dorostenců.

kritérium splněno částečně

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo Grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni i z těchto prostředků (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu

Talent, zbývající příjmy tvořily příspěvky krajských svazů OB a příspěvky závodníků (případně jejich oddílů).

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady SCM	Z toho Nadace OB
1.		lékařské vyšetření		režie oddílů	0
2.	16.-18.3.2018	jarní soustředění	Doksy	48.500,-	14.000,-
3.	20.-29.4.2018	soustředění Švédsko	Stockholm	160.000,-	0
4.	15.-17.6.2018	soustředění middle	Písek	21.000,-	6.000,-
5.	květen+srpen 2018	testy dráha	Plzeň, Trutnov	0	0
6.	30.7.-6.8.2018	soustředění Polsko	Gdaňsk	112.500,-	0
7.	31.8.-2.9.2018	soustředění klasika	Trutnov	20.000,-	5.800,-
8.	9.-11.11.2018	závěrečné soustředění	Žihle - Sklárna	34.000,-	13.200,-
				396.000,-	39.000,-

13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez> . Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

14. Předpokládaný další vývoj

Při nízkém stavu základny dorostu se v roce 2018 se nepodařilo u všech sledovaných závodníků zajistit růst výkonosti, z hlediska zisku licencí „A“ se pak nepodařilo u všech dorostenců licenci „A“ obhájit, jak je uvedeno v hodnocení plnění kritérií projektu (bod 11.). Srovnatelné výsledky z důvodu nízké trénovanosti nejsou schopni dosahovat všichni současní dorostenci licence „B“. Pro rok 2019 dojde k doplnění skupiny dorostu z žáků ročníku 2004, kde se pokusíme navázat na zlepšující se výsledky některých žáků a širší základnu SDC.

Zejména pro z důvodu této perspektivy pro dorůstající žáky hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků.

Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období.

V Tachově dne 29. listopadu 2018

Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov
tel. 721 629 674
e-mail : michalcovi.tc@tiscali.cz

podpis řešitele

15. Příloha

Přehled výsledků SCM 2018

1. MSJ nikdo

2. MED Nikdo

3. Mistrovství ČR

			sprint	KT	klasika	NOB	ŽA	ŽB	dráha	licence 2018
Fišarová Eliška	16/1.	KRL0351	39	-	32	-	36	-	14:02	B
Nádeníčková Iva	16/1.	NEK0350	57	48	56	28	42	-	14:18	B
Petříková Adéla	16/1.	MAS0351	-	-	-	-	-	-	-	B
Řeháková Gabriela	16/1.	SKV0351	41	-	-	-	-	8	14:50	B
Marešová Klára	16/2.	NEK0250	-	56	-	-	-	14	13:56	B
Černá Kateřina	16/2.	VPM0250	8	-	16	9	15	-	12:07	A
Vítová Lucie	16/2.	BSO0250	-	-	-	-	-	18	13:45	C
Nádeníčková Pavla	18/1.	NEK0150	27	16	40	18	29	-	13:56	A
Šlechtová Tereza	18/1.	KRL0152	-	44	-	-	-	10	13:34	B
Tokárová Regina	18/1.	VPM0151	19	21	-	9	17	-	12:18	A
Khoutek Oldřich	16/1.	BSO0301	47	59	51	-	-	7	10:45	B
Vendelberger Tomáš	16/1.	MAS0302	-	-	-	-	-	-	-----	C
Oncirk Jan	16/1.	ONO0301	57	-	-	-	48	12	11:36	B
Tokár Radim	16/1.	VPM0300	24	-	16	-	26	-	10:50	A
Šauli Filip	16/1.	VPM0301	48	14	28	-	25	-	10:49	A
Hejduk Zdeněk	16/2.	BSO0201	-	77	-	-	-	15	11:47	B
Kovář Ondřej	16/2.	VPM0200	-	-	-	-	-	18	12:51	C
Kurz Šimon	16/2.	VPM0208	-	46	39	-	-	5	11:24	B
Lill Petr	16/2.	BSO0203	-	72	-	-	-	14	9:59	B
Křížek Josef	16/2.	MAS0201	-	-	-	-	-	-	-----	B
Mayer Šimon	16/2.	KSH0202	20	37	11	-	9	-	10:13	A
Richtr Lukáš	16/2.	VPM0204	7	3	3	-	2	-	10:15	A
Spěváček Vojtěch	16/2.	VPM0205	27	38	32	-	27	-	11:01	B
Newiak Nick	18/1.	NEK0101	-	-	58	-	43	-	-----	B
Hašek Jan	18/2.	VPM0001	-	-	-	-	-	-	10:45	B

4. štafety MČR

		sprint	
Dorost	12	VPM1	Černá, Mayer, Richtr, Tokárová
	25	VPM2	Řeháková, Spěváček, Hasman Ondřej, Svobodová
	26	VPM3	Šauli K. (žákyně), Šauli Filip, Tokár, Richtrová (žákyně)

štafety MČR lesní	29.	VPM	Řeháková, Svobodová, Staňková
	11.	VPM1	Mayer, Šauli, Richtr
	17.	VPM2	Hasman Ondřej, Tokár, Hašek
	disk.	VPM3	Kurz (disk.), Kovář, Novotná Annie
družstva MČR	16.	VPM1	Mayer, Řeháková, Hašek, Svobodová, Richtr, Staňková, Hasman O.
	m.s.	VPM2	

Do dorosteneckého výběru pro rok 2018 byli zařazeni : Lukáš Richtr – CEYOC 2018

Do juniorského výběru pro rok 2018 byli zařazeni : nikdo

V průběhu roku vyřazeni z důvodů neúčasti na akcích a nezájmu : Petříková, Vendelberger, Křížek

Dlouhodobé zranění : Newiak Nick

Do výběru dorostu a juniorů LOB pro rok 2018 zařazeni : Jan Hašek, Lukáš Richtr,
Regina Tokárová, Kateřina Černá

Do výběru MTBO pro rok 2018 zařazeni : Jan Hašek

Výsledky na MČR uvedeny bez zahraničních závodníků.