

## **Závěrečná zpráva**

# **Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2020**

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2020

Hradec Králové, listopad 2020

## **Obsah**

<b>1</b>	<b>Název projektu.....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Příjemce příspěvku .....</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Garant projektu.....</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Cíle projektu .....</b>	<b>3</b>
<b>5</b>	<b>Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu .....</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	<b>Personální zajištění činnosti SCD .....</b>	<b>6</b>
<b>8</b>	<b>Seznam akcí .....</b>	<b>6</b>
<b>9</b>	<b>Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí .....</b>	<b>6</b>
<b>10</b>	<b>Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu .....</b>	<b>7</b>
<b>11</b>	<b>Hodnocení projektu dle daných kritérií.....</b>	<b>8</b>
<b>12</b>	<b>Ekonomické vyhodnocení projektu .....</b>	<b>8</b>
<b>13</b>	<b>Informace o činnosti v médiích, na webu apod. ....</b>	<b>9</b>
<b>14</b>	<b>Předpokládaný další vývoj .....</b>	<b>9</b>
<b>15</b>	<b>Seznam příloh .....</b>	<b>10</b>

## **1 Název projektu**

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2020

## **2 Příjemce příspěvku**

OK 99 Hradec Králové, z.s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové,  
DIČ: CZ69153337

## **3 Garant projektu**

Ing. Martin Müller, tel.: Labská louka 669/13, Hradec Králové, 500 11

## **4 Cíle projektu**

### Hlavní cíl:

Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.

### Výkonnostní cíle:

- Vyběhnout alespoň tři licence A.
- Udržení počtu licencí B.
- Zařazení alespoň osmi žáků do výběru talentované mládeže VČO.

### Dílčí cíle:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry.
- Uspořádání 3 mapových tréninkových soustředění v zajímavých terénech.
- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru.
- Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech.
- Umožnit talentované mládeži vyzkoušení různých druhů orientačních sportů.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti).
- Vedení tréninkového procesu tak, aby talentovaná mládež získala základní návyky výkonnostních sportovců.
- Podpora týmového a přátelského duchu celého SCD KH.

## 5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2020 byl trenéry SCD KH přijat tento realizační plán a časový harmonogram:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2020 *listopad 2019*
2. Běžecská příprava – realizovaná převážně v místě bydliště. *leden – říjen 2020*
3. Jarní mapové soustředění zaměřené na prohloubení orientačních návyků po zimě *duben 2020*
4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení formou diskuze mezi trenérem a závodníkem. *duben 2020*
5. Mapové soustředění zaměřené na práci s buzolou a rutinu při mapovém výkonu *srpen 2020*
6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody. *duben – červen, září – říjen 2020*
7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu *březen – listopad 2020*
8. Závěrečné soustředění – běžecské hry, tradiční modifikovaný horský OB *říjen 2020*
9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok *listopad 2020*

## 6 Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Bělohávek Michal	H14	PHK0604
2.	Čapková Markéta	D12	PHK0850
3.	Čečková Karolína	D14	SHK0650
4.	Čečka Matěj	H12	SHK0901
5.	Chlupáčová Anežka	D14	SHK0760
6.	Chrtková Anežka	D14	PHK0658
7.	Horák Filip	H14	PHK0701
8.	Jelínková Eva	D12	PHK0953
9.	Jelínek František	H12	PHK0900
10.	Košková Martina	D14	SHK0652
11.	Kunartová Dominika	D12	PHK0888
12.	Kurka Anotnín	H14	SHK0700
13.	Málková Michaela	D12	PHK0853
14.	Metelka Tomáš	H12	PHK0801
15.	Netuková Anežka	D14	SHK0750
16.	Neumannová Alžběta	D14	PHK0650

17.	Novotná Vendula	D14	SHK0777
18.	Podlešáková Monika	D14	PHK0752
19.	Příkazská Zuzana	D14	PHK0654
20.	Rážová Aneta	D14	PHK0660
21.	Rémiš Šimon	H12	SHK0801
22.	Rémiš Štěpán	H12	SHK0802
23.	Seliger Lukáš	H14	PHK0709
24.	Sýkora Jakub	H14	PHK0708
25.	Vrábel Štěpán	H14	PHK0705
1.	Andrlová Barbora	D12	PHK0961
2.	Baláž Viktor	H12	SHK0803
3.	Beneda Vojtěch	H14	SHK0703
4.	Bezvoda Jakub	H12	SHK0807
5.	Bohdanecká Antonie	D12	SHK0960
6.	Čečka Vojtěch	H12	SHK0804
7.	Černá Stella	D12	PHK0958
8.	Čížková Alena	D12	SHK0851
9.	Čížková Hana	D12	PHK0955
10.	Dobiášová Johana	D12	SHK0856
11.	Grusserová Diana	D12	PHK0999
12.	Hlaváček Pavel	H14	PHK0601
13.	Hlavsová Tereza	D12	SHK0857
14.	Chrtek Tomáš	H12	PHK0804
15.	Jakubský David	H12	SHK0905
16.	Jedličková Veronika	D12	SHK0850
17.	Ježková Barbora	D14	PHK0755
18.	Kačerová Emilie	D14	PHK0663
19.	Koutová Sára	D12	PHK0956
20.	Kujal Josef	H14	PHK0703
21.	Kvapilová Markéta	D12	PHK0950
22.	Lapáčková Šárka	D12	SHK0954
23.	Leflerová Kristýna	D14	PHK0659
24.	Linderová Anna	D12	PHK0852
25.	Macháček Tomáš	H12	SHK0811
26.	Matoušková Markéta	D12	PHK0855
17.	Matušinec Jakub	H12	PHK0802
28.	Morávková Alžběta	D14	SHK0653
29.	Novotný Vít	H12	PHK0901
30.	Ondrušová Leona	D12	PHK0954
31.	Ondrušová Zuzana	D14	PHK0757
32.	Pozdílková Zuzana	D12	PHK0952
33.	Procházka Ondřej	H12	PHK0902
34.	Příkazský Josef	H12	PHK0800
35.	Rutová Renata	D12	PHK0959
36.	Růžičková Magda	D12	PHK0951
37.	Seligrová Pavlína	D12	PHK0957
38.	Sembdner Štěpán	H12	PHK0805
39.	Severa Lukáš	H14	PHK0603
40.	Sochor Jakub	H12	SHK0903
41.	Sochorová Kristýna	D12	SHK0953
42.	Suchá Anežka	D12	PHK0960
43.	Suchý Štěpán	H14	PHK0607
44.	Šatínský Filip	H12	SHK0800

45.	Šlambora Kryštof	H12	SHK0806
46.	Štefanik Jan	H14	SHK0705
47.	Šumpíková Barbora	D14	SHK0759
48.	Tejkl Ondřej	H12	SHK0810
49.	Umlaufová Eliška	D12	PHK0856
50.	Večeřa Viktor	H12	SHK0907
51.	Vondrušková Jitka	D12	SHK0956
52.	Winter Ondřej	H14	PHK0707
53.	Zástava Marek	H12	SHK0908
54.	Zídek Filip	H14	PHK0706
55.	Zídek Jakub	H12	PHK0903
56.	Zurynková Ema	D14	PHK0655

## 7 Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Tomáš Novotný	T3	PHK8101	
2.	Martina Novotná	T3	PHK 8255	
3.	Radek Novotný		PHK7402	
4.	Metelka Pavel	T3	PHK6800	
5.	Slovák Miroslav	T3	SHK7704	
6.	Svoboda Ondřej	T3	SHK7605	

## 8 Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
	Jarní mapové soustředění		zrušeno (COVID)
10.-14.8.2020	Příměstský mapový tábor	50	
podzim 2020	Mapové výjezdy	25	
14.-15.11. 2020	Závěrečné soustředění		zrušeno (COVID)
listopad 2020	Závěrečná schůzka		

Vybrané děti se zúčastnily lékařské prohlídky sportovního charakteru ve Fakultní nemocnici HK.

## 9 Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Příměstský mapový tábor, Hradec Králové**

Protože se letos nekonaly žádné jarní závody ani soustředění, uspořádali trenéři PHK a SHK příměstský mapový tábor pro zájemce z řad SCD a SCM. Tábora se zúčastnilo téměř 50 dětí a dorostenců, kteří zlepšovali své fyzické i mapové dovednosti. Kromě OB byla akce doplněna tvořivými dovednostmi a týmovými soutěžemi.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Zajištění sportovního vyšetření bereme jako jeden z nejdůležitějších přínosů SCD pro žáky ze spádové oblasti Královéhradecka. Základní lékařské vyšetření bylo poskytnuto členům SCD, kteří o něj projeví zájem. Vyšetření proběhlo v září a říjnu.

- **Mapové výjezdy**

Celkem proběhlo 5 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu. Výjezdy měly obvykle 50 % obsazenost členů SCD, byly doplněny členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici. Terén a typ tréninku byl vždy vybrán s ohledem na nadcházející víkendové závody. Pravidelné kvalitní mapové tréninky v přiměřené konkurenci podporují motivaci a přispívají velkým dílem ke zlepšení všech členů SCD.

- **Podzimní soustředění**

Kvůli podmínkám bylo plánované soustředění zrušeno.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Schůze proběhla na začátku listopadu online. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD za rok 2020. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2021 a jmenný seznam talentovaných žáků do SCD na nadcházející sezónu.

## **10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

- **Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.**

- Splněno bez výhrad.

Podarilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Po nedávných personálních změnách ve vedení SCD se povedlo nastavit dobrý systém práce s mládeží. Díky příspěvku od Nadace OB mohla být i v oblastech soustředění a lékařské péče laťka nastavená z minulých let udržena.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licenci B i talentované děti s licenci C. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

## 11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **Vyběhnout alespoň tři licence A.**

-Splněno.

Pro příští sezónu si licenci A vyběhly čtyři členky SCD Královéhradecka. Tři z nich budou i v příštím roce ještě patřit do žákovských kategorií.

- **Udržení počtu licencí B.**

- Splněno.

Po skončení sezóny 2020 má přes 20 členů SCD Královéhradecka licenci B. Celkový počet členů s touto licencí se udržuje na podobném počtu jako vloni, což je velkým příslibem do budoucnosti, ale stejně tak výzvou a závazkem tyto dobré výsledky udržet.

- **Zařazení alespoň osmi žáků do výběru talentované mládeže VČO.**

- Částečně splněno.

Letos se nakonec MČR oblastních výběrů nekonalo.

## 12 Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a částečně samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

<b>Příjmy</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Nadace OB	35	35
OK 99 Hradec Králové	15	
Královéhradecký kraj	0	
Příspěvky členů centra	20	
<b>Celkem</b>	<b>70</b>	<b>35</b>



<b>Výdaje</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Úvodní sraz	0	0
Jarní mapové soustředění	0	0
<i>Mapy</i>	0	
<i>Doprava</i>	0	
<i>Ubytování</i>	0	
Vyšetření u sportovního lékaře	10	10
Letní soustředění	40	20
<i>Mapy</i>	5	
<i>Doprava</i>	0	
<i>Další služby (strava)</i>	35	
Mapové výjezdy (doprava)	20	5
Podzimní soustředění	0	0
<i>Doprava</i>	0	
<i>Ubytování</i>	0	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
<b>Celkem</b>	<b>70</b>	<b>35</b>

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

### **13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.**

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme podporu od Nadace OB.

### **14 Předpokládaný další vývoj**

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

Předpokládáme zlepšení koordinace práce s dětmi v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny žactva v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Východočeského poháru v OB.

## **15 Seznam příloh**

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2020

v Hradci Králové dne 11. 11. 2020

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.

**PŘEHLED NEJLEPŠÍCH VÝSLEDKŮ SCD 2020:****Mistrovství, žebříčky a licence:**

			OŽ podzim	Licence pro 2020
Čapková Markéta	D12	PHK0850	6.	B
Jelínková Eva	D12	PHK0953	12.	B
Kunartová Dominika	D12	PHK0888	11.	B
Málková Michaela	D12	PHK0853	16.	B
Čečková Karolína	D14	SHK0650	11.	B
Chlupáčová Anežka	D14	SHK0760	20.	B
Chrtková Anežka	D14	PHK0658	14.	B
Košková Martina	D14	SHK0652	9.	B
Netuková Anežka	D14	SHK0750	7.	A
Neumannová Alžběta	D14	PHK0650	1.	A
Novotná Vendula	D14	SHK0777	6.	A
Podlešáková Monika	D14	PHK0752	8.	A
Příkazská Zuzana	D14	PHK0654	18.	B
Rážová Aneta	D14	PHK0660		B
Čečka Matěj	H12	SHK0901	4.	B
Jelínek František	H12	PHK0900	1.	B
Metelka Tomáš	H12	PHK0801	18.	B
Rýmiš Šimon	H12	SHK0801	24.	B
Rýmiš Štěpán	H12	SHK0802	22.	B
Bělohávek Michal	H14	PHK0604		B
Horák Filip	H14	PHK0701	23.	B
Kurka Anotnín	H14	SHK0700	19.	B
Seliger Lukáš	H14	PHK0709	29.	B
Sýkora Jakub	H14	PHK0708	39.	B
Vrábel Štěpán	H14	PHK0705	20.	B

v Hradci Králové dne 11. 11. 2020

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.