



Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum dětí
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2019



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

pospisek.zbynek@seznam.cz

4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra

(s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence,vyřazení
1	Čech Radan	H14	TBM0611	B
2	Dobrovolná Anna	D12	TBM0758	B
3	Dušková Tereza	D14	TBM0554	A
4	Doušková Hana	D14	TBM0659	A
5	Doušková Kateřina	D14	TBM0679	A
6	Ěhlová Martina	D14	TBM0655	A
7	Folprecht Matyáš	H14	TBM0606	B
8	Fuchsová Ema	D14	TBM0653	B
9	Hanousek Prokop	H14	TBM0613	
10	Hlaváčová Lucie	D14	TBM0660	B
11	Mudrák Daniel	H12	TBM0629	B
12	Ptáček Jonáš	H12	TBM0717	B
13	Račanský Jakub	H14	TBM0503	A
14	Svirák Jonatan	H14	TBM0608	B
15	Štěpánek Jan	H14	TBM0607	A
16	Urválek Jan	H12	TBM0707	B
17	Vedra Tobiáš	H14	TBM0621	B
18	Račanský Jiří	H12	TBM0706	B
19	Schwab Filip	H12	TBM0710	B
20	Mikulová Klára	D14	TBM0553	B
21	Baláčová Natálie	D14	TBM0560	
22	Bružeňáková Mia	D14	TBM0652	
23	Čechová Johana	D12	TBM0888	B



24	Denemarek Max	H12	TBM0800	B
25	Eliáš Vojtěch	H14	TBM0604	B
26	Franc Kryštof	H12	TBM0817	
27	Fuchs Marek	H14	TBM0603	
28	Hájek Štěpán	H12	TBM0804	B
29	Kozoňová Betty	D14	TBM0672	
30	Králová Denisa	D14	TBM0559	
31	Kubáňová Tereza	D12	TBM0756	B
32	La Carbonara Matteo	H12	TBM0801	
33	Navrátil Jakub	H12	TBM0811	B
34	Pospíšil Dan	H12	TBM0834	
35	Ryglová Adéla	D12	TBM0857	
36	Sedláčková Hana	D12	TBM0778	
37	Skřivánková Anna	D12	TBM0853	B
38	Strejčková Klára	D12	TBM0880	
39	Štěpánek Ondřej	H12	TBM0809	B
40	Tomášová Lucie	D12	TBM0852	
41	Vernerová Hana	D12	TBM0780	
42	Kochová Isabel	D14	TBM0675	
43	Myšková Ema	D12	TBM0759	B
44	Vybíral Vendelín	H14	TBM0610	

5. Hlavní cíle projektu

Rozvíjet systematickou práci s dětmi, která povede jak ke zvyšování jejich výkonnosti úrovně, tak k prohlubování jejich zájmu o orientační běh.

Díličí cíle:

- sestavení SCD z talentovaných dětí
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- zavedení a realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dítěte
- zvyšování fyzické výkonnosti dětí a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace dětí v oblastních, případně vyšších soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCD v rámci oblastního družstva JMO
- přechod starších dětí do Sportovního centra mládeže a TSM



6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra dětí	leden 2019	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2019	část. splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2019	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2019	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2019	splněno
6. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2019	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2019	probíhá

7. Personální zajištění činnosti SCD

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	
2.	Petr Dvořáček	T2	TBM7013	
3.	Marcela Čechová	T3	TBM7659	
4.	Pavel Milán		TBM7227	
5.	Jiří Ehl	T3	TBM7701	
6.	Pavel Smejkal		TBM5710	
7.	David Schwab	T3	TBM7401	

8. Seznam akcí SCD

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
26.12 – 30.12.2018	lyžařské soustředění (NMnM)	12	3
8.3. – 11.3.2019	mapové soustř.+závody (SLO)	14	5
19.4. – 22.4.2019	mapové soustředění (Lipnice)	18	6
Duben 2019	fyziologické vyšetření	8	1
3.5. – 5.5.2019	mapové soustředění (Řásná)	10	3
17.8 – 25.8.2019	letní soustředění (Třemešek)	19	6
30.8. – 1.9.2019	mapové soustředění	11	4
1.11. – 3.11.2019	závěrečné soustředění (Nové Město n.M.)	18	6



Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění (NMnM) 26.12 – 30.12.2018.

Lyžařské soustředění se uskutečnilo v Jiříkovicích za omezených lyžařských podmínek (ve Vysočina aréně)

- mapové soustř.+závody (SLO) 8.3. – 11.3.2019

Již tradiční jarní výjezd do zahraničních terénů včetně absolvování několika závodních etap. Velká motivace do začátku sportovní sezóny. Úspěšná akce.

- mapové soustředění Lipnice 19.4. – 22.4.2019

Velikonoční soustředění se uskutečnilo v Lipnici za příjemného jarního počasí. Využili jsme možnosti ubytování přímo na tréninkové mapě, a to nám výrazně zjednodušilo organizaci. Velká skupina účastníků mohla díky tomu přijet na akci vlakem. Velikonoční mapové soustředění navázalo na předchozí mapovou přípravu. Úspěšně jsme opět absolvovali kompletní program. Zaměření soustředění bylo na různé mapové dovednosti s důrazem na teoretickou přípravu, rozbor a vyhodnocování tréninků. Zařadili jsme opět několik tréninků s modifikovanou mapou. Mimo standardní teoretickou přípravu se opět povedlo zařadit i nějaké přednášky.

- fyziologické vyšetření duben 2019

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly pouze u části členů. Budeme se snažit, aby se počet účastníků vyšetření v budoucnu navýšil. Nejstarší absolvovali spiroergometrický test O-max, ostatní členové absolvovali test W170 základní ergometrický test do submaximální zátěže.

- mapové soustředění Řásná 3.5 – 5.5.2019

Kratší a také méně obsazené soustředění. Absolvovali jsme několik rychlejších mapových tréninků včetně jednoho nočního tréninku.

- letní soustředění (Třemešek) 17.8 – 25.8.2019

Týdenní pobyt v podhůří Jeseníků. Charakter tréninku byl letos obdobný jako v loňském roce (více zaměřený na OB). Standardní tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na různé orientační techniky (mikro OB, Trail,...) Také letos jsme celou akci úspěšně organizovali ve spolupráci s orientáky z Řevnic.



- mapové soustředění 30.8. – 1.9.2019.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny. Letos v pěkných terénech nedaleko Jindřichova Hradce.

- závěrečné soustředění (Nové Město n.M.) 1.11. – 3.11.2019

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující!

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>

9. Tabulka výsledků zařazených závodníků

Individuální výsledky zařazených závodníků

Jméno	Kat.	OM klasika	OM krátká	OM sprint	JmL jaro/podzim	ŽB	Lic.2019
Čech Radan	H14	-	-	11	16/6	18	B
Dobrovolná Anna	D12	2	4.	8	2/4		B
Dušková Tereza	D14	6	4.	3	3/8	14	A
Doušková Hana	D14	8	3.	1	2/1	4	A
Doušková Kateřina	D14	-	6.	6	5/9	7	A
Ehlová Martina	D14	-	8.	-	20/6	10	A
Folprecht Matyáš	H14	11	-	18	11/7	31	B
Fuchsová Ema	D14	4	10.	7	7/5	12	B
Hanousek Prokop	H14	-	-	19	21/-		
Hlaváčová Lucie	D14	2	5.	11	6/3	13	B
Mudrák Daniel	H12	12	9.	10	8/19	24	B
Ptáček Jonáš	H12	2	2.	-	2/23	35	B
Račanský Jakub	H14	8	5.	5	6/3	8	A
Svirák Jonatan	H14	10	11.	-	14/25	27	B
Štěpánek Jan	H14	1	8.	4	3/21	3	A
Urválek Jan	H12	10	6.	8	9/4		B
Vedra Tobiáš	H14	7	-	16	13/26	25	B
Račanský Jiří	H12	1	1.	1	1/2		B
Schwab Filip	H12	4	5.	4	4/13		B
Mikulová Klára	D14	-	13.	14	14/15	39	B
Baláčová Natálie	D14	12	18.	13	11/14		



Bružeňáková Mia	D14	-	-	-	22/24		
Čechová Johana	D12	4	5.	-	4/2		B
Denemark Max	H12	-	-	5	18/12		B
Eliáš Vojtěch	H14	-	-	12	15/9		B
Franc Kryštof	H12	-	-	14	25/19		
Fuchs Marek	H14	-	-	-	-/16		
Hájek Štěpán	H12	-	10.	13	7/6		B
Kozoňová Betty	D14	-	-	-	25/-		
Králová Denisa	D14	-	-	-	-/-		
Kubáňová Tereza	D12	3	2.	4	3/3		B
La Carbonara M.	H12	-	-	-	20/25		
Navrátil Jakub	H12	-	11.	11	15/8		B
Pospíšil Dan	H12	-	-	-	-/-		
Ryglová Adéla	D12	-	9.	-	11/14		
Sedláčková Hana	D12	-	13.	10	12/11		
Skřivánková Anna	D12	-	14.	11	18/19		B
Strejšková Klára	D12	-	-	-	-/-		
Štěpánek Ondřej	H12	3	9.	7	6/14		B
Tomášová Lucie	D12	-	-	-	-/-		
Vernerová Hana	D12	6	-	12	14/17		
Kochová Isabel	D14	-	-	-	23/23		
Myšková Ema	D12	-	-	-	17/7		B
Vybíral Vendelín	H14	-	-	-	-/28		

MČR oblastních výběrů žactva

DH14 JMO účast v oblastních výběrech na Vyzývacím poháru a MČR Oblastních výběrů (Štěpánek Jan, Doušková Hana, Doušková Kateřina, Ptáček Jonáš, Hlaváčová Lucie, Schwab Filip, Račanský Jiří, Kubáňová Tereza, Čechová Johana, Dobrovolná Anna, Štěpánek Ondřej, Račanský Jakub, Ehlová Martina, Urválek Jan, Fuchsová Ema, Čech Radan)

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let tak, aby byla i nadále zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s dětmi. V rámci projektu „Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo v této práci pokračovat a rozvíjet činnost skupiny. Povedlo se zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 11-14 let a umožnit tak prohloubení jejich zájmu a orientační běh a výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií



- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2019

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. S ohledem na žákovský věk to považujeme za přirozené. Kladně hodnotíme, že skupina může v tomto věku trénovat jako celek a výkonnostní posun i těch (ve vzájemném srovnání) slabších je znát. Opakovaný výrazný nárůst zisku licencí B je potěšující. Ti, kteří již budou příští rok v dorostu, mají solidní základ pro další rozvoj

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2019

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali posílení vztahu ke sportu a osvojení obecných i profesních sportovních návyků. Jednotliví členové se po sportovní stránce výrazně posunuli. Velmi kladně také hodnotíme vznik velmi přátelských vazeb mezi členy skupiny – sociální vazbu na prostředí, ve kterém se žáci pohybují.

Celkem jasně se vymezují jedinci vhodní pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCD ale v návazném SCM či TSM.

- Naplnění věcné části projektu SCD v roce 2019.

Splněno

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

13.

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
26.12 – 30.12.	lyžařské soustředění (NMnM)	18 000	0
9.3. – 13.3.	mapové soustř.+závody (SLO)	45 600	0
19.4. – 22.4.	mapové soustředění (Lipnice)	37 500	17 000
duben	fyzilogické vyšetření	5 400	0
3.5. – 5.5.	mapové soustředění Řásná	13 600	4 000
17.8. – 25.8.	Letní soustředění (Třemešek)	74 000	8 000
30.8. – 1.9.	Mapové soustředění	9 000	0
1.11. – 3.11.	závěrečné soustředění (Nové M.n.M.)	27 000	0
únor - březen	tělocvična ZŠ Sirotkova	3 000	
únor – březen	tělocvična ZŠ Plovdivská	2 000	
únor – březen	šatny a klubovna Lesná, bazén	2 000	
duben - říjen	šatny Komín	2 000	
duben - říjen	atletická dráha Komín	2 000	
Celkem		241 100	29 000



Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, TJ Tesla Brno a příspěvku MMB podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

14. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>
Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>
Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

15. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2019. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2020 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do centra. Centrum má k pokračování své činnosti i v dalších letech předpoklady. Současně se také zabýváme možnostmi se staršími pokračovat v práci v rámci Sportovního centra mládeže.

Dne 24.11.2019

*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*