

Závěrečná zpráva k projektu

Grantový program Sportovní centra dětí v orientačním běhu Nadace OB, ročník 2024

Hradec Králové, listopad 2024

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí
v orientačním běhu pro region Královéhradecko na rok 2024

2. Jméno a adresa příjemce projektu

OK Slavia Hradec Králové, z.s., Nad Rybníky 2053/4, 500 08 Hradec Králové
IČ: 032 88 978

3. Garant projektu

Mgr. Klára Lukešová,

4. Popis řešení projektu

Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem práce SCD Královéhradecko pro rok 2024 bylo navázat na dlouhodobou tradici práce s mládeží v Hradci Králové, zesílit spolupráci zúčastněných oddílů (OK Slavia Hradec Králové a OK99 Hradec Králové) v rozvoji talentovaných jedinců ve věku 11 – 14 let a umožnit jejich další výkonnostní růst. Zároveň jsme chtěli přispět k vytváření přátelského podnětného prostředí a ducha fair play mezi skupinami žactva obou klubů. Jednotlivé dílčí cíle a míra jejich naplnění viz kapitola 5 této zprávy.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Projekt byl realizován podle plánu s drobnými úpravami z důvodu organizačních a finančních omezení.

V rámci činností SCD KH, které byly podpořené i tímto grantem Nadace OB, se hned v úvodu roku 2024 uskutečnilo zimní běžkařské soustředění v Hraběticích. V květnu následovalo víkendové soustředění v Tramtáryji nedaleko Horního Jelení. Od března do června probíhala mapová a běžecká příprava formou již tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové (tyto byly hrazeny z jiných zdrojů obou zúčastněných klubů). Pro rozvoj sportovního i přátelského ducha se pak během léta uskutečnili dva turnusy letního příměstského tréninkového tábora (již s částečnou podporou SCD). V listopadu proběhlo podzimní soustředění.

Po celou dobu probíhala činnost SCD KH bezproblémově a v souladu s žádostí o projekt. Ještě před zahájením sezóny proběhly u mládeže SHK i PHK sportovní lékařské prohlídky pro zajištění optimální trénovatelnosti a bezproblémového zdravotního stavu.

5. Míra plnění jednotlivých cílů projektu

Výkonnostní cíle projektu SCD Královéhradecko pro rok 2024 byly následující:

- získání alespoň tří nových licencí A
Zisk licencí A je důležitý zejména pro závodníky z rad ročníků 2010, kteří přecházejí v příštím roce do kategorie dorostu a mohou se tak účastnit závodů žebříčku A v kategoriích D/H16.
Konkrétně získali licenci A následující žáci: Lucie Macháčková, Lucie Jedličková, Matěj Pouchlý, Michal Leško, Kryštof Novotný, Lucie Hrušová a Tereza Hepnerová.
Uvedený dílčí cíl tak byl nejen splněn, ale dokonce překonán.
- udržení počtu licencí B
Do závodního roku 2024 vstupovalo z celkem 90 členů SCD HK, z toho celkem 29 členů s licenci A nebo B, což je celkově o 16 dětí více než v předchozím roce.
- zařazení alespoň osmi žáků SCD KH do výběru talentované mládeže VČO
Na MČR oblastních výběrů bylo nominováno celkem 32 žáků kategorií DH12/DH14, z toho 12 žáků bylo členy SCD KH. Tedy i tento cíl byl překonán.

Dílčí vytyčené cíle, které byly zcela splněny, jsou následující:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry
 - Proběhlo koncem roku 2023.
- Zlepšení běžeckých schopností členů SCD KH z pohledu běžeckého stylu a běžecké obratnosti
 - V testech obratnosti i z pohledu běžeckého stylu se jednoznačně projevila průběžná příprava dětí SCD HK se zaměřením právě na čistě běžecké dovednosti.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti)
 - tyto proběhly - začátkem i koncem sezony se uskutečnil v tělocvičně hromadný Beep test a tzv. simulátor, před začátkem sezóny proběhlo i (pro naše členy SCD KH poměrně úspěšné) testování do výběru východočeské oblasti.
- Zprostředkování možnosti talentované mládeži vyzkoušet si různé druhy orientačních sportů
 - Proběhlo - zejména během příměstského tréninkového tábora se uskutečnily tréninky i v netradičních sprintových terénech.

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2024

- Zajištění kvalitní zdravotní prohlídky sportovního charakteru (zejm. pro držitele licence A/B)
 - Bylo provedeno ve FN v Hradci Králové na oddělení preventivní a sportovní medicíny ještě před začátkem závodní sezóny. Z SCD KH byly hrazeny prohlídky aktuálně fyzicky nejlépe vybavených členů (14 členů). Prohlídek se zúčastnilo celkem 26 mladých sportovců.
- vedení tréninkového procesu tak, aby talentované žactvo SCD KH získalo základní návyky výkonnostních sportovců
 - v průběhu probíhající sezóny bylo zřejmé, že členové SCD HK umí aplikovat do své předzávodní rutiny některé návyky, které byly trenéry sdíleny jako vhodné či inspirativní. Jednoznačně si členové SCD HK byli schopni osvojit pravidlo „learn to train“ a vykazovali výraznou pravidelnost v účasti na trénincích i společných akcích. Většina z nich již dokázala aplikovat důležité návyky v předzávodní rutině a při způsobu práce s mapou v průběhu závodu.
- podpora týmového a přátelského ducha celého SCD KH
 - tento cíl se (nejen v rámci letního tréninkového příměstského tábora) podařilo jednoznačně splnit.

Cíl „Uspořádání dvou mapových tréninkových soustředění v orientačně zajímavých terénech“ byl splněn, mapová tréninková soustředění proběhla, nicméně zejména v režii jednotlivých klubů. Společně jsme však v rámci SCD KHK realizovali především Hradecký tréninkový příměstský tábor, v jehož rámci se svěřenci dostali do velmi netradičních terénů.

	Akce	Termín	Zajišťující trenéři
1.	Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2024	listopad 2023	Iva Mádlová, Zuzana Jedličková, Radek Novotný, Kateřina Novotná
2.	Zimní běžkařské soustředění Hrabětice	leden 2024	Zuzana Jedličková, Iva Mádlová
3.	Sportovní preventivní prohlídky	březen 2024	Michal Jedlička
4.	Mapová a běžecká příprava formou již tradičních střeďních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody.	březen-červen a září – říjen 2024	Kolektiv trenérů SHK + PHK

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK
2024

5.	Atleticko-běžecská příprava s atletickým trenérem (zaměřená na zlepšení běžecského stylu, obratnosti a pohybu v terénu)	březen-červen 2024	Dagmar Hrušová, Andrea Čížová
6.	Jarní víkendové soustředění pro prohloubení mapových schopností s počátkem sezóny	květen 2024	Zuzana Jedličková, Miroslav Slovák,
7.	Letní příměstský tréninkový tábor	srpen 2024	Zuzana Jedličková, Jana Balcarová
8.	Podzimní víkendové soustředění	listopad 2024	Radek Novotný, Kateřina Novotná,
9.	Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok.	listopad 2024	kolektiv trenérů SHK + PHK

6. Přehled výsledků SCD KH 2024

Jméno	Kat.	Přehled letošních výsledků dětí s licenci A+B zařazených do SCD 2024						
		Mistrovství oblasti			Oblastní žebříček		Žebříček B	Licence 2024
		KL	KT	SP	jaro	podzim		
Jakubská Lucie	D12		13.		30.	11.		B
Jedličková Lucie	D14		6.	6.	6.	8.	5.	B
Macháčková Lucie	D14	1.		3.	1.	1.	1.	A
Málková Karolína	D14		13.	17.	20.	20.	47.	B
Hrdinka Josef	H12		5.	9.	9.	25.		B

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK
2024

Macháček Jakub	H12	2.		2.	1.	5.		B
Mayer Antonín	H12	1.	2.	3.	4.	3.		B
Bohdanecký František	H14	31.			38.	52.	72.	B
Fiala Matyáš	H14		13.	12.	18.	17.	50.	B
Leško Michal	H14	7.	3.	4.	5.	3.	11.	B
Lukeš Josef	H14	15.	16.	21.	11.	4.	25.	B
Pouchlý Matěj	H14	1.	1.		3.	38.	2.	B
Slavík František	H14		19.	33.	27.	22.		B
Šumpík Filip	H14		15.	7.	19.	15.	43.	B
Kopecká Eliška	D12			12.	11.	31.		B
Korbelová Eliška	D12	1.			2.	1.		B
Korbelová Tereza	D12	2.	1.	1.	1.	2.		B
Pozdílková Kateřina	D12	16.	17.	13.	23.	30.		B
Besedová Barbora	D14	12.		15.	18.	17.	39.	B
Hepnerová Tereza	D14	10.	8.	11.	9.	7.	22.	B
Horáková Eliška	D14	11.	11.	20.	11.	14.	37.	B
Hrušová Lucie	D14	5.	3.	5.	5.	4.	6.	B

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK 2024

Kvapilová Simona	D14	14.	10.	12.	13.	19.	33.	B
Pompach Tobiáš	H12	7.	12.	11.	12.	8.		B
Chrtek Jan	H14	8.	9.	11.	10.	8.	26.	B
Kopecký Matěj	H14				52.			B
Kunart Lukáš	H14		17.	10.	16.	9.	41.	B
Novotný Kryštof	H14	5.		6.	4.	26.	14.	B
Tatarnikov Ivan	H14	13.	12.	13.	13.		39.	B

7. Ekonomické hodnocení činnosti SCD KH

Uskutečněné aktivity SCD Královehradecko byly z části realizovány z poskytnutého příspěvku Nadace OB, doplněny pak byly příspěvky klubů závodníků zařazených do SCD, a také příspěvky jednotlivých závodníků zařazených do SCD.

Konkrétně byly hrazeny následující náklady:

Termín	Akce	Celkový rozpočet akce	Realizovaný příspěvek Nadace OB
březen 2024	Sportovní preventivní prohlídky	14 700 Kč	14 000 Kč
květen 2024	Jarní víkendové soustředění pro prohloubení mapových schopností s počátkem sezóny	45 995 Kč	15 000 Kč
srpen 2024	Letní hradecký příměstský tréninkový tábor (2 turnusy)	84 518,6 Kč	10 000 Kč
listopad 2024	Podzimní víkendové soustředění	67 300 Kč	8 000 Kč

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU PRO REGION KRÁLOVÉHRADECKO NA ROK
2024

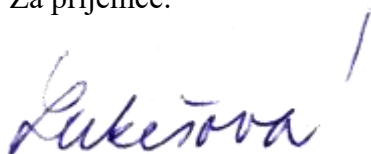
listopad 2024	Odměny trenérům (DPP pro 3 trenéry, kteří zajišťovali celoroční fungování SCD KH a konkrétně jednotlivé výše uvedené akce a správu + administraci projektu)	13 530 Kč	13 000 Kč
Celkem		226 043,60 Kč	60 000 Kč

Vyúčtování jednotlivých akcí zajišťoval Bc. Radek Jakubský, účetnictví pak bylo zpracováno firmou Jakubský Daně a účetnictví Hradec Králové.

Jsme přesvědčeni, že dosavadní dlouhodobá spolupráce s talentovaným žactvem ve spádové oblasti SCD Královéhradecko je dobrým předpokladem pro kvalitní pokračování v nadcházejících letech.

V Hradci Králové dne 29. 11. 2024

Za příjemce:



Mgr. Klára Lukešová