

Závěrečná zpráva Sportovního centra dětí orientačního běhu Kamenice za rok 2021

- a) Název projektu: **SCD OB Kamenice**
- b) Příjemce projektu: **OK KAMENICE, z.s.**
- c) Garant projektu: **Adam Jedlička, Sídliště II 25, 251 68 Kamenice**
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licencí A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Kudrnáčová Marta	D14	KAM0754	
2.	Mišeková Kateřina	D14	KAM0756	
3.	Balejová Sofie	D12	KAM0951	
4.	Mišeková Lucie	D12	KAM1050	
5.	Žemlová Magdalena	D12	KAM0950	

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou licencí než je licence A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Rejšek Václav	H14	KAM0700	
2.	Žemlová Barbora	D14	KAM0751	
3.	Křečková Apolena	D14	KAM0755	
4.	Šimek Matouš	H14	KAM0800	
5.	Hylmar Vojtěch	H14	KAM0802	
6.	Dolejšová Josefína	D14	KAM0857	
7.	Tykalová Amálie	D14	KAM0859	
8.	Vondrášková Kateřina	D14	KAM0858	
9.	Kříž Matěj	H12	KAM0900	
10.	Zavadil Adam	H12	KAM0901	
11.	Zavadil Štěpán	H12	KAM0902	
12.	Pokorná Sára	D12	KAM0952	
13.	Slabá Veronika	D12	KAM0955	
14.	Hlavničková Barbora	D12	KAM0956	
15.	Sláma Kryštof	H12	KAM1000	
16.	Rejšek Čeněk	H12	KAM1002	
17.	Bašus Ondřej	H12	KAM1004	
18.	Neškudla Jan	H12	KAM1005	
19.	Janda Josef	H12	KAM1006	
20.	Dobýášová Adéla	D12	KAM1051	
21.	Vedralová Eliška	D12	KAM1052	

Sezóna 2021 byla díky jarní coronavirové krizi poškozená, v normálním režimu probíhaly akce a závody od května, vč. zkrácené jarní části oblastních žebříčků. Akce SCD proběhly dle možností podle plánu. Děti, zařazené do centra, se zúčastnily některé z akcí SCD a tréninků v průběhu roku. V průběhu zimy začal pravidelně docházet Marek Valnoha r.2008, Lucie Kopánková r.2009

e) Hlavní cíle projektu:

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj dětí v SCD, žákovské skupiny klubu OK Kamenice, připravit žáky tak, aby měli dobrý vztah ke sportům v přírodě, aby je orientační běh bavil a měli chuť závodit a trénovat.

Pro starší žáky bylo cílem zvýšit počet žáků s licenci A, která jim následně v dorostu umožní účast v celostátních soutěžích. Měli by být schopni cílené tréninkové přípravy.

U mladšího žactva byla cílem pravidelná účast na oblastních závodech a získání licencí B. Rozvíjet mapové dovednosti, obratnost.

Tak jako v minulých letech bylo cílem, aby naši žáci byly základem krajských výběrů.

f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

V projektu SCD OB KAMENICE byl nastaven následující plán:

1. Společná příprava:

Plán:

Leden-březen a listopad-prosinec 2021

Společné tréninky ZŠ Kamenice, Centrum Valnovka (tělocvična a bazén) - běžecká příprava, tělocvična, vždy v pátek 16,30-18h

Duben-červen a září-říjen 2021

Společné mapové tréninky, vždy v pátek 16,30-18h

Leden-červen a září-prosinec 2021

Běžecké a mapové tréninky v Kamenici, vždy ve středu 17-18,30h

Duben-červen a září-říjen 2021

Běžecký trénink s dorostenci, vždy v úterý 18-19,30h

Zimní období – nedělní mapové tréninky

Plnění – společná příprava byla realizována do května s velkými omezeními z důvodu omezení sportovních aktivit, vždy, jak to bylo možné, jsme pokračovali v běžeckých a mapových trénincích, individuální formou – připravené tréninky, které děti běhaly samostatně, později v malých skupinách.

Děti v SCD Kamenice jsou rozděleny do dvou skupin 11-12 let a starší žáci. Obě skupiny se mohly účastnit všech tréninků, hlavním tréninkem byl páteční ve skupinách, ostatní tréninky byly společné, pokud to bylo možné.

Účast na trénincích byla výborná, když už tréninky byly, v pátek docházelo více než 30 dětí, na ostatní tréninky 10-15 dětí.

Mapové tréninky probíhají na Kamenických mapách v blízkém okolí, díky každoročnímu pořádání oblastních závodů je v Kamenickém okolí dostatek kvalitních map v různorodých terénech.

Od října má klub k dispozici novou mapu z MČR, zmapovány jsou rozsáhlé lesy Hornopožárského polesí, u nové klubovny (maringotky).

Od listopadu do února probíhaly každou neděli individuální mapové tréninky.

2. Soustředění:

Plán:

Únor – lyžařské soustředění, duben a říjen – mapová soustředění, květen a září – mapové soustředění Středočechů, květen – účast na Vyzývacím poháru, srpen – letní týdenní soustředění, a říjen – účast na MČR oblastních výběrů.

Plnění

Rok 2021 byl pro společné akce opět nepříznivý, zimní a jarní akce byly zrušeny, od května se situace výrazně zlepšila a většina plánovaných akcí proběhla:

- v květnu byla jednodenní středočeská akademie na Živohošti
- v červenci proběhl příměstský tábor / soustředění v Kamenici
- v srpnu proběhlo soustředění pro všechny členy SCD na Kovářce u Číměře,
- v září MČR oblastních výběrů
- v říjnu soustředění v Loubí na Kokořínsku (starší žáci)
- v říjnu soustředění mládeže v Karlově v Jizerských horách

g) Personální zajištění činnosti sportovního centra

Jmenný seznam trenérů dle projektu

	Jméno	Trenérská licence	klubová registrace	e-mail, telefon
1.	Jedlička Adam	T2	KAM7700	
2.	Valášková Šárka		KAM6951	
3.	Chramosta Tomáš	T3	KAM7601	
4.	Mišeková Martina	T3	KAM7851	
5.	Doležalová Monika	T3	KAM8851	
6.	Zimmerová Kateřina	T3	KAM9850	
7.	Hausenblas Šimon		KAM9803	
8.	Víšek Martin		KAM0102	
9.	Hankovcová Helena		KAM0350	
10.	Valášek Petr	T3	KAM6600	
11.	Žemla Tomáš	T3	KAM7105	

Tým trenérů pracoval v omezených podmínkách v plném počtu. Trenérský tým posílili mladí trenéři: Anastassia Shesiková, Jan Valášek, Hugo Hankovec a Ema Štěpánková.

V roce 2021 byly trenérům vyplaceny odměny na základě dohod o provedení práce, pro financování odměn klub využil dotaci od NSA Můj klub 2021 a také příspěvek z vlastních zdrojů – členských příspěvků a příspěvků na akce. Příspěvek od Nadace OB byl využit na příspěvky na akce.

trenér	trenérská činnost	letní tábor	příměstský tábor
Šárka Valášková	4 000	6 000	
Adam Jedlička	6 000	6 000	
Tomáš Chramosta	6 000	6 000	
Monika Doležalová	5 000		
Kateřina Zimmerová	8 000	6 000	
Petr Valášek	2 000	6 000	
Martin Víšek	3 000		
Šimon Hausenblas	3 000		
Martina Mišeková	6 000	6 000	
Helena Hankovcová	3 000		5 000
Markéta Šimková	2 000		
Tomáš Žemla	3 000		
Lenka Hankovcová	2 000	6 000	
Jan Valášek	3 000		6 000
Anastasia Sheshiková			5 000
Hugo Hankovec			2 000
Kateřina Burýšková			3 000
Ema Štěpánková			3 000
celkem	56 000	42 000	24 000
SUMA			122 000

h) Seznam akcí sportovního centra

1. KudyKAM Příměstský tábor / soustředění

Termín: 26.7.-30.7.2021

Místo: Kamenice, Těptín u klubovny KAM; počet účastníků celkem: 27

Počet zúčastněných dětí SCD: 7

1. Mišeková Kateřina

2. Šimek Matouš
3. Pokorná Sára
4. Sláma Kryštof
5. Rejšek Čeněk
6. Mišeková Lucie
7. Dobyášová Adéla

Počet zúčastněných trenérů SCD: 2 + 4
nový trenéři

1. Valášková Šárka
2. Hankovcová Helena
3. Sheshikova Anastassia
4. Valášek Jan
5. Štěpánková Ema
6. Hankovec Hugo

Vyhodnocení akce: Této akce se zúčastnilo 7 členů SCD OB, celkový počet účastníků byl 22. Kromě dětí s SCD hlavně děti z přípravy a nové děti. Soustředění bylo zaměřeno na základní nácvik orientačních technik. Na mapy v okolí Kamenice se dojíždělo na kole.

2. Letní soustředění / tábor

Termín: 7.- 14.8.2021

Místo: Kovářka, Sedlo u Číměře, Česká Kanada, celkem: 56

Počet zúčastněných členů SCD: 22

1. Žemlová Barbora
2. Kudrnáčová Marta
3. Křečková Apolena
4. Mišeková Kateřina
5. Šimek Matouš
6. Hylmar Vojtěch
7. Valnoha Marek
8. Dolejšová Josefína
9. Vondrášková Kateřina
10. Zavadil Adam
11. Zavadil Štěpán
12. Žemlová Magdalena
13. Balejová Sofie
14. Pokorná Sára
15. Slabá Veronika
16. Sláma Kryštof
17. Rejšek Čeněk
18. Bašus Ondřej
19. Neškudla Jan
20. Mišeková Lucie
21. Dobyášová Adéla
22. Vedralová Eliška

Počet zúčastněných trenérů: 8

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Hankovcová Lenka
4. Mišeková Martina
5. Valášková Šárka
6. Valášek Petr
7. Hankovcová Helena
8. Zimmerová Kateřina

Vyhodnocení akce: Na soustředění bylo 22 zařazených dětí. Kromě dětí z SCD se tábora zúčastnilo ještě 12 dětí z přípravy, 6 dorostenek. Letní soustředění proběhlo formou dětského tábora s celotáborovou hrou, s vloženými tréninky a se spoustou her s využitím technik tréninku orientačního běhu. Na přepravu měly děti s sebou kola.

3. MČR žákovských výběrů v Hradci králové

Termín: 18.9.2021

Místo: Vysoká nad Labem

Počet zúčastněných závodníků: 10 + 1

1. Kudrnáčová Marta
2. Mišeková Kateřina
3. Bašus Ondřej
4. Zavadil Adam
5. Žemlová Magdaléna
6. Hylmar Vojtěch
7. Žemlová Barbora
8. Rejšek Čeněk
9. Mišeková Lucie
10. Kříž Matěj

Počet zúčastněných trenérů: 2

1. Jedlička Adam

Vyhodnocení akce: Na tuto akci se nominovalo 10 dětí Sportovního centra dětí OB. Doprava autobusem s výpravou kraje. Náklady za akademii byly plně hrazeny Středočeskou oblastí.

4. Soustředění klubu

Termín: 1.10.-3.10.2021

Místo: Loutí, Holany; počet účastníků celkem: 22

Počet zúčastněných dětí SCD: 2

1. Mišeková Kateřina
2. Kudrnáčová Marta

Počet zúčastněných trenérů SCD: 1

1. Zimmerová Kateřina

Vyhodnocení akce: Soustředění bylo určeno pro výkonností sportovce z Kamenického klubu s využitím terénů z WOC na Kokořínsku, účastnili se především junioři a dospělí, za SCD se zúčastnili dvě starší žákyně s licencemi A.

5. Podzimní soustředění

Termín: 28.- 31.10.2021

Místo: Karlov, Josefův důl, Jizerské hory, celkem: 41

Počet zúčastněných členů SCD: 22

1. Žemlová Barbora
2. Kudrnáčová Marta
3. Křečková Apolena
4. Mišeková Kateřina
5. Šimek Matouš
6. Valnoha Marek
7. Dolejšová Josefína
8. Vondrášková Kateřina
9. Zavadil Adam
10. Zavadil Štěpán
11. Žemlová Magdalena
12. Balejová Sofie
13. Pokorná Sára
14. Slabá Veronika
15. Sláma Kryštof

16. Rejšek Čeněk
17. Bašus Ondřej
18. Neškudla Jan

Počet zúčastněných trenérů: 6

1. Jedlička Adam
2. Chramosta Tomáš
3. Hankovcová Lenka
4. Mišeková Martina
5. Hankovcová Helena
6. Zimmerová Kateřina

Vyhodnocení akce: Na soustředění bylo 18 zařazených dětí. Kromě dětí z SCD se tábora zúčastnilo ještě 8 dětí z přípravy, 6 dorostenek. Podzimní soustředění proběhlo standardní formou se dvěma tréninky denně a večerními rozbory.

Zdravotní péče o děti byla zajišťována proškolenou zdravotnicí a trenérkou Martinou Mišekovou.

i) Tabulka výsledků zařazených závodníků:

Jméno	kategorie	Oblastní mistrovství	Obl.žebříček	Obl.žebříček	Licence 2021
		Klas.	jaro	podzim	(pro rok 2022)
Kudrnáčová Marta	D14	2.	1.	1.	A
Mišeková Kateřina	D14		3.	8.	A
Balejová Sofie	D12		8.	5.	B
Mišeková Lucie	D12		23.	9.	B
Žemlová Magdalena	D12	3.	3.	8.	B
Rejšek Václav	H14		17.	18.	
Žemlová Barbora	D14	6.	7.	6.	B
Křečková Apolena	D14		25.		
Šimek Matouš	H14		12.		
Hylmar Vojtěch	H14		10.	12.	
Dolejšová Josefína	D14		31.	25.	
Tykalová Amálie	D14				
Vondrášková Kateřina	D14		22.	16.	
Kříž Matěj	H12		17.	3.	B
Zavadil Adam	H12		18.	4.	B
Zavadil Štěpán	H12		23.	35.	
Pokorná Sára	D12		16.	17.	
Slabá Veronika	D12				
Hlavničková Barbora	D12				
Sláma Kryštof	H12		13.	7.	B
Rejšek Čeněk	H12		4.	6.	B
Bašus Ondřej	H12		10.	5.	B
Neškudla Jan	H12		16.	27.	
Janda Josef	H12				
Dobýášová Adéla	D12		7.	22.	B
Vedralová Eliška	D12				

j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo podpořit další rozvoj žákovských skupin OK KAMENICE, připravit žáky tak, aby je orientační běh bavil, aby získaly pevné základy OB a aby byli připraveni na přechod do dorosteneckých kategorií.

Již druhá sezóna byla ovlivněna covidovými opatřeními, a to jak v možnosti trénování, pořádání akcí i nabídkou závodů. Přesto proběhla řada akcí SCD i většina soutěží a to včetně MČR oblastních výběrů. Opět se osvědčili individuální mapové tréninky, hodně pomohli rodiče, které děti na tréninky zavázeli. O jakémkoliv tréninku byl vždy velký zájem, což je potěšitelné. Skvěle fungoval týmový duch. **Výkonnost dětí se výrazně zlepšila, zejména na úrovni oblastních soutěží. U dvou starších žáků i na úrovni národního žebříčku. Centrum trenérsky pracovalo výborně.**

k) Hodnocení projektu dle daných kritérií

Dílčím cílem projektu byla příprava starších žáků na přechod do dorosteneckých kategorií.

Do dorostu přechází čtyři členové SCD, dvě žákyně – Marta Kudrnáčová a Kateřina Mišeková si vyběhly v národním žebříčku licenci A, Marta ze 3. místa; další žákyně odchází do dorostu s licenci B.

Cílem pro mladší žáky je přivést děti k pravidelnému sportování a účasti na závodech OB. **Letos byl velmi úspěšný**, tato skupina se ve velkém počtu účastnila střediskových akcí a hlavně oblastních závodů **a také získali 9 licencí B, což je velkým potenciálem pro další roky.**

Stále platí, že mezi dětmi jsou výrazné talenty s dobrým potenciálem, děti, se kterými je nutno dále pracovat a mají prostor pro zlepšování. Jistě je tu i skupina těch, co zůstanou na oblastní úrovni a budou běhat spíše pro radost. Dlouhodobě je realitou, že velká skupina dětí má OB jako jeden z kroužků a účast na závodech je slabá, což letos, vzhledem k průběhu sezóny nelze hodnotit.

l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku.

Výdaje na projekt	Dokl	Dodavatel	výdaj celkem	Kraj	Příspěvek obce	Můj klub MŠMT	Vl.zdroje/ příspěvky účastníků	Příspěvek nadace OB	příspěvek ČSOS
<i>Příprava:</i>									
pronájem sport.areálu jaro	Sml.	Obec Kamenice	1 350		1 350				
Pronájem klubovny Těptín	Sml.	Obec Kamenice	23 145		23 145				
<i>Příměstské Soustředění</i>									
Kamenice	FAD	Všě'ta, obědy	11 880				8 980	2 900	
<i>DPP treněří</i>	sml.		24 000			24 000			
<i>cena 2200Kč/os, příspěvek SCD 400 Kč/účastníka</i>	7+1								
<i>Letní soustředění Kovářka</i>									
<i>ubytování a strava</i>	FAD	Alena Andřlová	142 380	18 000		20 000		8 800	10 800
<i>Doprava autobus</i>	FAD	Autodoprava Hrubý SOS Jindřichův Hradec	11 800	11 800					
<i>Mapové poklady</i>	FAD		1 573				1 573		
<i>DPP treněří</i>	sml.		42 000			42 000			
<i>cena 4700Kč/os, příspěvek SCD 400Kč/účastníka</i>	22+8								
<i>Podzimní soustředění Karlov</i>									
<i>ubytování a strava</i>		Jizerská sportovní	65 000						
<i>cena 1500Kč/os, příspěvek SCD 350Kč/účastníka</i>	18+6							6 300	8 700
			323 128					18 000	

m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní stránky (každá z tréninkových skupin), kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod.

Na hlavní straně Kamenického oddílového webu po každých závodech, soustředěních i jiných akcích uveřejňujeme článek se zhodnocením akce spolu s výsledky a fotografiemi. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost a plán akcí, od listopadu probíhající nedělní tréninky jsou určeny i pro širší veřejnost.

n) Předpokládaný další vývoj

V roce 2022 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí z přípravy do SCD. SCD v Kamenici bude pokračovat se dvěma tréninkovými skupinami. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí početný ročník 2011 s 8-mi dětmi, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo.

V přípravce máme aktuálně dalších 21 dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádat více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2022 věnovat rozvoji orientačních a závodních dovedností. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině příprava máme mnoho dětí, předpokládáme začlenění těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 25.11.2021

.....
Adam Jedlička
řešitel projektu SCD OB Kamenice

.....
Petr Valášek
předseda OK KAMENICE, z.s.

Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Klub OK KAMENICE provozuje webové stránky:

<http://okkamenice.cz/>

Kamenické žactvo zde má své vlastní stránky (každá z tréninkových skupin), kde jsou zveřejněny organizační záležitosti např. časy a místa tréninků, seznam závodů, motivační soutěže pro děti apod.

Na hlavní straně Kamenického oddílového webu po každých závodech, soustředěních i jiných akcích uveřejňujeme článek se zhodnocením akce spolu s výsledky a fotografiemi. Máme mnoho příznivých ohlasů nejen od rodičů dětí, ale i od veřejnosti.

V měsíčníku Zpravodaj z Kamenice se klub snaží prezentovat svou činnost a plán akcí, od listopadu probíhající nedělní tréninky jsou určeny i pro širší veřejnost.

n) Předpokládaný další vývoj

V roce 2022 bude činnost SCD OB KAMENICE pokračovat, dojde k posunu dětí z přípravy do SCD. SCD v Kamenici bude pokračovat se dvěma tréninkovými skupinami. Budeme pro centrum žádat o grant i pro budoucí rok. SCD posílí početný ročník 2011 s 8-mi dětmi, někteří už teď jezdí na akce pro žactvo.

V přípravce máme aktuálně dalších 21 dětí, které dochází již delší dobu pravidelně na tréninky a bude potřeba pro ně pořádat více akcí, aby se zdokonalily v orientačních dovednostech.

Pro děti v žákovském věku a členy SCD se budeme v roce 2022 věnovat rozvoji orientačních a závodních dovedností. U mladších dětí plánujeme řadu aktivit pro zlepšování jejich orientačních dovedností a budování týmové spolupráce. Ve skupině přípravka máme mnoho dětí, předpokládáme začlenění těch nejlepších do akcí SCD.

V Kamenici 25.11.2021



.....
Adam Jedlička
řešitel projektu SCD OB Kamenice



.....
Petr Valášek
předseda OK KAMENICE, z.s.

 **OK KAMENICE**
OK KAMENICE, z.s.
Šlunečná 678, 251 68 KAMENICE
IČ: 04605837