

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

# **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2020**

**Provozování Sportovního centra dětí v OB  
Moravskoslezské oblasti  
za rok 2020**

Třinec, listopad 2020

## **OBSAH**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra dětí
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra dětí
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Přílohy - č. 1 přehled výsledků SCD (jednotlivci)

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

## **1. Název projektu**

Sportovní centrum dětí v OB Moravskoslezské oblasti.

## **2. Příjemce projektu**

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

## **3. Garant projektu**

Martin Kovařík (šéftrenér SCD), člen klubu OK SILESIA z.s.

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

tel., email:

#### 4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 11 – 14 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2021	Poznámka
1.	Kristýna Čudková	D14	MOV0654	B	
2.	Eliška Pavlová	D14	MOV0650	B	
3.	Karolína Rychlá	D14	KRN0757	A	
4.	Tereza Štětínská	D14	MOV0751	A	
5.	Karolína Malá	D14	VRB0777	B	nezájem
6.	Martin Chudík	H14	BFM0604	B	nezájem
7.	Matěj Ryška	H14	TRI0604	B	
8.	Eduard Vojvodík	H14	MOV0600	A	
9.	Jan Krupa	H14	TRI0706	B	
10.	Antonín Menzel	H14	MOV0700	B	
11.	Tobiáš Tuharský	H14	TRI0701	A	
12.	Martin Popieluch	H12	BFM0801	B	nezájem, OB okrajově
13.	Klára Byrtusová	D12	SIT0851	B	
14.	Ema Juřeníková	D12	MOV0951	C	OB okrajově
15.	Mateusz Mokrosz	H12	TRI0902	B	
16.	Tereza Kawuloková	D12	TRI0956	B	

#### 5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem srovnatelné podmínky, aby mohly konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

##### DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCD
- postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- získat 1 licenci A
- získat (udržení) 9 licencí B
- v celkovém hodnocení ŽBM 2 závodníci do 15. místa
- „reprezentovat“ - získávat zkušenosti na závodech celostátní úrovně - na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů

## 6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCD a jejich technické zabezpečení

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	31.1. - 2. 2.	TK Brněnsko	Lipka-Jezírko (Brno-Soběšice)	Mapové tréninky a základní techniky OB	7+4
2.	13. 6.	Testy dráha	Třinec	Testy na dráze	9+4
3.	1. - 5. 7.	TK Žďárské vrchy	Svratouch	Mapové tréninky a hry OB	6+1

Na akce jezdili závodníci z těchto oddílů: KRN (1), MOV (6), SIT (1), TRI (5).

V Moravskoslezské oblasti není moc oddílů, které se věnují práci s dětmi. V poslední době v této věkové kategorii máme velmi málo dětí a i jejich zájem rozvíjet se v tomto sportovním odvětví je nízký ....

## 7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCD (Martin Kovařík), který připravuje všechny tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na hladkém průběhu tréninků na soustředěních.

Seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	SIT7701	
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	SIT6951	
3.	Ing. Jiří Tesař		AOP6702	
4.	Pavel Štětínský	T3	MOV7104	
5.	Ing. Martin Hájek	T3	KYL6801	
6.	Martin Kovařík ml.		SIT0101	

## 8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

### 1. TK BRNĚNSKO

Termín: 31. 1. - 2. 2. 2020 Místo: Lipka-Jezírko (Brno-Soběšice)

- První mapové soustředění o pololetních prázdninách, narušení zimního stereotypu přípravy, zopakování základních navigačních technik
- trénink: 5 fází - Seznamovák, NOB, KOMBOtech, Double MIDDLE s přeběhem, klasika, rozbory tréninků s GPS
- mapy: Křtiny, Zavíravá, obě vše 1:10 000, E=5m, Babí lom 1:10 000 a 1:15 000
- počet osob 7 + 4 RT
- ubytování Lipka-Jezírko, stravování restaurace Za Sedmero (Útěchov)

### 2. TESTY TŘINEC

Termín: 13. 6. 2020 Místo: Třinec, městský atletický stadión

Povrch: tartan Počasí: slunečno, 28 °C (velké horko)

V sobotu 13. 6. po jarní koronavirové pandemii se v náhradním termínu uskutečnily pravidelné testy na dráze. Zúčastnilo se 16 mladých závodníků z řad dorostu. Všichni běželi 3000 m. Kontrolní test, jak na tom jsou mladí závodníci po nucené pauze a omezeném sportování. Někteří si udělali své osobní rekordy (Kovařík, Damek, Zádrapa, Byrtus, Bíčánek), ale bohužel většina se zhoršila, hlavně u dívek bylo zhoršení bohužel větší.

### 3. TK ŽĎÁRSKÉ VRCHY

Termín: 1. - 5. 7. 2020 Místo: Svratouch

- delší o-camp mimo plán jako náhrada za zrušená soustředění začátkem letních prázdnin
- trénink: 8 fází - KOMBOtech, NOB, okruhy a hvězdice, control picking, Tiomila (štafety), Kolo+Kombotech, Farstované opakované starty (oba v rámci Hejkalo-campu)
- velká a pestrá různorodost map: Březiny, Čachnov, Formanovo bahno, Čtyři palice,
- Laďonka a Bedrníčka vše 1:10 000, E=5m
- počet osob 6 + 1 RT
- ubytování, stravování RS Naděje Svratouch

Bohužel, další plánovaná soustředění byla zrušena: TK Choceň (z důvodu zakázání vstupu do lesa od myslivců a následně i začátku pandemie), dále na přelomu dubna a května mělo být soustředění TK Český ráj (důvod pandemie, nařízení vlády).

Jsme rádi, že při první možnosti, začátkem letních prázdnin jsme uskutečnili delší o-camp TK Žďárské vrchy jako náhradu za jarní zrušená soustředění.

## 9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem srovnatelné podmínky, aby mohly konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

### - částečně splněno dle letošních možností

Je vidět, že mladým nadějným závodníkům je SCD ku prospěchu, hlavně po mapové stránce. Získávají zkušenosti z různých terénů, nejmladší děti se seznamují a starší žáci upevňují správné navigační techniky při různých mapových trénincích. Snažíme se je naučit základy navigačních technik, zdokonalit jejich používání a odstranit u některých špatné návyky. U všech členů, kteří se účastnili akcí SCD se zlepšila aspoň trochu výkonnost.

### Dílčí cíle projektu:

#### 1. Vyhledávání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCD - splněno

Během celého roku jsme sledovali a vyhledávali talenty z řad mladých závodníků do SCD. Bohužel i zařazené děti neměly zájem se zúčastňovat akcí. Rok od roku jich máme v oblasti méně. I když akce byly otevřené, tak tuto možnost využila pouze jedna dívka Tereza Kawuloková, projevila velký zájem a zúčastnila se všech akcí.

#### 2. Postupné zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních všem mladým závodníkům, kteří se zúčastnili. Běžecká příprava u žactva by měla být hlavně zábavnou formou, a záleží na oddílech, jak pracují s dětmi. V rámci SCD proběhlo v červnu pravidelné testování na dráze.

#### 3. Uspořádat mapová soustředění + mapové tréninky - splněno částečně

V letošním roce proběhla vzhledem k možnostem a situaci dvě mapová soustředění (TK Brněnsko a TK Žďárské vrchy) a dále testy na dráze v Třinci. Další akce musely být bohužel zrušeny. Na soustředěních se uskutečnilo spousta různých mapových tréninků, zaměřených na různé orientační techniky, i pestrost terénů a map byla velmi velká.

#### 4. Získání 1 licence A - splněno

Díky rozhodnutí soutěžní komise OB, bylo umožněno získat licenci A z krajského žebříčku v kat. D14 a H14. Pro děti z oblasti, v těchto kategoriích, to znamenalo, že vždy dva nejlepší z konečného žebříčku získají licenci A. V děvčatech to byla Karolína Rychlá (KRN) a Tereza Štětínská (MOV), u chlapců Eduard Vojvodík (MOV) a Tobiáš Tuharský (TRI).

#### 5. Získání (udržet) 9 licencí B - splněno

Licenci B pro rok 2021 získalo 10 závodníků, někteří nově z KŽ a některým licence zůstala z roku minulého na základě rozhodnutí soutěžní komise.

#### 6. V celkovém hodnocení žebříčku B 2 závodníci do 15. místa - nesplněno

Letos neproběhl žádný závod ŽBM, tedy nebyl ani žebříček.

#### 7. „Reprezentovat“ - získat zkušenosti na celostátní úrovni na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů - nesplněno

Letos se bohužel neuskutečnila žádná celostátní „reprezentační“ akce.

## 10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCD se podařilo podchytit talenty z oddílů Moravskoslezské oblasti ve věku 11-14 let a zapojit je do tréninků na soustředěních. Velice nás těší zájem skupiny dětí, kteří se akcí zúčastňovali pravidelně, na druhou stranu je zde i dost dětí, které neprojeví zájem.

### **- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2020 v kategorii HD 12-14 /zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ/, ve Vyzývacím poháru a na MČR oblastních výběrů, LODM - splněno částečně**

Letošní sezóna byla velmi specifická, závodilo se cca měsíc na podzim. I přesto byla možnost si vyběhnout z KŽ licenci A, to se podařilo 4 dětem: v kat. D14 - Karolína Rychlá (KRN) a Tereza Štětínská (MOV) a v H14 - Eduard Vojvodík (MOV) a Tobiáš Tuharský (TRI). Licenci B má na novou sezónu 10 závodníků, z řad dětí v SCD.

### **- uspořádaná soustředění a mapové tréninky - splněno částečně**

Uskutečnila se dvě mapová soustředění (Brněnsko a Žďárské vrchy), na nich se uskutečnilo množství mapových tréninků zaměřených na různé orientační techniky. Pestrost terénů a map byla velmi velká. Další soustředění nebylo možné uspořádat vzhledem k situaci. Ještě proběhly kontrolní testy na dráze. Závodníci, kteří se zúčastnili akcí SCD k tréninkům přistupovali zodpovědně.

### **- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2020 - splněno částečně**

Zájemci z řad dětí, kteří se zúčastňovali akcí, se snažili na sobě pracovat, vždy si vzít něco z rad trenérů. Během soustředění docházelo ke zlepšování fyzické kondice. Jinak je to otázka klubů a jejich činnosti s dětmi. V tomto věku by to měla být hlavně zábava. Co se týká mapové přípravy, tak u některých jde vidět zlepšení, ale pořád je na čem pracovat. Někomu to jde lépe a rychleji, někomu pomaleji. Snažili jsme se, aby soustředění byla v různých terénech, což se určitě podařilo. Nabídka tréninků na soustředěních byla pestrá.



## 11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCD zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

<b>Příjmy:</b>	<b>celkové</b>	<b>26.444,-Kč</b>
-	SCD - NADACE OB	13.000,-Kč
-	Příjem účastníků	13.444,-Kč

<b>Výdaje:</b>	<b>celkové</b>	<b>26.444,-Kč</b>
TK Brněnsko - cestovné		4.230,-Kč
TK Brněnsko - ubytování		5.679,-Kč
TK Brněnsko - stravování		5.050,-Kč
TK Žďárské vrchy - cestovné		1.710,-Kč
TK Žďárské vrchy - ubyt., str.		9.775,-Kč

Všechny finance z grantu jsme vyčerpali. Splnili jsme podmínku Nadace OB. Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Náš vlastní vklad činil 13.444,-Kč a z grantu bylo čerpáno 13.000,-Kč. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

## 12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM MSO změnilo v průběhu roku internetové stránky, nyní jsou součástí MSKS ČSOS, sekce mládež, adresa: <http://www.msksos.cz/index.php?menu=32&action=news&cat=2>  
Zde jsou zveřejněny základní údaje a informace pro členy a jejich trenéry.

## 13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCD Moravskoslezské oblasti prokázala svoji opodstatněnost. Je tu skupinka dětí, která se zúčastňuje všech akcí, rády spolu jezdí na společné akce a trénují v rámci SCD. Bohužel mrzí nezájem ze strany mladších dětí, mohlo to být možná způsobeno trochu i pandemií. Je zapotřebí dále pracovat s dětmi, kteří mají zájem a umožnit jim účast na mapových soustředěních v různých kvalitních terénech v tuzemsku k získávání zkušeností.

V Třinci dne 21. listopadu 2020

Podpis řešitele projektu:  
Martin Kovařík

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Příloha č. 1

**PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2020 (jednotlivci):**

Jméno	Kategorie	Registrace	PKŽ MSK	Dráha	Licence 2021
Kristýna Čudková	D14	MOV0654	4.	-	B
Eliška Pavlová	D14	MOV0650	3.	13,55	B
Karolína Rychlá	D14	KRN0757	1.	13,58	A
Tereza Štětínská	D14	MOV0751	2.	13,50	A
Karolína Malá	D14	VRB0777	5.	-	B
Martin Chudík	H14	BFM0604	7.	-	B
Matěj Ryška	H14	TRI0604	3.	12,26	B
Eduard Vojvodík	H14	MOV0600	1.	-	A
Jan Krupa	H14	TRI0706	6.	12,59	B
Antonín Menzel	H14	MOV0700	4.	14,30	B
Tobiáš Tuharský	H14	TRI0701	2.	13,45	A
Martin Popieluch	H12	BFM0801	11.	-	B
Klára Byrtusová	D12	SIT0851	1.	6,34	B
Ěma Juřeníková	D12	MOV0951	7.	-	C
Mateusz Mokrosz	H12	TRI0902	2.	-	B
Tereza Kawuloková	D12	TRI0956	3.	6,40	B

*Pozn. V letošním roce neproběhl žádný závod ŽB M, ani žádný závod na celostátní úrovni pro žactvo Vyzývací pohár, MČR oblastních výběrů.  
Proběhlo pouze 5 závodů KŽ.*

*V zimě se uskutečnila ZODM, kde byl i LOB, zlatou medaili ve sprintu získala Karolína Rychlá.*