

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2018

**Provozování Sportovního centra dětí v OB
Moravskoslezské oblasti
za rok 2018**

Třinec, listopad 2018

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra dětí
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra dětí
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Přílohy - č. 1 přehled výsledků SCD (jednotlivci) a č. 2 přehled výsledků SCD (Vyzývací pohár, MČR štafety, MČR družstva)

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v OB Moravskoslezské oblasti.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCD), člen oddílu TJ TŽ Třinec

Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 11 – 14 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2019	Poznámka
1.	Romana Haltofová	D14	TRI0451	B	
2.	Petra Bruková	D14	TRI0450	B	
3.	Veronika Procnerová	D14	BFM0453	B	
4.	Vendula Rybková	D14	TRI0453	B	
5.	Kateřina Zahradníková	D14	BFM0551	B	
6.	Eliška Kolarczyková	D14	TRI0551	B	
7.	Tomáš Kovařík	H14	TRI0400	B	
8.	Pawel Mrózek	H14	TRI0401	B	
9.	Jakub Krupa	H14	TRI0404	B	
10.	Jan Bičánek	H14	TRI0502	B	
11.	Ondřej Damek	H14	TRI0503	B	
12.	Damian Kirschner	H14	TRI0506	B	
13.	Matěj Sikora	H14	TRI0501	C	
14.	Jakub Byrtus	H14	TRI0508	B	
15.	Eliška Pavlová	D12	MOV0650	B	
16.	Kristýna Čudková	D12	MOV0654	B	
17.	Valérie Matulová	D12	BFM0652	B	
18.	Karolína Rychlá	D12	KRN0757	B	
19.	Jan Bjolek	H12	BFM0601	C	nezájem
20.	Eduard Vojvodík	H12	MOV0600	B	
21.	Martin Chudík	H12	BFM0604	B	
22.	Tereza Štětínská	D12	MOV0751	B	
23.	Matěj Ryška	H12	TRI0604	B	
24.	Jan Krupa	H12	TRI0706	B	
25.	Antonín Menzel	H12	MOV0700	B	
26.	Tobiáš Tuharský	H12	TRI0701	B	
27.	Karolína Malá	D12	VRB0777	B	nezájem
28.	Eliška Tomčíková	D14	VRB0555	B	nezájem
29.	František Kočara	H12	BFM0701	C	

MČR se ještě zúčastnili 2 závodníci MOV: Jana Matoušková (MOV0551) a Jakub Juřeník (MOV0601)

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem srovnatelné podmínky, aby mohly konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCD
- postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- získat 2 licencí A
- získat (udržení) 15 licencí B
- v celkovém hodnocení ŽBM 2 závodníci do 10. místa
- „reprezentovat“ - získávat zkušenosti na celostátní úrovni na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCD a jejich technické zabezpečení

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	16. - 18. 3.	Jarní mapové soustředění	Krasnice	Mapové tréninky a základní techniky OB	17+6
2.	28. 4. - 1. 5.	Hlavní mapové soustředění	Řásná	Mapové tréninky a základní techniky OB	19+6
3.	13. 5.	Testy dráha	Český Těšín	Testy na dráze	25+6
4.	25. - 27. 5.	Vyzývací pohár	Plzeň, Horní Třemošná	Utkání žactva (štafety 2x, sprint 1x)	21+3
5.	30. 8. - 1. 9.	Letní soustředění	Jablunkovsko, Jakartovice	Mapové tréninky a Základní techniky OB	15+3
6.	12. - 14. 10.	MČR štafet a oblastních výběrů	Krajníčko	MČR štafet a družstev	21+5
7.	17. - 18. 11.	Víkendovka	Ostravice	Turistika, týmové hry, vyhodnocení	18+5

Na akce jezdili závodníci z těchto oddílů, kteří byli zároveň zařazeni: BFM (5), MOV (5), KRN (1), TRI (15).

V Moravskoslezské oblasti není moc oddílů, které se věnují práci s dětmi až na pár výjimek TRI, MOV, BFM a také celkový počet dětí, které se orientačnímu běhu věnují, není mnoho.

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCD (Martin Kovařík), který připravuje všechny tréninky. Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na hladkém průběhu tréninků na soustředěních.

Seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	TRI7700	
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	TRI6950	
3.	Ing. Jiří Tesař		AOP6702	
4.	Anna Gavendová	T2	TRI4650	
5.	Pavel Štětínský	T3	MOV7104	
6.	Ing. Martin Hájek	T3	KYL6801	
7.	Ing. Miroslav Bialožyt	T3	TRI5701	
8.	Mgr. Jana Bíčánková	T3	TRI7550	
9.	Pavel Rychlý		KRN8505	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. VT KRASNICE

Termín: 16. - 18. 3. 2018 Místo: Krasnice

- trénink: 5 fází - KOMBOtech-1 (linie, odbočovák, vrstev. had), NOB, dlouhé postupy, KOMBO-2, štafety a cvičení s fyzioterapeutkou
- mapy: Litošice a Vlčí skála obě 1:10 000
- počet osob 17 + 6 RT
- ubytování RS Krasnice přímo na kraji lesního komplexu

2. VT ŘÁSNÁ

Termín: 28. 4. - 1. 5. 2018 Místo: Řásná, Prostějov

- trénink: 6 fází - Sprint, KOMBOtech, okruhy, plán a dohledávky, štafety, hromadřák a cvičení s fyzioterapeutkou
- mapa: Míchova skála 1:10 000, Zámek Prostějov 1:4 000
- počet osob 19 + 6 RT
- ubytování a stravování camp Velkopařezitý (chaty)

3. TESTY ČESKÝ TĚŠÍN

Termín: 13. 5. 2018 Místo: Český Těšín, atletická stadión Na Frýdecké

Povrch: tartan Počasí: slunečno, 23-25 °C

V neděli 13. 5. se uskutečnily pravidelné testy na dráze. Zúčastnilo se 25 mladých závodníků žactva, kteří běželi 1500 m (ročník 2006 a 2007) - 12 závodníků, 3000 m (ročník 2004 a 2005) - 13 závodníků z řad SCD.

4. VYZÝVACÍ POHÁR

Termín: 25. - 27. 5. 2018

Místo: Horní Třemošná (štafety), Plzeň (sprint)

- účast na tradičních závodech pro žactvo při ŽA sprint a ČPŠ 2x
- umožnit, co nejvíce žákům Moravskoslezské oblasti účast » » » získávání zkušeností
- počet osob 21 + 3 RT

V letošním roce se uskutečnil již 7. ročník populárního poháru pro žactvo (D12, D14, H12, H14). V sobotu dopoledne se běžely štafety (3členné), odpoledne sprint (jednotlivci) a v neděli znovu štafety. Za Moravskoslezskou oblast se zúčastnilo Vyzývacího poháru 21 mladých závodníků (D12 - 4, D14 - 5, H12 - 5, H14 - 7). Cílem bylo, aby startovalo, co nejvíce dětí a zkusili si atmosféru celostátních závodů. Výsledky jsou součástí přílohy č. 2.

5. VT JABLUNKOVSKO + JAKARTOVICE

Termín: 30. 8. - 1. 9. 2018 Místo: Jablunkovsko, Třinec a Jakartovice

- trénink: 6 fází KOMBOtech, cvičení na udržení směru, okruhy, middle 2x, intervaly
- mapy: Mostařanka, U Viaduktu, Jahodná a Bludiště vše 1:10 000
- počet osob 15 + 3 RT
- bez ubytování, vždy jsme vyrazili na tréninky na celý den z domova

6. MČR ŠTAFET A DRUŽSTEV

Termín: 12. - 14. 10. 2018 Místo: Krajiníčko

- účast na závodech MČR oblastních výběrů + štafety
- umožnit, co nejvíce žákům Moravskoslezské oblasti účast » » » získávání zkušeností
- počet osob 21 + 5 RT

7. VÍKENDOVKA OSTRAVICE

Termín: 17. - 18. 11. 2018 Místo: Ostravice

- turistika na Smrk (1276 m n.m.), společenské hry, o-týmová hra s úkoly
- rekapitulace sezóny 2018
- počet osob 18 + 5 RT

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem srovnatelné podmínky, aby mohly konkurovat ostatním závodníkům z ČR.

- splněno

Je vidět, že mladým nadějným závodníkům je SCD ku prospěchu, hlavně po mapové stránce. Získávají zkušenosti z různých terénů. V oblasti je málo kvalitních terénů a mapových tréninků. Navíc je zapotřebí naučit děti správné návyky základních technik OB. Snažíme se je naučit základy technik, zdokonalit jejich používání a odstranit u některých špatné návyky. U všech členů, kteří se účastnili akcí SCD se zlepšila výkonnost.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledávání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCD - splněno

Během celého roku jsme sledovali a vyhledávali talenty z řad mladých závodníků do SCD, objevili se 2 noví mladí závodníci, kteří si zajistili nominaci a startovali na MČR.

2. Postupné zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních všem členům i dalším mladým závodníkům, kteří se zúčastnili. Běžecká příprava je většinou otázkou oddílů, u dětí bychom se měli snažit o zábavnou formu. V rámci SCD proběhlo na jaře pravidelné testování na dráze.

3. Uspořádat mapová soustředění + mapové tréninky - splněno

Všechna plánovaná mapová soustředění proběhla (jarní-Krasnice, hlavní-Řásná, letní-Jablunkovsko+Jakartovice), na nich spousta různých mapových tréninků zaměřených na různé orientační techniky. Na závěr se v listopadu uskutečnila ještě víkendovka Ostravice.

4. Zisk 2 licencí A - nesplněno

Bohužel se nikomu nepodařilo získat licenci A, jde vidět, že po dlouhé době je na Moravě zase větší konkurence (více dětí) než v minulých letech, což je jenom dobře. Závodníci z našeho centra byli těsně za hranicí k zisku licence A.

5. Zisk (udržet) 15 licencí B - splněno

Licenci B v roce 2018 získalo 26 závodníků z 29 členů SCD, někteří členové jak ze ŽBM, tak i z KŽ MSK.

6. V celkovém hodnocení žebříčku B nejméně 2 závodníci do 10. místa - nesplněno

V celkovém žebříčku B Morava se do 10. místa v kat. D14 a H14 nikdo nedostal. Závodníci jsou v 2. a na začátku 3. desítky ŽBM. Nejlépe Damek O. 14. V jednotlivých závodech se na stupně dostali Damek a Haltofová.

7. „Reprezentovat“ - získat zkušenosti na celostátní úrovni na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů - splněno

Snažili jsme se, aby na obou celostátních akcích, které pro nás byly hodně daleko (Plzeň a Krajníčko), startovalo a sbíralo cenné zkušenosti co nejvíce mladých závodníků z oblasti, což se podařilo i díky sponzorům, za což jim velmi děkujeme.

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Na Vyzývacím poháru i na MČR startovalo vždy 21 závodníků. Všichni, kteří nakonec na závodech startovali, získali bohaté a cenné zkušenosti a porovnali se stejně starými vrstevníky na celostátní úrovni.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCD se podařilo podchytit talenty z oddílů Moravskoslezské oblasti ve věku 11-14 let a zapojit je do tréninků na soustředěních. Velice nás těší zájem dětí se akcí zúčastňovat.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2018 v kategorii HD 12-14 /zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ/, ve Vyzývacím poháru a na MČR oblastních výběrů - splněno

Licenci A ze ŽBM si nikdo nevyběhl. Licenci B si vyběhlo 26 závodníků. V KŽ členové SCD dle předpokladu obsazovali přední příčky. Ve Vyzývacím poháru jsme obsadili celkově 10. místo, jeli jsme hlavně sbírat zkušenosti. Na MČR oblastních výběrů družstvo vyběhlo 19. a druhé družstvo bylo disk. Bohužel si myslíme, že obě družstva měla trochu smůlu a podíl na tom mají taky pořadatelé (nesmyslný disk na 1. úseku - díky špatnému přidělení štafety chybou pořadatele, druhé zase jiná štafeta vzala mapu a po x-času stráveném u map obdržel závodník H12 jinou farstu).

- uspořádaná soustředění a mapové tréninky - splněno

Všechna plánovaná mapová soustředění proběhla (jarní-Krasnice, hlavní-Řásná, letní-Jablunkovsko+Jakartovice), na nich spousta různých mapových tréninků zaměřených na různé orientační techniky + testy na dráze v Českém Těšíně.

Pozitivní je, že se vytvořila skupina dětí, která jezdila pravidelně a velmi ráda na akce.

Závodníci, kteří se zúčastnili akcí SCD k tréninkům přistupovali zodpovědně.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2018 - splněno

Během soustředění docházelo k zlepšování fyzické kondice. Jinak je to otázka oddílů a jejich činnosti s dětmi. Co se týká mapové přípravy, tak u některých jde vidět zlepšení, ale jsou tam pořád velké mezery. Je zapotřebí je pořád dokola opakovat. Někomu to jde lépe a rychleji, někomu pomaleji. Snažili jsme se, aby soustředění byla v různých terénech vyšší kvality, což se určitě podařilo. A nabídka v letošním roce byla pestrá.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCD zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

Příjmy:	celkové	79.500,-Kč	
-	SCD - NADACE OB	30.000,-Kč	
-	VT Krasnice	20.800,-Kč	
-	VT Řásná	28.700,-Kč	
Výdaje:	celkové	79.500,-Kč	
VT Krasnice		28.610,-Kč	(z Nadace OB - 7.810,-Kč)
-	cestovné VT Krasnice	7.140,-Kč	
-	ubytování a strav. VT Krasnice	19.220,-Kč	
-	mapy	2.250,-Kč	
VT Řásná		42.452,-Kč	(z Nadace OB - 13.752,-Kč)
-	cestovné VT Řásná	9.420,-Kč	
-	ubytování a strav. VT Řásná	31.500,-Kč	
-	mapy	1.532,-Kč	
VT Jablunkovsko+Jakartovice		3.949,-Kč	(z Nadace OB - 3.949,-Kč)
-	cestovné VT Jablunkovsko+Jak.	2.894,-Kč	
-	mapy	1.055,-Kč	
Víkendovka Ostravice		4.489,-Kč	(z Nadace OB - 4.489,-Kč)
-	cestovné Ostravice	840,-Kč	
-	ubytování Ostravice	3.000,-Kč	
-	mapy	649,-Kč	

Všechny finance z grantu jsme vyčerpali, zůstatek 0,-Kč. Splnili jsme podmínku Nadace OB. Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Náš vlastní celkový vklad činil 49.500,-Kč a z grantu bylo čerpáno 30.000,-Kč. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCD MSO má internetové stránky s adresou: <http://www.msk-os-mladez.cz/>

Zde jsou zveřejněny základní údaje a informace pro členy a jejich trenéry.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCD Moravskoslezské oblasti prokázala svoji opodstatněnost.

I při tak malém počtu se vytvořila nová parta dětí, které rády spolu jezdí na společné akce a trénují společně v rámci SCD. Je zapotřebí se nyní zaměřit na žactvo v oblasti a na výchovu dalších mladých závodníků, jelikož dorostenců v oblasti je málo a je zapotřebí je postupně doplňovat z řad žactva. Je zapotřebí dětem umožnit mapová soustředění v různých kvalitních terénech v tuzemsku, aby získávali zkušenosti z různých terénů.

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Příloha č. 1

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2018 (jednotlivci):

Jméno	Kategorie	Registrace	JKŽ MSK	PKŽ MSK	ŽBM	Dráha	Licence 2019
Romana Haltofová	D14	TRI0451	1.	1.	18.	13,17	B
Petra Bruková	D14	TRI0450	4.	2.	24.	13,47	B
Veronika Procnarová	D14	BFM0453	6.	6.	26.	14,20	B
Vendula Rybková	D14	TRI0453	2.	9.*	20.	13,30	B
Kateřina Zahradníková	D14	BFM0551	5.	7.	30.	14,43	B
Eliška Kolarczykóvá	D14	TRI0551	7.	4.	28.	15,37	B
Tomáš Kovařík	H14	TRI0400	4.	10.*	18.	11,47	B
Pawel Mrózek	H14	TRI0401	1.	4.	17.	11,25	B
Jakub Krupa	H14	TRI0404	3.	7.*	21.	12,19	B
Jan Bíčánek	H14	TRI0502	8.*	6.*	24.	12,02	B
Ondřej Damek	H14	TRI0503	2.	2.	14.	12,04	B
Damian Kirschner	H14	TRI0506	7.	11.*	22.	-	B
Matěj Sikora	H14	TRI0501	10.	9.	38.	12,33	C
Jakub Byrtus	H14	TRI0508	2.	4.	30.	12,07	B
Eliška Pavlová	D12	MOV0650	2.	8.*	-	7,05	B
Kristýna Čudková	D12	MOV0654	6.	2.	-	7,02	B
Valérie Matulová	D12	BFM0652	4.	4.	-	7,15	B
Karolína Rychlá	D12	KRN0757	3.	5.*	-	-	B
Jan Bjolek	H12	BFM0601	7.*	-	-	5,48	C
Eduard Vojvodík	H12	MOV0600	2.	2.	-	6,57	B
Martin Chudík	H12	BFM0604	5.	5.	-	7,24	B
Tereza Štětínská	D12	MOV0751	1.	1.	-	6,37	B
Matěj Ryška	H12	TRI0604	3.	1.	-	6,06	B
Jan Krupa	H12	TRI0706	1.	3.	-	5,50	B
Antonín Menzel	H12	MOV0700	6.	7.*	-	7,04	B
Tobiáš Tuharský	H12	TRI0701	4.	4.	-	6,36	B
Karolína Malá	D12	VRB0777	5.	3.	-	6,58	B
Eliška Tomčíková	D14	VRB0555	8.	3.	-	15,35	B
František Kočara	H12	BFM0701	10.	-	-	6,00	C

Pozn. Někteří závodníci nemají dostatečný počet závodů, které se počítaly do žebříčku, toto se týká hlavně podzimního KŽ (*). Žebříček B Morava mají pouze kategorie D14 a H14.

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Příloha č. 2

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2018 (VP, štafety, družstva):

Jméno	Kategorie	Registrace	VP sobota	VP neděle	VP sprint	Štafety při MČR	MČR družstev
Romana Haltofová	D14	TRI0451	-	-	-	-	-
Petra Bruková	D14	TRI0450	25.	19.	38.	22.	19.
Veronika Procnerová	D14	BFM0453	23.*	19.	26.	-	-
Vendula Rybková	D14	TRI0453	25.	19.	44.	22.	19.
Kateřina Zahradníková	D14	BFM0551	25.	27.*	31.	22.	d
Eliška Kolarczyková	D14	TRI0551	23.*	27.*	77.	25.	d
Tomáš Kovařík	H14	TRI0400	12.	14.	35.	15.	19.
Pawel Mrózek	H14	TRI0401	12.	14.	23.	16.	6.**
Jakub Krupa	H14	TRI0404	20.	21.	11.	16.	6.**
Jan Bíčánek	H14	TRI0502	-	-	-	15.	d
Ondřej Damek	H14	TRI0503	12.	14.	71.	15.	19.
Damian Kirschner	H14	TRI0506	20.	21.	81.	-	-
Matěj Sikora	H14	TRI0501	23.	27.	82.	-	-
Jakub Byrtus	H14	TRI0508	20.	21.	66.	16.	disk
Eliška Pavlová	D12	MOV0650	8.	d	51.	54.	d
Kristýna Čudková	D12	MOV0654	23.	19.	59.	25.*	d
Valérie Matulová	D12	BFM0652	-	-	-	-	-
Karolína Rychlá	D12	KRN0757	8.	disk	23.	d	19.
Jan Bjolek	H12	BFM0601	-	-	-	-	-
Eduard Vojvodík	H12	MOV0600	23.	16.	33.	38.	d
Martin Chudík	H12	BFM0604	-	-	-	-	-
Tereza Štětínská	D12	MOV0751	8.	d	10.	d	19.
Matěj Ryška	H12	TRI0604	17.	16.	47.	38.	19.
Jan Krupa	H12	TRI0706	17.	16.	37.	disk	19.
Antonín Menzel	H12	MOV0700	23.	19.	62.	54.	6.**
Tobiáš Tuharský	H12	TRI0701	17.	19.	63.	54.	6.**
Karolína Malá	D12	VRB0777	-	-	-	-	-
Eliška Tomčíková	D14	VRB0555	-	-	-	-	-
František Kočara	H12	BFM0701	-	-	-	-	-

Ve výsledcích štafet a družstev jsou uvedeny 2 hlavní akce SCD, které byly na celostátní úrovni:

Na jaře VP Vyzývací pohár (štafety+sprint), Horní Třemošná, Plzeň

Na podzim MČR oblastních výběrů a štafety (veřejný závod), Krajníčko

Pozn. * běžel(-a) jinou kategorií než svou

** MČR mix žactvo