

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

**Provozování Západočeského sportovního centra
mládeže pro rok 2019**

Tachov, listopad 2019

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže.....	4
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže.....	5
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.....	6
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu	9
13. Informace o činnosti.....	10
14. Předpokládaný další vývoj.....	10
15. Příloha – přehled výsledků SCM 2019	11

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2019.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov

IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov - do 1.2.2019

Jiří Valeš, Terezy Brzkové 1035, 318 00 Plzeň - od 1.2.2019

Jan Michalec byl zvolen předsedou západočeské oblasti OB a současně vedoucím oblastní soutěžní komise, novým předsedou SCM byl následně zvolen Jiří Valeš. Jan Michalec zůstává členem trenérské rady SCM.

3. Garant projektu

Jan Michalec (člen trenérské rady SCM), člen oddílu OB Radioelektronika Cheb.

Adresa : Školní 1382, 347 01 Tachov,

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění talentovaných závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském věku a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost :

- sledování, vypracování a plnění tréninkových plánů členy SCM, poskytování metodické pomoci talentům bez trenérského zázemí
- spolupráce s oddíly při zajištění dopravy a účasti mládeže na vrcholných závodech v ČR
- asistence při zajišťování a příspěvek k uhrazení nákladů u prohlídek tělovýchovnými lékaři
- individuálně – účast na trénincích mateřských oddílů, účast na Plzeňské zimní lize

Fyzickou přípravu jednotlivých členů SCM vedli oddíloví, případně osobní trenéři. Přehledové součty po jednotlivých cyklech byly průběžně konzultovány jak na soustředěních SCM, tak i mailem. Na březnovém soustředění byly konzultace zaměřeny na zhodnocení přípravného zimního období, doporučeny směry další přípravy, zejména mapové, volbu priorit pro sezonu 2019, před prázdninovým letním obdobím a na letním soustředění k činnostem a přípravě na podzimní část sezony.

Lékařské prohlídky si zajišťovali jednotliví závodníci samostatně v rámci svých oddílů. Rozhodnutím trenérské rady byla podpora členů směřována k účasti na soustředěních a proto nebylo přispíváno na lékařské prohlídky.

Závodů Plzeňské zimní ligy se účastnili pouze členové z plzeňských oddílů, v zimní přípravě některých oddílů (NEK a VPM) byl využíván ve větším rozsahu běh na lyžích.

Časový harmonogram plnění plánovaných akcí je rozveden v bodech 8 a 9.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

V souladu se stanovami organizovala činnost trenérská rada SCM a vedoucí SCM, jednotlivé akce byla pak zajišťovány potřebným počtem trenérů.

Seznam trenérů :

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace
1.	Vodrážka Ondřej - trenér dorostu		VPM 7702
2.	Valeš Jiří		LPM 9502
3.	Kolovský František		LPM 9202
4.	Michalec Jan	T2	DCH 5701
5.	Pova Ondřej	T3	KRL 9304
6.	Nádeníček Josef		NEK7000

Kromě výše uvedených trenérů se na zajištění a účasti na akcích výrazně podíleli i další trenéři z oddílů západočeské oblasti, především Aleš Richtr – VPM, Petr Ševčík – ONO a Jiří Vištejn - LPM.

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

	Jméno	Kategorie	Registrace	Původní licence	Získaná licence
1.	Richtrová Kamila	D16	VPM0451	A	A
2.	Černá Kateřina	D18	VPM0250	A	A
3.	Tokárová Regina	D18	VPM0151	A	C
4.	Nádeníčková Pavla	D18	NEK0150	A	B
5.	Štěrba Marek	H16	SKV0401	A	A
6.	Donda Jiří	H16	ONO0403	A	A
7.	Tokár Radim	H16	VPM0300	A	A
8.	Šauli Filip	H16	VPM0301	A	A
9.	Richtr Lukáš	H18	VPM0204	A	A
10.	Mayer Šimon	H18	VPM0202	A	B
11.	Fišarová Eliška	D16	KRL 0351	B	A
12.	Nádeníčková Iva	D16	NEK 0350	B	B
13.	Petříková Adéla	D16	MAS 0352	B	C
14.	Řeháková Gabriela	D16	SKV 0351	B	B
15.	Bartošová Marie	D16	MLA0451	B	B
16.	Šauli Kateřina	D16	VPM0456	B	B
17.	Pecko Sára	D16	ONO0452	B	B
18.	Ziebová Veronika	D16	NEK0450	B	B
19.	Nejedlá Klára	D16	ONO0450	B	B
20.	Kohoutek Oldřich	H16	BSO 0301	B	A
21.	Milota Břetislav	H16	MLA0300	B	B
22.	Oncirk Jan	H16	ONO 0301	B	C
23.	Čepička Ladislav	H16	LPM0303	B	A
24.	Křížek Filip	H16	MAS0302	B	C
25.	Kurz Šimon	H18	VPM0208	B	A

V průběhu roku byli pro nezáměr vyřazeni dorostenci oddílu MAS Adéla Petříková a Filip Křížek, z oddílu VPM Regina Tokárová a z oddílu ONO Jan Oncirk. Tito dorostenci se neúčastnili ani závodů v OB. Kateřina Černá se ze zdravotních důvodů neúčastnila závodů jarní části sezony, Šimon Mayer v průběhu sezony ze studijních důvodů odcestoval do Švýcarska, kde i závodí.

Na základě výsledků v jarní části sezony ŽB Čechy – západ byl od 1.7.2019 zařazen jako člen SCM Šimon Kurz (VPM 0208).

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.

	Termín	Akce	Místo	Účast
1.	průběžně	lékařské vyšetření	Plzeň, Karlovy Vary	členové SCM
2.	29.-31.3.2019	jarní mapové soustředění	Regensburg SRN	16 členů + 4 trenéři + 9 ostatní
3.	24.4.-5.5.2019	soustředění Švédsko	Švédsko Göteborg	17 členů + 5 trenéři + 8 ostatní
4.	24.-26.5.2019	soustředění middle	Trutnov	7 členů + 2 trenéři + 4 ostatní
5.	duben, květen, srpen 2019	kontrolní testy dráha	Plzeň Pardubice	9 členů + 3 trenéři + 4 ostatní
6.	19.-28.7. 2019	letní soustředění	Slovinsko Julské Alpy	14 členů + 5 trenérů + 4 ostatní
7.	29.8.-1.9.2019	soustředění klasika	Liberec Jizerské Hory	7 členů + 3 trenéři + 4 ostatní
8.	8.-10.11.2019	hodnotící sraz 2019, úvodní sraz pro rok 2020	Nejdek	14 členů + 3 trenéři + 13 ostatní

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí.

Akce SCM probíhaly současně jako akce Západočeského tréninkového střediska mládeže. Počet talentovaných jedinců v oblasti není natolik velký, aby tyto akce mohly efektivně probíhat odděleně. Akce zaměřené na mapovou přípravu před jednotlivými lesními mistrovskými závody byly prioritně určeny pro závodníky, kteří postoupili na tato mistrovství.

A) Lékařské prohlídky

Lékařské vyšetření zajišťovaly individuálně mateřské oddíly a nepožadovaly od SCM finanční příspěvek.

B) Jarní mapové soustředění 29.-31.3.2019, Regensburg - SRN

Jarní mapové soustředění proběhlo společně s výběrem dorostu Bavorska. Sloužilo k fixaci práce s mapou po zimě. Tréninky proběhly částečně na vrstevnicových mapách, sprintový trénink potom ve městě Regensburg. Soustředění bylo současně otevřené i pro další zájemce, účastnili se vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků – 9 (včetně sprintu a O-micro)

Ubytování a stravování – škola Bernhardswald

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 23 (z toho SCM 16) Počet trenérů : 6

Vedoucí soustředění : Jiří Valeš

C) Soustředění Švédsko, 24.4.-5.5.2019, Göteborg - Švédsko

Mapové soustředění v severských terénech. V rámci soustředění účast na závodech Tiomilla. Soustředění se účastnili i vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků – 16

Ubytování v chatě klubu Sävedalens AIK, společné vaření.

Doprava tranzity a osobními vozidly.

Počet závodníků: 24 (z toho SCM 17) Počet trenérů: 6

Trenéři : Jiří Valeš, Ondřej Pova, Aleš Richtr, Jiří Vištejn

Organizační zajištění : Josef Nádeníček

D) Soustředění middle, 24.-26.5.2019, Trutnov

Soustředění zaměřené na zdokonalení dovedností potřebných pro závody na krátké trati.

Celkový počet mapových tréninků - 4

Ubytování – penzion Atrium, Trutnov

Stravování – společné vaření (snídaně, svačiny), restaurace

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 10 (z toho SCM 7) Počet trenérů : 3

Vedoucí soustředění : Jiří Valeš

E) Testy na dráze, duben, květen, srpen 2019, Plzeň, Pardubice

Vzhledem k termínům akcí SCM a kalendáři závodů proběhl test na dráze pro kandidáty TSM v rámci tohoto testování, u ostatních bylo rozhodnuto o testu při tréninku oddílů.

F) Letní soustředění, 19.-28.7. 2019, Slovinsko

Otevřené mapové soustředění SCM v oblasti Julských Alp. Účastnili se i vybraní žáci SCD. Kromě mapových tréninků i běžecké tréninky a turistika. Součástí soustředění účast na vícedenních závodech.

Celkový počet mapových tréninků – 4 + turistika, běh

Ubytování a stravování : zařízení Alpská perla, společné vaření

Doprava tranzity.

Počet závodníků : 18 (z toho SCM 14) Počet trenérů – 5

Trenéři – Jiří Valeš, Aleš Richtr, Josef Nádeníček, Marcela Staňková

Vedoucí soustředění : Jan Michalec

G) Soustředění klasika, 31.8.-2.9.2019, Liberec

Soustředění zaměřené na volbu postupů na klasické trati v prostorách Jizerských hor. Soustředění navazovalo na testování TSM v Pardubicích. Zúčastnili se i vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků - 5

Ubytování a stravování – ubytovna Hůrka Pardubice, koleje VŠ Liberec, společné vaření
snídaně a svačiny, restaurace

Doprava osobními automobily.

Počet závodníků : 15 (z toho SCM 12) Počet trenérů : 4 Ostatní : 2

Vedoucí soustředění : Aleš Richtr

G) Závěrečné a úvodní soustředění – hodnotící sraz 8.-10.11.2019, Nejdek

Soustředění se účastnili kromě současných členů SCM i další – žáci s licencí A i B, kteří budou do SCM zařazeni v roce 2020. Program byl složen z mapové části, teorii tréninku, nácvik a ukázky rozvíčovací a protahovací cviků, hodnocení roku 2019 a plán na rok 2020. Část programu za účasti Jana Potštejnského.

Počet tréninků : 5 (2 mapové, běžecký, tělocvična, posilování) + teorie

Ubytování a stravování : hotel Anna Nejdek.

Doprava vlastní.

Počet závodníků : 28 (z toho SCM 14) Počet trenérů : 2

Vedoucí soustředění : Aleš Richtr, Josef Nádeníček

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu, pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

-vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Probíhalo a probíhá celoročně na základě znalostí jednotlivých závodníků západočeské oblasti a jejich výkonů.

plněno průběžně

-výběr členů SCM

Závodníci byli vybráni na základě rozhodnutí trenérské rady SCM před počátkem přípravného období, v průběhu roku došlo o snížení počtu o 4 členy. Dodatečně byl zařazen 1 závodník.

plněno průběžně

-zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy

Většina dorostenců vede pravidelně tréninkový deník a účastní se fyzických testů, u některých ale jejich přístup k tréninku nevede k zvyšování výkonnosti.

Pravidelná běžecká a mapová příprava probíhá převážně v rámci oddílů oblasti, SCM zabezpečuje především mapovou přípravu v neznámých a orientačně rozdílných terénech.

Závodníci z oblasti Plzeň využívají podmínek pro mapovou přípravu i mimo SCM, u členů z Karlovarského kraje je individuální mapová příprava zabezpečena ze strany oddílů méně, na druhé straně mají lépe zabezpečenou zimní fyzickou přípravu v rámci tréninků a závodů v běhu na lyžích (dvojevrcholová sezona).

splněno částečně

-příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Tréninkové plány jsou pro dané období sledovány a konzultovány se závodníkem a trenéry tak, docházelo ke zvyšování výkonnosti bez poškození organismu. Přes výkonnostní růst přetrvává nedostatečná fyzická příprava, hlavně příslušný objemový trénink v zimním období a rychlostní práci na dráze v jarním a letním období. SCM zde plní roli konzultační, realizace fyzické přípravy zůstává v gesci oddílů.

splněno částečně

-pravidelné testování fyzické formy závodníků

V průběhu roku se členové SCM účastnili 1 běžeckého testu na dráze. U těch, kteří se testu neúčastnili proběhl test na dráze v domovských oddílech.

splněno částečně

-podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Jak již bylo uvedeno, ve většině případů vedou trénink závodníků oddíloví a osobní trenéři, většina z nich vzájemně komunikuje a konzultuje přípravu svěřenců.

splněno částečně

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2019, především získání licencí „A“, umístění v ŽA (případně v ŽB) a na MČR v kategoriích HD 16-18

Počet licencí „A“ v roce 2019 z původních 10 vzrostl na 11.

Oldřich Kohoutek (H16) byl zařazen do výběru ČR pro CEYOC.

Do 3. místa na MČR se umístili Filip Šauli (H16 3. místo krátká trať), Lukáš Richtř (H18 1. místo krátká trať, 3. místo klasická trať), do 6. místa pak Radim Tokár (H16 klasická trať 5. místo) a Kateřina Černá (D18 sprint 6. místo).

3. místo na MČR štafet (H18) a rovněž 3. místo v MČR družstev (HD18) obsadili dorostenci VPM.

Konkrétní výsledky jednotlivců jsou uvedeny v příloze.

kritérium splněno

-uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich

Bylo uspořádáno 6 soustředění (z toho 3 v zahraničí) a testování na dráze.

Zhodnocení jednotlivých akcí je uvedeno v bodě 9.

kritérium splněno

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2019

K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo především u nositelů licence „A“, .

Mapová příprava byla zaměřena zejména na techniku a taktiku závodění jak v terénech hlavních závodů v ČR, tak v specifických terénech mimo ČR (Skandinávie, krasové terény) - která však nemůže nahrazovat nedostatky ve fyzické kondici.

Slabinou zůstává objemová a rychlostní fyzická příprava, která je hlavní příčinou nezískání licencí „A“ u většiny dorostenců.

kritérium splněno částečně

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo Grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni z prostředků TSM (zejména zahraniční akce), dále byl využit příspěvek z programu Talent,

zbývající příjmy tvořily příspěvky krajských svazů OB a příspěvky závodníků (případně jejich oddílů).

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady SCM	Z toho Nadace OB
1.		lékařské vyšetření		0	0
2.	16.-18.3.2019	jarní soustředění	Regensburg	49.100,-	0
3.	25.4.-5.5.2019	soustředění Švédsko	Göteborg	220.800,-	0
4.	24.-26.5.2019	soustředění middle	Trutnov	19.950,-	7.000,-
5.	duben, květen, srpen 2019	testy dráha	Plzeň, Pardubice	0	0
6.	19.-28.7.2019	soustředění Slovinsko	Julské Alpy	171.400,-	0
7.	31.8.-2.9.2018	soustředění klasika	Liberec	43.480,-	16.000,-
8.	9.-11.11.2018	závěrečné soustředění	Nejdek	33.250,-	8.000,-
				537.980,-	31.000,-

13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez> . Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

14. Předpokládaný další vývoj

Při nízkém stavu základny dorostu se v roce 2019 se nepodařilo u všech sledovaných závodníků zajistit růst výkonnosti. Srovnatelné výsledky z důvodu nízké trénovanosti nejsou schopni dosahovat všichni současní dorostenci licence „B“.

Prokazatelný nárůst výkonnosti jsme zaznamenali v kategorii hlavně u kategorie H16, z oddílů potom u oddílu VPM.

Zejména tohoto důvodu hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků.

Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období.

V Tachově dne 29. listopadu 2019

Ing.Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov
podpis řešitele

15. Příloha

Přehled výsledků SCM 2019

1. MSJ nikdo

2. MED nikdo

3. Mistrovství ČR

			sprint	KT	klasika	NOB	ŽA	ŽB	Dráha	licence 2019
Richtrová Kamila	16/1.	VPM0451	25	10	11	11	12	-	13:17	A
Bartošová Marie	16/1.	MLA0451	-	-	-	-	-	31	13:52	B
Šauli Kateřina	16/1.	VPM0456	-	-	47	-	-	47	13:20	B
Pecko Sára	16/1.	ONO0452	-	-	-	-	-	22	13:16	B
Ziebová Veronika	16/1.	NEK0450	-	-	-	-	-	34	14:32	B
Nejedlá Klára	16/1.	ONO0450	-	-	-	-	-	29	13:29	B
Fišarová Eliška	16/2.	KRL0351	-	-	-	-	-	2	14:30	A
Nádeníčková Iva	16/2.	NEK0350	-	-	51	34	-	21	14:05	B
Petříková Adéla	16/2.	MAS0351	vyřazena	---	---	---	---	---	vyřazena	C
Řeháková Gabriela	16/2.	SKV0351	-	-	-	-	-	16	13:35	B
Černá Kateřina	18/1.	VPM0250	6	-	-	-	38	-	11:51	A
Nádeníčková Pavla	18/2.	NEK0150	45	39	36	30	35	-	13:53	B
Tokárová Regina	18/2.	VPM0151	vyřazena	---	---	---	---	---	vyřazena	C
Donda Jiří	16/1.	ONO0403	12	-	20	14	16	-	10:26	A
Štěrba Marek	16/1.	SKV0401	16	7	-	11	32	-	10:54	A
Kohoutek Oldřich	16/2.	BSO0301	8	31	30	28	-	5	10:31	A
Milota Břetislav	16/2.	MAS0302	-	-	-	-	-	26	12:19	B
Oncirk Jan	16/2.	ONO0301	vyřazen	---	---	---	---	---	vyřazen	C
Tokár Radim	16/2.	VPM0300	26	8	5	25	5	-	10:11	A
Šauli Filip	16/2.	VPM0301	23	3	disk.	27	9	-	11:04	A
Křížek Filip	16/2.	MAS0302	vyřazen	----	----	----	----	----	vyřazen	C
Čepička Ladislav	16/2.	LPM0303	-	-	13	-	-	2	10:45	A
Kurz Šimon	18/1.	VPM0208	48	40	32	-	-	1	10:50	A
Mayer Šimon	18/1.	KSH0202	32	-	-	16	38	-	-	B
Richtr Lukáš	18/1.	VPM0204	16	1	3	5	5	-	10:13	A

4. štafety MČR

sprint

HD18	15	VPM2	Pecko, Šauli F., Tokár, Šauli K.
	disk.	VPM1	Černá, Richtr, Mayer, Richtrová
	disk.	VPM3	Řeháková, Donda, Kurz, Staňková

štafety MČR

lesní

H18	3.	VPM1	Tokár, Čepička, Richtr
	19.	VPM2	Šauli, Kurz, Donda
D18	11.	VPM	Černá, Šauli, Richtrová

družstva MČR

	3.	VPM1	Tokár, Černá, Richtr, Šauli K., Čepička, Richtrová, Kurz
	22.	VPM2	Šauli F., Řeháková, Donda, Staňková, Spěváček, Pecko, Grohmann

Ve dorosteneckého výběru pro 2020 nebyl zařazen nikdo.

Do juniorského družstva pro rok 2020 byl zařazen Lukáš Richtr.

V průběhu roku vyřazeni z důvodů neúčasti na akcích a nezájmu : Petříková, Křížek, Tokárová, Oncirk.

Do výběru dorostu a juniorů LOB pro rok 2020 zařazeni : Lukáš Richtr, Marek Štěrba, Kateřina Černá

Výsledky na MČR uvedeny bez zahraničních závodníků.