



Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum mládeže
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2019



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,
Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:
pospisek.zbynek@seznam.cz

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno,

4. Hlavní cíle projektu

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti – v roce 2018 ji intenzivně využíval Filip Adámek z ABM a občas i další mladí závodníci z jiných oddílů. Takováto forma tréninkové spolupráce se v roce 2018 velmi osvědčila: vytvořil se dobrý kolektiv, který spolu rád pravidelně trénoval a konkrétně Filip zaznamenal ohromný výkonový růst. Proto v této praxi budeme pokračovat i v roce 2019 a pokusíme se touto formou přilákat k pravidelnému trénování i další děti z brněnské spádové oblasti.

Dílčí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | | |
|---|--------------------|---------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže | prosinec 2018 | splněno |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření | duben 2019 | splněno |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2019 | splněno |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2019 | splněno |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2019 | splněno |
| 6. Vyhodnocení činnosti SCM – 2018 | listopad 2019 | splněno |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2019 | splněno |

6. Personální zajištění činnosti SCM

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	
2.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	
3.	Tomáš Kalina	T3	TBM8505	
4.	Pavel Milán		TBM7227	
5.	Jana Grycová	T3	TBM6969	
6.	Adam Chromý		TBM8841	

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1	Adámek Filip	H18	ABM0101	A
2	Doušek Tomáš	H16	TBM0401	A
3	Ehl Ondřej	H16	TBM0404	B
4	Gryc Ondřej	H16	TBM0406	A
5	Gryc Vojtěch	H18	TBM0106	A
6	Hlaváčová Anežka	D18	TBM0199	A
7	Kligl Radim	H18	TBM0103	A
8	Korpasová Lucie	D18	TBM0151	A
9	Lička Adam	H16	TBM0326	A
10	Mulíčková Markéta	D16	ABM0362	A
11	Bružeňák Andrej	H16	TBM0307	C
12	Dittrich Antonín	H16	ABM0410	C
13	Králová Jolana	D16	TBM0360	C
14	Miková Lenka	D16	TBM0460	B
15	Musil Štěpán	H16	TBM0305	C
16	Palát Tomáš	H16	ABM0307	B



17	Poloučková Hana	D16	ABM0350	B
18	Račanský Matěj	H16	TBM0410	Vyřazen- ukončil sportovní činnost
19	Rada Štěpán	H16	ABM0404	B
20	Taslerová Tereza	D16	ABM0361	B
21	Vedrová Ela	D16	TBM0357	C

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
13.12 – 16.12.2018	běžecké objemové soustředění (Vysočina)	5	1
31.1. – 3.2.2019	objemovo-mapový kemp (Šaštín)	10	2
duben 2019	fyziologické vyšetření	6	
18.4. – 21.4. 2019	Velikonoční mapové soustř. (Lipnice)	11	3
1.5. – 8.5. 2019	zahraniční mapové soustředění (Jakuszyce)	9	3
25.5. – 26.5.2019.	mapové minisoustředění (Brno)	7	2
17.8. – 25.8.2019	letní soustředění (Třemešek)	4	1
1.11. – 3.11.2019	závěrečné soustředění (Zubří)	11	4

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- 13.12 – 16.12.2018 běžecké objemové soustředění (Vysočina)

Běžecké soustředění, zaměření na trénink dlouhé vytrvalosti, výběhy, dlouhé kopce, objemové tréninky

- 31.1. – 3.2.2019 objemovo-mapový kemp (Šaštín)

Mapový zimní sraz na rozbití stereotypů suché zimní přípravy ale i podpoření objemového tréninku.

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly na jaře 2019. Část závodníků absolvovala spiroergometrický test O-max.



- 18.4. – 21.4. 2019 Velikonoční mapové soustředění (Lipnice)

Velikonoční soustředění se uskutečnilo v Lipnici za příjemného jarního počasí. Využili jsme možnosti ubytování přímo na tréninkové mapě, a to nám výrazně zjednodušilo organizaci. Velká skupina účastníků mohla díky tomu přijet na akci vlakem Velikonoční mapové soustředění navázalo na předchozí mapovou přípravu. Úspěšně jsme opět absolvovali kompletní program. Zaměření soustředění bylo na různé mapové dovednosti s důrazem na teoretickou přípravu, rozbor a vyhodnocování tréninků. Zařadili jsme opět několik tréninků s modifikovanou mapou. Mimo standardní teoretickou přípravu se opět povedlo zařadit i nějaké přednášky.

- 1.5. – 8.5. 2019 zahraniční mapové soustředění (Jakuszyce)

- Horské divoké lesy s kameny a severskými bažinami okolo.
Zaměření na převážně krátké a rychlé tréninky. Soustředění se konalo v závodním období, takže byl kladen důraz hlavně na mapování v těžkém terénu, kde se nedá za běhu dobře dívat do mapy, a to navíc ve vysoké rychlosti. Zařazen byl i jeden běžecký výlet po krásách Jizerských hor.

- 25.5. – 26.5.2019 mapové minisoustředění (Brno)

Proběhlo v návaznosti na závod Jihomoravské ligy.
Zaměření: mapování v maximální rychlosti, modifikovaná mapa

- 17.8. – 25.8.2019 letní soustředění (Třemešek)

Týdenní pobyt v podhůří Jeseníků. Charakter tréninku byl letos obdobný jako v loňském roce (více zaměřený na OB). Standardní tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na různé orientační techniky (mikro OB, Trail,...) Také letos jsme celou akci úspěšně organizovali ve spolupráci s orientáky z Řevnic.

- 1.11. – 3.11.2019 závěrečné soustředění (Zubří)

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



Tabulka výsledků zařazených závodníků

Přehled výsledků SCM 2019 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

- **MSJ**

Nikdo nestartoval.

- **EYOC**

Markéta Mulíčková W16:

- 1. místo sprint
- 19. místo klasická trať
- 4. místo štafety

- **MČR**

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2019
Adámek Filip	H18	12.	38.	16.	7.	9.		A
Doušek Tomáš	H16	15.	72.	24.	18.	26.		A
Ehl Ondřej	H16		32.		37.	42.	14.	B
Gryc Ondřej	H16	38.	57.	40.		25.		A
Gryc Vojtěch	H18	35.	16.		25.		1.	A
Hlaváčová Anežka	D18	14.	1.	10.	18.	11.		A
Kligl Radim	H18	42.		6.	11.	13.		A
Korpasová Lucie	D18	36.	7.	11.	21.	19.		A
Lička Adam	H16						3.	A
Mulíčková Markéta	D16	1.	2.	1.		2.		A
Bružeňák Andrej	H16							C
Dittrich Antonín	H16							C
Králová Jolana	D16							C
Miková Lenka	D16						11.	B
Musil Štěpán	H16							C
Palát Tomáš	H16						16.	B
Poloučková Hana	D16		56.				17.	B
Račanský Matěj	H16							
Rada Štěpán	H16		78.				17.	B
Taslerová Tereza	D16							B
Vedrová Ela	D16							C

MČR štafet a družstev

D18 - 13. místo
H18- 15. +27. místo
DH18- 10. místo

Český pohár štafet

D18 - 13. místo
H18- 6.+31. místo

Česká liga klubů

Dorost – 9. místo



10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let. Byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží. V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2019

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. Také jsme dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců v TSM

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2019

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali v standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

- Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2019.

Splněno

Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
13.12 - 16.12.2018	běžecké objemové soustředění (Vysočina)	6 300	0
31.1. - 3.2.2019	objemovo-mapový kemp (Šaštín)	23 000	8 000
duben 2019	fyziologické vyšetření	6 000	0
18.4. - 21.4. 2019	Velikonoční mapové soustř. (Lipnice)	16 400	7 000
1.5. - 8.5. 2019	zahraniční mapové soustř. (Jakuszyce)	42 800	14 000
25.5. - 26.5.2019.	mapové minisoustředění (Brno)	2 800	0
17.8. - 25.8.2019	letní soustředění (Třemešek)	14 800	0
1.11. - 3.11.2019	závěrečné soustředění (Zubří)	15 000	0
únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	0
duben - říjen	šatny Komín	1 000	0
Celkem		129 100	29 000



Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, ČSOS a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

Příspěvky ČSOS:	
ČSOS – talenti LOB:	10 400
ČSOS – talenti OB:	44 600

12. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

13. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2019. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2019 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2019

*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*