

Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu – Praha v roce 2022

Obsah závěrečné zprávy

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže, poskytnuté odměny trenérům
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra, sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku, zároveň zveřejnit odměny jednotlivým trenérům zajišťujícím jednotlivé akce centra mládeže
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

a) Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu – Praha (dále SCM OB – Praha)

b) Příjemce projektu: Charakteristika instituce, která projekt předložila

Pražský krajský svaz ČSOS, p.s.

Adresa registrační:
Pražský krajský svaz ČSOS
Na Holém vrchu 708/3
143 00 Praha 4 – Modřany
IČO: 04834194

Statutární zástupce:
Jarmila Němečková

Pražský krajský svaz ČSOS (dále PKS ČSOS) je pobočným spolkem ČSOS pověřeným orgánem ČSOS pro jednání s krajskými a dalšími orgány a institucemi v záležitostech grantů a dotací, provozování, financování a rozvojem orientačních sportů na území kraje. PKS ČSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Jedná se o nástupnickou organizaci Pražského svazu orientačních sportů, kterému subjektivitu do února 2016 zajišťovala Pražská tělovýchovná unie.

Adresa poštovní:
Pražský krajský svaz ČSOS
Zátopkova 100/2
16900 Praha 6 – Břevnov

c) Garant projektu: Jméno a adresa řešitele projektu

Tomáš Landovský

Tomáš Landovský, řešitel projektu, je v posledních 8 letech hlavním trenérem skupiny talentované mládeže sdružené v SCM Praha a v TSM Praha, Střední a Jižní Čechy. Na úseku přípravy talentované mládeže spolupracuje s oddílovými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede i po stránce organizační. Profesi je vědecký pracovník v oboru organické chemie.

Trenérskou koncepci zajišťoval hlavní trenér SCM Tomáš Landovský, T2; v součinnosti dalšími oblastními trenéry mládeže, Tomášem Janovským, T1; Dominikou Plochovou, T3; Gabrielou Šimůnkovou, T3; Václavem Zakouřilem, T3; Martinou Bochenkovou, T2; Janem Havlíčkem, T2 a Martinem Škvorem, T3.

d) Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem byla podpora systematické přípravy mládeže pražské a středočeské oblasti. Zvýšení motivace mladých závodníků a zvýšení úrovně jejich tréninku prostřednictvím společných akcí.

e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

V sezóně 2022 již nebyla činnost SCM OB – Praha významně ovlivněna pandemií Covid-19, veškeré plánované aktivity se tak podařilo uskutečnit v plném rozsahu. Došlo pouze k menším změnám v personálním zajištění akcí (uvedeno v bodech h a i). Letošní působení SCM OB – Praha tak lze hodnotit jako úspěšné, neboť bylo dosaženo vytyčených cílů. Počty účastníků na jednotlivých akcích byly podle očekávání proměnlivé, celkově vzato je zájem členů SCM účastnit se akcí značný a dlouhodobě stabilní.

f) Personální zajištění činnosti SCM: Seznam trenérů (s uvedením poskytnutých odměn)

	jméno	trenérská licence	registrace	poskytnutá odměna (Kč)	e-mail, telefon
1.	Tomáš Landovský	T2	PGP9103	4000	
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP6401		
3.	Šimon Navrátil	T3	PGP9702	4000	
4.	Jakub Veselý		PGP9503		
5.	Dominika Plochová	T3	DKP8651	3000	
6.	Pavel Klaška		DKP9301		
7.	Magdalena Škáchová		DKP0156		
8.	Gabriela Šimůnková	T3	TAP9755	4000	
9.	Jakub Vlášek	T3	TAP9702		
10.	Ondřej Měšťan	T3	TAP0100		
11.	Václav Zakouřil	T3	VSP7401		
12.	Kamil Arnošt	T3	VSP7301	2000	
13.	Jarmila Němečková	T3	VSP6650		
14.	Martin Škvor	T3	KAM6700		
15.	Tomáš Rusý		KAM9301		
16.	Lukáš Kettner		KAM9403		
17.	Petra Landovská		KAM9354		
18.	Jan Havlíček	T2	RIC7902	3000	
19.	Martina Bochenková	T2	DOR8758		
20.	Jindřich Houska		DOR7601		

g) Seznam závodníků zařazených do SCM ve věku 15-18 roků s licenci A

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2022	e-mail	počet
Škáchová Viktorie	D16	DKP0655	A		1
Gregorová Alice	D16	DKP0758	A		2
Štěpová Kateřina	D16	PGP0657	A		3
Lošťáková Sára	D16	PGP0660	A		4
Baldrianová Eva	D16	VSP0751	A		5
Bambousková Julie	D16	DOR0650	A		6
Housková Barbora	D16	DOR0655	A		7
Kudrnáčová Marta	D16	KAM0754	A		8
Mišeková Kateřina	D16	KAM0756	A		9
Havlová Tereza	D16	KNC0750	A		10
Kotková Adéla	D16	RIC0655	A		11
Koubová Hana	D18	DKP0558	A		12
Šimšová Pavla	D18	PGP0557	A		13
Bulířová Ema	D18	TAP0452	A		14
Arnoštová Veronika	D18	VSP0450	A		15
Aschermannová Klára	D18	VSP0454	A		16
Štraitová Jolana	D18	VSP0456	A		17
Kodejšová Markéta	D18	VSP0458	A		18
Malečková Hana	D18	VSP0553	A		19
Balejová Julie	D18	KAM0551	A		20
Pračková Ema	D18	RIC0451	A		21
Černá Ema	D18	ROU0451	A		22
Krejčová Lucie	D18	PGP0455	A		23
Linhartová Klára	D18	ZVO0556	A		24
Švecová Karolína	D18	ZVO0557	A		25
Koliáš Štěpán	H16	PGP0610	A		26
Maroušek Dominik	H16	DKP0716	A		27
Elleder David	H16	TAP0615	A		28
Štrait Vilém	H16	VSP0701	A		29
Jiras Antonín	H16	DOR0701	A		30
Šubrt Vojtěch	H18	DKP0502	A		31
Čtrnáct František	H18	PGP0401	A		32
Kabát Martin	H18	PGP0408	A		33
Černý Antonín	H18	TAP0402	A		34
Smolka Jakub	H18	TAP0500	A		35
Melišík Jan	H18	TAP0502	A		36
Sork Dominik	H18	TAP0504	A		37
Zakouřil Matyáš	H18	VSP0400	A		38
Titz Adam	H18	VSP0401	A		39
Průša Dominik	H18	VSP0406	A		40
Blaha Jiří	H18	VSP0411	A		41
Blaha Michal	H18	VSP0412	A		42

Nemšovský Filip	H18	VSP0500	A		43
Bolehovský Daniel	H18	VSP0508	A		44
Petrlák Matouš Nathaniel	H18	DOR0409	A		45
Gajda Martin	H18	KAM0405	A		46

Seznam závodníků zařazených do SCM ve věku 15-16 roků s licenci B

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2022	e-mail	počet
Škáchová Zuzana	D16	DKP0656	B		1
Večerková Ema	D16	DKP0657	B		2
Lampová Amálie	D16	DKP0752	B		3
Šilerová Petra	D16	DKP0760	B		4
Svobodová Adriana	D16	FSP0653	B		5
Stará Barbora	D16	FSP0752	B		6
Leinweberová Julie	D16	FSP0755	B		7
Fibířová Lucie	D16	FSP0777	B		8
Vozábalová Hana	D16	PGP0654	B		9
Dvořáková Veronika	D16	PGP0659	B		10
Měšťanová Tereza	D16	TAP0653	B		11
Gajdová Michaela	D16	VSP0752	B		12
Magazu Annabelle	D16	DOR0657	B		13
Kašparová Alžběta	D16	DOR0753	B		14
Machar Matěj	H16	DKP0604	B		15
Kopecký Matyáš	H16	DKP0613	B		16
Dolák Jakub	H16	DKP0707	B		17
Procházka Vít	H16	DKP0711	B		18
Černý Vojtěch	H16	DKP0712	B		19
Lacina Jan	H16	DKP0717	B		20
Studnička Jakub	H16	DKP0718	B		21
Weiss Hugo	H16	DKP0725	B		22
Skripnik Nikola	H16	FSP0600	B		23
Vrba Matyáš	H16	FSP0706	B		24
Jandera Kryštof	H16	PGP0700	B		25
Matyšek Ondřej	H16	PGP0703	B		26
Svítil Patrik	H16	PGP0706	B		27
Kuchař Ondřej	H16	TAP0609	B		28
Vyhnis Šimon	H16	TAP0613	B		29
Městka Václav	H16	VSP0600	B		30
Lorenc Václav	H16	DOR0702	B		31

h) Seznam akcí sportovního centra mládeže & i) Podrobné vyhodnocení akcí SCM

28-30/1/22 atletické soustředění, Beroun, 27 účastníků, z toho 6 trenérů, příprava soustředění Jan Havlíček RIC7902
Zaměřeno na obecnou fyzickou a atletickou přípravu (ukázky různých tréninků/cvičení) a procvičení OB techniky.

4-6/3/22 OB soustředění, Brno, 39 účastníků, z toho 7 trenérů, příprava soustředění Dominika Plochová DKP8651
Zaměřeno na všechny sprintové OB disciplíny.

1-3/4/22 OB soustředění, Třeboň, 44 účastníků, z toho 7 trenérů, příprava soustředění Kamil Arnošt VSP7301 (změna oproti projektu).
Zaměřeno na lesní OB disciplíny a obecné procvičení OB techniky.

12/4/22 krosový test, Krčský les, 35 účastníků

18/5/22 dráhový test, SK Slavia Praha, 42 účastníků

6/22 Sportovní lékařská prohlídka, 27 účastníků

Zátěžové EKG na sportovně-lékařské klinice Body Solution Clinic (10 účastníků). Vyšetření v laboratoři sportovní motoriky na FTVS v Praze (17 účastníků, standardní protokol, měření tělesných parametrů, zátěžový test na běžecském trenážeru).

13-19/8/22 OB soustředění, Orlické Záhoří, 33 účastníků, z toho 7 trenérů, příprava soustředění Gabriela Šimůnková TAP9755
Letní OB soustředění s dalšími sportovními aktivitami (cyklistika, plavání). Tréninky v kvalitních, náročných horských terénech.

3/9/22 Srovnávací testy mládeže, Praha + seminář SCM OB, 66 účastníků

V celém průběhu sezóny dále probíhala obvyklá fyzická i mapová příprava v režii oddílových trenérů. Vybrání svěřenci se zúčastnili OB soustředění TSM Praha ve Švédsku (29/4-9/5/22) a v Norsku (8-17/7/22) a akcí juniorského reprezentačního družstva.

zima/22, série nočních mapových tréninků, organizace tréninků Šimon Navrátil PGP9702

jaro/22, podzim/22 modelové mapové tréninky před důležitými závody, organizace tréninků Tomáš Landovský PGP9103

jméno	reg č	Licence 2022	JWOC					EYOC			M ČR						Žebříčky		Licence 2023	
			sprint	middle	long	sprint š.	štafety	sprint	long	štafety	sprint	middle	long	noční	spr. št.	štafety	družstva	A		B
Škáchová Viktorie	DKP0655	A						DQ	2.	1.	2.	2.	1.	23.	DQ	6.	19.	2.		A
Gregorová Alice	DKP0758	A										43.	5.			12.	6.	19.	16.	A
Štěpová Kateřina	PGP0657	A										5.	17.	15.	24.	6.	8.	7.	4.	A
Lošťáková Sára	PGP0660	A										36.	7.	9.	10.	DQ	8.	7.	11.	A
Baldrianová Eva	VSP0751	A										35.	15.	19.	25.	31.	19.	6.	27.	A
Bambousková Julie	DOR0650	A						17.	13.	1.	4.	1.	10.	5.	16.	31.	14.	3.		A
Housková Barbora	DOR0655	A										DQ	29.			16.			43.	B
Kudrnáčová Marta	KAM0754	A										59.	52.	42.	45.		30.	36.	36.	B
Mišeková Kateřina	KAM0756	A										47.	40.				30.	36.	39.	B
Havlová Tereza	KNC0750	A										24.	54.	30.	19.		30.	36.	25.	A
Kotková Adéla	RIC0655	A										29.	22.	33.	17.		31.	14.	29.	B
Koubová Hana	DKP0558	A										18.	34.	12.	10.	DQ	6.	19.	14.	A
Šimšová Pavla	PGP0557	A										19.	14.	30.	25.	DQ	27.	21.	17.	A
Buliřová Ema	TAP0452	A										4.	6.	14.	4.	DQ	4.	12.	7.	A
Arnoštová Veronika	VSP0450	A										42.	35.	21.		31.	19.	6.	30.	B
Aschermannová Klára	VSP0454	A												33.				32.	48.	B
Štraitová Jolana	VSP0456	A											16.		18.	DQ	19.	6.	45.	A
Kodejšová Markéta	VSP0458	A										15.		18.	20.	DQ	18.	4.	25.	A
Malečková Hana	VSP0553	A										38.				DQ	18.	4.	10.	A
Balejová Julie	KAM0551	A										26.	29.		16.	DQ			29.	B
Pračková Ema	RIC0451	A										28.	21.	24.	22.	DQ			46.	B
Černá Ema	ROU0451	A		48.	44.		5.	8.	10.			2.	8.	5.		DQ	4.	12.	3.	A
Krejčová Lucie	PGP0455	A										14.	27.	19.	21.	6.	8.	7.	13.	A
Linhartová Klára	ZVO0556	A												50.					52.	B

TSM B: Vondráčková Alžběta DKP0864, Bambousková Julie DOR0650, Gregorová Alice DKP0758, Měšťanová Tereza TAP0653, Bulířová Ema TAP0452, Koubová Hana DKP0558, Smolková Barbora TAP0356, Brandejs Štěpán DKP 0807, Junek Matouš DKP0817, Koliáš Štěpán PGP0610, Kuchař Ondřej TAP0609, Štrait Vilém VSP0701, Teringl Vojtěch VCB0702, Gajda Martin KAM0405, Kabát Martin PGP0408, Kuchař Matěj TAP0405, Nemšovský Filip VSP0500, Průša Dominik VSP0406, Titz Adam VSP0401, Mareš Albert DKP0308, Sedláček Jaroslav DKP0309, Housková Barbora DOR0655.

j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu &

k) Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci našeho SCM se podařilo udržet skupinu talentovaných závodníků ve věku 15-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost, tato skupina se plynule rozšiřuje o mladší závodníky dorůstající do kategorie DH16. Motivace k tréninku je u většiny členů s licenci A dobrá, podobně tak u značné části členů s licenci B. Se skupinou trénují i starší žáci s A licenci nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Proběhlá soustředění lze hodnotit jako kvalitní akce, jak po stránce fyzického tréninku, tak i po stránce mapové a teoretické přípravy. Daří se významně rozšířit realizační tým, který zajišťuje jak samotné akce SCM, tak pravidelnou přípravu mladých talentů, především o zkušené závodníky přecházející do kategorie DH21. Za podpory SCM se podařilo po většinu roku realizovat pravidelné mapové tréninky.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, utužila výkonnost, někteří dosáhli i výrazného posunu. Ti nejlepší vybojovali medaile a další výborná umístění na MČR, EOYC, JEC i JWOC. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se Sportovním centrem dětí Kottlářka Praha.

Vybraní členové SCM jsou nominováni do Juniorského reprezentačního družstva a účastní se jím připravovaných akcí. Podstatná část členů je pak zároveň členy Tréninkového střediska mládeže Praha, což jim umožňuje další rozšíření a zkvalitnění přípravy.

I) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

Příjmy: 432 038,- (činnost SCM, bez akcí pouze pro TSM, vyznačeno šedou)

Nadace 100 000,- + závazek PKS ČSOS doplnit minimálně 100 %, tzn. 100 000,- (reálně doplněno 153 676,-) + příspěvek TSM na společné aktivity 178 362,-.

Výdaje: 432 038,- (činnost SCM, bez akcí pouze pro TSM, vyznačeno šedou)

V tabulce jsou zařazeny i zdroje ČSOS čerpané na činnost Tréninkového střediska mládeže (TSM), jelikož většina aktivit byla společná.

Částky jsou uváděny v CZK.

položka	příjmy	výdaje celkem	výdaje TSM + CEYOC	výdaje SCM	výdaje ostatní	účast	z toho trenéři
příspěvek Nadace OB	100,000						
ostatní příspěvky (vlastní zdroje)	784,512						
příspěvek ČSOS na činnost TSM	477,600						
příspěvek ČSOS na CEYOC	21,000						
Akce							
zimní TK Beroun		52,167	33,480	12,057	6,630	27	6
zimní TK Brno		67,450	48,384	15,610	3,456	39	7
jarní TK Třeboň		91,470	29,068	24,814	37,588	44	7
jarní TK CEYOC		49,617	22,594	0	27,023		
jarní TK Švédsko		413,423	116,516	0	296,907		
letní TK Norsko		344,754	37,848	0	306,906		
letní TK Orlické Záhoří		144,241	24,792	14,052	105,397	33	7
trenérská činnost							
Tomáš Landovský		4,000	0	4,000	0		
Kamil Arnošt		2,000	0	2,000	0		
Šimon Navrátil		4,000	0	4,000	0		
Dominika Plochová		3,000	0	3,000	0		
Gabriela Šimůnková		4,000	0	4,000	0		
Jan Havlíček		3,000	0	3,000	0		
trenéři TSM		143,280	143,280	0	0		
další položky							
tisk map		13,110	10,038	2,467	605		
sportovní lékařská prohlídky		41,600	31,600	10,000	0	27	
pronájem stadion		2,000	1,000	1,000	0	42	
suma	1,383,112	1,383,112	498,600	100,000	784,512		

m) Informace o činnosti v médiích, na webu, apod.

Web: <http://tsm.obpraha.cz>

Facebook skupina: SCM Praha a Střední Čechy

n) Předpokládaný další vývoj

Příští rok plánujeme udržet a dále rozšířit nastavenou úroveň činnosti, zapojit další trenéry, především z řad zkušených závodníků. Se členy s A licenci chceme pracovat na zlepšení fyzické kondice, mapové techniky i na mentální přípravě směrem k důležitým závodům. Dále chceme motivovat členy s B licenci k systematickému tréninku nutnému pro zlepšení výkonnosti alespoň na úroveň potřebnou k získání licence A.

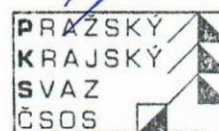
Díky finančním prostředkům Nadace OB se můžeme soustředit pouze na organizační a sportovní stránku věci.

Děkujeme Nadaci OB za dlouhodobou podporu naší činnosti!



Zpracoval: Tomáš Landovský

V Praze dne 30/11/2022



Pražský krajský svaz ČSOS, p.s.
Na Holém vrchu 3,
143 00 Praha 4
IČO 04834194