



KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum dětí
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2018



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: pospisek.zbynek@seznam.cz

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

pospisek.zbynek@seznam.cz

4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra

(s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence,vyřazení
1	Doušek Tomáš	H14	TBM0401	A
2	Doušková Hana	D12	TBM0659	B
3	Doušková Kateřina	D12	TBM0679	B
4	Doušková Tereza	D14	TBM0554	A
5	Ehl Ondřej	H14	TBM0404	A
6	Folprecht Matyáš	H12	TBM0606	B
7	Gryc Ondřej	H14	TBM0406	A
8	Hanousek Prokop	H12	TBM0613	B
9	Hlaváčová Lucie	D12	TBM0660	B
10	Miková Lenka	D14	TBM0460	B
11	Milán Jakub	H14	TBM0411	A
12	Mudrák Daniel	H12	TBM0629	B
13	Ptáček Jonáš	H12	TBM0717	B
14	Štěpánek Jan	H12	TBM0607	B
15	Baláčová Natálie	D14	TBM0560	
16	Bružeňáková Mia	D12	TBM0652	
17	Čech Radan	H12	TBM0611	B
18	Dobrovolná Anna	D12	TBM0758	B
19	Ehlová Martina	D12	TBM0655	B
20	Eliáš Vojtěch	H12	TBM0604	
21	Fuchs Marek	H12	TBM0603	



22	Fuchsová Ema	D12	TBM0653	B
23	Janačík Tadeáš	H12	TBM0711	ukončil činnost
24	Kozoňová Alžběta Tatiana	D12	TBM0672	
25	Králová Denisa	D14	TBM0559	
26	Kubáňová Tereza	D12	TBM0756	
27	Mikulová Klára	D14	TBM0553	
28	Račanský Jiří	H12	TBM0706	
29	Račanský Matěj	H14	TBM0410	
30	Schwab Filip	H12	TBM0710	
31	Sedláčková Hana	D12	TBM0778	
32	Svirák Jonatan	H12	TBM0608	B
33	Ševčík Daniel	H14	TBM0508	
34	Urválek Jan	H12	TBM0707	B
35	Vedra Tobiáš	H12	TBM0621	B
36	Vernerová Hana	D12	TBM0780	

5. Hlavní cíle projektu

Pokračovat v započaté systematické práci s dětmi, která povede jak ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně, tak k prohlubování jejich zájmu o orientační běh.

Dílčí cíle:

- sestavení SCD z talentovaných dětí
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- zavedení pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dítěte
- zvyšování fyzické výkonnosti dětí a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace dětí v oblastních, případně vyšších soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCD v rámci oblastního družstva JMO

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- | | | |
|--|--------------------|---------------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra dětí | leden 2018 | splněno |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření | duben 2018 | část. splněno |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava | leden – říjen 2018 | splněno |
| 4. Závodní období v orientačním běhu | duben – říjen 2018 | splněno |



- | | | |
|---|---------------|---------|
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2018 | splněno |
| 6. Vyhodnocení činnosti družstva | listopad 2018 | splněno |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2018 | probíhá |

7. Personální zajištění činnosti SCD

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Petr Dvořáček	T2	TBM7013	petrdv@gmail.com
3.	Marcela Čechová	T3	TBM7659	Marcela.urbanцова@centrum.cz
4.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
5.	Jiří Ehl	T3	TBM7701	ehl.j@centrum.cz
6.	Pavel Smejkal		TBM5710	smejkal@esys.cz
7.	David Schwab	T3	TBM7401	david.schwab@centrum.cz

8. Seznam akcí SCD

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
5.2. – 11.2.2018	lyžařské soustředění (Bedřichov)	15	4
17.3. – 18.3.2018	mapové soustředění (Brno)	20	3
30.3. – 2.4.2018	mapové soustředění (Pecka)	31	6
Duben 2018	fyziologické vyšetření	15	1
29.4. – 1.5.2018	soustředění (Jeseníky, Ramzová)	25	3
19.8 – 25.8.2018	letní soustředění (Doksy)	30	4
31.8. – 2.9.2018	mapové soustředění	18	5
2.11. – 4.11. 2018	závěrečné soustředění (Milovy)	29	6

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění Bedřichov 5.2. – 11.2.2018.

Lyžařské soustředění se uskutečnilo na Hraběticích (chata Magistrála).



- mapové soustředění Brno 17.3. – 18.3.2018

Proběhlo tradičně formou jednodenních výjezdů v okolí Brna

- mapové soustředění Pecka 30.3. – 2.4.2018

Velikonoční soustředění plánované do Lipnice jsme z důvodu dostupnosti map přesunuli do obce Pecka a bylo 4denní. Velikonoční mapové soustředění navázalo na předchozí mapovou přípravu. Úspěšně jsme letos absolvovali kompletní program. Zaměření soustředění bylo na různé mapové dovednosti s důrazem na teoretickou přípravu, rozbor a vyhodnocování tréninků. Zařadili jsme opět několik tréninků s modifikovanou mapou. Mimo standardní teoretickou přípravu se opět povedlo zařadit i nějaké přednášky

- fyziologické vyšetření duben 2018

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly u několika členů SCD z TJ Tesla Brno. Nejstarší absolvovali spiroergometrický test O-max, ostatní členové absolvovali test W170 základní ergometrický test do submaximální zátěže.

- soustředění Jeseníky 29.4. – 1.5.2018

Horské soustředění s kombinací mapového tréninku, výběhů a turistiky.

- letní soustředění Doksy 19.8 – 25.8.2018

Týdenní pobyt ve skalnatých terénech v okolí Doks. Charakter tréninku byl letos více zaměřený na OB. Standardní tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na různé orientační techniky (mikro OB, Trail,…) Letos jsme celou akci úspěšně organizovali ve spolupráci s orientáky z Revnic

- mapové soustředění 31.8. – 2.9.2018.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny. Letos v náročných terénech nedaleko Trutnova.



- závěrečné soustředění 2.11. – 4.11.2018

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>

9. Tabulka výsledků zařazených závodníků

Individuální výsledky zařazených závodníků

Jméno	Kat.	OM klasika	OM krátká	OM sprint	JmL jaro/podzim	ŽB	Lic.2018
Doušek Tomáš	H14	-	-	1.	14./4.	2.	A
Doušková Hana	D12	1.	2.	2.	1./1.		B
Dušková Tereza	D12	7.	2.	2.	2./-	5.	A
Ehl Ondřej	H14	5.	3.	8.	15./15.	11.	A
Gryc Ondřej	H14	1.	2.	6.	2./-	3.	A
Králová Jolana	D14	-	-	-	-/-		C
Miková Lenka	D14	6.	4.	5.	4./-	15.	B
Milán Jakub	H14	-	-	2.(H16)	-/-	-	A
Baláčová Natálie	D12	19.	9.	17.	8./-		C
Bružeňáková Mia	D12	-	14.	-	20./16.		C
Čech Radan	H12	5.	8.	8.	7./6.		B
Dobrovolná Anna	D12	4.	10.	14.	6./11.		B
Doušková Kateřina	D12	3.	-	3.	3./17.		B
Ehlová Martina	D12	6.	4.	9.	5./18.		B
Eliáš Vojtěch	H12	-	-	21.	17./12.		C
Folprecht Matyáš	H12	-	9.	13.	10./-		B
Fuchs Marek	H12	18.	-	17.	15./22.		C
Fuchsová Ema	D12	16.	3.	5.	4./9.		B
Hanousek Prokop	H12	9.	20.	-	26./25.		C
Hlaváčová Lucie	D12	17.	-	6.	7./10.		B
Kozoňová Alžběta	D12	32.	-	-	23./21.		C
Kubáňová Tereza	D12	7.	6.	-	15./8.		C
Králová Denisa	D12	-	-	10.	14./-		C
Mikulová Klára	D12	-	-	-	11./-		C
Mudrák Daniel	H12	8.	10.	15.	9./23.		B
Ptáček Jonáš	H12	4.	3.	6.	6./5.		B
Račanský Jiří	H12	6.	-	-	19./3.		B
Račanský Matěj	H14	-	-	13.	-/-		C
Sedláčková Hana	D12	-	-	20.	19./-		C
Schwab Filip	H12	19.	12.	11.	12./7.		B
Svirák Jonatan	H12	14.	11.	-	14./8.		B
Ševčík Daniel	H12	-	-	-	-/-		C
Štěpánek Jan	H12	3.	1.	1.	1./1.		B



Urválek Jan	H12	7.	13.	10.	11./9.		B
Vedra Tobiáš	H12	10.	6.	9.	8./17.		B
Vernerová Hana	D12	30.	12.	24.	16./20.		C

MČR oblastních výběrů žactva

DH14 JMO účast v oblastních výběrech na Vyzývacím poháru a MČR Oblastních výběrů (Doušek Tomáš, Milán Jakub, Ehl Ondřej, Dušková Tereza, Štěpánek Jan, Doušková Hana, Doušková Kateřina, Miková Lenka, Ptáček Jonáš, Hlaváčová Lucie, Schwab Filip, Gryc Ondřej)

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let tak, aby byla i nadále zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s dětmi. V rámci projektu „Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo v této práci pokračovat a rozvíjet činnost skupiny. Povedlo se zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 11-14 let a umožnit tak prohloubení jejich zájmu a orientační běh a výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2018

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. S ohledem na žákovský věk to považujeme za přirozené. Kladně hodnotíme, že skupina může v tomto věku trénovat jako celek a výkonnostní posun i těch (ve vzájemném srovnání) slabších je znát. Zejména výrazný nárůst zisku licencí B je potěšující. Ti, kteří již budou příští rok v dorostu, mají solidní základ pro další rozvoj

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2018

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali posílení vztahu ke sportu a osvojení obecných i profesních sportovních návyků. Jednotliví členové se po sportovní stránce výrazně posunuli. Velmi kladně také hodnotíme vznik velmi přátelských vazeb mezi členy skupiny – sociální vazbu na prostředí, ve kterém se žáci pohybují.

Celkem jasně se vymezují jedinci vhodní pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCD ale v návazném SCM či TSM.

- Naplnění věcné části projektu SCD v roce 2018.

Splněno



12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
5.2.-11.2 2018	lyžařské soustředění (Bedřichov)	20 000	0
17.-18.3. 2018	mapové soustředění (Brno)	5 000	0
30.3.-2.4. 2018	mapové soustředění (Pecka)	75 000	23 000
Duben 2018	fyziologické vyšetření	7 500	0
29.4.-1.5. 2018	mapové soustředění (Jeseníky)	12 500	0
19.8.-25.8. 2018	letní soustředění (Doksy)	115 000	0
31.8.-2.9. 2018	mapové soustředění	4 000	0
2.11-4.11. 2018	závěrečné soustředění (Milovy)	33 000	0
únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	0
únor - březen	tělocvična ZŠ Plovdiská	1 500	0
duben - říjen	šatny Komín	1 500	0
Celkem		276 000	23 000

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, TJ Tesla Brno a příspěvku MMB podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

13. Informace o činnosti v médiích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

14. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2018. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2019 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do centra. Centrum má k pokračování své činnosti i v dalších letech předpoklady. Současně se také zabýváme možností se staršími pokračovat v práci v rámci Sportovního centra mládeže.

Dne 30.11.2018

Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu