



**TJ TESLA BRNO – Klub orientačních sportů**

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum mládeže  
v orientačním běhu  
TJ Tesla Brno**

**Brno, listopad 2024**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek,

## **4. Hlavní cíle projektu**

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti – v předchozích letech toho již využili mnozí mladí závodníci z jiných oddílů. Takováto forma tréninkové spolupráce se v roce 2024 opět osvědčila: vytvořil se dobrý kolektiv, který spolu rád pravidelně trénoval. Proto v této praxi budeme pokračovat i v roce 2025 a pokusíme se touto formou přilákat k pravidelnému trénování i další děti z brněnské spádové oblasti.

Díličí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

- |   |                  |         |
|---|------------------|---------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra mládeže                     | prosinec 2023    | splněno |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření                               | duben 2024       | splněno |
| 3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava            | leden–říjen 2024 | splněno |
| 4. Závodní období v orientačním běhu                          | duben–říjen 2024 | splněno |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2024       | splněno |
| 6. Vyhodnocení činnosti SCM – 2024                            | listopad 2024    | splněno |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období   | listopad 2024    | probíhá |

## 6. Personální zajištění činnosti SCM

### Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	
2.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	
3.	Petr Dvořáček	T2	TBM7013	
4.	Ondřej Hájek	T3	TBM7511	
5.	Kateřina Štěpánková	T3	TBM7654	
6.				
7.				

## 7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1	Čech Radan	H18	TBM0611	A
2	Čechová Johana	D16	TBM0888	A
3	Dobrovolná Anna	D18	TBM0758	A
4	Doušková Hana	D18	TBM0659	A
5	Doušková Kateřina	D18	TBM0679	A
6	Ehlová Martina	D18	TBM0655	A
7	Fuchsová Ema	D18	TBM0653	A
8	Hájek Štěpán	H16	TBM0804	A
9	Hlaváčová Lucie	D18	TBM0660	A
10	Kurečková Klára	D18	TBM0667	B



11	Mudrák Daniel	H18	TBM0629	A
12	Myšková Ema	D18	TBM0759	A
13	Ptáček Jonáš	H18	TBM0717	A
14	Ptáčková Julie	D16	TBM0980	A
15	Račanský Jiří	H18	TBM0706	A
16	Ryglová Adéla	D16	TBM0857	A
17	Schwab Filip	H18	TBM0710	A
18	Štěpánek Jan	H18	TBM0607	A
19	Štěpánek Ondřej	H16	TBM0809	A
20	Urválek Jan	H18	TBM0707	A
21	Doušek Vilém	H16	TBM0904	B
22	Franc Kryštof	H16	TBM0817	B
23	Jiřík Martin	H16	TBM0829	B
24	Jiřík Michal	H16	TBM0912	vyřazení, ukončil činnost
25	Kotecká Marie Anna	D16	TBM0989	B
26	Kresta Tomáš	H16	TBM0908	B
27	Kroutil Jošt	H18	TBM0712	B
28	La Carbonara Matteo	H16	TBM0801	-
29	Malý Matyáš	H16	TBM0910	B
30	Mikula Marek	H16	TBM0902	B
31	Navrátil Jakub	H16	TBM0811	B
32	Skřivanková Anna	D16	TBM0853	B
33	Svirák Benjamin	H16	TBM0915	B
34	Vrbková Adéla	D16	TBM0851	B

## 8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
12/2023	běžecské objemové soustředění (Vysočina)	14	1
3.-10. 3. 2024	objemovo-mapový kemp (Chorvatsko)	17	3
4/2024	fyzilogické vyšetření	28	2
28.3.-1. 4. 2024	Velikonoční mapové soustředění (Pecka)	25	5
24.-26.5. 2024	jarní mapové soustředění (Lubenec)	8	2
28.7.-4.8.2024	letní mapové soustředění (Göteborg)	21	1
10.-18.8. 2024	běžecské soustředění (Srbsko)	11	2
1.-3. 11. 2024	závěrečné soustředění (Nové Město n.M.)	26	4

## 9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže



## **Vyhodnocení jednotlivých akcí:**

- **8.–10. 12. 2023 běžecké objemové soustředění (Vysočina)**

Běžecké soustředění, zaměřené na trénink dlouhé vytrvalosti, výběhy, dlouhé kopce, objemové tréninky

- **3.–10. 3. 2024 objemovo-mapový kemp (Chorvatsko)**

Mapové zahraniční soustředění v krasových terénech. Zaměřené na mapovou techniku. Účastníci absolvovali různé formy mapových tréninků, všechny s důrazem na rychlou práci s mapou. Výrazným přínosem oproti podobně zaměřené akci v ČR je právě odlišnost terénů. Smyslem bylo získat větší flexibilitu při použití zažitých mapových technik v neznámém prostředí (zahraničí).

- **duben fyziologické vyšetření**

Preventivní sportovně lékařské prohlídky letos zavedené jako povinné pro věk dětí 12-18 let. Část závodníků absolvovala spiroergometrický test O-max.

- **28. 3.–1. 4. 2024 mapové soustředění (Pecka)**

Velikonoční soustředění se uskutečnilo ve Východních Čechách. Na všechny tréninky mimo sprintu přímo v Pecce se dojíždělo na okolní mapy. Velikonoční mapové soustředění navázalo na předchozí mapovou přípravu. Úspěšně jsme opět absolvovali kompletní program. Zaměřené soustředění bylo na různé mapové dovednosti s důrazem na teoretickou přípravu, rozbor a vyhodnocování tréninků. Zařadili jsme opět několik tréninků s modifikovanou mapou. Mimo standardní teoretickou přípravu se opět povedlo zařadit i nějaké další tematické přednášky.

- **24.–26. 5. 2024 jarní mapové soustředění (Lubenec)**

Specifické mapové tréninky. Všechny tréninky byly maximálně mapově i fyzicky náročné, aby mělo soustředění nejen technický přínos.

- **28. 7.–4. 8. 2024 letní mapové soustředění (SWE, Göteborg)**

Týdenní pobyt na „severu“. Charakter tréninku byl letos stejný jako v loňském roce – akce proběhla opět na západním pobřeží. Standardní tréninky OB byly organizované jednou až dvakrát denně. Zbytek programu doplnily venkovní sportovní aktivity. Také letos jsme celou akci úspěšně organizovali v rámci nabídky stacionárních kempů.

- **10.–18. 8. 2024 objemové soustředění (Srbsko)**

Objemový trénink v rámci soustředění žactva. Základní objem pro podzimní část sezóny. Dlouhé výběhy, běžecká technika.



## • 1.–3. 11. 2024 závěrečné soustředění (Nové Město n.M.)

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující!

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>

## Tabulka výsledků zařazených závodníků

### MSJ:

Nikdo nestartoval.

### EYOC:

Kateřina Doušková: 3.místo long, 13.místo sprint

Ondřej Štěpánek: 11.místo long, 3.místo sprint

### MČR:

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2024
Čech Radan	H18		20.		18.			A
Čechová Johana	D16	4.	19.	8.	2.	10.		A
Dobrovolná Anna	D18	31.				43.		A
Doušková Hana	D18	13.	15.	21.	11.	17.		A
Doušková Kateřina	D18		4.	2.		3.		A
Ehlová Martina	D18					38.		A
Fuchsová Ema	D18	18.		10.	10.	12.		A
Hájek Štěpán	H16				46.	43.		A
Hlaváčová Lucie	D18					42.		A
Kurečková Klára	D18						16.	B
Mudrák Daniel	H18		23.		21.			A
Myšková Ema	D18	43.			47.	47.		A
Ptáček Jonáš	H18	21.		16.		17.		A
Ptáčková Julie	D16				5.	47.		A
Račanský Jiří	H18	27.	10.	6.	9.	12.		A
Ryglová Adéla	D16				15.	48.		A
Schwab Filip	H18	13.	18.	5.	10.	14.		A
Štěpánek Jan	H18	5.	6.	13.	7.	5.		A
Štěpánek Ondřej	H16	3.	5.	5.	8.	2.		A
Urválek Jan	H18					36.		A
Doušek Vilém	H16				47.		12.	B
Franc Kryštof	H16							B



Jiřík Martin	H16				55.		19.	B
Kotecká Marie Anna	D16							B
Kresta Tomáš	H16							B
Kroutil Jošt	H18							B
La Carbonara Matteo	H16							C
Malý Matyáš	H16				24.		8.	B
Míkula Marek	H16						30.	B
Navrátil Jakub	H16							B
Skřivanková Anna	D16						9.	B
Svirák Benjamin	H16						33.	B
Vrbková Adéla	D16						12.	B

## MČR štafet a družstev

### Štafety:

D18, 3.místo Doušková Kateřina, Čechová Johana, Fuchsová Ema

D18, 21.místo Hlaváčová Lucie, Kurečková Klára, Doušková Hana

H18, 5.místo Schwab Filip, Račanský Jiří, Štěpánek Ondřej

H18, 16.místo Ptáček Jonáš, Mudrák Daniel, Urválek Jan

H18, 36.místo Malý Matyáš, Doušek Vilém, Eliáš Vojtěch

### Družstva:

DH18, 8.místo: Schwab, Fuchsová, Račanský, Doušková H., Ptáček, Doušková K., Štěpánek O.,

DH18, 13.místo: Urválek, Čechová, Mudrák, Kurečková, Malý, Hlaváčová, Čech

**Český pohár štafet** D18, 3.místo H18, 4.místo

**Česká liga klubů** Dorost, 6.místo

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubit jejich výkonnostní rozvoj.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

### • Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2024

Závodů a hodnocených výsledků bylo letos opět hodně. Výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících až po průměrné. Dosáhli jsme nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčích úspěchů členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců v TSM. Členové SCM uspěli i na mezinárodní úrovni na závodech EYOC.





## • Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2024

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických, tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali ve standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech, aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech, a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

## • Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2024.

Splněno

## Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCM Kč
8.-10.12.2023	běžecské objemové soustř. (Vysočina)	15 000	0
3.-10.3.2024	objemovo-mapový kemp (Chorvatsko)	145 000	0
duben	fyziologické vyšetření	35 600	10 000
28.3.-1.4.2024	Velikonoční mapové soustř. (Pecka)	75 000	20 000
24.-26.5.2024	jarní mapové soustředění (Lubenec)	19 000	5 000
28.7.-4.8.2024	letní mapové soustředění (SWE)	186 200	0
10.-18.8.2024	objemové soustředění (Srbsko)	16 000	5 000
1.-3.11.2024	závěrečné soustředění (Nové Město nM)	22 000	0
leden - říjen	odměny trenérům	55 000	0
prosinec - únor	posilovna Sochorova	23 000	20 000
leden - březen	tělocvična Blažkova	10 000	0
duben - říjen	atletický stadion	18 000	0
duben - říjen	šatny Komín	2 000	0
<b>Celkem</b>		<b>621 800</b>	<b>60 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, ČSOS a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

Příspěvky ČSOS:

ČSOS – talenti LOB: 4 167 Kč

ČSOS – talenti OB: 66 700 Kč

## 12. Informace o činnosti v mediích



Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Na facebookových stránkách klubu: <https://www.facebook.com/KOSTeslaBrno/>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

### **13. Další předpokládaný vývoj**

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2024. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2025 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2024

*Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu*