

# **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA**

## **2023**

**Provozování Sportovního centra dětí v OB  
Moravskoslezské oblasti za  
rok 2023**

Opava, listopad 2023

## Obsah

<b>ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA</b> .....	<b>1</b>
2. Příjemce projektu.....	3
3. Garant projektu .....	3
4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 11–14 let .....	2
5. Hlavní cíle projektu .....	3
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu .....	4
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra .....	5
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí.....	5
TK HORNÍ JELENÍ .....	5
TK TŘI STUDNĚ .....	5
DRÁHOVÝ TEST.....	6
REPUBLICOVÝ FESTIVAL ŽACTVA .....	6
ČESKÝ POHÁR ŠTAFET .....	6
MČR OBLASTNÍCH VÝBĚRŮ .....	6
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	7
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií .....	9
Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2023 v kategorii DH 12-14 (zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ), na MČR oblastních výběrů – splněno .....	9
Uspořádaná soustředění a mapové tréninky – splněno .....	9
Individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2023 - splněno částečně .....	9
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí .....	10
12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.....	11
13. Předpokládaný další vývoj .....	11
PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2023 (jednotlivci).....	12
Dráhové testy .....	13

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v OB Moravskoslezské oblasti.

## 2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezský krajský svaz ČSOS

Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

## 3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCD), člen klubu OK SILESIA z. s.

Na základě ukončení trenérské aktivity Martina a Majky Kovaříkových se předsednictvo MSKS ČSOS usneslo, že vedením družstva SCD **nadstavbová příprava mládeže** v rámci MSK ČSOS, pověřuje Janu Kostkovou (AOP), vedoucího trenéra Pavla Štětínského (MOV) a trenéra Tomáše Vavříka (MOV).

**4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 11–14 let**

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2024	Poznámka
1.	Tereza Kawuloková	D14	TRI0856	B	
2.	Julie Cymorková	D14	TRI0953	B	
3.	Eliška Burešová	D14	BFM0955	B	
4.	Barbora Máchová	D14	BFM0952	B	
5.	Klára Walaská	D14	TRI0950	B	
6.	Judita Jurčáková	D14	BFM1053	B	
7.	Magdalena Chudíková	D14	BFM1051	B	
8.	Johana Bokišová	D14	AOP1051	B	
9.	Štěpán Holas	H14	AOP0900	A	
10.	Petr Kovalčík	H14	AOP0901	A	
11.	Jonáš Létal	H14	SFM0901	B	
12.	Mateusz Mokrosz	H14	TRI0902	A	
13.	Tomáš Bruk	H14	TRI0900	B	
14.	Lukáš Bruk	H14	TRI0901	B	
15.	Václav Liber	H14	AOP1000	B	
16.	Hynek Létal	H14	SFM1001	C	
17.	František Menzel	H14	MOV1003	B	
18.	Albert Klose	H14	SFM1000	C	
19.	František Hrabal	H14	BFM1001	C	
20.	Tomáš Kubien	H14	TRI1002	C	nezájem
21.	Tomáš Berger	H14	MOV1002	B	
22.	Sofie Burešová	D12	BFM1153	B	
23.	Eliška Skupieňová	D12	SIT1151	B	
24.	Sofie Naumenko	D12	MOV1152	C	Odstěhovala se do ciziny
25.	Gabriela Horálková	D12	MOV1150	C	
26.	Dorota Kotůlková	D12	AOP1150	B	
27.	Eva Létalová	D12	SFM1250	B	
28.	Sofie Jurčková	D12	SIT1251	B	
29.	Kateřina Klose	D12	SFM1251	C	
30.	Alžběta Ligocká	D12	SFM1252	C	Dodatečně zařazena
31.	Matyáš Kawulok	H12	SIT1201	B	
32.	Tomasz Mokrosz	H12	TRI1200	B	

33.	Vojtěch Rinka	H12	AOP1202	B	
34.	Lukáš Myslivec	H12	TRI1201	B	
35.	Václav Hrabal	H12	BFM1202	C	
36.	Jáchym Kowalczyk	H12	TRI1203	B	
37.	Witold Maroszczyk	H12	SIT1202	C	
38.	Tomasz Zielina	H12	TRI1204	C	
39.	Ondřej Podmol	H10/H12	AOP1300	B	
40.	Tomáš Liber	H10/H12	AOP1302	C	
41.	Vít Kotůlek	H10/H12	AOP1301	C	

## 5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou, a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat u nich správné navigační techniky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem nadstavbu nad klubovou činností – hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků.

### DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCD
- postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- získání licencí A
- získání (udržení) 15 licencí B
- v celkovém hodnocení ŽBM 3 závodníci do 10. místa
- „reprezentovat“ - získávat zkušenosti na závodech celostátní úrovně – na Republikovém Festivalu žactva, ČPŠ a MČR oblastních výběrů žactva

## 6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCD a jejich technické zabezpečení

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	10. – 12.3.	TK Horní Jelení	Horní Jelení	Mapové tréninky, základní mapové techniky	30+7
2.	6. – 8.5.	TK Tři Studně	Fryšava pod Žakovou horou	Mapové tréninky, základní mapové techniky	25+6
3.	18.5.	Dráhový test	Opava	1000 m ml. žáci 1500 m st. žáci	24+3
4.	9. – 11. 6.	Republikový festival žactva	Brno	Setkání žactva, desetiboj, sprint, štafety	29+4
5.	23. – 24.9.	ČPŠ	Brno	Štafety D14, H14, D12, H12	12+2
6.	8. - 9. 10.	MČR oblastních výběrů žactva	Krouna	štafety, oblastní výběry	13+3

Po ukončení trenérské činnosti manželů Kovaříkových s dětmi zařazenými do SCD MSK začali pracovat: trenér Pavel Štětínský (MOV), Jana Kostková (AOP), Tomáš Vavřík (MOV), asistovali jim: Soňa Létalová (SFM), Kawuloková Zdeňka (SIT) a Josef Juřeník (MOV). Navázali na vynikající činnost manželů Kovaříkových, a plán akcí pro rok 2023, který byl manželé Kovaříkovými naplánován, byl dodržen.

Akcí se zúčastnila většina dětí zařazených do SCD MSK.

Celý jarní program byl otevřený pro všechny zájemce, velmi zajímavý byl Republikový festival žactva, na který jsme všichni vyrazili vlakem. Podzimní část byla převážně pro nominované žáky.

## 7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Organizaci akcí si vzali na starost Jana Kostková (vedoucí SCD), šéftrenér Pavel Štětínský a trenér Tomáš Vavřík.

Seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Pavel Štětínský	T2	MOV7104	<a href="mailto:stetinsky@email.cz">stetinsky@email.cz</a> , 604569405
2.	Ing. Jana Kostková	T3	AOP7151	<a href="mailto:kostkovaja@gmail.com">kostkovaja@gmail.com</a> 777896979
3.	Tomáš Vavřík	T3	MOV0004	<a href="mailto:tomas.vavrik1@seznam.cz">tomas.vavrik1@seznam.cz</a> 732400101
4.	Ing. Soňa Létalová	T3	SFM8252	<a href="mailto:sona.letalova@email.cz">sona.letalova@email.cz</a> , 733614363

## 8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

### TK HORNÍ JELENÍ

Termín: 10. – 12.3.2023

Místo: Horní Jelení

- Mapové soustředění před sezónou, naučení se a upevnění navigace
- OB trénink: 5 fází
- počet osob 30 + 7
- ubytování, stravování RZ Tramtáryje, Ostřetín

### TK TŘI STUDNĚ

Termín: 6. – 8.5.2023

Místo: Tři Studně, Fryšava pod Žakovou Horou

- Mapové soustředění před sezónou, naučení se a upevnění navigace
- OB trénink: 4 fáze + týmová soutěž
- počet osob 26 + 6
- ubytování, stravování Hotel Horník, turistická část

## **DRÁHOVÝ TEST**

Termín: 18.5.2023

Místo: Tyršův Stadion Opava

- Dráhový test na 1000 m, 1500 m a 3000 m (dle věku)
- počet osob SCD 24 + 3
- oficiální výsledky na <https://online.atletika.cz/vysledky/69428>

## **REPUBLIKOVÝ FESTIVAL ŽACTVA**

Termín: 9. – 11.6.2023

Místo: Brno

- Republikové setkání žactva
- Závody: sprint, štafety
- Sprint, Pětiboj, Sprintové štafety
- počet osob 29 + 4
- ubytování, stravování v rámci RFŽ, zajišťoval pořadatel

## **ČESKÝ POHÁR ŠTAFET**

Termín: 23. – 24.9.2023

Místo: Brno, Vranovský žleb

- Štafety D12, D14, H12, H14
- počet osob 12 + 2
- ubytování Domov mládeže při SŠ IPF Brno

## **MČR OBLASTNÍCH VÝBĚRŮ**

Termín: 14. – 15.10.2023

Místo: Krouna

- účast na závodech a získávání zkušeností na MČR štafet a MČR oblastních výběrů žactva
- počet osob 13 + 3
- ubytování Domov mládeže Polička



## 9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou, a především mapovou zdatnost a upevňovat u nich správné navigační techniky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem nadstavbu nad klubovou činností – hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků – splněno.

Pracovalo se s dětmi, které projevily zájem. Nejmladší děti se seznamují a starší žáci upevňují správné navigační techniky při různých mapových trénincích. Snažíme se je naučit základy navigačních technik, zdokonalit jejich používání a odstranit u některých špatné návyky.

### Dílčí cíle projektu:

#### 1. Vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCD – splněno

Kromě zařazených dětí do SCD, projevilo zájem několik nových dětí, které se zúčastnily některé z akcí. Během jarní části byla zařazena do SCD v kat. D12 Alžběta Ligočká SFM1252.

#### 2. Postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy – splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních a trénincích všem mladým závodníkům, kteří se zúčastnili. Běžecká příprava u žactva by měla být hlavně zábavnou formou, a záleží na oddílech, jak pracují s dětmi.

#### 3. Uspořádat mapová soustředění – splněno

V letošním roce proběhlo mapové soustředění v březnu před sezónou v Horním Jelení, v květnu soustředění v RZ Tři Studně (Fryšava pod Žakovou horou. Dráhový test, který proběhl v květnu v Opavě běžela velká většina žactva, která byla zařazena do SCD a také dorost z SCM a TSM.

V červnu jsme vlakem vyjeli na Republikový festival žactva, který se všem líbil a byl otevřený pro všechny děti z MSK, které si chtěli zazávodit a poznat nové kamarády. Podzim byl ve znamení štafet a družstev. V září jel již širší výběr sbírat zkušenosti v ČPŠ v Brně a říjen se běželo MČR štafet a družstev v Krouně.

**4. Zisk licence A – splněno**

Závodníci získali 3x licenci A v kategorii H14.

**5. Zisk (udržení) 15 licencí B – splněno**

Licenci B pro rok 2024 získalo 25 závodníků zařazených do SCD + 7 závodníků do SCD dosud nezařazených. Většina závodníků získala licenci B z KŽ.

**6. V celkovém hodnocení ŽBM 3 závodníci do 10. místa – splněno**

V ŽBM z členů SCD se umístily v kat. H14 umístil na 3. místě Petr Kovalčík, na 4. místě Štěpán Holas a na 5. místě Mateusz Mokrosz.

**7. „Reprezentovat” - získávat zkušenosti na závodech celostátní úrovně – na Republikovém Festivalu žactva, ČPŠ a MČR oblastních výběrů žactva – splněno**

Republikový Festival žactva jsme otevřeli pro všechny žáky z MSK – nakonec s námi vlakem jelo 29 žáků, kteří si závody a soutěže užili, získali řadu zkušeností i úspěchů – ve sprintu v kategorii H11 zvítězil Ondra Podmol a v D11 byla Eva Létalová třetí. V neděli štafeta DH12 ve složení Eva Létalová, Ondra Podmol, Maty Kawulok a Eliška Skupieňová zakončila Festival na úžasném třetím místě ze 41 startujících štafet. ČPŠ v Brně – Vranovský žleb – štafeta H14 ve složení Štěpán Holas, Mateusz Mokrosz a Jonáš Létal doběhli na krásném 3. místě a ostatní získali cenné zkušenosti před MČR oblastních výběrů žactva.

Na posledních celostátních závodech v Krouně doběhlo družstvo MSK na krásném 13. místě (z celkových 35 družtev) ve složení: Petr Kovalčík, Judita Juračáková, Ondra Podmol, Eva Létalová, Sofie Burešová, Maty Kawulok, Tereza Kawuloková a Hynek Létal.

## **10. Hodnocení projektu dle daných kritérií**

V rámci SCD se podařilo podchytit děti z klubů Moravskoslezské oblasti ve věku 11-14 let, které projeví zájem o OB, a zapojit je do uskutečněných akcí. Velice nás těší zájem dětí, které se akcí zúčastňovaly, ale na druhou stranu jsou zde i děti, které zájem neměly.

### **Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2023 v kategorii DH 12-14 (zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ), na MČR oblastních výběrů – splněno**

- Licenci A si vyběhli 3 závodníci z Moravskoslezské oblasti v kategorii H14.
- ŽB Morava – uskutečnilo se 6 závodů, nejlépe se dařilo v kategorii H14 Petr Kovalčík (3. místo), Štěpán Holas (4. místo), Mateusz Mokrosz (5. místo). V kategorii D14 se 4 dívky z MSK umístily ve druhé desítce.
- V Moravskoslezské oblasti se uskutečnil jarní i podzimní žebříček, zde si většina dětí vyběhla licence B pro následující rok. V jarním KŽ bylo 10 závodů a v podzimním KŽ 8 závodů. 25 dětí zařazených do SCD si vyběhlo z krajských žebříčků licenci B.
- Republikový festival žactva v Brně – řada úspěchů jak jednotlivců, tak štafety DH12.
- Zisk zkušeností i hezká umístění v ČPŠ v Brně a na MČR oblastních výběrů v Krouně (13. místo z celkového počtu 35 družstev).

### **Uspořádaná soustředění a mapové tréninky – splněno**

V letošním roce proběhlo mapové soustředění v březnu před sezónou v Horním Jelení, v květnu víkendové soustředění v RZ Tři Studně – Fryšava pod Žakovou horou.

### **Individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2023 - splněno částečně**

Zájemci z řad dětí, kteří se zúčastňovali akcí, se snažili na sobě pracovat, vždy si „vzít“ něco z rad trenérů. Během akcí docházelo i ke zlepšování fyzické kondice. Jinak je hlavní práce na trenérech v domovských klubech. V tomto věku by sport měl být hlavně zábavnou formou a cílem je zvykat na pravidelnost tréninků. Co se týká mapové přípravy, tak u většiny dětí jde vidět zlepšování, ale je důležité neustále pracovat na zautomatizování základů navigace v terénu a práce s mapou a buzolou. Nabídka tréninků byla velmi různorodá a pestrá.

## 11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCD zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

### **Příjmy celkové: 148 892,- Kč**

- **Příjem SCD Nadace OB 36 000,- Kč**
- **Příjem účastníků celkem 111 563,- Kč**
  - TK Horní Jelení 57 500,- Kč*
  - TK Tři Studně 45 800,- Kč*
  - ČPŠ Brno 8 263,- Kč*
- **Příjem MSK ČSOS 1 329,- Kč**

### **Výdaje celkové: 148 892,- Kč**

- **Cestovné celkem 37 569,- Kč**
  - TK Horní Jelení 10 850,- Kč*
  - TK Tři Studně 8 760,- Kč*
  - RPŽ Brno 9 702,- Kč*
  - ČPŠ Brno 3 120,- Kč*
  - MČR Krouna 5 137,- Kč*
- **Ubytování celkem 102 473,- Kč**
  - TK Horní Jelení 43 100,- Kč*
  - TK Tři Studně 47 430,- Kč*
  - ČPŠ Brno. 6 663,- Kč*
  - MČR Krouna 5 280,- Kč*
- **Výdaje ostatní 8 850,- Kč**
  - Startovné ČPŠ Brno 3 600,- Kč*
  - Startovné MČR Krouna 5 250,- Kč*

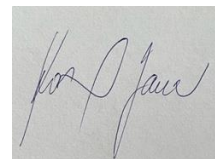
Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100 % finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Vlastní celkový vklad činil 148 892,- Kč z grantu bylo čerpáno 36 000,- Kč, splnili jsme podmínku Nadace OB. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

## 12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCD má vlastní internetové stránky společné s SCM a TSM MSK+OLK: <http://sc.obopava.cz/>. Na těchto stránkách jsou veškeré informace k probíhajícím akcím, jsou dostupné i pro širokou veřejnost.

## 13. Předpokládaný další vývoj

Naší snahou je dětem z MSK rozšířit možnosti trénování, poznat nové kamarády, nové mapově zajímavé prostory, zvýšit chuť trénovat.



V Opavě 19. listopadu 2023

Podpis řešitele projektu:  
Ing. Kostková Jana

**PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2023 (jednotlivci)**

Jméno	Kategorie	Registrace	ŽBM	JKŽ MSK	PKŽ MSK	MČR Obl.	Licence 2024
Tereza Kawuloková	D14	TRI0856	16.	2.	11.	13.	B
Julie Cymorková	D14	TRI0953	26.	3.	5.		B
Eliška Burešová	D14	BFM0955	19.	1.	6.		B
Barbora Máchová	D14	BFM0952		4.	10.		B
Klára Walaská	D14	TRI0950	27.	6.	4.		B
Judita Jurčáková	D14	BFM1053	22.	5.	9.	13.	B
Magdalena Chudíková	D14	BFM1051	37.	8.	1.		B
Johana Bokišová	D14	AOP1051		9.	3.		B
Štěpán Holas	H14	AOP0900	4.				A
Petr Kovalčík	H14	AOP0901	3.			13.	A
Jonáš Létal	H14	SFM0901		2.			B
Mateusz Mokrosz	H14	TRI0902	5.				A
Tomáš Bruk	H14	TRI0900	17.	5.	7.		B
Lukáš Bruk	H14	TRI0901		1.			B
Václav Liber	H14	AOP1000	16.	6.			B
Hynek Létal	H14	SFM1001		8.	14.	13.	C
František Menzel	H14	MOV1003	25.	4.	5.		B
Albert Klose	H14	SFM1000		12.			C
František Hrabal	H14	BFM1001		11.	16.		C
Tomáš Kubien	H14	TRI1002					C
Tomáš Berger	H14	MOV1002		7.	12.		B
Sofie Burešová	D12	BFM1153		2.	1.	13.	B
Eliška Skupieňová	D12	SIT1151		1.	8.		B
Sofie Naumenko	D12	MOV1152					C
Gabriela Horálková	D12	MOV1150		6.	9.		C
Dorota Kotůlková	D12	AOP1150		12.	3.		B
Eva Létalová	D12	SFM1250		3.	2.	13.	B
Sofie Jurčková	D12	SIT1251		4.	4.		B
Kateřina Klose	D12	SFM1251		5.	5.		C
Alžběta Ligočká	D12	SFM1252		7.	12.		C
Matyáš Kawulok	H12	SIT1201		2.	2.	13.	B
Tomasz Mokrosz	H12	TRI1200		3.	11.		B
Vojtěch Rinka	H12	AOP1202		12.	3.		B
Lukáš Myslivec	H12	TRI1201		4.	4.		B

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Václav Hrabal	H12	BFM1202		6.	13.		C
Jáchym Kowalczyk	H12	TRI1203		5.	7.		B
Witold Maroszczyk	H12	SIT1202		8.	10.		C
Tomasz Zielina	H12	TRI1204		13.	16.		C
Ondřej Podmol	H10/H12	AOP1300		1.	1.	13.	B
Tomáš Liber	H10/H12	AOP1302		1.	1.		C
Vít Kotůlek	H10/H12	AOP1301		3.	3.		C

### Dráhové testy

1000 m ml. žáci a žákyně

Johana Bokišová	3:52.91
Vít Kotůlek	4:04.35
Vojtěch Rinka	4:07.19

1500 m žáci a žákyně

Štěpán Holas	4:49.69
Petr Kovalčík	5:08.02
Václav Liber	5:32.71
Tomáš Bruk	5:37.25
Jonáš Létal	5:40.25
Barbora Máchová	5:48.71
František Menzel	5:49.14
Ondřej Podmol	5:50.11
Tomasz Mokrosz	5:52.45
Tereza Kawuloková	5:55.10
Albert Klose	5:59.51
Matyáš Kawulok	5:59.94
Judita Jurčáková	6:02.88
Eva Létalová	6:12.24
Kateřina Klose	6:30.56
Sofie Burešová	6:38.56
Sofie Jurčková	6:50.54
Eliška Skupieňová	6:50.63
Witold Maroszczyk	7:18.93
Magdalena Chudíková	7:29.05
Markéta Mecová	7:29.14