

Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha v roce 2018

Obsah závěrečné zprávy

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

a) Název Projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu – Praha

b) Charakteristika instituce, která projekt předložila – příjemce projektu

Pražský krajský svaz ČSOS, p.s.

Adresa registrační:
Pražský krajský svaz ČSOS, pobočný spolek
Na Holém vrchu 708/3
143 00 Praha 4-Modřany
IČO: 04834194

Statutární zástupce:
Jarmila Němečková

Pražský krajský svaz ČSOS (dále PKS ČSOS) je pobočným spolkem ČSOS, pověřeným orgánem ČSOS pro jednání s krajskými a dalšími orgány a institucemi v záležitostech grantů a dotací, provozování, financování a rozvoje orientačních sportů na území kraje. PKS ČSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Jedná se o nástupnickou organizaci Pražského svazu orientačních sportů, kterému subjektivitu do února 2016 zajišťovala Pražská tělovýchovná unie.

Adresa poštovní:
Pražský krajský svaz ČSOS
Zátokova 100/2
169 00 Praha 6-Břevnov

c) Jméno a adresa řešitele projektu – garant projektu

Tomáš Landovský

Švihovská 546/3e
144 00, Praha 4
e-mail: xxx, tel.: xxx

Tomáš Landovský, řešitel projektu, je v posledních 4 letech hlavním trenérem skupiny talentované mládeže sdružené v SCM Praha a v TSM Praha a Střední Čechy. Na úseku přípravy talentované mládeže spolupracuje s oddílovými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede i po stránce organizační. Profesi je postgraduální student a vědecký pracovník v oboru organické chemie.

Trenérskou koncepci zajišťoval hlavní trenér SCM Tomáš Landovský, T3; v součinnosti s Tomášem Janovským, T1; Martinem Škvorem, T3 a dalšími oddílovými trenéry.

d) Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem bylo podpoření systematické přípravy mládeže z pražské a středočeské oblasti. Zvýšení motivaci mladých závodníků a zvýšení úrovně jejich tréninku prostřednictvím společných akcí.

e) Plnění časového harmonogramu a realizačních cílů

Všechny akce proběhly dle plánovaného časového harmonogramu. Počty účastníků na jednotlivých akcích byly podle očekávání proměnlivé. Celkově lze říci, že zájem členů SCM účastnit se akcí je značný. Řadu příznivců si našly i dříve méně populární akce, které však mají pro značný přínos pro osvojení si správných tréninkových návyků a rozvoj obecné trénovanosti (letní atletické soustředění v Krkonoších, zimní lyžařské soustředění).

f) Jmenný seznam trenérů – personální zajištění činnosti SCM

	jméno	trenérská licence	oddíl	e-mail, telefon
1.	Tomáš Landovský	T3	PGP	xxx
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP	xxx
3.	Martin Škvor	T3	KAM	xxx
4.	Petr Valášek	T3	KAM	xxx
5.	Petr Kozák	T3	KAM	xxx
6.	Jarmila Němečková	T3	VSP	xxx
7.	Jan Němeček	T3	VSP	xxx
8.	Dominika Plochová	T3	DKP	xxx
9.	Pavel Procházka	T3	PGP	xxx
10.	Jakub Makovský		TAP	xxx
11.	Jakub Veselý		PGP	xxx
12.	Jakub Bejvl		LME	xxx
13.	Lukáš Kettner		KAM	xxx
14.	Vojtěch Illner		DKP	xxx
15.	Jakub Landovský		PGP	xxx
16.	Petra Aschermannová		KAM	xxx
17.	Gabriela Šimůnková		TAP	xxx
18.	Marie Procházková		KAM	xxx

g) Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15-18 roků s licenci A

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2018	e-mail	počet
Aschermannová Tereza	D16	VSP0253	A	xxx	1
Bejvlová Karolína	D16	PGP0256	A	xxx	2
Hankovcová Helena	D16	KAM0350	A	xxx	3
Nentvichová Julie	D16	DOR0351	A	xxx	4
Poborská Eliška	D16	DKP0358	A	xxx	5
Sanna Karin	D16	DKP0250	A	xxx	6
Semíková Lucie	D16	KAM0250	A	xxx	7
Smolková Barbora	D16	TAP0356	A	xxx	8
Tichá Dorotea	D16	DKP0351	A	xxx	9
Blahová Pavla	D18	EKP0153	A	xxx	10
Rosendorfová Lenka	D18	TAP0153	A	xxx	11
Škáchová Magdalena	D18	KAM0151	A	xxx	12
Šrámková Hana	D18	RIC0051	A	xxx	13
Hankovec Hugo	H16	KAM0201	A	xxx	14
Hřivna Jakub	H16	PGP0305	A	xxx	15
Kovářík Tomáš	H16	KAM0300	A	xxx	16
Kožina Štěpán	H16	PGP0300	A	xxx	17
Kučera Jáchym	H16	DOR0301	A	xxx	18
Malačka Milan	H16	DKP0210	A	xxx	19
Melišík Martin	H16	TAP0200	A	xxx	20
Šimša Martin	H16	PGP0309	A	xxx	21
Škácha Vít	H16	KAM0309	A	xxx	22
Švarc Antonín	H16	DKP0203	A	xxx	23
Gajda Jan	H18	KAM0105	A	xxx	24
Janda Ondřej	H18	DOR0100	A	xxx	25
Janovský Tomáš	H18	PGP0101	A	xxx	26
Měšťan Ondřej	H18	TAP0100	A	xxx	27
Bulířová Emma	D14	TAP0452	A	xxx	
Štraitová Jolana	D14	VSP0456	A	xxx	
Bolehovský Daniel	H14	VSP0508	A	xxx	
Gajda Martin	H14	KAM0405	A	xxx	
Průša Dominik	H14	VSP0406	A	xxx	

V SCM dále trénují a na chodu SCM se trenérsky podílejí junioři s licenci E, R, A:

Albrechtová Iveta KAM9950, Čechová Tereza KAM9852, Janovská Kateřina PGP9850, Hájková Eliška KAM9851, Jíra Tomáš KAM9802, Novák Aleš PGP9808, Siegllová Eliška PGP9954, Škvor Ota KAM9900, Voltrová Alena ROZ9951, Vyhnálková Barbora RIC9850

Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15-16 roků s licenci B

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2018	e-mail	počet
Berounská Adéla	D16	VSP0352	B	xxx	1
Čermáková Klára	D16	PGP0352	B	xxx	2
Fantová Kateřina	D16	EKP0256	B	xxx	3
Chaloupková Hana	D16	KAM0252	B	xxx	4
Janečková Josefína	D16	EKP0351	B	xxx	5
Jirkovská Kateřina	D16	SLA0350	B	xxx	6
Kastnerová Jessica	D16	DOR0250	B	xxx	7
Mojžíšková Klára	D16	KAM0356	B	xxx	8
Mojžíšková Lucie	D16	KAM0253	B	xxx	9
Petriláková Anežka	D16	DOR0251	B	xxx	10
Popová Jana	D16	TAP0252	B	xxx	11
Popová Veronika	D16	TAP0253	B	xxx	12
Řadová Lucie	D16	DKP0251	B	xxx	13
Smutná Anna Marie	D16	DKP0359	B	xxx	14
Titzová Adéla	D16	VSP0250	B	xxx	15
Tomaidesová Adéla-Anna	D16	PGP0255	B	xxx	16
Albrecht Adam	H16	KAM0203	B	xxx	17
Bolehovský Michal	D16	EKP0200	B	xxx	18
Chaloupka Viktor	H16	KAM0301	B	xxx	19
Janas Petr	H16	PGP0200	B	xxx	20
Kolář Matyáš	H16	PGP0304	B	xxx	21
Mareš Albert	H16	DKP0308	B	xxx	22
Sedláček Jaroslav	H16	DKP0309	B	xxx	23
Škvor Adam	H16	KAM0202	B	xxx	24
Šrámek Jaromír	H16	RIC0303	B	xxx	25
Šubrt Matěj	H16	DKP0205	B	xxx	26
Trnka Martin	H16	VSP0300	B	xxx	27

h-i) Seznam akcí SCM Praha – OB a TSM Praha (na území ČR) s jejich podrobným vyhodnocením**26-28/1/18 lyžařské soustředění, Mariánská, 18 účastníků, z toho 6 trenérů**

Lyžařské soustředění, podmínky nic extra ale všechny fáze bez problémů odjety. Kvalitní, letos s trochu menší účastí (dost velká marodka).

23-25/2/18 OB soustředění, Brno, 24 účastníků, z toho 6 trenérů

První jarní OB soustředění, z velké části zaměřené na sprint. Lesní fáze odběhané na sněhu, sprintové ve velkých mrazech, svůj efekt to ale jistě mělo. Osvědčený formát, ideální pro první hlubší seznámení s mapou po zimě i první rychlejší mapové kilometry. Uzavřená akce s kratšími tréninky poskytuje i dostatek času pro individuální konzultace.

zima/18, série nočních mapových tréninků**16-18/3/18 OB soustředění, Lipnice, 49 účastníků, z toho 13 trenérů**

"Jarní akademie", opět trochu ovlivněná počasím (odběháno z větší části na sněhu). Přínosné pro utužení kolektivu, ale méně prostoru pro osobní přístup.

27/3/18 krosový test, Krčský les, 39 účastníků**10/4/18 dráhový test, Kotlářka, 29 účastníků****10/5+14/5/18 fyziologické vyšetření, laboratoř FTVS, 20 účastníků****2-5/8/18 atletické soustředění, Krkonoše, 14 účastníků, z toho 4 trenéři**

Letos výrazný nárůst počtu účastníků, soustředění tak bylo zase kvalitnější. Navíc lépe zvolené ubytování nám umožnilo se 4 dny opravdu soustředit jen na běhání v horách. Rozhodně velmi přínosná akce.

18-26/8/18 OB soustředění, Úpice, 46 účastníků, z toho 9 trenérů

Letní OB soustředění, letos i s "celotáborovou" hrou. Tréninky v kvalitních, náročných terénech, delší akce ideální na utužení kolektivu. Nový formát se osvědčil, dorostence to nakonec dost bavilo. Logisticky poměrně náročná akce, ale ve výsledku rozhodně přínosná.

1/9/18 Srovnávací testy mládeže, Praha + seminář SCM OB, 54 účastníků

V celém průběhu sezóny dále probíhala obvyklá fyzická i mapová příprava v režii oddílových trenérů. Vybraní svěřenci se zúčastnili i OB soustředění TSM Praha ve Švédsku (21-29/4/18) a srpnového výjezdu dorosteneckého a juniorského výběru do Švédska.

Přehled výsledků																					
jméno	reg č	Licence 2018	JWOC				EYOC			M ČR							Žebříčky		JRD 2018	TSM 2018	Licence 2019
			sprint	middle	long	štafety	sprint	long	štafety	sprint	middle	long	noční	spr. št.	štafety	družstva	A	B			
Závodníci s licenci A																					
Aschermannová Tereza	VSP0253	A																	16.		B
Bejvlová Karolína	KAM0258	A							12.	13.				16.	15.	3.	10.			A	A
Hankovcová Helena	KAM0350	A							55.	28.	25.			29.	15.		30.			B	B
Nentvichová Julie	DOR0351	A															44.			B	B
Poborská Eliška	DKP0358	A							21.	17.	8.		5.	5.	6.	37.					A
Sanna Karin	DKP0250	A							38.	49.	40.	12.	19.	28.	21.	29.					B
Semíková Lucie	KAM0250	A							37.	6.	5.	4.	6.	1.	3.	14.				B	A
Smolková Barbora	TAP0356	A							5.	32.	9.		22			13.				B	A
Tichá Dorotea	DKP0351	A							18.	11.		26.	5.	5.	6.	11.				A	A
Blahová Pavla	DKP0155	A							33.	54.					28.	21.	28.				B
Rosendorfová Lenka	TAP0153	A													27.		34.				B
Skáčková Magdalena	DKP0156	A							24.	8.		12.	19.	5.	6.	12.				B	A
Šrámková Hana	RIC0051	A														35.					B
Hankovec Hugo	KAM0201	A								49.						47.					B
Hřivna Jakub	PGP0305	A							40.	60.	56.					23.	43.			B	B
Kovářík Tomáš	KAM0300	A								61.	22.	40.	6.	26.	3.	36.				B	B
Kožina Štěpán	PGP0300	A							44.	DQ	50.	36.			23.	23.	34.			A	B

Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha 2018

Kučera Jáchym	DOR0301	A						22.	22.	40.	25.				38.				B
Malačka Milan	DKP0210	A						1.	6.	30.	13.	5.	14.	6.	5.			B	A
Melišík Martin	TAP0200	A						13.	8.		5.				13.				A
Šimša Martin	PGP0309	A						10.	4.	1.	1.	15.	4.	19.	4.			A	A
Škácha Vít	KAM0309	A						41.	47.	47.	21.		26.		40.			B	B
Švarc Antonín	DKP0203	A						29.	40.	33.	11.	5.	14.	6.	37.			B	B
Gajda Jan	KAM0105	A				DQ	31.	10.	5.	7.	3.	7.	16.	3.	3.	5.	S	A	A
Janda Ondřej	DOR0100	A						20.	33.	43.	6.	6.	3.	3.	28.			B	A
Janovský Tomáš	PGP0101	A						11.	23.	9.	2.	15.	4.	19.	11.			A	A
Měšťan Ondřej	TAP0100	A						16.	22.						20.			B	A
Bulířová Ema	TAP0452	A						14./16	35./16			22./18		DQ/14		1.			A
Štraítová Jolana	VSP0456	A							23./16					DQ/14		5.			A
Bolehovský Daniel	VSP0508	A												5./14		9.			A
Gajda Martin	KAM0405	A						52./16	13./16	15./16	17./16	29./18		3./14		2.			A
Průša Dominik	VSP0406	A								21./16				DQ/14		5.			A
Závodníci s licencí B																			
Berounská Adéla	VSP0352	B																	C
Čermáková Klára	PGP0352	B										15.		19.		4.			B
Fantová Kateřina	EKP0256	B									43.					13.			B
Chaloupková Hana	KAM0252	B																	C
Janečková Josefína	EKP0351	B														11.			B
Jirkovská Kateřina	SLA0350	B																	C
Kastnerová Jessica	DOR0250	B																	C
Mojžíšková Klára	KAM0356	B														21.			B
Mojžíšková Lucie	KAM0253	B																	C
Petřiláková Anežka	DOR0251	B						52.	47.	41.						5.			B
Popová Jana	TAP0252	B											27.			19.			B
Popová Veronika	TAP0253	B											27.			20.			B
Řadová Lucie	DKP0251	B							54.							22.			B
Smutná Anna Marie	DKP0359	B						30.	30.	28.			28.	21.		3.			A
Titzová Adéla	VSP0250	B												DQ		6.			B
Tomaidesová Adéla-Anna	PGP0255	B														23.			B
Albrecht Adam	KAM0203	B																	C
Bolehovský Michal	EKP0200	B												DQ		2.			A
Chaloupka Viktor	KAM0301	B																	B
Janas Petr	PGP0200	B							18.	31.	15.		4.	19.		4.		B	A
Kolář Matyáš	PGP0304	B							83.	62.	41.					11.			B
Mareš Albert	DKP0308	B							52.				24.	21.					B
Sedláček Jaroslav	DKP0309	B						46.	29.	38.			14.	6.		1.			A
Škvor Adam	KAM0202	B							57.		10.					8.			B
Šrámek Jaromír	RIC0303	B																	B
Šubrt Matěj	DKP0205	B							44.		32.								B
Trnka Martin	VSP0300	B														20.			C

Český pohár štafet: **D18:** 2. KAM A, 7. DKP A, 12. KAM B, 31. DKP B, 32. TAP A, 34. VSP A, 36. PGP A; **H18:** 5. PGP A, 9. KAM A, 17. DKP A, 27. PGP B, 28. KAM B, 30. DKP B, 37. PGP C.

Česká liga klubů: 3. KAM, 6. DKP, 12. PGP, 31. TAP.

Juniorská reprezentace 2019: Siegllová Eliška PGP9954 (B), Jan Gajda KAM0105 (B).

Zařazení do TSM Praha a Střední Čechy pro rok 2019: **TSM A:** Bejvlová Karolína KAM0258, Blaha Michal EKP0402, Gajda Jan KAM0105, Gajda Martin KAM0405, Janovský Tomáš PGP0101, Kabát Martin PGP0408, Malačka Milan DKP0210, Petřilák Matouš DOR0409, Průša Dominik VSP0406, Smolková Barbora TAP0356, Šimša Martin PGP0309, Tichá Dorotea DKP0351; **TSM B:** Bejvl Marek LME0400, Blaha Jiří EKP0401, Bulířová Ema TAP0452, Černá Ema ROU0451, Černý Antonín TAP0402, Janas Petr PGP0200, Janda Jakub DOR0403, Janda Ondřej DOR0100, Jedlička Jakub KAM0404, Kovářik Tomáš KAM0300, Kozina Štěpán PGP0300, Melišik Martin TAP0200, Pračková Ema RIC0451, Semíková Lucie KAM0250, Siegllová Eliška PGP9954, Šafka Sebastian KAM0101, Šafka Sofie KAM0153, Škácha Vít KAM0309, Škáčhová Magdalena DKP0156, Štraítová Jolana VSP0456, Švarc Antonín DKP0203, Zakouřil Matyáš VSP0400.

j-k) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu, hodnocení dle daných kritérií

V rámci našeho SCM se podařilo udržet a dále rozšířit skupinu talentovaných závodníků ve věku 14-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost. Motivace k tréninku je u většiny členů s licenci A dobrá, podobně tak u značné části členů s licenci B. Se skupinou trénují i starší žáci s A licenci nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Vynikajících výsledků dosahovali letos především mladší dorostenci a starší žáci (DH16, DH14), velmi kvalitních výsledků ale dosáhla i řada starších dorostenců, kde už je zlepšení oproti nedávné minulosti velmi patrné.

Proběhla všechna plánovaná soustředění, opět to byly akce kvalitní jak po stránce fyzického tréninku, tak i po stránce mapové a teoretické přípravy. Oproti minulým rokům se podařilo rozšířit realizační tým, který zajišťuje jak samotné akce TSM, tak především pravidelnou přípravu mladých talentů.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, utužila výkonnost, někteří dosáhli i výrazného posunu. Ti nejlepší se pak úspěšně zúčastnili Mistrovství Evropy dorostu, vybojovali výborná umístění na MČR či v dlouhodobých soutěžích. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se Sportovním centrem dětí Kotlářka Praha.

Vybraní členové SCM jsou nominováni do Juniorského reprezentačního družstva a účastní se jím připravovaných akcí. Většina členů je pak zároveň členy Tréninkového střediska mládeže Praha, což jim umožňuje další rozšíření a zkvalitnění přípravy.

l) Ekonomické vyhodnocení – čerpání příspěvku Nadace OB

Příjmy: 222 856,- (činnost SCM, bez TSM)

Nadace 79 000,- + závazek PKS ČSOS doplnit minimálně 100 %, tzn. 79 000,- (reálně doplněno 143 856,-)

Výdaje: 222 856,- (činnost SCM, bez TSM)

V tabulce jsou zařazeny i zdroje ČSOS čerpané na činnost Tréninkového střediska mládeže, jelikož většina akcí byla společná.

Částky jsou uváděny v CZK.

položka	příjmy	výdaje celkem	výdaje TSM	výdaje SCM	výdaje ostatní	účast	z toho trenéři
příspěvek Nadace OB	79 000						
vlastní zdroje	290 096						
příspěvek ČSOS na činnost TSM	262 000						
akce, činnosti							
zimní VT Mariánská		22 680	10 080	6 300	6 300	18	6
jarní VT Brno		42 315	28 219	10 572	3 524	24	6
jarní VT Lipnice		53 762	19 786	18 632	15 344	49	13
jarní VT Švédsko		230 028	105 188	-	124 840		
letní VT Krkonoše		32 340	16 170	9 240	6 930	14	4
letní VT Úpice		124 441	0	12 683	111 758	46	9
zimní VT Horní Míšečky		21 400	0	-	21 400		
trenéřská činnost		78 600	78 600	-	0		
fyziologické vyšetření		15 000	3 957	11 043	0	20	
tisk map, mapové podklady		10 530	0	10 530	0		
suma	631 096	631 096	262 000	79 000	290 096		

m) Informace o všech akcích SCM Praha

<http://www.scmp Praha.4fan.cz>

n) Předpokládaný další vývoj

Příští rok plánujeme udržet či rozšířit nastavenou úroveň činnosti a zapojit další trenéry. Se členy s A licenci chceme pracovat na zlepšení fyzické kondice, mapové techniky i na mentální přípravě směrem k důležitým závodům. Dále chceme motivovat členy s B licenci k systematickému tréninku nutnému pro zlepšení výkonnosti alespoň na úroveň potřebnou k získání licence A.

Díky finančním prostředkům Nadace OB se můžeme soustředit pouze na organizační a sportovní stránku věci

Děkujeme Nadaci OB za dlouhodobou podporu naší činnosti!

