

Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB) z.s.

Závěrečná zpráva o použití nadačního příspěvku

**Provozování Západočeského sportovního centra
mládeže (OB,LOB) z.s. pro rok 2017**

Tachov, listopad 2017

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Hlavní cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže.....	4
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže.....	5
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.....	5
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu.....	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu	9
13. Informace o činnosti.....	10
14. Předpokládaný další vývoj.....	10
15. Příloha – přehled výsledků SCM 2016	11

1. Název projektu

Provozování Západočeského sportovního centra mládeže pro rok 2017.

2. Příjemce projektu

Název instituce : Západočeské sportovní centrum mládeže (OB,LOB), z.s.

Sídlo sdružení : Školní 1382, 347 01 Tachov

IČO : 266 79 566

Č.účtu : 1982245369/0800, Česká spořitelna a.s.,

Statutární orgán: Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov - předseda SCM

3. Garant projektu

Jan Michalec (předseda SCM), člen oddílu OB Radioelektronika Cheb.

Adresa : Školní 1382, 347 01 Tachov, tel. 721 629 674,
e-mail michalcovi.tc@tiscali.cz

4. Hlavní cíle projektu

Hlavní cíl projektu :

Pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze Západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči a podporu pro jejich další růst a zvyšování výkonnosti. Koordinovat a poskytovat pomoc oddílům oblasti při tréninku závodníků.

Dílčí cíle projektu :

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže
- výběr členů SCM
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- zvýšení výkonnosti závodníků, zejména zvýšením počtu licencí „A“
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a v dospělosti
- pravidelné testování fyzické formy závodníků
- podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost :

- sledování, vypracování a plnění tréninkových plánů členy SCM, poskytování metodické pomoci talentům bez trenérského zázemí
- spolupráce s oddíly při zajištění dopravy a účasti mládeže na vrcholných závodech v ČR
- asistence při zajišťování a příspěvek k uhrazení nákladů u prohlídek tělovýchovnými lékaři
- individuálně – účast na trénincích mateřských oddílů, účast na Plzeňské zimní lize

Fyzickou přípravu jednotlivých členů SCM vedli oddíloví, případně osobní trenéři. Přehledové součty po jednotlivých cyklech byly průběžně konzultovány jak na soustředěních SCM, tak i mailem. Na březnovém soustředění byly konzultace zaměřeny na zhodnocení přípravného zimního období, doporučeny směry další přípravy, zejména mapové, volbu priorit pro sezonu 2017, před prázdninovým letním obdobím na letním soustředění k činnostem a přípravě na podzimní část sezony.

Koordinace dopravy i případné společné ubytování většiny závodníků západočeské oblasti bylo realizováno na závodech žebříčku A a mistrovstvích ČR, které se konaly na Moravě.

Lékařské prohlídky si zajišťovali jednotliví závodníci samostatně v rámci svých oddílů. Příspěvek od SCM byl proplacen těm, kteří si o něj požádali, ve výši 400,- Kč a byl hrazen plně z rezervy SCM.

Závodů Plzeňské zimní ligy se účastnili pouze členové z plzeňských oddílů, v zimní přípravě některých oddílů (NEJ a VPM) byl využíván ve větším rozsahu běh na lyžích.

Časový harmonogram plnění plánovaných akcí je rozveden v bodech 8 a 9.

6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže

V souladu se stanovami organizovala činnost trenérská rada SCM a vedoucí SCM, jednotlivé akce byla pak zajišťovány potřebným počtem trenérů.

Seznam trenérů :

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace
1.	Vodrážka Ondřej - trenér dorostu		VPM 7702
2.	Valeš Jiří		LPM 9502
3.	Kolovský František		LPM 9202
4.	Michalec Jan	T2	DCH 5701
5.	Pova Ondřej	T3	KRL 9304
6.	Kunc Petr	T3	MLA 8801

Kromě zařazených trenérů se na zajištění a účastí na akcích výrazně podíleli i další trenéři z oddílů západočeské oblasti, především Josef Nádeníček – NEJ, Aleš Richtr – VPM, Ondřej Hašek - VPM a Eliška Kuncová - SSU.

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Černá Kateřina	D 16	VPM 0251
2.	Nádeníčková Pavla	D 16	NEK 0150
3.	Tokárová Regina	D 16	VPM 0151
4.	Kurz Šimon	H16	VPM 0208
5.	Newiak Nick	H16	NEK 0101
6.	Richtr Lukáš	H16	VPM 0204
7.	Hasman Ondřej	H18	VPM 0002
8.	Hašek Jan	H18	VPM 0001
9.	Marešová Klára	D 16	NEK 0250
10.	Staňková Markéta	D 16	VPM 0153
11.	Šlechtová Tereza	D16	KRL 0152
12.	Vítová Lucie	D16	BSO 0250
13.	Černý Jan	H16	MAS 0100
14.	Hasman Marek	H16	VPM 0201
15.	Hejduk Zdeněk	H16	BSO 0201
16.	Kovář Ondřej	H16	VPM 0200
17.	Mayer Šimon	H16	KSH 0202
18.	Spěváček Vojtěch	H16	VPM 0205

Do oddílu VPM přestoupily před sezonou 2017 Kateřina Černá (původně MLA) a Regina Tokárová (původně NEJ), do nově vzniklého oddílu NEK Pavla Nádeníčková, Nick Newiak a Klára Marešová (původně NEJ). Jan Hašek a Ondřej Hasman se paralelně věnovali disciplíně MTBO se směřováním na účast na ME.

8. Seznam akcí sportovního centra mládeže.

	Termín	Akce	Místo	Účast
1.	24.-26.3.2017	jarní mapové soustředění	Turnov	10 členů + 2 trenéři + 11 ostatní
2.	20.-30.4.2017	soustředění Švédsko	Göteborg	11 členů + 2 trenéři + 8 ostatní
3.	7.-8.5.2017	minisoustředění – „kupky“	Staré Město	5 členů + 2 trenéři + 1 ostatní
4.	březen, červen 2017	kontrolní testy dráha	Kralovice, Plzeň	9 členů + 5 trenérů
5.	15.-24.7.2016	letní soustředění	Slovinsko	7 členů + 2 trenéři + 5 ostatní
5.	1.-3.9.2017	soustředění klasika	Jablonec nad Nisou	8 členů + 2 trenéři + 7 ostatní
6.	17.-19.11.2017	hodnotící sraz	Přimda	9 členů + 2 trenéři + 13 ostatní

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí.

Akce SCM probíhaly současně jako akce Západočeského tréninkového střediska mládeže. Počet talentovaných jedinců v oblasti není natolik velký, aby tyto akce mohly efektivně probíhat odděleně. Akce zaměřené na mapovou přípravu před jednotlivými lesními mistrovskými závody byly prioritně určeny pro závodníky, kteří postoupili na tato mistrovství. Tyto obě akce současně přímo navazovaly na jiné pořádané akce či závody tak, aby se efektivně využil čas a finanční prostředky.

A) Lékařské prohlídky

Lékařské vyšetření zajišťovaly individuálně mateřské oddíly a nepožadovaly od SCM finanční příspěvek.

B) Jarní mapové soustředění 24.-26.3.2017, Turnov

Jarní mapové soustředění k fixaci práce s mapou po zimě, neúplné mapy, vrstevnicové mapy, noční trénink. Soustředění bylo současně otevřené i pro další zájemce, účastnili se vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků - 6

Ubytování a stravování - RS Espero, Skokovy

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 23 (z toho SCM 10) Počet trenérů : 5 (z toho SCM 2)

Vedoucí soustředění : Jan Michalec

C) Soustředění Švédsko, 20.-30.4.2017 Göteborg

Mapové soustředění v severských terénech. Na závěr soustředění účast na závodech Tiomilla. Soustředění se účastnili i junioři a vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků – 8

Ubytování v chatě OK Mark, společné vaření.

Počet závodníků: 14 (z toho SCM 9) Počet trenérů: 4 (z toho SCM 2)

Trenéři : Aleš Richtř, František Kolovský

Organizační zajištění : Josef Nádeníček

D) Minisoustředění , 7.-8.5.2017, Staré Město pod Sněžníkem

Krátké jednodenní soustředění SCM v prostoru sousedícím s prostorem ŽA - specifický prostor s umělými kupkami. Změna původního termínu provedena s ohledem na soustředění ve Švédsku, soustředění navazovalo na Mistrovství ČR ve sprintu v Brně.

Celkový počet mapových tréninků - 2

Ubytování a stravování - Králická chata, Stříbrnice

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 6 (z toho SCM 5) Počet trenérů : 2

Vedoucí soustředění : Jiří Valeš

E) Testy na dráze, červen 2017, Plzeň, Sokolov

Pro Plzeňský kraj proběhl test 15.6., pro Karlovarský kraj bylo společné testování 21.6. zrušeno z důvodu zdravotních problémů po ŽB v Pardubicích. Kromě toho proběhlo testování v rámci jarního soustředění žáků v Kralovicích a na testech TSM. Pro zbývající dorostence bylo rozhodnuto absolvování testu v rámci oddílových tréninků.

F) Letní soustředění, 13.-20.8. 2017, Slovinsko – Soča, Lokve

Otevřené fyzické a mapové soustředění SCM. V první části horská turistika, v druhé polovině mapové tréninky v krasových terénech. Účastnili se i junioři a vybraní žáci SCD.

Celkový počet mapových tréninků - 4

Ubytování a stravování : Maltatal, Soča, Lokve, stravování vaření po skupinách z vlastních zásob

Doprava osobními vozidly.

Počet závodníků : 12 (z toho SCM 7) Počet trenérů – 2

Vedoucí soustředění : Ondřej Vodrážka

G) Soustředění klasika, 1.-3.9.2017, Jablonec nad Nisou

Soustředění v terénech blízkých prostoru MČR na klasické trati 2017. Absolvovány 4 mapové tréninky a mapová teorie, rozbor a teoretická příprava na MČR. Soustředění navazovalo na testování TSM. Zúčastnili se i junioři a vybraní žáci SCD.

Ubytování a stravování – Vila Karlov, Josefův Důl, strava společné vaření a restaurace

Doprava osobními automobily.

Počet závodníků : 14 (z toho SCM 8) Počet trenérů : 3 (z toho SCM 2)

Vedoucí soustředění : Aleš Richtř

G) Závěrečné a úvodní soustředění – hodnotící sraz 17.-19.11.2017, Přimda

Soustředění se účastnili kromě současných členů SCM i další – žáci s licenci A i B, kteří budou do SCM zařazeni v roce 2018. Program byl složen s mapové části, teorii tréninku, nácvik a ukázky rozvíčovacích a protahovacích cviků a hodnocení roku 2017 a plán na rok 2018.

Ubytování a stravování RS Přimda.

Doprava osobními automobily.

Počet závodníků : 9 (+11) Počet trenérů : 2 (+2)

Vedoucí soustředění : Ondřej Vodrážka

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu, pokračovat v nastoupené cestě soustředění nejtalentovanějších závodníků v orientačním běhu ve věku 15-18 let ze západočeské oblasti OB a poskytnout jim tréninkovou péči pro jejich další růst, byl rozpracován v dílčích cílech :

-vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Probíhalo a probíhá celoročně na základě znalostí jednotlivých závodníků západočeské oblasti a jejich výkonů.

plněno průběžně

-výběr členů SCM

Závodníci byli vybráni na základě rozhodnutí trenérské rady SCM před počátkem přípravného období, v průběhu roku došlo o snížení počtu o 2 členy.

plněno průběžně

-zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy

Na základě kritérií vydaných pro rok 2017 je povinností závodníků vést tréninkový deník, zasílat součty k tréninkům a účastnit se fyzických testů. Přístup některých jedinců k tréninku nevede k zvyšování výkonnosti.

Pravidelná běžecká a mapová příprava probíhá převážně v rámci oddílů oblasti, SCM zabezpečuje především mapovou přípravu v neznámých a orientačně rozdílných terénech.

Závodníci z oblasti Plzeň využívají podmínek pro mapovou přípravu i mimo SCM, u členů z Karlovarského kraje je individuální mapová příprava zabezpečena ze strany oddílů méně, na druhé straně mají lépe zabezpečenou zimní fyzickou přípravu v rámci tréninků a závodů v běhu na lyžích (dvojrcholová sezona).

splněno částečně

-příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Tréninkové plány jsou pro dané období sledovány a konzultovány se závodníkem a trenéry tak, docházelo ke zvyšování výkonnosti bez poškození organismu. Přes výkonnostní růst přetrvává nedostatečná fyzická příprava, hlavně příslušný objemový trénink v zimním období a rychlostní práci na dráze v jarním a letním období. SCM zde plní roli konzultační, realizace fyzické přípravy zůstává v gesci oddílů.

splněno částečně

-pravidelné testování fyzické formy závodníků

V průběhu roku proběhl rámci SCM 1 běžecký test na dráze. 1 test zrušen z důvodu hromadné zdravotní indispozice. Další test absolvovali členové při soutředění SCD a testování STM. Při neúčasti na žádném z těchto testů proběhl náhradní za účasti trenérů SCM v domovských oddílech.

splněno částečně

-podpora a sjednocení přípravy závodníků v jednotlivých oddílech

Jak již bylo uvedeno, ve většině případů vedou trénink závodníků oddíloví a osobní trenéři, většina z nich vzájemně komunikuje a konzultuje přípravu svěřenců.

splněno částečně

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

-sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2017, především získání licencí „A“, umístění v ŽA (případně v ŽB) a na MČR v kategoriích HD 16-18

Počet licencí „A“ v roce 2017 zůstal nezměněn ve srovnání počátku a konce roku.

Významnější umístění na MČR dosáhli pouze někteří dorostenci s licencí „A“, u nositelů licence „B“ nebylo dosaženo výrazného výsledku.

Konkrétní výsledky jednotlivců jsou uvedeny v příloze.

kritérium splněno částečně

-uspořádaná soustředění a kontrolní srazy a výsledky na nich

Bylo uspořádáno 6 soustředění (z toho 2 v zahraničí) a testování na dráze.

Zhodnocení jednotlivých akcí je uvedeno v bodě 9.

kritérium splněno

-individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2017

K prokazatelnému zvýšení fyzické i mapové výkonnosti došlo u pouze u nositelů licence „A“, zejména u závodníků oddílu VPM.

Mapová příprava byla zaměřena zejména na techniku a taktiku závodění jak v terénech hlavních závodů v ČR, tak v specifických terénech mimo ČR (Skandinávie, krasová oblast) - která však nemůže nahrazovat nedostatky ve fyzické kondici.

Proto slabinou zůstává objemová a rychlostní fyzická příprava, která je hlavní příčinou nezískání licencí „A“ u většiny dorostenců.

kritérium splněno částečně

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo Grant Nadace OB byli členové SCM, kteří byli i členy TSM, podporováni i z těchto prostředků (zejména zahraniční akce), dále byly využity příspěvky z programu Talent, zbývající příjmy tvořily příspěvky závodníků (případně jejich oddílů).

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.		lékařské vyšetření		režie oddílů	0
2.	24.-26.3.2017	jarní soustředění	Turnov	35.400,-	7.500,-
3.	20.-30.4.2017	soustředění Švédsko	Göteborg	110.500,-	0
4.	7.-8.5.2017	minisoustředění na ŽA	Staré Město pod Sněžníkem	6.800,-	3.500,-
5.	červen 2017	testy dráha	Plzeň	0	0
6.	13.-20.8.2017	soustředění Slovinsko	Soča, Lokve	50.400,-	0
7.	1.-3.9.2017	soustředění klasika	Jablonec nad Nisou	23.800,-	6.600,-
8.	17.-19.11.2017	závěrečné soustředění	Přimda	26.000,-	7.400,-
				252.900,-	25.000,-

13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Západočeské sportovní centrum mládeže má vlastní internetové stránky, kde jsou zveřejněny základní údaje o SCM včetně základních dokumentů a informace pro členy. Adresa stránek je <https://zco.orientacnibeh.cz/mladez> . Dále je pro informace využíván facebookový profil „Západočeské TSM/SCM“.

14. Předpokládaný další vývoj

Při nízkém stavu základny dorostu se v roce 2017 se nepodařilo u všech sledovaných závodníků zajistit růst výkonnosti, z hlediska zisku licencí „A“ pak zůstal stav na stejné úrovni. Srovnatelné výsledky pak z důvodu nízké trénovanosti nejsou schopni dosahovat všichni současní dorostenci licence „B“. Na druhé straně pro rok 2018 dojde k doplnění skupiny dorostu z žáků ročníku 2003, kde budeme navazovat na zlepšující se výsledky a širší základnu SDC.

Zejména pro z důvodu této perspektivy pro dorůstající žáky hodnotíme činnost Západočeského sportovního centra mládeže pro rozvoj orientačního běhu v rámci Plzeňského a Karlovarského kraje jako opodstatněnou. Centrum má předpoklady pokračovat činnosti i v dalších letech, když pomáhá při podchycení a výchově mládeže v dalších oddílech, které v současnosti nemají žákovskou a dorosteneckou základnu, zejména při zajišťování společných soustředění dorostu a žáků.

Kluby západočeské oblasti mají nadále zájem pokračovat v činnosti SCM i v dalším období.

V Tachově dne 27. listopadu 2017

Ing. Jan Michalec, Školní 1382, 347 01 Tachov

tel. 721 629 674

e-mail : michalcovi.tc@tiscali.cz

podpis řešitele

15. Příloha**Přehled výsledků SCM 2017****1. MSJ** nikdo**2. MED** nikdo**3. Mistrovství ČR**

			sprint	KT	klasika	NOB	ŽA	ŽB	dráha	licence 2017
Černá Kateřina	16/.1	VPM0250	disk.	18	disk.	-	22	-	11:56	A
Marešová Klára	16/1.	NEK0250		47	54	36	-	32	13:58	B
Vítová Lucie	16/1.	BSO0250		60	-	41	-	29	13:42	B
Nádeníčková Pavla	16/.2	NEK0150	36	29	33	-	25	-	13:37	A
Staňková Markéta	16/.2	VPM0153		50	-	-	-	35	16:30	B
Šlechtová Tereza	16/.2	KRL0152	39	44	23	-	-	9	13:22	A
Tokárová Regina	16/2.	VPM0151	28	25	20	1	12	-	11:59	A
Hasman Marek	16/1.	VPM0201		-	-	-	-	-	-----	-
Hejduk Zdeněk	16/1.	BSO0201		72	-	-	-	33	13:39	B
Kovář Ondřej	16/1.	VPM0200		-	-	-	-	40	13:44	B
Kurz Šimon	16/1.	VPM0208	24	30	-	-	30	-	12:18	B
Mayer Šimon	16/1.	KSH0202		-	35	-	-	3	10:46	A
Richtr Lukáš	16/1.	VPM0204	7	4	16	-	3	-	10:45	A
Spěváček Vojtěch	16/1.	VPM0205		41	-	-	-	6	11:08	A
Černý Jan	16/2.	MAS0100		-	-	-	-	-	-----	B
Newiak Nick	16/2.	NEK0101	17	34	-	-	36	-	11:13	A
Hasman Ondřej	18/1.	VPM0002		-	-	-	28	-	10:23	B
Hašek Jan	18/1.	VPM0001		-	-	-	16	-	10:02	A

4. štafety MČR sprint

Dorost disk. VPM1 Černá(disk.), Newiak,Richtr,Tokárová(disk.)
 disk. VPM2 Kovářová-žák(disk.),Tokár-žák(disk.),Šauli-žák,Nádeníčková

štafety MČR lesní

dorostenky 14. VPM1 Černá Kateřina, Nádeníčková Pavla, Tokárová Regina
 30. VPM2 Svobodová Alex., Staňková Markéta, Doležalová Dorotka
 dorostenci 12. VPM1 Hašek Jan, Hasman Ondřej, Richtr Lukáš
 20. VPM2 Mayer Šimon, Kurz Šimon, Spěváček Vojtěch

družstva MČR 9. VPM1

Do dorosteneckého výběru pro rok 2017 byli zařazeni : Lukáš Richtr – CEYOC 2017

Do juniorského výběru pro rok 2017 byli zařazeni : nikdo

V průběhu roku vyřazeni z důvodů neúčasti na akcích a nezájmu : Jan Černý,
Marek Hasman (věnoval se MTBO a LOB)

Do dorosteneckého výběru LOB pro rok 2017 zařazeni : Jan Hašek, Ondřej Hasman,
Regina Tokárová, Kateřina Černá

Do dorosteneckého výběru MTBO pro rok 2017 zařazeni : Jan Hašek, Ondřej Hasman

Výsledky na MČR uvedeny bez zahraničních závodníků.