

SK Žabovřesky Brno



# **HODNOTÍČÍ ZPRÁVA**

**o činnosti SCD v OB**

**SK Žabovřesky Brno**

**v roce 2020**

Brno, listopad 2020

## **Obsah**

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2020	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2020	3
6.	Akce SCD v roce 2019 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2020	6
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	7
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2020	8
10.	Informace o činnosti – media, web	9
11.	Předpokládaný další vývoj	10

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

## 2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,  
IČO 00214272

## 3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878  
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

## 4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2020

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2020 zařazeno celkem 41 závodníků (viz Tabulka 1).

*Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2020*

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrační číslo</b>	<b>Licence 2020</b>
1.	Barnatová Magda	D14	ZBM0653	C
2.	Beránková Julie	D12	ZBM0956	C
3.	Blažíčková Eliška	D12	ZBM0962	C
4.	Brosch Ondřej	H14	RBK0606	A
5.	Bulička Martin	H12	ZBM0807	B
6.	Cicvárek Martin	H12	ZBM0801	C
7.	Cicvárek Radim	H14	ZBM0601	C
8.	Čoufalová Rea	D12	ZBM0953	C
9.	Černocký Václav	H12	ZBM0810	C
10.	Dlabáček Jan	H14	ZBM0713	C
11.	Dohnal František	H12	ZBM0811	C
12.	Ferenčák Mikuláš	H12	ZBM0912	C
13.	Finstrle Filip	H14	ZBM0702	B
14.	Finstrlová Denisa	D12	ZBM0951	C
15.	Finstrlová Kristýna	D14	ZBM0752	B
16.	Finstrlová Lucie	D14	ZBM0651	C
17.	Hiklová Eva	D14	ZBM0755	C

18.	Koča Vojtěch	H14	ZBM0602	B
19.	Kočová Klára	D12	ZBM0850	B
20.	Kučera Tomáš	H14	ZBM0605	A
21.	Kučerová Tereza	D12	ZBM0957	C
22.	Lasota Jan	H14	ZBM0603	C
23.	Marek Filip	H14	ZBM0706	B
24.	Marková Eva	D12	ZBM0954	C
25.	Mazálková Libuše	D14	ZBM0655	C
26.	Mazálková Veronika	D12	ZBM0961	C
27.	Mičánková Tereza	D12	ZBM0856	C
28.	Mynář Petr	H12	ZBM0907	C
29.	Mynářová Markéta	D14	ZBM0657	C
30.	Peňázová Charlotte	D12	ZBM0860	C
31.	Petrášek Eduard	H14	ZBM0609	C
32.	Popovič Jan	H12	ZBM0913	C
33.	Rotková Veronika	D12	ZBM0854	B
34.	Růžičková Agáta	D12	ZBM0853	C
35.	Saitl David	H12	ZBM0805	C
36.	Toman Matěj	H12	LBM0909	B
37.	Tomanová Eliška	D14	ZBM0658	B
38.	Urbánek Tomáš	H14	ZBM0604	A
39.	Vranek Dominik	H12	ZBM0910	C
40.	Vrtílková Marie	D12	ZBM0960	C
41.	Žižková Klára	D12	ZBM0955	C

## 5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2020

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

<b>Funkce</b>	<b>Jméno</b>	<b>Oddíl</b>	<b>Licence trenéra</b>
trenér	Finstrle Aleš	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Finstrle Luděk	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

## 6. Akce SCD v roce 2020 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2020

<i>Termín</i>	<i>Popis akce</i>	<i>Počet zúčastněných členů SCD</i>
leden	Běžecké soustředění – Vysočina	10
únor	Mapové soustředění – Šaštín	6
březen	Mapové soustředění – Brno – Zrušeno COVID-19	–
duben	Mapové soustředění – Česká Lípa – Zrušeno COVID-19	–
květen	Mapové soustředění – Chlum u Třeboně – Zrušeno COVID-19	–
červenec	Mapové soustředění – Svratouch	17
srpen	Letní tábor – Kralovice	30
září	Mapové soustředění – Lipnice (náhrada za zrušená jarní soustředění)	16
říjen	Mapové soustředění – Jeseníky – Zrušeno COVID-19	–

### ***Běžecké soustředění – Vysočina (leden 2 020)***

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou ve Skleném na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Firešová A., Hrušková L., Zháňal J.

### ***Mapové soustředění – Šaštín (únor 2020)***

Náplň: 2 mapové tréninky. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti na sezónu. Ubytování: bez ubytování. Stravování: zajištěn oběd v restauraci. Doprava: auty. Počet členů SCD na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Finstrle L., Hrušková L., Zháňal J.

### ***Mapové soustředění – Brno (březen 2020)***

Zrušeno z důvodu vládních opatření COVID-19.

### ***Mapové soustředění – Česká Lípa (duben 2020)***

Zrušeno z důvodu vládních opatření COVID-19.

### ***Mapové soustředění – Chlum u Třeboně (květen 2020)***

Zrušeno z důvodu vládních opatření COVID-19.

### **Mapové soustředění – Svatouch (červenec 2020)**

Náplň: 9 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: v RS Naděje ve Svatouch na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCD na akci: 17. Trenéři podílející se na akci: Firešová A., Hrušková L., Kabáthová J., Zháňal J.

### **Letní tábor – Kralovice (srpen 2020)**

Náplň: mapové soustředění v okolí Kralovic. Tradiční tábor určený pro žáky, kombinace fyzické a mapové přípravy. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: v areálu tábora Doly – Bílina. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlaky + autobusy. Počet členů SCD na akci: 30. Trenéři podílející se na akci: Finstrle A., Finstrle L., Firešová A., Hrušková L., Zháňal J.

### **Mapové soustředění – Lipnice (září 2020)**

Náplň: 9 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické a mapové připravenosti. Ubytování: v domově mládeže ve Světlé n. Sázavou. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: auty. Počet členů SCD na akci: 16. Trenéři podílející se na akci: Finstrle A., Finstrle L., Firešová A., Kabáthová J.

Tabulka 4 a 5 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2020. Tabulky jsou dvě, protože jsme provedli změnu v tréninkových dnech a úpravu skladby tréninků od září 2020.

*Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD 01 – 06/2020*

<b>Den</b>	<b>Doba</b>	<b>Typ tréninku</b>	<b>Místo</b>
Pondělí	–	–	–
Úterý	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Středa	zima jaro	běžecský + teorie mapový	ZŠ Novoměstská okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro	běžecský běžecský – dráha	Rosnička Areál VUT, pPv
Pátek	–	–	–
Sobota	zima, jaro, podzim	mapový nebo kros závodů OB	blízké okolí Brna ČR

Neděle	zima, jaro, podzim	mapový minizávod závody OB	Brněnská zimní liga ČR
--------	--------------------	-------------------------------	---------------------------

Tabulka 5: Pravidelné tréninkové možnosti SCD 09 – 11/2020

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	cvičení	Hala Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima, jaro, podzim	běžecký + teorie mapový	ZŠ Novoměstská okolí Brna
Středa	–	–	–
Čtvrtek	zima, jaro, podzim	běžecký běžecký – dráha	Rosnička Areál VUT, pPv
Pátek	–	–	–
Sobota	zima, jaro, podzim	mapový nebo kros závody OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima, jaro, podzim	mapový minizávod závody OB	Brněnská zimní liga ČR

## 7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2020

### 1. ČR – individuální

	MČR Sprint	MČR klasika	MČR krátká	Jm liga	ŽB	licence 2021
Barnatová Magda	–	–	–	11. / 25	–	C
Beránková Julie	–	–	–	26. / 28	–	C
Blažičková Eliška	–	–	–	–	–	C
Brosch Ondřej	34.	–	–	3. / 21	–	A
Bulička Martin	–	–	–	2. / 22	–	B
Cicvárek Martin	–	–	–	16. / 22	–	C
Cicvárek Radim	–	–	–	21. / 21	–	C
Čoufalová Rea	–	–	–	13. / 28	–	C
Černocký Václav	–	–	–	–	–	C
Dlabáček Jan	–	–	–	–	–	C
Dohnal František	–	–	–	15. / 22	–	C
Ferenčák Mikuláš	–	–	–	–	–	C
Finstřle Filip	–	–	–	16. / 21	–	B
Finstřlová Denisa	–	–	–	22. / 28	–	C
Finstřlová Kristýna	–	–	–	7. / 25	–	B
Finstřlová Lucie	–	–	–	–	–	C
Hiklová Eva	–	–	–	–	–	C
Koča Vojtěch	–	–	–	10. / 21	–	B
Kočová Klára	–	–	–	7. / 28	–	B
Kučera Tomáš	47.	–	–	1. / 21	–	A
Kučerová Tereza	–	–	–	18. / 28	–	C
Lasota Jan	–	–	–	20. / 21	–	C
Marek Filip	–	–	–	15. / 21	–	B
Marková Eva	–	–	–	4. / 28	–	B
Mazálková Libuše	–	–	–	–	–	C
Mazálková Veronika	–	–	–	27. / 28	–	C
Mičánková Tereza	–	–	–	8. / 9	–	C
Mynář Petr	–	–	–	13. / 22	–	C
Mynářová Markéta	–	–	–	12. / 25	–	C
Peňázová Charlotte	–	–	–	17. / 28	–	C
Petrásek Eduard	–	–	–	17. / 21	–	C
Popovič Jan	–	–	–	21. / 22	–	C
Rotková Veronika	–	–	–	11. / 28	–	B
Růžičková Agáta	–	–	–	–	–	C
Saitl David	–	–	–	14. / 22	–	C
Toman Matěj	–	–	–	6. / 22	–	B
Tomanová Eliška	–	–	–	5. / 25	–	B

Urbánek Tomáš	15.	–	–	2. / 21	–	A
Vranek Dominik	–	–	–	–	–	C
Vrtílková Marie	–	–	–	–	–	C
Žižková Klára	–	–	–	–	–	C

**2. M ČR oblastních výběrů žactva**  
neuskutečněno z důvodu vládních zařízení COVID-19.

## **8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM**

Organizace celé tréninkové i závodní sezóny byla poškozena vládními nařízeními ohledně onemocnění COVID-19. V rámci možností jsme plnili cíle SCD. V období, kdy nebylo možné se potkávat, jsme dětem nabídli individuální víkendové mapové tréninky, kdy od pátku do neděle byly nachystány tratě různých úrovní obtížnosti tak, aby svěřenci neztratili kontakt s mapou na dlouhou dobu.

Na společných soustředěních, závodech a trénincích v červenci, srpnu a září jsme se zaměřili na odstranění chyb, upevnění základů orientačního běhu a vštěpení návyků pro budoucí rozvoj svěřenců. Při druhém zákazu společných akcí na podzim jsme ihned přešli k osvědčeným individuálním víkendovým mapovým tréninkům a navíc jsme přidali online schůzky - tréninky mapové teorie. Využili jsme tak toho, že i díky distanční výuce škol, umí děti velmi dobře fungovat na online schůzkách. Svěřenci na nich získávají dovednosti z oblasti práce s mapou. Nám trenérům to dává možnost pravidelně motivovat svěřence k individuálnímu tréninku fyzické zdatnosti. V neposlední řadě se alespoň touto formou udržuje kontakt mezi trenéry a svěřenci a i mezi dětmi navzájem - udržují se kamarádské vztahy v kolektivu.

### Dílčí cíle pro rok 2020 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – splněno;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten, kdo jen trochu něco dělá, získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A);
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – viz předchozí odrážka;



- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – pro rok 2021 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdily fakta známá již dlouhou řadu let;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – splněno.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

## 9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2020

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 6.

*Tabulka 6: Ekonomické zabezpečení SCD*

<b>Výdaje</b>		celkem	z toho Nadace OB	
<b>Vysočina</b>	doprava	3 447,00 Kč		
	ubytování	17 824,00 Kč		
	stravování	8 865,00 Kč		
	Celkem			30 136,00 Kč
<b>Šaštín</b>	doprava (individuální)	0,00 Kč		
	stravování	3 717,00 Kč		
	Celkem			3 717,00 Kč
<b>Brno</b> (zrušeno – COVID 19)	doprava	0,00 Kč		
	ubytování	0,00 Kč		
	stravování	0,00 Kč		
	Celkem			0,00 Kč
<b>Česká Lípa</b> (zrušeno – COVID 19)	doprava	0,00 Kč		
	ubytování	0,00 Kč		
	stravování	0,00 Kč		
	Celkem			0,00 Kč
<b>Chlum u Třeboně</b> (zrušeno – COVID 19)	doprava	0,00 Kč		
	ubytování	0,00 Kč		

	stravování	0,00 Kč		
	Celkem			0,00 Kč
<b>Svratouch</b>	doprava	0,00 Kč		
	ubytování + stravování	86 760,00 Kč		
	Celkem			86 760,00 Kč
<b>Kralovice</b>	doprava	41 640,00 Kč		
	ubytování	80 000,00 Kč	25 000,00 Kč	
	mapové podklady	3 000,00 Kč		
	stravování	84 375,00 Kč		
	Celkem			209 015,00 Kč
<b>Lipnice</b>	doprava	2 768,00 Kč		
	ubytování	13 000,00 Kč		
	stravování	16 778,00 Kč		
	Celkem			32 546,00 Kč
<b>Jeseníky</b> (zrušeno – COVID 19)	doprava	0,00 Kč		
	ubytování	0,00 Kč		
	stravování	0,00 Kč		
	Celkem			0,00 Kč
<b>Celkem</b>	<b><i>celkové náklady SCD v roce 2020</i></b>		<b><i>25 000,00 Kč</i></b>	<b><i>362 174,00 Kč</i></b>
<b><i>Příjmy</i></b>				
<b>Nadace OB</b>	grant – SCD SK Žabovřesky Brno	25 000,00 Kč		
<b>město Brno</b>	grant – SK Žabovřesky Brno	120 000,00 Kč		
<b>Oddíly + členové</b>	příspěvky oddílů + závodníků	217 174,00 Kč		
<b><i>Celkem</i></b>				<b><i>362 174,00 Kč</i></b>

## 10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu, a tedy i SCD využíváme webové stránky, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naši činnost podporují. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“ (<https://zabiny.club/sponsors>).

## **11. Předpokládaný další vývoj**

Oddíl orientačního běhu SK Brno – Žabovřesky má nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí formou zapojení více oddílů, nejlépe pak rozšířit působnost na celou Jihomoravskou oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 30. listopadu 2020

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý  
řešitel projektu