

Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha v roce 2019

Obsah závěrečné zprávy

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

a) Název Projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu – Praha (dále SCM OB – Praha)

b) Charakteristika instituce, která projekt předložila – příjemce projektu

Pražský krajský svaz ČSOS, p.s.

Adresa registrační:
Pražský krajský svaz ČSOS
Na Holém vrchu 708/3
143 00 Praha 4 – Modřany
IČO: 04834194

Statutární zástupce:
Jarmila Němečková (doklad o oprávnění rejstříkovým zápisem v příloze + schválení výborem ČSOS zápisem ze schůze výboru 22/6)

Pražský krajský svaz ČSOS (dále PKS ČSOS) je pobočným spolkem ČSOS pověřeným orgánem ČSOS pro jednání s krajskými a dalšími orgány a institucemi v záležitostech grantů a dotací, provozováním, financováním a rozvojem orientačních sportů na území kraje. PKS ČSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Jedná se o nástupnickou organizaci Pražského svazu orientačních sportů, kterému subjektivitu do února 2016 zajišťovala Pražská tělovýchovná unie.

Adresa poštovní:
Pražský krajský svaz ČSOS
Zátopkova 100/2
16900 Praha 6 – Břevnov

c) Jméno a adresa řešitele projektu – garant projektu

Tomáš Landovský

Švihovská 546/3e
144 00, Praha 4

Tomáš Landovský, řešitel projektu, je v posledních 5 letech hlavním trenérem skupiny talentované mládeže sdružené v SCM Praha a v TSM Praha a Střední Čechy. Na úseku přípravy talentované mládeže spolupracuje s oddílovými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede i po stránce organizační. Profesi je postgraduální student a vědecký pracovník v oboru organické chemie.

Trenérskou koncepci zajišťoval hlavní trenér SCM Tomáš Landovský, T3; v součinnosti s Tomášem Janovským, T1; Martinem Škvorem, T3 a dalšími oddílovými trenéry.

d) Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem bylo podpoření systematické přípravy mládeže z pražské a středočeské oblasti. Zvýšení motivaci mladých závodníků a zvýšení úrovně jejich tréninku prostřednictvím společných akcí.

e) Plnění časového harmonogramu a realizačních cílů

Všechny akce proběhly dle plánovaného časového harmonogramu. Počty účastníků na jednotlivých akcích byly podle očekávání proměnlivé. Celkově lze říci, že zájem členů SCM účastnit se akcí je značný. Zvyšují se i počty účastníků dříve méně populárních akcí, které však mají značný přínos pro osvojení si správných tréninkových návyků a rozvoj obecné trénovanosti (letní atletické soustředění v Krkonoších, zimní lyžařské soustředění).

f) Jmenný seznam trenérů – personální zajištění činnosti SCM

	jméno	trenérská licence	oddíl	e-mail, telefon
1.	Tomáš Landovský	T3	PGP	
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP	
3.	Martin Škvor	T3	KAM	
4.	Petr Valášek	T3	KAM	
5.	Petr Kozák	T3	KAM	
6.	Jarmila Němečková	T3	VSP	
7.	Jan Němeček	T3	VSP	
8.	Dominika Plochová	T3	DKP	
9.	Pavel Procházka	T3	PGP	
10.	Gabriela Šimůnková	T3	TAP	
11.	Jakub Veselý		PGP	
12.	Jakub Bejvl		LME	
13.	Lukáš Kettner		KAM	
14.	Vojtěch Illner		DKP	
15.	Jakub Landovský		PGP	
16.	Petra Aschermannová		KAM	
17.	Marie Procházková		KAM	

g) Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15-18 roků s licenci A

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2019	e-mail	počet
Tichá Dorotea	D16	DKP0351	A		1
Poborská Eliška	D16	DKP0358	A		2
Smutná Anna Marie	D16	DKP0359	A		3
Smolková Barbora	D16	TAP0356	A		4
Bulířová Ema	D16	TAP0452	A		5
Štraitová Jolana	D16	VSP0456	A		6
Pračková Ema	D16	RIC0451	A		7
Černá Ema	D16	ROU0451	A		8
Škáchová Magdalena	D18	DKP0156	A		9
Bejvlová Karolína	D18	KAM0258	A		10
Šafková Sofie	D18	KAM0153	A		11
Semíková Lucie	D18	KAM0250	A		12
Vyhnálková Marie	D18	RIC0151	A		13
Sedláček Jaroslav	H16	DKP0309	A		14
Blaha Jiří	H16	EKP0401	A		15
Blaha Michal	H16	EKP0402	A		16
Šimša Martin	H16	PGP0309	A		17
Kabát Martin	H16	PGP0408	A		18
Průša Dominik	H16	VSP0406	A		19
Janda Jakub	H16	DOR0403	A		20
Petrilák Matouš	H16	DOR0409	A		21
Gajda Martin	H16	KAM0405	A		22
Klaška Martin	H18	DKP0100	A		23
Malačka Milan	H18	DKP0210	A		24
Janovský Tomáš	H18	PGP0101	A		25
Siegl Matyáš	H18	PGP0104	A		26
Janas Petr	H18	PGP0200	A		27
Měšťan Ondřej	H18	TAP0100	A		28
Melišík Martin	H18	TAP0200	A		29
Bolehovský Michal	H18	VSP0202	A		30
Janda Ondřej	H18	DOR0100	A		31
Šafka Sebastian	H18	KAM0101	A		32
Gajda Jan	H18	KAM0105	A		33

V SCM OB dále trénovali a na jeho chodu se trenérsky podíleli junioři s licenci E, R, A:

Sieglůvá Eliška PGP9954, Aschermannová Karolína KAM0051, Škvor Ota KAM9900, Buk Petr ROU0001, Voltrová Alena ROZ9951

Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15-16 roků s licenci B

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2019	e-mail	počet
Janečková Josefína	D16	EKP0351	B		1
Čermáková Klára	D16	PGP0352	B		2
Chrzová Eliška	D16	PGP0353	B		3
Novotná Marie	D16	PGP0354	B		4
Dvořáková Hana	D16	PGP0355	B		5
Kopecká Valentýna	D16	VSP0453	B		6
Aschermannová Klára	D16	VSP0454	B		7
Beranová Hana	D16	VSP0455	B		8
Kodejšová Markéta	D16	VSP0458	B		9
Baštová Julie	D16	DOR0353	B		10
Arnoštová Veronika	D16	DOR0455	B		11
Hankovcová Helena	D16	KAM0350	B		12
Mojžíšková Klára	D16	KAM0356	B		13
Víšková Veronika	D16	KAM0452	B		14
Jedličková Kristýna	D16	KAM0455	B		15
Čapkova Lucie	D16	KAM0459	B		16
Nentvichová Julie	D16	DOR0351	B		17
Mareš Albert	H16	DKP0308	B		18
Kolář Matyáš	H16	PGP0304	B		19
Čtrnáct František	H16	PGP0401	B		20
Janas Adam	H16	PGP0404	B		21
Tůma Šimon	H16	TAP0400	B		22
Černý Antonín	H16	TAP0402	B		23
Zakouřil Matyáš	H16	VSP0400	B		24
Baldrian Tomáš	H16	VSP0405	B		25
Kučera Jáchym	H16	DOR0301	B		26
Snížek Martin	H16	DOR0405	B		27
Snížek Ondřej	H16	DOR0406	B		28
Herynek Jan	H16	DOR0411	B		29
Kovářík Tomáš	H16	KAM0300	B		30
Chaloupka Viktor	H16	KAM0301	B		31
Jedlička Jakub	H16	KAM0404	B		32
Bejvl Marek	H16	LME0400	B		33
Šrámek Jaromír	H16	RIC0303	B		34
Kožina Štěpán	H16	PGP0300	B		35
Škácha Vít	H16	KAM0309	B		36
Hřivna Jakub	H16	PGP0305	B		37

h-i) Seznam akcí SCM Praha – OB a TSM Praha (na území ČR) s jejich podrobným vyhodnocením

25-27/1/19 lyžařské soustředění, Teplice, 38 účastníků, z toho 11 trenérů

Lyžařské soustředění, spojené s účastí na závodech LOB. Velká účast, spousta sněhu (chvillemi až moc).

5-7/4/19 OB soustředění, Kralovice, 48 účastníků, z toho 11 trenérů

"Jarní akademie", relativně známé terény, presto dovedou potrápít. Přínosné především pro zapojení většího počtu dorostenců do chodu SCM.

9/4/19 krosový test, Krčský les, 38 účastníků

16/4/19 dráhový test, ZŠ Pošepného, 29 účastníků

3-5/5/19 OB soustředění, Pardubicko, 35 účastníků, z toho 7 trenérů

Soustředění z velké části zaměřené na sprint. Včetně dvou lesních fází, spousta tréninků v rychlém až závodním tempu pro vyladění před vrcholy sezóny.

29/4+6/5/19 fyziologické vyšetření, laboratoř FTVS, 35 účastníků

1-4/8/19 atletické soustředění, Krkonoše, 14 účastníků, z toho 2 trenéři

Slušný počet účastníků, ideální počasí a spousta naběhaných kilometrů poblíž vrcholů Krkonoš. Rozhodně velmi přínosná akce.

17-23/8/19 OB soustředění, Český Ráj, 42 účastníků, z toho 8 trenérů

Letní OB soustředění, letos opět s "celotáborovou" hrou. Tréninky v kvalitních, náročných terénech, akce ideální na utužení kolektivu. Vhodně zvolené ubytování s minimálním dojížděním na tréninky.

31/8/19 Srovnávací testy mládeže, Praha + seminář SCM OB, 67 účastníků

V celém průběhu sezóny dále probíhala obvyklá fyzická i mapová příprava v režii oddílových trenérů. Vybraní svěřenci se zúčastnili i OB soustředění TSM Praha ve Slovinsku (9-17/3/19) a srpnového výjezdu dorosteneckého a juniorského výběru do Švédska.

zima/19, série nočních mapových tréninků

jaro-podzim/19, série střeďečních mapových tréninků

Přehled výsledků																					
jméno	reg č	Licence 2019	JWOC				EYOC			M ČR							Žebříčky		JRD 2019	TSM 2019	Licence 2020
			sprint	middle	long	šťafaty	sprint	long	šťafaty	sprint	middle	long	noční	spr. št.	šťafaty	družstva	A	B			
Závodníci s licenci A																					
Tichá Dorotea	DKP0351	A							18.		8.	9.	DQ	9.	4.	5.				A	A
Poborská Eliška	DKP0358	A								8.	10.			9.	4.	27.					A
Smutná Anna Marie	DKP0359	A							DQ	39.	17.	25.	DQ	1ž.	18.	14.					A
Smolková Barbora	TAP0356	A					7.	54.	-	5.	7.	9.	7.	DQ	15.	11.	4.			A	A
Buliřová Ema	TAP0452	A								7.	6.	7.			15.	11.	8.			B	A
Štraitová Jolana	VSP0456	A								12.	38.		22.	DQ			19.			B	A
Pračková Ema	RIC0451	A								28.	42.	19.					21.			B	A
Černá Ema	ROU0451	A								6.	12.	5.		DQ	15.	11.	7.			B	A
Škáchová Magdalena	DKP0156	A								15.	5.	6.	2.	DQ	9.	4.	9.			B	A
Bejvlová Karolína	KAM0258	A								DQ	26.		5.	10.	1.	1.	17.			A	A
Šafková Sofie	KAM0153	A								1.	6.	15.	11.	2.	1.	1.	7.			B	A
Semíková Lucie	KAM0250	A					54.	10.	5.	1.		8.	8.	2.	1.	1.	5.			B	A
Vyhňálová Marie	RIC0151	A								39.	13.	28.		12.	22.	14.	28.				A
Sedláček Jaroslav	DKP0309	A								13.	45.	34.		DQ	20.	18.	14.				A
Blaha Jiří	EKP0401	A								25.	15.	9.			9.	DQ	33.			B	A
Blaha Michal	EKP0402	A								28.	37.	36.		DQ	17.	20.	40.			A	B
Šimša Martin	PGP0309	A					10.	1.	1.	6.	1.	2.		12.	4.	14.	2.			A	A
Kabát Martin	PGP0408	A								23.	25.				25.	23.	15.			A	A

Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha 2019

Průša Dominik	VSP0406	A							17.	9.	7.	9.		9.	DQ	17.			A	A	
Janda Jakub	DOR0403	A							22.	48.	17.	31.				24.			B	A	
Petrilák Matouš	DOR0409	A							26.	13.	19.			22.	26.	13.			A	A	
Gajda Martin	KAM0405	A							10.	DQ		1.	10.	2.	1.	7.			A	A	
Klaška Martin	DKP0100	A													18.					B	
Malačka Milan	DKP0210	A				24.	14.	10.	9.	24.	22.	1.	DQ	5.	4.	7.			A	A	
Janovský Tomáš	PGP0101	A				11.	11.	10.	5.	9.	17.	2.	12.	4.	14.	4.			A	A	
Siegl Matyáš	PGP0104	A							45.	33.	DQ			25.	23.	32.				B	
Janas Petr	PGP0200	A							17.	39.			14.	4.	14.	21.			B	A	
Měšťan Ondřej	TAP0100	A							24.	30.	20.		DQ	10.	11.	26.				A	
Melišík Martin	TAP0200	A							7.		33.	DQ	DQ	10.	11.	17.			B	A	
Bolehovský Michal	VSP0202	A							33.	18.	42.			17.	DQ	28.				A	
Janda Ondřej	DOR0100	A							16.	37.	24.	15.	10.	28.	1.	34.			B	A	
Šafka Sebastian	KAM0101	A							4.	10.		10.	2.	2.	1.	6.			B	A	
Gajda Jan	KAM0105	A	3 4.	4 6.	4 9.	1 6.			3.	17.	2.		2.	2.	1.	1.			B	A	A
Závodníci s licencí B																					
Janečková Josefina	EKP0351	B														23.				B	
Čermáková Klára	PGP0352	B												22.	14.	12.				B	
Chrzová Eliška	PGP0353	B							21.		21.		12.			4.				A	
Novotná Marie	PGP0354	B																		C	
Dvořáková Hana	PGP0355	B								52.			14.		23.	39.				C	
Kopecká Valentýna	VSP0453	B								51.					20.	26.				B	
Aschermannová Klára	VSP0454	B									43.				DQ	3.				A	
Beranová Hana	VSP0455	B								28.					20.	20.				B	
Kodejšová Markéta	VSP0458	B								44.		32.		18.	DQ	25.				B	
Baštová Julie	DOR0353	B													26.	27.				B	
Arnoštová Veronika	DOR0455	B								63.					26.	24.				B	
Hankovcová Helena	KAM0350	B											10.		27.	1.				A	
Mojžíšková Klára	KAM0356	B																		C	
Víšková Veronika	KAM0452	B														30.				C	
Jedličková Kristýna	KAM0455	B														38.				C	
Čapková Lucie	KAM0459	B									48.				27.	6.				A	
Nentvichová Julie	DOR0351	B													26.	32.				B	
Mareš Albert	DKP0308	B								29.	18.	29.		20.	18.	6.				A	
Kolář Matyáš	PGP0304	B								62.		40.			23.	14.				B	
Čtrnáct František	PGP0401	B								21.						19.				B	
Janas Adam	PGP0404	B										41.				21.				C	
Tůma Šimon	TAP0400	B													11.	9.				B	
Černý Antonín	TAP0402	B							30.	74.	44.	32.		10.	11.	11.			B	B	
Zakouřil Matyáš	VSP0400	B								50.	38.	35.			20.	8.			B	B	
Baldrian Tomáš	VSP0405	B								60.						20.				B	
Kučera Jáchym	DOR0301	B								18.	22.	19.		22.	26.	4.				A	
Snížek Martin	DOR0405	B												22.	26.	23.				B	
Snížek Ondřej	DOR0406	B													26.	27.				B	
Herynek Jan	DOR0411	B																		B	
Kovářík Tomáš	KAM0300	B														25.			B	C	
Chaloupka Viktor	KAM0301	B																		C	
Jedlička Jakub	KAM0404	B									43.				27.	15.			B	B	
Bejvl Marek	LME0400	B							43.	77.	35.				27.	3.			B	A	
Šrámek Jaromír	RIC0303	B								79.										B	
Kožina Štěpán	PGP0300	B										24.			23.	10.			B	B	
Škacha Vít	DKP0310	B									21.	13.	DQ	5.	4.	1.			B	A	
Hřivna Jakub	PGP0305	B														22.				C	

Český pohár štafet: **D18:** 4. DKP A, 5. KAM A, 8. TAP A, 18. DKP B 24. PGP A, 25. VSP A, 34. ZVO A, 35. KAM B, 38. VSP B, 39. PGP B; **H18:** 2. PGP A, 3. DKP A, 4. KAM A, 10. VSP A, 18. PGP B, 19. TAP A, 21. DKP B, 22. DOR A, 24. VSP B, 29. KAM B, 36. DKP C.

Česká liga klubů: 2. KAM, 3. DKP, 10. PGP, 13. TAP, 16. VSP, 21. DOR, 36. ZVO.

Juniorská reprezentace 2020: Šafková Sofie KAM0153 (A), Semíková Lucie KAM0250 (A), Gajda Jan KAM0105 (A), Janovský Tomáš PGP0101 (A), Malačka Milan DKP0210 (A), Šafka Sebastian KAM0101 (A), Šimša Martin PGP0309 (A), Škáčková Magdalena DKP0156 (S).

Zařazení do TSM Praha a Střední Čechy pro rok 2020: **TSM A:** Gajda Jan KAM0105, Gajda Martin KAM0405, Malačka Milan DKP0210, Semíková Lucie KAM0250, Šafka Sebastian KAM0101, Šimša Martin PGP0309; **TSM B:** Bolehovský Daniel VSP0508, Bulířová Ema TAP0452, Černá Ema ROU0451, Janas Petr PGP0200, Janovský Tomáš PGP0101, Kabát Martin PGP0408, Melišík Martin TAP0200, Petrlák Matouš DOR0409, Průša Dominik VSP0406, Sedláček Jaroslav DKP0309, Smolka Jakub TAP0500, Smolková Barbora TAP0356, Šafková Sofie KAM0153, Škáchová Magdalena DKP0156, Tichá Dorotea DKP0351; **TSM C:** Bejvlová Karolína KAM0258, Poborská Eliška DKP0358, Švecová Karolína ZVO0557.

j-k) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu, hodnocení dle daných kritérií

V rámci našeho SCM se podařilo udržet a dále rozšířit skupinu talentovaných závodníků ve věku 14-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost. Motivace k tréninku je u většiny členů s licenci A dobrá, podobně tak u značné části členů s licenci B. Se skupinou trénují i starší žáci s A licenci nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Vynikajících výsledků dosahovali letos mladší i starší dorostenci a dorostenky, řada z nich úspěšně reprezentovala ČR na mezinárodních akcích (CEYOC, EYOC, JWOC, JEC), za zvláštní pozornost stojí dvě zlaté medaile Martina Šimši z EYOC.

Proběhla všechna plánovaná soustředění, opět to byly akce kvalitní jak po stránce fyzického tréninku, tak i po stránce mapové a teoretické přípravy. Oproti minulým rokům se podařilo rozšířit realizační tým, který zajišťuje jak samotné akce SCM, tak především pravidelnou přípravu mladých talentů. Za podpory SCM se daří již po většinu roku realizovat pravidelné střední mapové tréninky. Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, utužila výkonnost, někteří dosáhli i výrazného posunu. Ti nejlepší vybojovali výborná umístění na MČR či v dlouhodobých soutěžích. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se Sportovním centrem dětí Kottlářka Praha.

Vybraní členové SCM jsou nominováni do Juniorského reprezentačního družstva a účastní se jím připravovaných akcí. Většina členů je pak zároveň členy Tréninkového střediska mládeže Praha, což jim umožňuje další rozšíření a zkvalitnění přípravy.

l) Ekonomické vyhodnocení – čerpání příspěvku Nadace OB

Příjmy: 174 706,- (činnost SCM, bez TSM)

Nadace 80 000,- + závazek PKS ČSOS doplnit minimálně 100 %, tzn. 80 000,- (reálně doplněno 94 706,-)

Výdaje: 174 706,- (činnost SCM, bez TSM)

V tabulce jsou zařazeny i zdroje ČSOS čerpané na činnost Tréninkového střediska mládeže (TSM), jelikož většina akcí byla společná.

Částky jsou uváděny v CZK.

položka	příjmy	výdaje celkem	výdaje TSM	výdaje SCM	výdaje ostatní	účast	z toho trenéři
příspěvek Nadace OB	80 000						
vlastní zdroje	200 400						
příspěvek ČSOS na činnost TSM	364 000						
akce, činnosti							
zimní TK Teplice		41 399	20 727	13 056	7 616	38	11
jarní TK Kralovice		46 020	24 009	14 355	7 656	48	11
jarní TK Pardubicko		56 520	41 994	14 526	0	35	7
jarní TK Slovínsko		189 641	99 000	-	90 641		
letní TK Krkonoše		28 126	12 054	6 027	10 045	14	2
letní TK Český Ráj		100 457	17 718	13 350	69 389	42	8
zimní TK Horní Mísečky		15 053	0	-	15 053	x	x
trenéřská činnost		107 200	107 200	-	0		
mapové výjezdy		21 020	17 334	3 686	0		
fyziologické vyšetření		33 660	18 660	15 000	0	35	
tisk map, mapové podklady		5 304	5304	0	0		
suma	644 400	644 400	364 000	80 000	200 400		

m) Informace o všech akcích SCM Praha

<http://www.scmpraha.4fan.cz>

n) Předpokládaný další vývoj

Příští rok plánujeme udržet či rozšířit nastavenou úroveň činnosti a zapojit další trenéry. Se členy s A licenci chceme pracovat na zlepšení fyzické kondice, mapové techniky i na mentální přípravě směrem k důležitým závodům. Dále chceme motivovat členy s B licenci k systematickému tréninku nutnému pro zlepšení výkonnosti alespoň na úroveň potřebnou k získání licence A.

Díky finančním prostředkům Nadace OB se můžeme soustředit pouze na organizační a sportovní stránku věci.

Děkujeme Nadaci OB za dlouhodobou podporu naší činnosti!



Zpracoval řešitel projektu 2019: Tomáš Landovský

Jarmila Němečková, v.z.

V Hsinchu (TW) 28/11/2019

V Praze (CZ) 28/11/2019