



**KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů**

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum mládeže  
v orientačním běhu  
TJ Tesla Brno**

**Brno, listopad 2018**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **4. Hlavní cíle projektu**

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti.

Dílčí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra mládeže	prosinec 2017	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2018	splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2018	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2018	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2018	splněno
6. Vyhodnocení činnosti SCM	listopad 2018	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2018	probíhá

## 6. Personální zajištění činnosti SCM

### Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	r.cech@seznam.cz
2.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	jiri1.hlavac@gmail.com
3.	Tomáš Kalina	T3	TBM8505	tomas.kalina@gmail.com
4.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
5.	Jana Grycová	T3	TBM6969	grycova@tmhklínika.cz
6.	Adam Chromý		TBM8841	chra@adamna.net

## 7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1	Adámek Filip	H18	ABM0101	A
2	Gryc Vojtěch	H18	TBM0106	A
3	Grycová Kateřina	D18	TBM0058	A
4	Hlaváčová Anežka	D18	TBM0199	A
5	Korpasová Lucie	D18	TBM0151	A
6	Klígľ Radim	H18	TBM0103	A
7	Lička Adam	H16	TBM0326	A
8	Mulíčková Markéta	D16	ABM0362	A
9	Opálková Martina	D18	BBM0050	A
10	Rajnoha David	H18	TBM0003	A
11	Sedlář Jan	H18	TBM0010	A
12	Štefková Klára	D18	TBM0059	A



13	Brůžeňák Andrej	H16	TBM0307	C
14	Králová Jolana	D16	TBM0360	C
15	Musil Štěpán	H16	TBM0305	B
16	Novotná Anna	D16	TBM0259	ukončila činnost
17	Palát Tomáš	H16	ABM0307	B
18	Pattermanová Eliška	D16	TBM0369	ukončila činnost
19	Sedlářová Jolana	D16	TBM0359	ukončila činnost
20	Vedrová Ela	D16	TBM0357	B

## 8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
14. – 17.12.	běžecké soustředění na horách (Jeseníky)	10	2
2.2. – 4.2.	lyžařské pololetní soustř.	9	2
25.2. – 3.3.	zahraniční mapové soustř. (Portugalsko)	12	2
30.3. – 2.4.	Velikonoční mapové soustř. (Pecka)	14	4
duben	fyziologické vyšetření	12	1
28. – 29.4.	mapové minisoustředění (Drahany)	11	2
18. – 28.8.	zahraniční soustředění (Švédsko)	10	1
3. – 4.11.	závěrečné soustředění	16	4

## 9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

### Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- běžecké soustředění Jeseníky 14. – 17.12. 2017

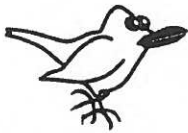
Běžecké soustředění, zaměření na trénink dlouhé vytrvalosti, výběhy, dlouhé kopce, objemové tréninky

- lyžařské pololetní soustředění 2. – 4.2. 2018

Menší sraz na úvod jarních prázdnin, na rozbití stereotypů suché zimní přípravy a podpoření objemového tréninku.

- Zahraniční mapové soustředění Portugalsko 25.2.-3.3. 2018

Výlet za teplem a za kvalitní mapovou přípravou. Tato akce se velmi vydařila a výrazně (kladně) ovlivnila výkony zejména v úvodní části sezóny.



- mapové soustředění Pecka. – 30.3. - 2.4. 2018

Velikonoční soustředění letos proběhlo v kamenitých terénech poblíž Nové Paky. Zaměření soustředění bylo na práci s mapou v rychlosti a čtení detailů. Zařadili jsme jako vždy několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování různých orientačních technik a noční OB. Opět se povedlo doplnit lesní tréninky o lekce protahování a posilování i mapovou teorií.

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly na jaře 2017. Část závodníků absolvovala spiroergometrický test O-max.

- mapové minisoustředění Drahaný 28.-29.4. 2018

Proběhlo v návaznosti na závod Jihomoravské ligy ve Žďáru u Petrovic. Zaměření: mapování v maximální rychlosti, modifikovaná mapa

- zahraniční soustředění Švédsko 18.8. – 28.8. 2018

Proběhlo spolu s JRD a výběrem dorostu v náročných terénech jižně od Stockholmu.

- závěrečné soustředění 3.11. – 4.11.2018

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



## Tabulka výsledků zařazených závodníků

### Přehled výsledků SCM 2018 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

#### • MSJ

Nikdo neshlavoal.

#### • EYOC

Kateřina Grycová W18:

- 7. místo sprint
- 39. místo klasická trať
- 4. místo štafety

Markéta Mulíčková W16:

- 15. místo sprint
- 3. místo štafety

#### • MČR

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2018
Adámek Filip	H18	4			s	13		A
Brůžeňák Andrej	H16							C
Gryc Vojtěch	H18	23			19	27		A
Grycová Kateřina	D18	4	1	1	6	3		A
Hlaváčová Anežka	D16	25		7		16		A
Klgl Radim	H18	20			17	30		A
Korpasová Lucie	D18	20	14		3	13		A
Králová Jolana	D16							C
Lička Adam	H16	49				41		A
Mulíčková Markéta	D16	18	1	11		6		A
Musil Štěpán	H16						9	B
Opálková Martina	D18	3		8	5	5		A
Palát Tomáš	H16						10	B
Sedlář Jan	H18		15			40		A
Rajnoha David	H18	40				41		A
Štefková Klára	D18	36				32		A
Vedrová Ela	D16						5	B

#### MČR štafet a družstev

D18 - 4. Místo

H18- 7. místo

DH18- 2. Místo

#### Český pohár štafet

D18 - 4. místo

H18- 7. místo

#### Česká liga klubů

Dorost – 2. místo



## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let. Byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží. V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2018

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. Také jsme dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců do nově vzniklých TSM

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2018

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali v standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

- Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2018.

Splněno

## 12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
14. – 17.12.	běžecské soustředění na horách (Jeseníky)	15 000	0
2.2. – 4.2.	lyžařské pololetní soustř.	4 500	0
25.2. – 3.3.	zahraniční mapové soustř. (Portugalsko)	138 000	0
30.3. – 2.4.	Velikonoční mapové soustř. (Pecka)	35 000	33 000
Duben 2018	fyziologické vyšetření	9 500	0
28. – 29.4.	mapové minisoustředění (Drahany)	2 700	0
18. – 28.8.	zahraniční soustředění (Švédsko)	97 000	0
3. – 4.11.	závěrečné soustředění	27 000	0





# KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	0
duben - říjen	šatny Komín	1 000	0
<b>Celkem</b>		<b>320 700</b>	<b>33 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, ČSOS a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

Příspěvky ČSOS:

ČSOS – talenti LOB: 5 300

ČSOS – talenti OB: 17 900

## 13. Informace o činnosti v médiích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

## 14. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2018. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2018 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2018

**TJ TESLA BRNO z.s.**

Halasovo nám. 826/7, 638 00 Brno

DIČ: CZ00214086 IČ: 00214086

Tel.: +420 545 222 672 - manažer

  
Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu