

## **Závěrečná zpráva**

# **Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2016**

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2016

Hradec Králové, listopad 2016

## Obsah

1	Název projektu.....	3
2	Příjemce příspěvku .....	3
3	Garant projektu.....	3
4	Cíle projektu .....	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu .....	4
6	Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....	4
7	Personální zajištění činnosti SCD .....	6
8	Seznam akcí .....	6
9	Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí .....	6
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu .....	8
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	8
12	Ekonomické vyhodnocení projektu .....	8
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod. ....	9
14	Předpokládaný další vývoj .....	10
15	Seznam příloh .....	10

## **1 Název projektu**

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2016

## **2 Příjemce příspěvku**

OK 99 Hradec Králové, z.s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové,  
DIČ: CZ69153337

## **3 Garant projektu**

Ing. Martin Müller, telefon: 607 783 498, mullermartin@centrum.cz, Široká 170/2, 50341,  
Hradec Králové 7

## **4 Cíle projektu**

### Hlavní cíl:

Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.

### Výkonnostní cíle:

- Vyběhnout alespoň dvě licence A.
- Udržení počtu licencí B.
- Zařazení alespoň pěti žáků do výběru talentované mládeže VČO.

### Dílčí cíle:

- Vyhledávání talentovaných závodníků prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry.
- Podpora týmového a přátelského duchu celého SCD KH.
- Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech.
- Zlepšování mapové dovednosti závodníků prostřednictvím nabývání zkušeností z různorodých terénů v ČR, popř. v zahraničí.
- Zvyšování fyzické výkonnosti závodníků a monitoring jejího vývoje (pravidelné testy fyzické připravenosti).
- Vedení tréninkového procesu tak, aby talentovaná mládež získala základní návyky výkonnostních sportovců.

## 5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2016 byl trenéry SCD KH přijat tento realizační plán a časový harmonogram:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2016. *listopad/prosinec 2015*
2. Běžecská příprava – realizovaná převážně v místě bydliště. *leden -březen 2016*
3. Úvodní sraz: mapové soustředění při VČP Žampach. *duben 2016*
4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení formou diskuze mezi trenérem a závodníkem. *duben 2016*
5. Mapové soustředění při VČP Broumov, zaměřené na prohloubení orientačních návyků po zimě. *květen 2016*
6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody. *v průběhu závodní sezóny (duben – červen/září – říjen 2016)*
7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu. *březen – listopad 2016*
8. Prázdninové mapové soustředění. Předpokládá se zájezd vícedenní závody doplněné o technické tréninky. *srpen 2016*
9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok. *listopad 2016*

Původně plánované prázdninové soustředění bylo kvůli samostatným akcím oddílů přesunuto na podzimní termín. Ostatní plánované aktivity proběhly v celém rozsahu. Zhodnocení jednotlivých aktivit lze nalézt níže.

## 6 Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

Jméno	Kategorie	Registrace
Barešová Anna	D14	SHK0353
Bárta Šimon	H14	PHK0202

Besedová Kateřina	D14	PHK0351
Brožiková Barbora	D14	SHK0358
Čapková Anna	D12	PHK0451
Černík Adam	H12	SHK0404
Dohnálek Tomáš	H12	SHK0403
Fábera David	H14	SHK0305
Flegl Martin	H14	SRK0300
Háp Matěj	H12	PHK0501
Holečková Petra	D14	SHK0250
Holštejnová Veronika	D14	PHK0256
Horáková Veronika	D14	PHK0353
Houžvičková Nikola	D14	SHK0354
Chaloupský Jakub	H14	PHK0302
Chvátilová Johana	D12	PHK0450
Kodytek Adam	H12	SHK0402
Kodytková Denisa	D14	SHK0252
Kokrda Vojtěch	H12	PHK0402
Kolář Šimon	H12	HOR0400
Kolátor Vojtěch	H12	HOR0402
Kolečková Eliška	D14	SHK0357
Kopecká Martina	D12	PHK0555
Kroniková Sylvie	D12	SHK0450
Locker Daniel	H14	SRK0200
Machová Viktorie	D14	PHK0252
Málek David	H12	PHK0504
Makovský Vojtěch	H14	SHK0301
Metelková Michaela	D12	PHK0550
Morávková Barbora	D14	SHK0352
Neumann Matěj	H12	PHK0400
Neumannová Alžběta	D12	PHK0650
Novotný Lukáš	H12	PHK0505
Pató Johana	D14	SHK0356
Pokorný Dominik	H14	SRK0301
Poláček Radim	H14	PHK0201
Pompach Lukáš	H12	PHK0500
Rak Tomáš	H12	SHK0400
Raková Petra	D14	SHK0251
Suchá Simona	D14	SHK0351
Suchánek Adam	H12	PHK0403
Suchánková Eliška	D14	PHK0250
Šeps Daniel	H12	SRK0504
Šípek Stanislav	H14	SRK0304
Thýnová Martina	D14	SHK0350
Tichý Lubomír	H14	SHK0303
Tomeš Matyáš	H14	SRK0303
Valenta Šimon	H14	PHK0303
Vandasová Adéla	D14	PHK0255
Zemánek Mikuláš	H14	SRK0201

## 7 Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Balcarová Jana	T3	PHK8852	<a href="mailto:janca.balcarova@centrum.cz">janca.balcarova@centrum.cz</a> 732 277 247
2.	Kubíčková Marcela	T2	PHK6251	<a href="mailto:Marcela_Kubickova@seznam.cz">Marcela_Kubickova@seznam.cz</a> 777 176 795
3.	Metelka Pavel	T3	PHK6800	<a href="mailto:pavel.metelka@urbaplan.cz">pavel.metelka@urbaplan.cz</a> 724 733 281
4.	Peremská Dana	T3	SRK6351	<a href="mailto:DanaPeremska@centrum.cz">DanaPeremska@centrum.cz</a> 605 464 162
5.	Slovák Miroslav	T3	SHK7704	<a href="mailto:slovak.m@seznam.cz">slovak.m@seznam.cz</a> 777 584 885
6.	Svoboda Ondřej	T3	SHK7605	<a href="mailto:ondrasvo@seznam.cz">ondrasvo@seznam.cz</a> 776 056 877

## 8 Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
16. - 17. 4. 2016	Úvodní sraz Letohrad	46 + 4	
Duben 2016	Vyšetření u sportovního lékaře	50	
7. – 8. 5. 2016	Jarní mapové soustředění Broumov	42 + 5	
jaro, podzim 2016	Mapové výjezdy	50 + 6	
28. – 30. 10. 2016	Podzimní soustředění Rychnov nad Kněžnou	27 + 4	
13. 11. 2016	Závěrečná schůzka	6	

Všechny děti mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru. Původně plánované prázdninové soustředění bylo kvůli samostatným akcím oddílů přesunuto na podzimní termín.

## 9 Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Úvodní sraz Letohrad**

V letošním roce trenéři SCD sjednotili úvodní sraz na jeden termín, ovšem účast byla stále velmi vysoká. Zúčastnili se téměř všichni členové centra, neúčast z důvodu nemoci či jiných závažných důvodů. Členové centra byli seznámeni s programem SCD pro rok 2016, zúčastnili se závodu VČP a společného tréninku s letohradskými biatlonisty. Tento trénink byl pro obě strany velmi pestrý a měl velký ohlas, orientační běžci se mohli porovnat s biatlonisty ve střelbě a běhu, mladí biatlonisté si následně vyzkoušeli orientační běh. Doufáme, že se na tuto akci podaří v budoucnu navázat.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Zajištění sportovního vyšetření bereme jako jeden z nejdůležitějších přínosů SCD pro žáky

ze spádové oblasti Královéhradecka. Lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, jednalo se o základní sportovní vyšetření.

- **Jarní mapové soustředění Broumov**

Druhé mapové soustředění proběhlo v zajímavých terénech na Broumovsku. Ubytování bylo zajištěno v Broumovském klášteře, kde proběhl i nedělní atraktivní sprint pro členy SCD. Děti se opět zúčastnili závodu VČP, vyzkoušeli si týmový fotoorient'ák a další 2 mapové fáze v obtížných skalních terénech. Veškeré tréninkové aktivity byly vedeny tak, aby upevnily základní mapové dovednosti (práce s buzolou, piktogramy, směry). S průběhem soustředění jsme byli velmi spokojeni.

### **Mapové výjezdy**

Během roku 2016 proběhlo celkem 12 mapových výjezdů do blízkého i vzdálenějšího okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu. Výjezdy měly obvykle 80 % obsazenost členů SCD, byly doplněny členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nespĺňovali věkovou hranici. Terén a typ tréninku byl vždy vybrán s ohledem na nadcházející víkendové závody. Pravidelné kvalitní mapové tréninky v přiměřené konkurenci podporují motivaci a přispívají velkým dílem ke zlepšení všech členů SCD.

- **Podzimní soustředění Rychnov nad Kněžnou**

Poslední společnou akcí Královehradeckého SCD za rok 2016 bylo podzimní soustředění v okolí Rychnova nad Kněžnou. Děti společně běžely štafety a krátká trať, modifikovaný horský orientační běh skupin, závodili v Trail-O na Trailovém rojení, což pro většinu z nich byla úplně první zkušenost s tímto sportem. Akce proběhla velmi úspěšně, v dobré náladě a hezkými výkony na závodě.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Schůze proběhla na začátku listopadu. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD za rok 2016. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2017 a jmenný seznam talentovaných žáků do SCD na nadcházející sezónu.

Bližší informace k jednotlivým akcím, fotografie a výsledky lze najít na stránkách [SCD Královehradecko](#).

## 10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- **Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.**

- splněno bez výhrad

Podářilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Vedení centra sice prošlo drobnými personálními změnami, ale systém práce i akcí byl zachován a díky příspěvku od Nadace OB mohla být i v oblastech soustředění a lékařské péče nastavená laťka z minulých let udržena.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licenci B i talentované děti s licenci C. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

## 11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **Vyběhnout alespoň dvě licence A.**

Splněno bez výhrad.

V roce 2016 odešli oba závodníci s licenci A (Metelka, Šklíbová), díky výkonům Holečkové, Fábery, Chaloupského, Thýnové a Vandasové získalo SCD Královéhradecka celkem 5 licenci A pro rok 2016.

- **Udržení počtu licenci B.**

Splněno bez výhrad.

Po skončení sezóny 2016 má celkem 33 členů SCD Královéhradecka licenci B. Motivací pro trenéry na rok 2017 tedy bude udržet tento vysoký počet a podpořit závodníky v účasti na závodech žebříčku B.

- **Zařazení alespoň pěti žáků do výběru talentované mládeže VČO.**

Splněno bez výhrad.

Celkem 8 členů SCD bylo nominováno do výběru Východočeské oblasti na MČR družstev a oblastní výběrů v Dolním Prysku.

## 12 Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle



příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a částečně samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

<b>Příjmy</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Nadace OB	43	43
OK 99 Hradec Králové	35	
Příspěvky členů centra	32	
<b>Celkem</b>	<b>110</b>	<b>43</b>

<b>Výdaje</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Úvodní sraz	17	7
<i>Mapy</i>	0	
<i>Doprava</i>	5	
<i>Ubytování</i>	12	
Vyšetření u sportovního lékaře	15	10
Jarní mapové soustředění	20	10
<i>Mapy</i>	0	
<i>Doprava</i>	6	
<i>Ubytování</i>	14	
Mapové výjezdy (doprava)	31	5
Podzimní soustředění	27	11
<i>Startovné</i>	4	
<i>Doprava</i>	6	
<i>Ubytování</i>	17	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
<b>Celkem</b>	<b>110</b>	<b>43</b>

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

### **13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.**

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na webové [adrese](#) případně na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme podporu od Nadace OB.

## **14 Předpokládaný další vývoj**

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

Předpokládáme zlepšení koordinace práce s dětmi v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny žactva v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Východočeského poháru v OB.

## **15 Seznam příloh**

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2016

v Hradci Králové dne 20. 11. 2016

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.

## Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2016

**Největší úspěchy členů SCD v roce 2016:**MCR družstev a oblastních výběrů

- **Michaela Metelková, Matěj Neumann, Jakub Chaloupský**– členi stříbrného týmu

Žebříček B-Čechy

- Petra Holečková D14- 6. místo
- Jakub Chaloupský H14- 6. místo

Východočeský pohár žactva

- Michaela Metelková D12- 1. místo jarní část
- Michaela Metelková D12- 1. místo podzimní část
- Adéla Vandasová D14- 3. místo jarní část
- Adéla Vandasová D14- 1. místo podzimní část
- Matěj Neumann H12 – 2. místo jarní část
- Šimon Kolář H12- 3. místo jarní část
- Jakub Chaloupský H14 - 1. místo jarní část
- Jakub Chaloupský H14 - 1. místo podzimní část
  
- OK 99 Hradec Králové – 2. místo Mistrovství VČO žákovských družstev
- OK Slavia Hradec Králové – 4. místo Mistrovství VČO žákovských družstev

**Přehled získaných licencí členů SCD Královéhradecka na rok 2017:**

	Licence	Jméno	Kategorie	Registrace
1	A	Chaloupský Jakub	H14	PHK0302
2	A	Vandasová Adéla	D14	PHK0255
3	A	Fábera David	H14	SHK0305
4	A	Holečková Petra	D14	SHK0250
5	A	Thýnová Martina	D14	SHK0350
6	B	Kolář Šimon	H12	HOR0400
7	B	Bárta Šimon	H14	PHK0202
8	B	Suchánková Eliška	D14	PHK0250
9	B	Machová Viktorie	D14	PHK0252
10	B	Vandasová Adéla	D14	PHK0255
11	B	Horáková Veronika	D14	PHK0353
12	B	Neumann Matěj	H12	PHK0400
13	B	Suchánek Adam	H12	PHK0403
14	B	Chvátilová Johana	D12	PHK0450
15	B	Čapková Anna	D12	PHK0451
16	B	Pompach Lukáš	H12	PHK0500
17	B	Háp Matěj	H12	PHK0501
18	B	Málek David	H12	PHK0504
19	B	Novotný Lukáš	H12	PHK0505
20	B	Metelková Michaela	D12	PHK0550
21	B	Kuczerová Tereza	D12	PHK0551
22	B	Rychterová Lucie	D12	PHK0557
23	B	Raková Petra	D14	SHK0251
24	B	Kodytková Denisa	D14	SHK0252
25	B	Tichý Lubomír	H14	SHK0303

26	B	Suchá Simona	D14	SHK0351
27	B	Rak Tomáš	H12	SHK0400
28	B	Kodytek Adam	H12	SHK0402
29	B	Dohnálek Tomáš	H12	SHK0403
30	B	Černík Adam	H12	SHK0404
31	B	Kroniková Sylvie	D12	SHK0450
32	B	Locker Daniel	H14	SRK0200
33	B	Zemánek Mikuláš	H14	SRK0201
34	B	Šabata Radek	H14	SRK0202
35	B	Tomeš Matyáš	H14	SRK0203
36	B	Flegl Martin	H14	SRK0300
37	B	Šípek Stanislav	H14	SRK0304
38	B	Šeps Daniel	H12	SRK0504

v Hradci Králové dne 20. 11. 2016

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.