

# **Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha v roce 2016**

## Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

## Název Projektu: Projekt provozování Sportovního centra mládeže Praha 2016

### Charakteristika instituce, která projekt předložila – příjemce projektu

Pražská tělovýchovná unie – Pražský svaz orientačních sportů

Adresa:

Pražská tělovýchovná unie

Hanusova 347/16,

Box 31

140 21 Praha 4

IČO: 435228

Pražská tělovýchovná unie je regionální sportovní sdružení pražských tělovýchovných jednot, sportovních klubů a pražských sportovních svazů, sdružené v Českém svazu tělesné výchovy. Je právnickou osobou.

Pražský svaz orientačních sportů (PSOS) je regionální složkou Českého svazu orientačních sportů (ČSOS), kterou vytvořily všechny orientační kluby ČSOS se sídlem v Praze. Ze stanov PSOS vyplývá, že nemá právní subjektivitu a proto podává tuto žádost prostřednictvím Pražské tělovýchovné unie. Nejvyšším orgánem PSOS je valná hromada, práci v průběhu roku řídí předsednictvo, volené vždy na dvouleté funkční období. PSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Pro účely řízení běžné činnosti zřizuje PSOS komise (komise soutěžní, komise talentované mládeže, metodická komise).

### Jméno a adresa řešitele projektu – garant projektu

Jarmila Němečková

Na Holém vrchu 3

143 00 Praha 4-Modřany

e-mail: nemeckova@email.cz , tel. 737 489 706

Řešitel:

Jarmila Němečková, řešitel projektu, předseda PSOS, je v posledních letech koordinátorem mládežnických soutěží Pražského svazu orientačního běhu, zejména v oblasti žactva. Na úseku péče o talentovanou mládež spolupracuje se zkušenými trenéry pražské a středočeské oblasti, je administrátorem SCM Praha.

Trenérskou koncepci zajišťuje trenér SCM Tomáš Landovský, T3, v součinnosti s Tomášem Janovským, T1, Martinem Škvorem, T3 a oddílovými trenéry.

### Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem je zajistit systematickou přípravu mládeže z pražské a středočeské oblasti, společnými akcemi zvýšit jejich motivaci a úroveň jejich tréninků.

### Plnění časového harmonogramu a realizačních cílů

Akce proběhly dle časového harmonogramu, v létě doznal program změn – plánované horské atletické soustředění bylo vzhledem k už tak velmi nabitému programu dorostenců zrušeno a byla upřednostněna jejich individuální účast na oddílových soustředěních a vícedenních závodech. Po zkušenostech z loňského roku jsme se především chtěli vyhnout zraněním svěřenců plynoucích z jejich přetížení.

### Seznam akcí SCM Praha – OB a TSM Praha (na území ČR)

**12-14/2/16: lyžařské soustředění Mariánská**, 25 účastníků, 4 trenéři,

**11-13/3/16 OB soustředění Hradec Králové**, 20 účastníků, 3 trenéři

**8-10/4/2016 OB soustředění Dobříš**, 28 účastníků, 9 trenérů

**12/4+13/4/16 fyziologické vyšetření laboratoř FTVS**, 22 účastníků

**19/4 krosový test Krčský les**, 32 účastníků, 6 trenérů

**26/4/16 dráhový test Kotlářka**, 22 účastníků, 4 trenéři

**květen a červen 2016 mapové výjezdy v okolí Prahy**

**21-27/8/16 letní OB soustředění Mimoň/Borovice**, 29 účastníků, 5 trenérů

**4/9 Srovnávací testy mládeže Praha + seminář SCM OB**, 34 účastníků, 4 trenéři

V celém průběhu sezóny pak probíhala obvyklá fyzická i mapová příprava v režii oddílových trenérů. Vybraní svěřenci se zúčastnili i OB soustředění TSM Praha ve Švédsku (9-15/5/16) a srpnového výjezdu juniorského výběru do Skandinávie.

**Jmenný seznam trenérů**

	<b>jméno</b>	<b>trenérská licence</b>	<b>oddíl</b>	<b>e-mail, telefon</b>
1.	Tomáš Landovský	T3	PGP	tomland@seznam.cz 728629957
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP	tomas.janovsky@siemens.com 731431145
3.	Martin Škvor	T3	KAM	martin.skvor@centrum.cz 602347144
4.	Petr Valášek	T3	KAM	petr.valasek@volny.cz 603266894
5.	Petr Kozák	T3	KAM	pk.kozak@tiscali.cz 739465890
6.	Jarmila Němečková	T3	VSP	nemeckova@email.cz 737489706
7.	Jan Němeček	T3	VSP	nemecek@enacon.cz 604287628
8.	Dominika Plochová	T3	DKP	d.plochova@gmail.com 604751051
9.	Pavel Procházka	T3	PGP	pavel.prochazka38@seznam.cz 604188855
10.	Jakub Makovský		TAP	jakubmakovsky@gmail.com
11.	Jakub Veselý		PGP	kubas.vesely@seznam.cz 728944051
12.	Jakub Bejvl		LME	bejvl@bejvl.cz
13.	Lukáš Kettner		KAM	k.lukas15@seznam.cz

**Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licenci A**

<b>jméno</b>	<b>kategorie</b>	<b>registrace</b>	<b>licence k 1.1.2016</b>	<b>počet</b>
Vyhnálková Marie	D16	RIC0151	A	1
Škáchová Magdalena	D16	KAM0151	A	2
Šafková Sofie	D16	KAM0153	A	3
Šrámková Hana	D16	RIC0051	A	4
Dědková Teodora	D16	TAP0051	A	5
Hrabánková Zuzana	D18	PGP9950	A	6
Sieglová Eliška	D18	PGP9954	A	7
Vyhnálková Barbora	D18	RIC9850	A	8
Janovská Kateřina	D18	PGP9850	A	9
Hájková Eliška	D18	KAM9851	A	10
Zimmerová Kateřina	D18	KAM9850	A	11
Průša Kryštof	H16	VSP0102	A	12
Gajda Jan	H16	KAM0105	A	13
Šafka Sebastian	H16	KAM0101	A	14
Siegl Matyáš	H16	PGP0104	A	15
Janovský Tomáš	H16	PGP0101	A	16
Buk Petr	H16	ROU0001	A	17
Šebek Petr	H18	DKP9903	A	18

Škvor Ota	H18	KAM9900	<b>A</b>	19
Hausenblas Šimon	H18	KAM9803	<b>A</b>	20
Semerád Antonín	H18	DKP9801	<b>A</b>	21
Jíra Tomáš	H18	KAM9802	<b>A</b>	22
Bartoš Vojtěch	H18	PGP9809	<b>A</b>	<b>23</b>
Bejvlová Karolína	D14	LME0250	<b>A</b>	

**V SCM trénovali a na chodu SCM se trenérsky podíleli i junioři s licencí E, R a A:**

Nováková Tereza DKP9751, Slavíková Silvie PGP9751, Veljačková Hana PGP9756, Šimůnková Gabriela TAP9755, Šňupárková Anna DKP9652, Kožinová Zuzana PGP9650, Hrabánková Klára PGP9654, Navrátil Šimon PGP9702, Valášek Jiří KAM9700, Werner Michal PGP9705, Kettner Vojtěch KAM9601, Illner Vojtěch DKP9600, Landovský Jakub PGP9601, Moravec Jakub KAM9702, Vlášek Jakub TAP9702.

**Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15–16 roků s licencí B**

jméno	kategorie	registrace	licence k 1.1.2016	počet
Aschermannová Karolína	D16	KAM0051	<b>B</b>	1
Kováříková Marie	D16	KAM0050	<b>B</b>	2
Machová Marie	D16	LME0050	<b>B</b>	3
Kalousková Marie	D16	DKP0151	<b>B</b>	4
Šimšová Barbora	D16	MFP0150	<b>B</b>	5
Pelikanová Máša	D16	MFP0050	<b>B</b>	6
Halamová Barbora	D16	TAP0150	<b>B</b>	7
Janda Ondřej	H16	DOR0100	<b>B</b>	8
Longin Jakub	H16	TAP0103	<b>B</b>	9
Měšťan Ondřej	H16	TAP0100	<b>B</b>	10
Valášek Václav	H16	KAM0100	<b>B</b>	11
Lejbl Ladislav	H16	LBE0000	<b>B</b>	12
Semík Jakub	H16	VSP0000	<b>B</b>	13
Forst Antonín	H16	MFP0101	<b>B</b>	<b>14</b>
Malačka Milan	H14	DKP0210	<b>B</b>	
Lejbl Jakub	H14	LBE0200	<b>B</b>	
Hankovec Hugo	H14	KAM0201	<b>B</b>	
Škvor Adam	H14	KAM0202	<b>B</b>	
Semíková Lucie	D14	KAM0250	<b>B</b>	

Výsledky 2016																								
jméno	reg č	Licence 2016	JWOC				EYOC			M ČR							Žebříčky			JRD 2016	TSM 2016	Licence 2017		
			sprint	middle	long	štafety	sprint	long	štafety	sprint	middle	long	noční	spr. št.	štafety	družstva	A	B	ObI					
ZÁVODNÍCI „A“																								
Vyhnálková Marie	RIC0151	<b>A</b>								28.	6.	25.			6.		18.						B	<b>A</b>
Škáchová Magdalena	KAM0151	<b>A</b>								26.	32.	19.	21.				31.						B	<b>A</b>
Šafková Sofie	KAM0153	<b>A</b>																						<b>C</b>
Šrámková Hana	RIC0051	<b>A</b>									47.				6.		37.							<b>B</b>
Dědková Teodora	TAP0051	<b>A</b>								33.	10.	21.	8.	21.		6.	14.							<b>A</b>



**Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu:**

V rámci našeho SCM se podařilo udržet a rozšířit skupinu talentovaných závodníků ve věku 14-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost. Motivace k tréninku je u všech členů s licenci A dobrá, ovšem rezervy tu samozřejmě jsou. Se skupinou trénují i starší žáci s A-licenci nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Vynikajících výsledků dosahovali letos především starší dorostenci (DH18), v kategoriích mladšího dorostu (DH16) se projevila přítomnost slabších ročníků, nicméně i řada jejich výsledků je do budoucna velmi povzbudivá.

Plánovaná soustředění, která proběhla, byla velmi kvalitní jak po stránce fyzického tréninku, tak i po stránce mapové a teoretické přípravy.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, utužila výkonnost, někteří dosáhli výrazného posunu. Ti nejlepší se pak úspěšně zúčastnili Mistrovství Evropy dorostu, vybojovali výborná umístění na MČR či v dlouhodobých soutěžích. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se sportovním centrem dětí Kotlářka Praha.

Vybraní členové SCM jsou nominováni do Juniorského reprezentačního družstva a účastní se jím připravovaných akcí.

**Ekonomické vyhodnocení - Čerpání příspěvku Nadace OB**

**Příjmy: 142000,-**

Nadace 71000,- + závazek Pražské tělovýchovné unie - PSOS doplnit minimálně 100%, tzn. 71000,-;

**Výdaje: 143505,50**

**V tabulce jsou zařazeny i zdroje od ČSOS, čerpané na činnost Tréninkového střediska mládeže, protože většina akcí byla společná. Částky tak vyjadřují podíl na celkovém objemu.**

položka	příjmy	výdaje	výdaje TSM	výdaje SCM	účast	trenéři
<b>příspěvek Nadace OB</b>	<b>71000</b>					
<b>příspěvek PTU - PSOS</b>	<b>25000</b>					
<b>příspěvek ostatní</b>	<b>46000</b>					
příspěvek ČSOS na činnost TSM	192000					
akce, činnosti						
<b>zimní VT Mariánská 12.- 14.2.2016</b>		22165	0	<b>22165</b>	25	4
<b>jarní VT Hradec Králové 11.- 13.3.2016</b>		31048	10690	<b>20358</b>	20	3
<b>jarní VT Dobříš 8.-10.4.2016</b>		42442	12442	<b>30000</b>	28	9
<b>jarní VT Tiomila 8.-15.5.2016</b>		49130	49130,1	<b>0</b>	20	6
<b>Výběr dorostu Švédsko</b>		6000	6000	<b>0</b>	3	
<b>letní VT Mimoň 20.-28.8.2016</b>		76914,02	25414	<b>51500</b>	29	5
<b>zimní VT Horní Mísečky 9.- 11.12.2016</b>		20999	20999	<b>0</b>		
<b>trenérská činnost</b>		58000	58000			5
<b>fyzilogické vyšetření</b>		18150	8167,5	<b>9982,5</b>	22	
<b>tisk map, mapové podklady</b>		10700	1200	<b>9500</b>		
suma	<b>334000</b>	335548,02	192042,6	<b>143505,5</b>		

Informace o všech akcích SCM Praha: <http://www.scmp Praha.4fan.cz>

### **Předpokládaný další vývoj**

Příští rok plánujeme udržet nastavenou úroveň činnosti a zapojit nové trenéry. Dále chceme motivovat členy a mladší dorostence s B licenci a dobrou tréninkovou morálkou, stejně jako letos pracovat na zlepšení fyzické kondice, mapové techniky i na mentální přípravě směrem k důležitým závodům.

Díky finančním prostředkům Nadace se můžeme soustředit jen na organizační a sportovní stránku tréninků.

**Děkujeme Nadaci OB za podporu činnosti!**

