

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2024

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Opava, listopad 2024

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Příloha - č. 1 přehled výsledků SCM

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v OB Moravskoslezské oblasti

2. Příjemce projektu

Název instituce: Orientační Běh Opava, z.s.
Sídlo spolku: Vojanova 31a, Opava, 74601
Ing. Miroslav Hadač, předseda spolku
IČO: 26534991, Číslo účtu: 86-6957020267/0100

3. Garant projektu

Ing. Miroslav Hadač, Vojanova 31a, 746 01 Opava, tel.: 602719817,
e-mail: hadac@nord-service.cz, klub: Orientační Běh Opava

4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 15 - 18 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence	Poznámka
1.	Maja Volkova	D16	TRI0959	A	Neúčastnila se akcí
2.	Alena Kovalčíková	D18	AOP0751	A	
3.	Karolína Rychlá	D18	AOP0757	A	
4.	Tereza Štětinská	D18	MOV0751	A	
5.	Barbora Holasová	D18	AOP0651	A	
6.	Eliška Pavlová	D18	MOV0650	A	
7.	Petr Kovalčík	H16	AOP0901	A	
8.	Štěpán Holas	H16	AOP0900	A	
9.	Viktor Čech	H16	AOP0801	A	
10.	Mateusz Mokrosz	H16	TRI0902	A	
11.	Klára Byrtusová	D16	SIT0851	B	
12.	Eliška Burešová	D16	BFM0955	B	
13.	Sofie Klöslová	D16	AOP0854	B	Neúčastnila se akcí
14.	Cymorková Julie	D16	AOP0802	B	
15.	Barbora Máchová	D16	BFM0952	B	
16.	Tereza Kawuloková	D16	TRI0956	B	
17.	Tomáš Bruk	H16	TRI0900	B	
18.	Lukáš Bruk	H16	TRI0901	B	
19.	Jonáš Létal	H16	SFM0901	B	Neúčastnil se akcí
20.	Ondřej Červinka	H16	BFM0806	B	
21.	David Slaný	H16	AOP0907	B	
22.	Jakub Kohoutek	H16	AOP0908	B	
23.	Ondřej Gallo	H16	AOP0802	B	

5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nastavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a upevňování správných navigačních technik.

Dílčí cíle:

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink)
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nastavbové struktury (TSM, JRD, ...)
- účastí našich nejlepších reprezentantů na akcích ukázat ostatním „správný směr“

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava závodníků na akcích SCM a jejich technické zabezpečení
- ca 12 nočních mapových tréninků během roku
- každý člen svou osobní každodenní přípravu plánoval s osobním, případně klubovým trenérem.

	Termín	Místo	Akce	Počet	SCM
1	1.-10.3.	Madrid	Mapa, skalnaté terény, včetně sprintů.	30	7
2	duben	CEYOC	Závody. Účastní se nominovaní.	29	7
3	25.-28.4.	Vidnava	Soustředění před hlavními závody ČR.	27	15
4	28.6.-7.7.	Vysoké Tatry	Objemová běžecká příprava.	36	8
5	10.-18.8.	Silica, Košice	Letní mapové soustředění v různých typech terénu.	49	11
6	8-15.12.	Teneriffe	Mapové a běžecké soustředění ve vysokohorském prostředí.	30	7

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí byl Miroslav Hadač, který připravuje organizační stránku. tréninky. O tréninkovou náplň se pak stará Filip Hadač. Další níže uvedení trenéři se podílejí pravidelně na hladkém průběhu všech akcí.

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Ing. Miroslav Hadač	T3	AOP6501	

2.	Ing. Filip Hadač	T3	AOP9301	
3.	Pavel Štětinský	T2	MOV7104	
4.	Jaromír Mielec	Asistent	AOP9701	
5.	Mgr. Martin Schuster	Asistent	AOP6502	

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

	Termín	Místo	Akce
1	1.-10.3.	Madrid	Mapové soustředění v atraktivních vrstevnicových terénech, pilování mapových technik, práce s buzolou, držení směru, koncentrace. Každý den přednáška s rozбором předešlého a přípravou na další den.
2	duben	CEYOC	CEYOC, nominování zájemci před sezónou absolvovali závody s vyšší konkurencí (sprint, štafety a klasiku)
3	25.-28.4.	Vidnava	Hlavní mapové soustředění.
4	28.6.-7.7.	Vysoké Tatry	Běžecké objemové soustředění
5	10.-18.8.	Silica, Košice	Mapa, příprava v různých terénech.
6	8-15.12.	Tenerife	Mapa, příprava v atypických sopečných různých terénech.

Napříč krajem absolvovalo pořádané noční tréninky pravidelně několik členů SCM (přestože se často jednalo o cestu 80 minut)

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pracovat s mládeží Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat fyzickou a hlavně mapovou zdatnost závodníků a upevňovat jejich správné návyky v OB. Naším cílem je poskytnout mládeži nadstavbu nad klubovou činností - hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků a upevňování správných navigačních technik.

Splněno, respektive se průběžně nadále plní.

Snažíme se umožnit mladým závodníkům z klubů MSO nadstavbu nad jejich klubové aktivity v rámci společných aktivit SCM, umožnit jim trénovat se stejně starými vrstevníky, jelikož v klubu jich třeba není mnoho a už ani v celé oblasti. Snažíme se upevnit jejich dovednosti v navigaci a v práci s buzolou. Je to hodně o přístupu jednotlivých závodníků, zda chtějí, a hlavně, zda pro to něco dělají, aby se zlepšili. Řada akcí je společná s SCM HO pod záštitou

TSM MSK a OLK.
Daří se naplňovat.

Dílčí cíle projektu: (se dařilo průběžně naplňovat)

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj *(závodníci s vlastní silnou motivací měli dveře dokořán, i když nepatřili mezi aktuální členy SCM, výsledkem bylo navýšení členů SCM a TSM v roce 2024)*
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení *(řada přednášek, i s účastí trenérů, zvýšený aktivní zájem členů o rozvoj byl odrazem jejich zvidavosti)*
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR *(podařilo se, viz zlepšení výsledků níže)*
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu *(podařilo se přesunout do regionu i testy TSM, tréninky na dráze a v atletické hale byly samozřejmostí)*
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink) *(účast na laktátových testech s výstupy pro nastavené efektivního fyzického tréninku)*
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nástavbové struktury (TSM, JRD, ...)
(do TSM se nominovalo 11 závodníků, do JRD jeden)
- účastí našich nejlepších reprezentantů na akcích ukázat ostatním „správný směr“
(opakovaně se našich soustředění v Alicante účastnil Vojta Král a Denisa Kosová)

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Dílčí cíle projektu: (se dařilo průběžně naplňovat)

- zabezpečit odpovídající péči pro závodníky s vlastní silnou motivací pro rozvoj *(závodníci s vlastní silnou motivací měli dveře dokořán, i když nepatřili mezi aktuální členy SCM, výsledkem bylo navýšení členů SCM a TSM v roce 2024)*
- zabezpečit trenérskou konzultaci členům SCM a případně jejich vedení *(řada přednášek, i s účastí trenérů, zvýšený aktivní zájem členů o rozvoj byl odrazem jejich zvidavosti)*
- připravit závodníky na úspěšný start v celostátních závodech a na MČR *(podařilo se, viz zlepšení výsledků níže)*
- podporovat přiměřenou atletickou přípravu *(podařilo se přesunout do regionu i testy TSM, tréninky na dráze a v atletické hale byly samozřejmostí)*
- podporovat moderní metody v přípravě (laktátové vyšetření v návaznosti na trénink) *(účast na laktátových testech s výstupy pro nastavené efektivního fyzického tréninku)*
- připravit ty nejvíce motivované pro vyšší nástavbové struktury (TSM, JRD, ...)
(do TSM se nominovalo 11 závodníků, do JRD jeden)
- účastí našich nejlepších reprezentantů na akcích ukázat ostatním „správný směr“
(opakovaně se našich soustředění v Alicante účastnil reprezentanti ČR Vojta Král a Denisa Kosová, a také bývalá reprezentantka SK Jana Macinská.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže

březen Testy Pozdíšek

2500

Čech, Holas, Holasová, Rychlá, Mokrosz

květen	Soustředění Vidnava	28500	Ubytování, doprava, mapy
	Trenéři odměny	2000	DPP
	Výdaje z Nadace OB	31000	
	Vklad účastníků	31000	

Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Spoluúčast účastníků, MSKSOS, OB Opava). Veškeré účetnictví je požadovaným způsobem vedeno klubem OB Opava.

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCM Moravskoslezské oblasti má vlastní informační systém (společně s SCD MSK a TSM MSK+OLK), adresa: **sc.obopava.cz**

Tento systém je aktivně silně využíván všemi složkami. Návštěvnost z řad ostatních je rovněž velmi vysoká.

13. Předpokládaný další vývoj

V letošním roce, po návratu klubu AOP do oblasti, došlo k reorganizaci práce s mládeží a k nárůstu počtu závodníků a výkonnosti o závodníky tohoto klubu.

Podarilo se oživit práci s mládeží v dostatečně velkém kolektivu. Oddělili jsme akce SCD (do 14 let) a SCM (dorost), nastavili způsob přechodu mezi těmito složkami.

V dalších letech budeme na těchto základech dále stavět.

Silný důraz klademe na mravenčí každodenní práci v klubech.

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCM 2024:

Mistrovství ČR:

Jméno	Kat.	Spr	KT	KI	NOB	ŽA	ŽB	3000	2024
Maja Volkova	16/2		33	32	41				A
Alena Kovalčíková	18/1	37	26	39	14	24			A
Karolína Rychlá	18/1	35	60	23	28	28		13:09	A
Tereza Štětinská	18/1	46	42		37	41			A
Barbora Holasová	18/2		8	13	2	5			A
Eliška Pavlová	18/1				33	35		13:05	A
Petr Kovalčík	16/1	22	56	66	33	25			A
Štěpán Holas	16/1	13	57	15	36	17		9:59	A
Viktor Čech	16/2			16		40			A
Mateusz Mokrosz	16/1			49	10	38		10:46	A
Klára Byrtusová	16/2								B
Eliška Burešová	16/1				43		11	15:06	B
Sofie Klöslová	16/2						24		B
Cymorková Julie	16/1			54	39		13	14:43	B
Barbora Máchová	16/1				45		22	15:04	B

Tereza Kawuloková	16/1		42	45			8	13:47	B
Tomáš Bruk	16/1			74			23		B
Lukáš Bruk	16/1				43		5	11:24	B
Jonáš Létal	16/1							12:27	B
Ondřej Červinka	16/1				51		25	12:23	B
David Slaný	16/1		81	73	50		24	11:59	B
Jakub Kohoutek	16/1						35		B
Ondřej Gallo	16/2		30	56	23		14		B

MSJ: bez naší účasti

MED: Barbora Holasová ... D18

Štafety - MČR:

dorostenky: 14. AOP 22. MOV

dorostenci: 26. AOP

Sprintové štafety - MČR:

35. AOP2

5/ Družstva - MČR:

11. AOP, 27. TRI

V Opavě 3.11.2024

Ing. Miroslav Hadač, předseda spolku



Orientační běh Opava, z.s.
Vojanova 31A, 746 01 Opava
iČO: 26534991

