

# **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2024**

**Sportovního centra dětí v OB  
Moravskoslezské oblasti za  
rok 2024**

Opava, listopad 2024

# Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

## Obsah

<b>ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA .....</b>	<b>1</b>
2. PŘÍJEMCE PROJEKTU .....	3
3. GARANT PROJEKTU .....	3
4. JMENNÝ SEZNAM ZAŘAZENÝCH ZÁVODNÍKŮ VE VĚKU 11–14 LET.....	2
5. HLAVNÍ CÍLE PROJEKTU .....	3
6. PLNĚNÍ REALIZAČNÍHO PLÁNU A ČASOVÉHO HARMONOGRAMU.....	4
7. PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ ČINNOSTI SPORTOVNÍHO CENTRA .....	5
8. VYHODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH AKCÍ.....	5
TK HODONÍN/BZENEC .....	5
TK HORNÍ JELENÍ .....	5
REPUBLIKOVÝ FESTIVAL ŽACTVA .....	6
LODM .....	6
ČESKÝ POHÁR ŠTAFET.....	6
MČR OBLASTNÍCH VÝBĚRŮ .....	6
9. VYHODNOCENÍ PLNĚNÍ HLAVNÍCH CÍLŮ PROJEKTU .....	7
DÍLČÍ CÍLE PROJEKTU:.....	7
1. Postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy – splněno .....	7
2. Uspořádat mapová soustředění – splněno.....	7
3. Zisk licence A – splněno .....	7
4. V celkovém hodnocení ŽBM 3 závodníci do 10. místa – nesplněno.....	7
5. Zisk (udržení) 15 licencí B – splněno .....	7
10. HODNOCENÍ PROJEKTU DLE DANÝCH KRITÉRIÍ .....	8
Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2024 v kategorii DH 12-14 (zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ), na MČR oblastních výběrů – splněno .....	8
Uspořádaná soustředění a mapové tréninky – splněno.....	8
Individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2024 - splněno částečně.....	9
11. EKONOMICKÉ VYHODNOCENÍ ČINNOSTI SPORTOVNÍHO CENTRA DĚTÍ .....	9
12. INFORMACE O ČINNOSTI V MÉDIÍCH, NA WEBU APOD.....	10
13. PŘEDPOKLÁDANÝ DALŠÍ VÝVOJ .....	10
PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2024 (jednotlivci) .....	11

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

## **1. Název projektu**

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu MSK pro rok 2024

## **2. Příjemce projektu**

Moravskoslezský krajský svaz ČSOS,

Vítkovická 3083/1, Moravská Ostrava, 702 00 Ostrava

IČO: 04995937

Číslo účtu: 2600989552/2010

Zastoupenou: Ing. Milan Binčík, předseda Moravskoslezského krajského svazu ČSOS

ID adresa: ycx4fb

## **3. Garant projektu**

Ing. Jana Kostková,

Členka klubu: Orientační běh Opava, z. s.

**4. Jmenný seznam zařazených závodníků ve věku 11–14 let**

	Jméno	Kategorie	Registrace	Zisk Licence v 2024	Poznámka
1.	Bokišová Johana	D14	AOP1051	B	
2.	Burešová Sofie	D14	BFM1153	B	
3.	Chudíková Magda	D14	BFM1051	B	
4.	Juračáková Judita	D14	BFM1053	A	
5.	Jurčková Sofie	D12	SIT1251	C	nezájem
6.	Kotůlková Dorota	D14	AOP1151	C	
7.	Létalová Eva	D12	SFM1250	B	
8.	Skupieňová Eliška	D14	SIT1151	B	
9.	Šamárková Amélie	D14	AOP1052	B	
10.	Berger Tomáš	H14	MOV1002	B	
11.	Kawulok Matyáš	H12	SIT1201	B	
12.	Kowalczyk Jáchym	H12	TRI1202	B	
13.	Liber Václav	H14	AOP1000	C	nezájem
14.	Menzel František	H14	MOV1003	B	
15.	Mokrosz Tomasz	H12	TRI1200	B	
16.	Myslivec Lukáš	H12	TRI1201	B	
17.	Podmol Ondřej	H12	AOP1300	B	
18.	Rinka Vojtěch	H12	AOP1201	C	
19.	Šamárek Adam	H14	AOP1103	C	
20.	Volkov Vladyslav	H14	TRI1005	C	nezájem
21.	Horálková Gabriela	D14	MOV1150	C	
22.	Klose Kateřina	D12	SFM1251	B	
23.	Laifertová Rút	D14	AOP1153	B	
24.	Ligocká Alžběta	D12	SFM1252	B	
25.	Létalová Jana	D10	SFM1450	C	
26.	Najdková Laura	D12	BFM1351	C	nezájem
27.	Prokešová Ema	D12	SFM1253	C	
28.	Srovnalová Julie	D12	SIT1351	C	
29.	Swedová Emilie	D12	MOV1353	C	
30.	Tesařová Lucie	D10	AOP1451	C	
31.	Bokiš Matěj	H12	AOP1303	B	

32.	Hrabal Václav	H12	BFM1202	C	
33.	Hrouza Jan	H12	KRN1300	C	
34.	Kotůlek Vít	H12	AOP1301	B	
35.	Liber Tomáš	H12	AOP1302	C	nezájem
36.	Létal Hynek	H14	SFM1001	B	
37.	Maroszczyk Witold	H12	SIT1202	C	
38.	Panna Matyáš	H12	MOV1300	C	
39.	Peňáz Jan	H14	VRB1111	C	
40.	Strouhal Matěj	H12	AOP1305	C	
41.	Špiller Vojtěch	H14	AOP1003	C	

## 5. Hlavní cíle projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou, a hlavně mapovou zdatnost a upevňovat u nich správné navigační techniky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem nadstavbu nad klubovou činností – hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků.

### DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledávat talenty v regionu centra mládeže a vybírat členy SCD
- postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat mapová soustředění + tréninky
- získání licencí A
- získání (udržení) 15 licencí B
- v celkovém hodnocení ŽBM 3 závodníci do 10. místa
- „reprezentovat“ - získávat zkušenosti na závodech celostátní úrovně – na Republikovém Festivalu žactva, ČPŠ a MČR oblastních výběrů žactva

## 6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCD a jejich technické zabezpečení

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	22.-24.3.	TK Hodonín/Bzenec	Bzenec	Mapové tréninky, základní mapové techniky	31+6 +5 hostů
2.	17.-19.5.	TK Horní Jelení	Horní Jelení	Mapové tréninky, základní mapové techniky, závod OŽ	30+6
3.	7.- 9.6.	Republikový festival žactva	Liberec	Setkání žactva, sedmiboj, sprint, štafety	19+4
4.	23.6.-27.6.	LODM	České Budějovice	Sprint, krátká trať, sprintové štafety	6+2
5.	20.-22.9	ČPŠ a sprint	Písek	Sprint, Štafety D14, H14, DH12	12+3
6.	8. - 9. 10.	MČR oblastních výběrů žactva	Vacenovice	štafety, oblastní výběry	16+3

Na akcích dětí trénovali: Pavel Štětínský (MOV), Jana Kostková (AOP), Soňa Létalová (SFM). Asistovali jim: Tomáš Vavřík (MOV) – stavba tratí, Juřeníková Hana (MOV) Kawulok Marek (SIT), Kawuloková Zdenka (SIT), Rychlá Pavlína (KRN), Tesař Jiří (AOP).

Akcí se zúčastnila většina dětí zařazených do SCD MSK, bohužel některé děti změnilly sport a na akce orientačního běhu již nejezdili.

Celý jarní program byl otevřený pro všechny zájemce, nejenom pro děti zařazené do SCD. Velmi zajímavý byl pro děti Republikový festival žactva, který byl pro nás daleko, a tak jelo méně dětí než v loňském roce, kdy jsme mohli jet vlakem. Podzimní část byla převážně pro nominované žáky.

## 7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

O organizaci akcí se starali: Jana Kostková (vedoucí SCD), šéftrenér Pavel Štětínský, Soňa Létalová a tréninky nám připravoval Tomáš Vavřík.

Seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Pavel Štětínský	T2	MOV7104	
2.	Ing. Jana Kostková	T3	AOP7151	
3.	Tomáš Vavřík	T3	MOV0004	
4.	Ing. Soňa Létalová	T3	SFM8252	

## 8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

### TK HODONÍN/BZENEC

Termín: 22. – 24. 3. 2024

Místo: Bzenec

- Mapové soustředění před sezónou, naučení se a upevnění navigace
- OB trénink: 5 fází, přednáška i s praktickou ukázkou
- počet osob 31 dětí, 3 trenéři + 8 hostů, včetně bývalé reprezentantky
- ubytování, stravování Hotel Junior II

### TK HORNÍ JELENÍ

Termín: 17. – 19.5. 2024

Místo: Horní Jelení

- Mapové soustředění před sezónou, naučení se a upevnění navigace, závod OŽ Východočeského poháru
- OB trénink: 3 fáze + oblastní žebříček
- počet osob 30 + 6
- ubytování, stravování RZ Tramtáryje Ostřetín (Horní Jelení)

**DRÁHOVÝ TEST** – pro časovou náročnost a vzhledem k přípravě na LODM test zrušen

## **REPUBLIKOVÝ FESTIVAL ŽACTVA**

Termín: 7. – 9. 6. 2024

Místo: Liberec

- Republikové setkání žactva
- Závodů: sprint, štafety
- Sprint lesní, Sedmiboj, Sprintové štafety
- počet osob 19 + 4
- ubytování, stravování v rámci RFŽ, zajišťoval pořadatel v ZŠ

## **LODM**

Termín: 23. – 27. 6. 2024

Místo: České Budějovice

- Pro nominované závodníky (dle nominačního žebříčku MSK)
- Závodů: sprint, krátká, sprintové štafety
- počet osob 6 + 2
- ubytování, stravování v rámci LODM zajišťoval pořadatel

## **ČESKÝ POHÁR ŠTAFET**

Termín: 20. – 22. 9. 2024

Místo: Písek, Bechyně

- Štafety DH12, D14, H14
- Sprint v Bechyni
- počet osob 12 + 3
- ubytování, stravování Domov mládeže Písek

## **MČR OBLASTNÍCH VÝBĚRŮ**

Termín: 5. – 6. 10. 2024

Místo: Vacenovice

- účast na závodech a získávání zkušeností na MČR štafet a MČR oblastních výběrů žactva
- počet osob 16 + 3
- ubytování Hotel Junior II Bzenec



## 9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Pracovat s dětmi Moravskoslezské oblasti v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou, a především mapovou zdatnost a upevňovat u nich správné navigační techniky v OB. Naším cílem je poskytnout dětem nadstavbu nad klubovou činností – hlavně poznáváním nových terénů a různorodých mapových tréninků – splněno.

Pracovalo se s dětmi, které projevily zájem. Nejmladší děti se seznamují a starší žáci upevňují správné navigační techniky při různých mapových trénincích. Snažíme se je naučit základy navigačních technik, zdokonalit jejich používání a odstranit u některých špatné návyky.

### Dílčí cíle projektu:

#### 1. Postupně zapojovat talentované závodníky do pravidelné běžecké a mapové přípravy – splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních a trénincích všem mladým závodníkům, kteří se zúčastnili. Běžecká příprava u žactva by měla být hlavně zábavnou formou, a záleží na oddílech, jak pracují s dětmi.

#### 2. Uspořádat mapová soustředění – splněno

V letošním roce proběhlo mapové soustředění v březnu před sezónou v Bzenci a jeho okolí, v květnu pak soustředění v Horním Jelení, kde jsme se mohli v rámci OŽ porovnat s výrazně větší konkurencí.

V červnu jsme jeli na Republikový festival žactva až do Liberce, všem se líbil a byl otevřený pro všechny děti z MSK, které si chtěli zazávodit a poznat nové kamarády. Jarní závody v MSK byly důležité pro nominaci na LODM, která byla až v Českých Budějovicích a jelo tam 6 dětí s MSK.

Podzim byl ve znamení štafet a družstev. V září jel již výběr sbírat zkušenosti v ČPS v Písku a v říjnu se běželo MČR štafet a družstev ve Vacenovicích.

#### 3. Zisk licence A – splněno

Závodnice D14 získala 1x licenci A.

#### 4. V celkovém hodnocení ŽBM 3 závodníci do 10. místa – nesplněno

V ŽBM z členů SCD se umístila v kat. D14 na 9 místě pouze 1 závodnice Judita Juračáková z BFM a získala tak pro rok 2025 licenci A.

#### 5. Zisk (udržení) 15 licencí B – splněno

Licenci B pro rok 2024 získalo 19 závodníků zařazených do SCD a 1 závodnice, která do SCD nebyla zařazena. Většina závodníků získala licenci B z KŽ.

## 10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCD se podařilo podchytit děti z klubů Moravskoslezské oblasti ve věku 10–14 let, které projeví zájem o OB, a zapojit je do uskutečněných akcí. Velice nás těší zájem dětí, které se akcí zúčastňovaly, ale na druhou stranu jsou zde také děti, které zájem neměly.

### **Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2024 v kategorii DH 12-14 (zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ), na MČR oblastních výběrů – splněno**

- Licenci A si vyběhla 1 závodnice z Moravskoslezské oblasti v kategorii D14.
- ŽB Morava – uskutečnilo se 8 závodů, nejlépe se dařilo v kategorii D14 Juditě Juračákové, která skončila na celkově 9 místě. 3 děvčata z D14 si vyběhla licenci B a to na 18. místě Amélie Šamárková, 21. místo patřilo Elišce Skupieňové a 23. místo Johance Bokišové. V kategorii H14 se v letošním roce klukům vůbec nedařilo a nejlépe se umístil na 23. místě Kawulok Matyáš, který je věkem ještě v kategorii H12.
- V Moravskoslezské oblasti se uskutečnil jarní i podzimní žebříček, zde si většina dětí vyběhla licence B pro následující rok. V jarním KŽ bylo 9 závodů a v podzimním KŽ 6 závodů. 24 dětí zařazených do SCD si vyběhlo z krajských žebříčků licenci B.
- Republikový festival žactva v Liberci – řada úspěchů jednotlivců jak ve sprintu, tak i v sedmiboji či ve štafetách.
- LODM a zisk bronzové medaile ve sprintu Ondry Podmola v H12 a zisk bronzové medaile Evy Létalové v krátké trati v D12.
- Zisk zkušeností i hezká umístění v ČPS v Písku štafeta DH12 (Podmol Ondřej, Létalová Eva a Kawulok Matyáš) získala cenné 2. místo, ve štafetách při MČR ve Vacenovicích se také štafeta H12 (Ondra Podmol, Lukáš Myslivec a Matyáš Kawulok) umístila na vynikajícím druhém místě. Na MČR oblastních výběrů ve Vacenovicích získalo družstvo 14. místo z celkového počtu 33 družstev.

### **Uspořádaná soustředění a mapové tréninky – splněno**

V letošním roce proběhlo mapové soustředění v březnu před sezónou v Bzenci (příprava na MČR družstev) a v květnu víkendové soustředění v Horním Jelení. Na soustředění v Bzenci jsme pozvali bývalou reprezentantku Adélu Finstrlovou, na tréninku stínovala naše mladé závodníky, večer byla zajímavá přednáška o trénování, motivaci k tréninku a poté následovala praktická ukázka protahování.

Na soustředění v Horním Jelení jsme se v rámci OŽ porovnali s výrazně větší konkurencí, než je v MSK.

## **Individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2024 - splněno částečně**

Zájemci z řad dětí, kteří se zúčastňovali akcí, se snažili na sobě pracovat, vždy si „vzít“ něco z rad trenérů. Během akcí docházelo i ke zlepšování fyzické kondice. Jinak je hlavní práce na trenérech v domovských klubech. V tomto věku by sport měl být hlavně zábavnou formou a cílem je zvykat na pravidelnost tréninků. Co se týká mapové přípravy, tak u většiny dětí jde vidět zlepšování, ale je důležité neustále pracovat na zautomatizování základů navigace v terénu a práce s mapou a buzolou. Nabídka tréninků byla velmi různorodá a pestrá.

### **11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí**

Co se týká ekonomiky (účetnictví) SCD zařazené do grantu NADACE OB, tak údaje (položky) jsou následující:

#### **Příjmy celkové: 238 679,- Kč**

- **Příjem SCD Nadace OB 34 000,- Kč**
- **Příjem účastníků celkem 169 012,- Kč**
  - TK Bzenec 70 700,- Kč*
  - TK Horní Jelení 49 410,- Kč*
  - RPŽ Liberec 28 500,- Kč*
  - ČPŠ Písek 10 800,- Kč*
- Příprava LODM kraj MSK 9 602,- Kč. (soustředění TK Bzenec)*
- **Příjem MSK ČSOS 35 667,- Kč**

#### **Výdaje celkové: 238 679,- Kč**

- **Cestovné celkem 45 620,- Kč**
  - TK Bzenec 10 650,- Kč*
  - TK Horní Jelení 10 150,- Kč*
  - RPŽ Liberec 10 640,- Kč*
  - ČPŠ Písek 9 780,- Kč*
  - MČR Vacenovice 4 400,- Kč*
- **Ubytování celkem 136 375,- Kč**
  - TK Bzenec. 68 040,- Kč*
  - TK Horní Jelení 38 805,- Kč*
  - ČPŠ Písek. 16 800,- Kč*
  - MČR Vacenovice 12 730,- Kč*

- **Výdaje ostatní 56 684,- Kč**
  - Mapy (na všechny akce). 6 144,- Kč*
  - Startovné Horní Jelení 3 860,- Kč*
  - Startovné RPŽ 34 100,- Kč (v ceně také ubytování, strava)*
  - Startovné ČPŠ Písek 5 760,- Kč*
  - Startovné MČR Vacenovice 6 820,- Kč*

Vedle poskytnutého nadačního příspěvku jsme sami vložili na předmět projektu nejméně 100 % finančních prostředků z výše poskytnutého grantu. Vlastní celkový vklad činil 169 012,- Kč z grantu bylo čerpáno 34 000,- Kč, z MSK 35 667,- Kč. Splnili jsme podmínku Nadace OB. Veškeré účetnictví je u Moravskoslezského krajského svazu ČSOS. S účetnictvím bylo samozřejmě seznámeno předsednictvo MSKS ČSOS.

## 12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCD má vlastní internetové stránky společné s SCM a TSM MSK+OLK:

<http://sc.obopava.cz/>.

Na těchto stránkách najdete veškeré informace k probíhajícím akcím, jsou zde dostupné informace také pro širokou veřejnost.

## 13. Předpokládaný další vývoj

Naší snahou je dětem z MSK rozšířit možnosti trénování, poznat nové kamarády, nové mapově zajímavé prostory, zvýšit chuť trénovat.



V Opavě 18. listopadu 2024

Podpis řešitele projektu:  
Ing. Kostková Jana

**PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2024 (jednotlivci)**

Jméno	Kategorie	Registrace	ŽBM	JKŽ MSK	PKŽ MSK	MČR Obl.	Licence 2024
Bokišová Johana	D14	AOP1051	23.	5.	2.		B
Burešová Sofie	D14	BFM1153		7.	4.		B
Chudíková Magda	D14	BFM1051	28.	4.	9.		B
Juračáková Judita	D14	BFM1053	9.	1.	11.	14	A
Jurčková Sofie	D12	SIT1251		-	-		C
Kotůlková Dorota	D14	AOP1151		9.	5.		C
Létalová Eva	D12	SFM1250		1.	3.	14	B
Létalová Jana	D10	SFM1450	-	1.	5.		C
Skupieňová Eliška	D14	SIT1151	21.	3.	1.		B
Šamárková Amélie	D14	AOP1052	18.	2.	8.	14	B
Kawulok Matyáš	H12	SIT1201	23. <sub>(H14)</sub>	3.	5. <sub>(H14)</sub>	14	B
Kowalczyk Jáchym	H12	TRII201		12.	2.		B
Liber Václav	H14	AOP1000	-	-	-	-	C
Liber Tomáš	H12	AOP1302	-	-	-	-	C
Menzel František	H14	MOV1003	28.	2.	7.	14	B
Mokrosz Tomasz	H12	TRII200		2.	4. <sub>(H14)</sub>		B
Myslivec Lukáš	H12	TRII201		4.	3.		B
Podmol Ondřej	H12	AOP1300		1.	1.	14	B
Rinka Vojtěch	H12	AOP1201		9.	5.		C
Šamárek Adam	H14	AOP1103		11.	-		C
Volkov Vladyslav	H14	TRII005		-	-	-	C
Horálková Gabriela	D14	MOV115`0		8.	7.		C
Klose Kateřina	D12	SFM1251		2.	4.		B
Laifertová Rút	D14	AOP1153		6.	3.		B
Ligocká Alžběta	D12	SFM1252		3.	6.	14	B
Najdková Laura	D12	BFM1351		-	-		C
Prokešová Ema	D12	SFM1253		6.	-		C
Srovnalová Julie	D12	SIT1351		7.	5.		C
Szwedová Emilie	D12	MOV1353		9.	-		C
Tesařová Lucie	D10	AOP1451		2.	2.		C
Berger Tomáš	H14	MOV1002	30.	4.	10.		B
Bokiš Matěj	H12	AOP1303		6.	4.		B
Hrabal Václav	H12	BFM1202		14.	16.		C
Hrouza Jan	H12	KRN1300		16.	-		C
Kotůlek Vít	H12	AOP1301		5.	6.		B
Létal Hynek	H14	SFM1001		1.	-	14	B
Maroszczyk Witold	H12	SIT1202		10.	14.		C
Panna Matyáš	H12	MOV1300		7.	8.		C

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezské oblasti

Peňáz Jan	H14	VRB1111		6.	-		C
Strouhal Matěj	H12	AOP1305		8.	11.		C
Špillar Vojtěch	H14	AOP1003		9.	6.		C