



# PROJEKT

## SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU

při OK DOBŘÍŠ

na rok 2019

V Dobříši, 15. listopadu 2018

## **Obsah**

1. Název projektu
2. Jméno a adresa řešitele projektu
3. Charakteristika instituce, která projekt předkládá
4. Popis výchozího stavu
5. Cíl projektu
6. Realizační plán a časový harmonogram
7. Podrobný rozpočet projektu
8. Plán zpracování závěrečné zprávy
9. Předpokládaný další vývoj řešené problematiky
10. Seznam příloh

## **1. Název projektu**

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s.

## **2. Jméno a adresa řešitele projektu**

OK Dobříš, z. s., oddíl sportů v přírodě, Západní 1749, 263 01 Dobříš  
IČO: 22878491

Vedoucí projektu: Kamil Arnošt, předseda klubu,  
adresa: Západní 1749, 263 01 Dobříš, e-mail:

## **3. Charakteristika instituce, která projekt předkládá**

OK Dobříš vznikl v roce 2011 jako sportovní klub se zaměřením na sporty v přírodě, především orientační běh. Oblast jižně/jihozápadně od Prahy (Brdy) má velmi dobré přírodní podmínky pro orientační běh, v minulosti zde ale žádný OB oddíl neexistoval. Cílem zakladatelů OK Dobříš bylo využít zdejší přirozený potenciál a nabídnout orientační běh jako zajímavou a moderní sportovní aktivitu.

Přirozená atraktivita orientačních sportů a nadšení zakladatelů oddílu přitáhlo do řad oddílu množství nových zájemců a díky kvalitnímu vedení se OK Dobříš stal krátce po svém založení jedním z největších a nejúspěšnějších oddílů ve středočeském kraji. Oddíl se zaměřuje především na práci s dětmi, díky nim si ale cestu k OB našli i jejich rodiče. Díky celé řadě propagačních aktivit a zejména pak spolupráci s místními školami se počet členů OK Dobříš každým rokem navyšuje, aktuálně máš náš klub celkem 162 členů, z toho 90 dětí.

V současnosti patří OK Dobříš mezi neaktivnější oddíly v oblasti, podílí se na činnosti oblastního výběru žactva a na oblastních soutěžích patří mezi kluby s největším počtem účastníků, především v dětských kategoriích. V oddíle je několik krajských přeborníků a vítězů oblastního žebříčku Středočeského kraje. Nejstarší děti, v minulosti členové SCD, se už účastní programu TSM Praha a středoč. kraj. Ti nejúspěšnější získali v letošním roce první medaile a další výborná umístění i na MČR.

Součástí oddílových aktivit je také propagace OB na veřejnosti. Klub vydal několik map v rámci programu Výukových map a ve spolupráci s městem pořádá náborové akce pro veřejnost, vč. mezinárodní akce World Orienteering Day. V posledních letech uspořádal i několik závodů krajského poháru s účastí okolo tisícovky závodníků.

## **Stručný životopis řešitele projektu**

Kamil Arnošt (DOR7301) se orientačním sportům věnuje už více než 30 let. Z žákovských a dorosteneckých kategorií se vypracoval až do juniorské a dospělé reprezentace ČR v OB. Mezi nejcennější výsledky patří 13. místo na klasické trati na juniorském mistrovství světa v roce 1993, dále pak řada medailí z MČR v kategoriích juniorů a mužské elity. Aktivně závodí i v současnosti, každoročně získává medaile z MČR – veteraniády (aktuálně v kat. H45).

Současně je dlouhodobě aktivní na poli propagace orientačních sportů a jejich organizace. Několik let se podílel na vydávání časopisu Orientační běh, pořádal významné O-akce vč. MČR či světových pohárů (převážně v roli ředitele závodu), založil a 15 let organizoval úspěšný MTBO podnik Bike Adventure. Je držitelem licencí T3 a R3. V roce 2011 byl iniciátorem založení nového sportovního klubu OK Dobříš, kde působí jako předseda klubu a trenér, ale stále i jako aktivní závodník. Bohaté zkušenosti ze světa orientačních sportů jsou garancí pro kvalitní vedení SCD.

## **4. Popis výchozího stavu**

OK Dobříš je svým charakterem postavený na rodinném členství, na závody a jiné oddílové akce jezdí děti obvykle se svými rodiči. Jen minimum rodičů má ale vlastní bohaté zkušenosti z OB, které by mohli předávat svým dětem. Náročnost většiny oddílových akcí je přizpůsobena začátečníkům a jejich možnostem. Skupina středně starých dětí (11 – 14 let) dorůstá do stavu, kdy mají zájem o sport, chuť trénovat i závodit a potřebují přejít od dosavadního, především hravého programu k více výkonnostně zaměřenému tréninku a rozvoji mapových i fyzických schopností. K tomuto účelu by měla přispět činnost v rámci Sportovního centra dětí při OK Dobříš.

Aktivity SCD jsou přitom otevřené dětským talentům ve spádové oblasti jižně a jihozápadně od Prahy (okresy Praha – západ, Příbram), kde působí OK Dobříš jako jediný organizovaný subjekt ČSOS a má tedy ve svých řadách orientační běžce z celého tohoto regionu.

S fungováním SCD při našem klubu máme dobrou zkušenost z let 2016 – 2018, proto bychom rádi v tomto projektu pokračovali i nadále.

## **5. Cíl projektu**

Cílem projektu je posunout přípravu talentovaných dětí v kategoriích HD12 – 14 na kvalitativně vyšší úroveň (fyzická i mapová náročnost) a připravit je na úspěšné působení v celostátních závodech v kategorii dorostu.

### Dílčí cíle:

- Organizace mapových tréninků s vyšší technickou náročností
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech
- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech středočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licenci B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí středočeského výběru OB

### Konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku
- Účast členů SCD na fyzických testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 10 členů SCD získá v roce 2016 licenci A nebo B
- Min. 6 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR družstev

## 6. Realizační plán a časový harmonogram

1. Výběr členů SCD OK Dobříš	listopad 2018
2. Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen 2019
3. Přípravná soustředění na jarní sezónu (2 akce)	březen – květen
4. Jarní závodní období v OB	duben – červen
5. Letní závody a soustředění (příprava na podzimní sezónu)	červenec – srpen
6. Podzimní závodní období v OB	září – listopad
7. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2019

### Výběr hlavních akcí s podporou SCD:

Termín	Charakteristika akce	Účast
leden	Zimní soustředění: běžky, mapová teorie	všichni
duben	Velikonoční mapové soustředění (náročnější terény)	všichni
březen – květen	Příměstské mapové soustředění	všichni
květen	Náročnější mapové tréninky jako příprava na ŽB	HD14
květen – říjen	Start na štafetových závodech (specifická příprava)	všichni

srpen/září	Letní soustředění před podzimní sezónou	všichni
------------	---	---------

## Členové družstva se pravidelně účastní společných oddílových tréninků:

- Zima:  
středa – trénink ve sportovní hale Dobříš – fyzická příprava (běžecká abeceda, posilování, obratnost) a mapová teorie, příp. noční mapové tréninky
- Jaro, podzim:  
úterý – běžecký trénink  
středa – mapový trénink – rozvoj mapových schopností a příprava na závody

Třikrát během roku (jaro/podzim) se členové družstva účastní **běžeckých terénních testů**, kde se sleduje úroveň jejich běžeckých schopností a jejich zlepšování (se zaměřením na běh v terénu).

Během víkendů (jaro, podzim) se členové družstva účastní **závodů v OB**, příp. přípravných **soustředění**. Podrobné informace o jednotlivých akcích a konkrétní plán tréninků jsou průběžně aktualizovány na [www.okdobris.cz](http://www.okdobris.cz)

## Členové Sportovního centra dětí pro rok 2019

Celkem je do družstva navrženo 27 dětí, viz jmenný seznam v příloze č. 1 a 2.

## Personální zajištění činnosti SCD pro rok 2019:

- vedoucí SCD: Kamil Arnošt
- trenéři: 6 trenérů (jmenný seznam je uveden v příloze č. 3)

## 7. Podrobný rozpočet projektu

Projekt bude financován z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu města Dobříš, které naši činnost podporuje, a příp. také z grantu Nadace OB.

### Rozpočet projektu SCD OK Dobříš

Akce	Termín realizace	Vlastní zdroje (Kč)	Příspěvek SCD (Kč)	Náklady celkem (Kč)
Zimní soustředění	leden	20.000	0	20.000

Velikonoční mapové soustředění	duben	20.000	0	20.000
Příměstské mapové soustředění	březen/květen	0	10.000	10.000
Soustředění před podzimní sezónou	srpen/září	10.000	0	10.000
Štafetové závody (doprava)	3x v průběhu roku	0	10.000	10.000
Zimní příprava v tělocvičně	prosinec - březen	10.000	0	10.000
Jarní a podzimní mapové tréninky	duben – červen, září - listopad	5.000	0	5.000
<b>Celkem</b>		<b>65.000</b>	<b>20.000</b>	<b>85.000</b>

Po zkušenostech z předchozích let jsme s ohledem na jednodušší vyúčtování rozdělili navržený příspěvek SCD ze zdrojů Nadace na jednotlivé akce, které představují určitý kvalitativní nadstandard nad hlavní činností klubu.

## 8. Plán zpracování závěrečné zprávy

Úspěšnost hodnocení projektu bude provedena po skončení závodní sezóny 2018.

Jako kritéria slouží:

- Naplnění věcné části projektu SCD dle tohoto dokumentu (viz zejména definice měřitelných cílů)
- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2019
- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2019

Nadace orientačního běhu obdrží Závěrečnou zprávu o činnosti Sportovního centra dětí při OK Dobříš do 30. 11. 2019.

## 9. Předpokládaný další vývoj

Řešitel projektu se snaží, aby mj. i činností Sportovního centra dětí při OK Dobříš došlo k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do SCD a tyto děti se úspěšně prosadily následně v kategoriích dorostu, resp. dospělých.

OK Dobříš má současně dostatečnou personální kapacitu, jak na straně trenérské, tak co se týče dětí v mladším žákovském a předžákovském věku, aby mohlo Sportovní centrum dětí fungovat dlouhodobě.

## 10. Seznam příloh

Příloha č. 1: Jmenný seznam zařazených talentů s licencí A, B.

Příloha č. 2: Jmenný seznam zařazených talentů s jinou licencí, než je licence A, B.

Příloha č. 3: Jmenný seznam trenérů.

Příloha č. 4: Čestné prohlášení žadatele, závazek žadatele a prohlášení žadatele.

Příloha č. 5: Prohlášení o souhlasu se zveřejněním údajů

Příloha č. 6: Návrh Smlouvy o nadačním příspěvku.

Příloha č. 7: Stanovy OK Dobříš, z. s.

Příloha č. 8: Výpis ze spolkového rejstříku, vedeného Městským soudem v Praze (registrace a statutární orgán klubu)

V Dobříši 15.11.2018

Za OK Dobříš, z. s.

Kamil Arnošt, řešitel projektu



## Sportovní centrum dětí při OK Dobříš

## Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků s licenci A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Bambousková Julie	D14	DOR0650	
2.	Housková Barbora	D14	DOR0655	
3.	Magazu Annabelle	D14	DOR0657	
4.	Fialová Kateřina	D12	DOR0754	
5.	Kašparová Alžběta	D12	DOR0753	
6.	Lorenc Václav	H12	DOR0702	
7.	Jiras Antonín	H12	DOR0701	
8.	Španěl Filip	H12	DOR0704	
9.	Matys Ondřej	H12	DOR0803	
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				

*Podpis řešitele projektu*

*Jméno řešitele projektu*

## Sportovní centrum dětí při OK Dobříš

**Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 –14 roků s jinou  
licencí než je licence A, B**

	Jméno	Kategorie	Registrace	e-mail, telefon
1.	Šáchová Magda	D14	DOR0659	
2.	Neuerová Anna	D14	DOR0656	
3.	Koubková Tereza	D14	DOR0651	
4.	Jandová Eva	D12	DOR0752	
5.	Mirčeva Tereza	D12	DOR0750	
6.	Vlašaná Karolina	D12	DOR0751	
7.	Housková Adéla	D12	DOR0851	
8.	Bleňová Veronika	D12	DOR0852	
9.	Hezká Tereza	D12	DOR0855	
10.	Jíras Jan	H14	DOR0505	
11.	Hruška Marek	H14	DOR0604	
12.	Havlíček Martin	H14	DOR0601	
13.	Dragoun Matěj	H14	DOR0603	
14.	Kubeček Tomáš	H12	DOR0808	
15.	Peckl Kryštof	H12	DOR0806	
16.	Magazu Lukas	H12	DOR0805	
17.	Vojkůvka Matěj	H12	DOR0804	
18.	Kučera Teodor	H12	DOR0800	
19.				
20.				

*Podpis řešitele projektu*

*Jméno řešitele projektu*

## Sportovní centrum dětí při OK Dobříš

## Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Bambousek	T2	DOR7302	
2.	Jana Bochenková	T3	DOR6150	
3.	Jana Nová	T3	DOR7150	
4.	Kamil Arnošt	T3	DOR7301	
5.	Kateřina Arnoštová	T3	DOR7652	
6.	Martina Bochenková	T3	DOR8750	
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

*Podpis řešitele projektu*  
*Jméno řešitele projektu*

## Čestné prohlášení žadatele

**OK Dobříš, z. s.**, jako žadatel o přidělení grantu na provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu na **rok 2019** prohlašuje, že vedle poskytnutého nadačního příspěvku sám vloží na předmět projektu nejméně 100% finančních prostředků z výše poskytnutého grantu, tzn. 20.000 Kč.

Datum

*podpis statutáře*  
*jméno statutáře*  
*název funkce*

## Závazek

**OK Dobříš, z. s.**, se zavazuje, že poskytnuté prostředky grantu budou čerpány na sportovní činnost a na režii s tím spojenou na území České republiky, v souladu s předloženým projektem na provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu při OK Dobříš. Souhlasíme s tím, že poskytnuté prostředky je nutné vyčerpat **do 30. listopadu 2019**. Jsme si vědomi, že nákupy dresů a elektronického systému Sportident nejsou akceptovatelnými náklady z hlediska čerpání grantu na sportovní činnost a režii.

Datum

*podpis statutáře*  
*jméno statutáře*  
*název*

*funkce*

## Prohlášení

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu při **OK Dobříš, z. s.**, prohlašuje, že souhlasí se zveřejněním svého předloženého projektu na provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu a se zveřejněním své závěrečné zprávy za rok 2019, která bude zpracována dle níže uvedené osnovy - obsahu závěrečné zprávy.

### Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCD 2013 Královéhradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku.
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

Závěrečná zpráva bude zaslána v jednom papírovém a jednom digitálním provedení na adresu Nadace orientačního běhu, Těšínská 4, 612 00 Brno v termínu do **30. listopadu 2019**.

Datum

*podpis řešitele projektu*  
*jméno řešitele projektu*

## Návrh

### Smlouva o nadačním příspěvku

#### Smluvní strany:

**Nadace orientačního běhu**, Těšínská 4, 612 00 Brno

zastoupenou: Ing. Evžen Cigoš, předseda správní rady nadace

bankovní spojení: GE Money Bank, a.s., Vyskočilova 1422/1a, 14028 Praha 4

číslo účtu: 215194682/0600

IČO: 62156853

(dále jen „nadace“)

na straně jedné

a

**OK Dobříš, z. s.**, Západní 1749, 263 01 Dobříš

zastoupenou: Kamilem Arnoštem, předsedou klubu

bankovní spojení: Fio banka, a.s., V Celnici 10, Praha 1

číslo účtu: 2600168236/2010

IČO: 22878491

(dále jen „příjemce“)

na straně druhé

Čl. I

#### **Předmět smlouvy**

1. Předmětem této smlouvy je závazek nadace poskytnout za podmínek této smlouvy příjemci nadační příspěvek ve výši stanovené v čl. II této smlouvy.
2. Nadační příspěvek se poskytuje na základě výsledků výběrového řízení a lze ho použít na zajištění provozování sportovních center dětí v orientačním běhu pro rok 2019, které soustředí a poskytnou talentovaným jedincům ve věku 11 – 14 let tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst v spádové oblasti působnosti centra dle podmínek zadávací dokumentace veřejného výběrového řízení pro přidělení grantů nejvhodnějším žádostem na provozování sportovních center dětí v orientačním běhu v roce 2019 v souladu se zasloupanou žádostí - projektem na provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu pro rok 2019 příjemcem grantu.

## Čl. II

### **Výše nadačního příspěvku**

Nadační příspěvek se poskytuje ve výši 0 000,-Kč (slovy:..... korun českých)

## Čl. III

### **Lhůty poskytnutí nadačního příspěvku**

Nadace se zavazuje poskytnout nadační příspěvek ve dvou splátkách:

První splátku ve výši 90% nadačního příspěvku zašle nadace příjemci po uzavření této smlouvy převodem na účet příjemce.

Druhou splátku ve výši 10% nadačního příspěvku zašle nadace příjemci po obdržení závěrečné zprávy převodem na účet příjemce.

Úhrada druhé splátky grantu může být pozastavena, pokud žadatel neodevzdá závěrečnou zprávu o provozování sportovního centra za minulé období apod.

## IV

### **Lhůty pro použití nadačního příspěvku**

1. Příjemce se zavazuje nadační příspěvek použít v termínech uvedených v přílohách této smlouvy.
2. Jakékoliv změny termínů schvaluje nadace.

## Čl. V

### **Závazky příjemce**

1. Příjemce se zavazuje:
  - a) použít nadační příspěvek výlučně v souladu s účelem a za podmínek dohodnutých touto smlouvou
  - b) použít nadační příspěvek hospodárně
  - c) vést řádnou účetní evidenci
  - d) plnit další podmínky stanovené dohodou smluvních stran
  - e) nepoužívat nadační příspěvek k poskytnutí příspěvků jiným subjektům.
2. Příjemce je povinen informovat nadaci bez prodlení o všech okolnostech, které by mohly negativně ovlivnit splnění jeho závazků dle této smlouvy.
3. Příjemce je povinen umožnit nadaci nebo jí pověřené osobě kontrolu použití nadačního příspěvku.

4. Příjemce se zavazuje podat nadaci na její žádost písemné vysvětlení k jakýmkoliv otázkám spojeným s plněním jeho závazků dle této smlouvy.
5. Příjemce je povinen uvádět ve všech materiálech týkajících se aktivit, na jejichž realizaci byl nadační příspěvek poskytnut, informaci o tom, že aktivita je financována z nadačního příspěvku poskytnutého nadací.
6. Příjemce je povinen předložit nadaci závěrečnou zprávu o použití nadačního příspěvku včetně jeho vyúčtování v souladu s článkem IV této smlouvy.
7. Nebude-li mezi smluvními stranami dohodnuto jinak, je příjemce povinen vrátit nadaci bez zbytečného prodlení nevyčerpanou část příspěvku současně s předáním vyúčtování.

#### Čl. VI

#### **Závěrečná ustanovení**

1. Příjemce prokázal nadaci před podpisem této smlouvy svoji právní subjektivitu, jakož i oprávnění osoby, která za příjemce tuto smlouvu podepsala.
2. Změny a doplňky této smlouvy jsou možné jen formou písemných dodatků. Pro platnost dodatku se vyžaduje dohoda o celém jeho obsahu.
3. Jakákoliv sdělení smluvních stran navzájem se považují za doručená, pokud byla doručena poštou nebo kurýrem na adresu příslušné smluvní strany.
4. Pokud není v této smlouvě stanoveno jinak, řídí se právní vztahy z ní vyplývající příslušnými ustanoveními občanského zákoníku.
5. Tato smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech, po jedné pro každou ze smluvních stran.
6. Tato smlouva nabývá účinnost dnem jejího podpisu.
7. Smluvní strany prohlašují, že souhlasí s obsahem smluvních ujednání, která jsou obsažena v této smlouvě a na důkaz toho připojují pod tuto smlouvu své podpisy.

V Brně dne .....

Za nadaci:

V Dobříši dne.....

Za příjemce:

Přílohy:- Zadávací dokumentace veřejného výběrového řízení pro přidělení grantů nejvhodnějším žádostem na provozování sportovních center dětí v orientačním běhu v roce 2019

- Projekt provozování sportovního centra dětí v orientačním běhu na rok 2019