



Závěrečná zpráva

SPORTOVNÍ CENTRUM DĚTÍ V ORIENTAČNÍM BĚHU

při OK Dobříš, z. s.

V Dobříši, 8. listopadu 2023

Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce Nadačního příspěvku
3. Garant projektu
4. Cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časový harmonogram projektu
6. Personální zajištění činnosti SCD
7. Seznam závodníků zařazených do SCD
8. Vyhodnocení akcí SCD v roce 2023
9. Vyhodnocení plnění hlavních a dílčích cílů projektu včetně výsledků dětí
10. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD
11. Informace o činnosti SCD
12. Předpokládaný další vývoj

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí při OK Dobříš, z. s. („SCD“)

2. Příjemce Nadačního příspěvku

OK Dobříš, z. s., Lesní 1364, 263 01 Dobříš (dále též „klub“)
IČO: 22878491

3. Garant projektu

Ing. Jana Bochenková, členka klubu, trenérská licence T2, rozhodčí R3
Trvale bytem Sluneční 1247, 252 10 Mníšek pod Brdy

4. Cíle projektu

Hlavní cíl:

Cílem projektu bylo zabezpečit provozování SCD při OK Dobříš pro rok 2023, soustředit v SCD talentované děti ve věku 11-14 let (kategorie DH12-14) a sledovat již talenty od HD10, poskytnout těmto dětem tréninkovou péči (fyzickou i mapovou přípravu) ve spádové oblasti Dobříš – Mníšek pod Brdy – Nový Knín – Příbram, tak, aby se děti posunuly na kvalitativně vyšší úroveň, úspěšně reprezentovaly oddíl i kraj v žákovských soutěžích a ti nejstarší byli připraveni na přechod do dorosteneckých soutěží.

V návaznosti na hlavní cíl byla rovněž silně podporována účast na závodech, tak aby se děti mohly těšit ze svého zlepšení a dobrých výsledků, byly dobrými reprezentanty oddílu, města, školy a Středočeského kraje v jednotlivcích i ve štafetách.

Díličí cíle zaměřené na fyzickou a závodní přípravu:

- Organizace mapových tréninků s vyšší fyzickou a technickou náročností, časté měřené tréninky
- Tréninky 2x týdně (zaměření: běžecký a mapový, v zimě kondiční příprava v hale nebo na atletickém ovále v Dobříši)
- Organizace mapových soustředění v nových, technicky náročnějších terénech
- Rozvoj běžecké kapacity dětí, zejména v terénu, a její pravidelné testování
- Pravidelná účast na závodech středočeské oblasti a závodech ŽB Čechy (pro HD14 s licencií B)
- Nominace nejlepších dětí do sestavy a akcí středočeského výběru žactva OB
- Pěstování týmového ducha, zdravé soutěživosti a psychické odolnosti
- Získání kvalifikace T3 pro nové trenéry, kteří se podílejí na SCD (přesunuto na rok 2024)

Výkonnostní či konkrétní měřitelné cíle:

- Účast členů SCD OK Dobříš na závodech oblastního žebříčku – dostatečná účast pro hodnocení v celkovém pořadí jarní nebo podzimní části žebříčku (**splněno u většiny dětí**)
- Účast členů SCD OK Dobříš na fyzických běžeckých testech (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
- Min. 12 členů SCD OK Dobříš získá v roce 2023 licenci A nebo B
- Min. 8 členů SCD OK Dobříš bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru Středočeského kraje na MČR družstev

Zhodnocení: Výše uvedené cíle byly splněny .

5. Plnění realizačního plánu a časový harmonogram projektu

Plán:

1.	Výběr členů SCD OK Dobříš	listopad 2022
	Rok 2023:	
2.	Zimní příprava (tělocvična, noční OB tréninky, mapová teorie, lyžařské soustředění Šumava)	leden – březen
3.	Velikonoční soustředění	duben
4.	Účast na soustředění žactva Středočeské oblasti – zajištění jednoho až dvou soustředění (Mníšek, Dobříš)	březen - červen
5.	Jarní závodní období v OB	březen – červen
6.	Letní závody a soustředění	červenec – srpen
7.	Podzimní závodní období v OB, podzimní výběrové soustředění	září – listopad
8.	Vyhodnocení činnosti SCD	listopad

Realizace hlavních akcí v r.2023:

Termín	Charakteristika akce	Účast (otevřená pro všechny / výběr)
leden	Zimní běžkové soustředění, Nové Hutě, 20.-22.1.2023	Všichni
leden - březen	Zimní příprava v tělocvičně, atletická příprava na ovále, mapové tréninky, běžecké tréninky v přírodě	všichni
duben	Velikonoční soustředění Lubenec, 7.-10.4.2023	všichni

duben -květen	Soustředění žactva Středočeské oblasti – zajištění dvou soustředění (Mníšek, Voznice), účast dětí z SCD (19.4.2023, 19.-21.5.2023)	všichni
březen-červen	Mapové a běžecké tréninky	všichni
květen-červen	Jarní oblastní žebříčky, účast žáků ve školních týmech na Přeboru škol	všichni / výběr škol
srpen	Soustředění Chotěboř 11.-12.8.2023	všichni
září	Soustředění Milovy 15.-17.9.2023 se Středočeským výběrem žactva	výběr DH12-14
září- listopad	Závody oblastního žebříčku, 1x otevřené štafety žactva 13.9.2023 Praha 4	všichni
říjen	Mistrovství ČR štafet a MČR oblastních výběrů žactva, Krouna, 14.-15.10.2023	nominovaní za Středočechy, ostatní za OK Dobříš
listopad	Běžecké krosy: Sokolský běh republiky 28.10.2023, Velká Kunratická 12.11.2023	všichni
listopad	Vyhodnocení sezóny – získání licencí pro rok 2024 Výběr dětí do SCD na rok 2024	

Členové družstva se pravidelně účastní oddílových tréninků, které jsou organizovány 2x týdně takto:

- Zima – úterý: běžecké tréninky na osvětlené dráze v Dobříši nebo víkendové výběhy
středa: trénink ve sportovní hale Dobříš – fyzická příprava (běžecká abeceda, posilování, obratnost) a mapová teorie, atletický ovál, příp. noční mapové tréninky
- Jaro, podzim - úterý: běžecký trénink v terénu, středa – mapový trénink

6. Personální zajištění činnosti SCD

Vedoucí SCD: Jana Bochenková

Spolupracující vedoucí SCD: Tomáš Etrych

Trenéři SCD, trenérské licence: Jana Bochenková T2, Tomáš Etrych T3, Jana Nová T3, Pavel Jiroušek, Markéta Žižková T3

Ostatní trenéři, kteří činnost SCD podporují: Martina Bochenková T2, Jan Hruška T3, Pavel Janda T2, Martin Snížek T3, z řad rodičů: Radim Vaculovič, Stanislav Bleha, Blanka Hrušková

7. Seznam závodníků zařazených do SCD

Celkem: 42 dětí (15+27)

Děti DH11-14 let s licenci A, B:

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Blehová Barbora	D12	DOR1151
2.	Pecklová Laura	D12	DOR1150
3.	Magazu Sophia	D12	DOR1152
4.	Petriláková Amálie Rebeka	D14	DOR0953
5.	Baštová Justýna	D14	DOR0952
6.	Koma Lukáš	H14	DOR0903
7.	Etrych Jonáš	H14	DOR0907
8.	Porsch Jan	H14	DOR0904
9.	Jiras František	H14	DOR0900
10.	Hruška Tomáš	H14	DOR1002
11.	Szárszoi Antonín	H14	DOR1000
12.	Vaculovič Matěj	H14	DOR1004
13.	Gregor Kevin	H14	DOR1001
14.	Jiroušek Štěpán	H14	DOR1102
15.	Kašpar Adam	H14	DOR1101

Děti DH 11-14 s jinou licencí než A, B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Košťáková Emma	D12	DOR1155
2.	Kalibánová Julie	D12	DOR1256
3.	Lorencová Kateřina	D12	DOR1251
4.	Haisová Anna	D12	DOR1252
5.	Fialová Kristýna	D12	DOR1250
6.	Lichtágová Ema	D12	DOR1255
7.	Nalezencová Tereza	D12	DOR1254
8.	Komová Barbora	D12	DOR1253

9.	Vaculovičová Alžběta	D14	DOR0956
10.	Košťáková Anna	D14	DOR0957
11.	Hezká Adéla	D14	DOR1053
12.	Basistová Aneta	D14	DOR1057
13.	Neuerová Eliška	D14	DOR1051
14.	Komová Johana	D14	DOR1058
15.	Palanová Marie	D14	DOR1061
16.	Havlíčková Kateřina	D14	DOR1062
17.	Tafijčuková Veronika	D14	DOR1059
18.	Jetel Václav	H12	DOR1105
19.	Holobrada Daniel	H12	DOR1114
20.	Basista Tobiáš	H12	DOR1109
21.	Etrych Tobiáš	H12	DOR1103
22.	Etrych Matěj	H12	DOR1104
23.	Baláš Jan	H12	DOR1113
24.	Španěl Vít	H12	DOR1100
25.	Dostál Václav	H12	DOR1202
26.	Kadlec Samuel	H12	DOR1204
27.	Beller Štěpán	H14	DOR1005

Vyřazení v průběhu roku (ukončení členství): Kalibánová
Dodatečně zařazení (jiná licence než A, B): Španěl Viktor H14

8. Vyhodnocení akcí SCD v roce 2023

Realizační plán SCD byl splněn ve všech bodech. Soustředění, mapových i běžeckých tréninků a podzimních závodů se zúčastnila valná většina svěřenců SCD, a to i noví členové a čerstvé děti v DH12. Výběrových akcí v rámci výběrů Středočeského kraje se zúčastnili ti nejlepší svěřenci SCD, a to na základě svých výkonů podávaných během celé sezóny. Kromě kategorie DH12-14 se některých soustředění účastnily též nadějně děti z DH10.

Přehled hlavních akcí:

20.-22.1.2023 - Zimní soustředění, Nové Hutě (málo sněhu; mapové tréninky na sněhu – Borová Lada, bojovky v přírodě, „indoor“ orientační hry)

Počet účastníků 76, z toho **dětí z SCD: 20**

Trenéři: Žižková Markéta, Janda Pavel, Houska Jindřich, Nová Jana

Kondiční trenéři: Lorenc Jan, Lorencová Marcela, Lorenc Václav

7.4.-10.4.2023 - Velikonoční soustředění, Lubenec

Obsah: 6 měřených mapových tréninků

Počet účastníků 67, z toho **dětí z SCD: 19**.

Trenéři: Etrych Tomáš, Janda Pavel, Žižková Markéta, Houska Jindřich, Nová Jana.

Březen – květen - Jarní seriál soustředění žactva Středočeské oblasti

Zaměření: Příprava na závody a podzimní MČR štafet, atletická příprava, mapová příprava

Trenéři z OK Dobříš podílející se na organizaci soustředění a účasti dětí: Bochenková Jana, Etrych Tomáš, Jiroušek Pavel, Nová Jana.

Program, účastníci:

19.3.2023 – Mníšek p.B., Stříbrná Lhota – sprint, labyrint a lesní okruhy. **Počet účastníků z SCD: 13**

19.-21.5.2023 – Mníšek, Voznice, N.Knín – atletika, účast na OŽ na klasice, tréninky. kombotech, vrstevnice . **Počet účastníků z SCD: 14**

9.6.-11.6.2023 – Republikový festival žactva Brno, počet účastníků z SCD: 1

11.-12. 8.2023 - Letní soustředění Chotěboř (zkráceno z důvodu nevyhovujícího ubytování)

Otevřené soustředění zaměřené na mapové tréninky

Účast na soustředění – 52 členů, **z toho děti SCD: 16**

Trenéři: Etrych Tomáš, Jiroušek Pavel, Nová Jana, Žižková Markéta

Letní vícedenní závody:

V létě (a na jaře) se členové SCD zúčastnili několika vícedenních závodů (Rumcajsovy Míle, Cena Stř.Moravy, HSH Vysočina, Pěkné Prázdniny, Cena Východních Čech, Interkompas).

V rámci závodů trenéři s členy SCD rozebírali charakter mapy, taktiku pro závod a pak realizované postupy na závodních tratích.

15.-17.9.2023 - Milovy, výběrové soustředění žactva Středočechů před MČR štafet

Počet účastníků z SCD: 16

Trenéři: Etrych Tomáš, z řad rodičů: Hrušková Blanka, Vaculovič Radim

13.9.2023 - Žákovské štafety, Praha 4 – Lhotka

Počet účastníků z SCD: 27 (+ 7 dětí z přípravyk DH10)

Trenéři: Bochenková Jana, Etrych Tomáš, Jiroušek Pavel

14.-15.10.2023 – MČR oblastních výběrů žactva, veřejný závod štafet DH12-14, Krouna

Ze 36 dětí Středočeského kraje bylo nominováno z SCD při OK Dobříš 8 dětí, nakonec jelo reprezentovat těchto **7 závodníků SCD (jeden omluven):**

Štěpán Jiroušek, Jonáš Etrych, Barbora Blehová, Sophia Magazu, Adam Kašpar, Kristýna Fialová, Justýna Baštová. (Omluven: Václav Jetel)

Trenéři: Jana Bochenková, Tomáš Etrych

Listopad/říjen – běžecké krosy – Sokolský běh 28.října, Velká Kunratická, Velká Klínecká

Počet účastníků z SCD: 20

Trenéři: Nová Jana, Etrych Tomáš, Hruška Jan, Žižková Markéta

Organizátoři z řad rodičů: Jan Lorenc

9. Vyhodnocení plnění hlavních a dílčích cílů projektu včetně výsledků dětí

Hlavní cíl

Hlavní obecný cíl, tedy poskytovat talentovaným dětem DH12-14 kvalitní tréninkové zázemí, které jim umožní výkonnostní růst, a to vše přiměřeně k věku dětí, **byl realizován** a dle našeho soudu **s velmi dobrými výsledky**. Příkladem jsou výborná umístění dětí v jarní i podzimní části Středočeského oblastního žebříčku žactva a jejich zastoupením při reprezentaci Středočeského kraje na MČR oblastních štafetových výběrů žactva).

Získané licence:

Do roku 2024 si ponese 14 dětí licenci B a jeden závodník (Jonáš Etrych) lic. A (a zařazení do výběru TSM, gratulujeme).

Důraz v přípravě byl kladen jak na mapovou, tak i na fyzickou část. Na soustředění byly vybírány rozmanité terény, kde proběhly různé typy tréninků v modelu, kdy napřed byl trénink představen, následovalo vyhodnocení a analýza výsledků-postupů. Tréninky na soustředění byly vždy měřené. Některé akce probíhaly ve spolupráci i s jinými Středočeskými oddíly, (nejen) díky společným akcím získaly děti nové impulsy do budoucna a blíže se skamarádily. Starší děti DH14, které příští rok čeká dorostenecká kategorie, se již zapojovaly do tréninkových závodů/testů TSM/SCM. Oddíl však nezapomíná ani na novou krev, takže na některá soustředění již s námi jezdily nadějně děti z DH10.

Trenéři:

Trenérské řady postupně rozšiřujeme jak o nové trenéry z řad běžajících rodičů, tak se do přípravy tréninků zapojují jako praktikanti i nejstarší dorostenci a dorostenky.

Lékařské prohlídky dětí:

Vstupní lékařské prohlídky dětí pro orientační běh a prohlídky na soustředění byly zajišťovány individuálně prostřednictvím rodičů a spádových lékařů dětí.

Výkonnostní cíle – splnění v r. 2023:

Výsledky dětí jsou souhrnně uvedeny v tabulce níže:

Přehled výsledků zařazených závodníků - vyhodnocení 2023

	Jméno	Kat.	Reg.č.	Získaná licence do 2024	Licence k 1.1.2023	Licence z OŽ 2023	Výběr STČ kraje na MČR	Čas XC okruh (terén 1 km)	Pořadí v OŽ jaro	Pořadí v OŽ podzim	Pořadí v ŽB DH14:
1.	Bleřhová Barbora	D12	DOR1151	B	<i>B</i>	B	ANO	6:21	6	9	77
2.	Pecklová Laura	D12	DOR1150		<i>B</i>				31		
3.	Magazu Sophia	D12	DOR1152	B	<i>B</i>	B	ANO	6:46	4	10	
4.	Košťáková Emma	D12	DOR1155	B	-	B			7		
5.	Lorencová Kateřina	D12	DOR1251		-			6:35		21	
6.	Haisová Anna	D12	DOR1252		-			7:07	20	17	
7.	Fialová Kristýna	D12	DOR1250	B	-	B	ANO		25	7	
8.	Lichtágová Ema	D12	DOR1255		-			9:39	35		
9.	Nalezencová Tereza	D12	DOR1254		-				26	25	
10.	Komová Barbora	D12	DOR1253		-			6:42	21	15	
11.	Neuerová Eliška	D14	DOR1051								
12.	Petriláková Amálie R.	D14	DOR0953	B	<i>B</i>	B			9	11	54
13.	Bařtová Justýna	D14	DOR0952	B	<i>B</i>	B	ANO		10	9	52
14.	Vaculovičová Alžběta	D14	DOR0956		-			8:24	15	17	
15.	Košťáková Anna	D14	DOR0957		-				14		
16.	Hezká Adéla	D14	DOR1053		-			8:08	35	29	
17.	Basistová Aneta	D14	DOR1057		-			8:21	27	25	
18.	Havličková Kateřina	D14	DOR1062		-			6:10	34		
19.	Tafijčuková Veronika	D14	DOR1059		-			8:11			
20.	Komová Johana	D14	DOR1058								
21.	Palanová Marie	D14	DOR1061								
22.	Jiroušek Štěpán	H12	DOR1102	B	<i>B</i>	B	ANO	5:24	2 (H12)	7(H14)	52
23.	Kašpar Adam	H12	DOR1101	B	<i>B</i>	B	ANO	5:52	4	20	
24.	Jetel Václav	H12	DOR1105	B	-	B	ANO, oml.	6:25	7	5	
25.	Basista Tobiáš	H12	DOR1109		-			6:00	28	17	
26.	Etrych Tobiáš	H12	DOR1103		-				16		
27.	Etrych Matěj	H12	DOR1104	B		B			11	6	
28.	Holobrada Daniel	H12	DOR1114								
29.	Dostál Václav	H12	DOR1202	B		B		5:37	10	7	
30.	Španěl Vít	H12	DOR1100					6:14	13 (H12)	18(H14)	
31.	Baláš Jan	H12	DOR1113					6:18	24	16	
32.	Kadlec Samuel	H12	DOR1204								
33.	Koma Lukáš	H14	DOR0903		<i>B</i>			6:06	19	21	
34.	Etrych Jonáš	H14	DOR0907	A	<i>B</i>	B	ANO		1	1	11
35.	Porsch Jan	H14	DOR0904		<i>B</i>			5:57	28	28	
36.	Jiras František	H14	DOR0900	B	<i>B</i>	B (z CVČ)		5:35	14	27	
37.	Hruška Tomáš	H14	DOR1002		<i>B</i>			6:31	13	16	78

38.	Szárszoi Antonín	H14	DOR1000		B			21		
39.	Španěl Viktor	H14	DOR0901				5:56	20	22	
40.	Vaculovič Matěj	H14	DOR1004	B	B	B		9	13	
41.	Beller Štěpán	H14	DOR1005							
42.	Gregor Kevin	H14	DOR1001	B	B	B		8	10	

- **Účast členů SCD na závodech oblastního žebříčku – splněno**, proběhly jarní i podzimní závody OŽ. Nejlepší závodníci si v podzimním OŽ vyzkoušeli o stupeň vyšší kategorii, držitelé licence B se zúčastnili i závodů ŽB.
- **Účast členů SCD na fyzických testech** (terénní okruh v délce cca 1 km) – min. 1x/rok
Cíl splněn částečně, z důvodu onemocnění a kvůli souběhu termínů se některým dětem pravidelně vypsané fyzické testy časově nehodily. **Splněno u většiny dětí.**
- Min. 12 členů SCD získá v roce 2023 licenci A nebo B .
Cíl byl splněn. Licenci B získalo pro příští rok 14 dětí, jeden závodník získal licenci A.
- Min. 8 členů SCD bude na základě svých výsledků nominováno do krajského výběru na MČR štafet oblastních výběrů žactva
Cíl byl splněn. Nominováno bylo 8 dětí, běželo 7 (1 žák byl omluven), viz seznam výše.

Celkové shrnutí naplnění cílů:

Zrealizovali jsme celý tréninkový program v projektu SCD. Motivace dětí a chuť trénovat a závodit je podporována společnými akcemi jak v rámci oddílu, tak v rámci Středočeského žactva. Cíle byly splněny a prostředky z dotace Nadace OB byly vynaloženy účelně.

10. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

Aktivity SCD byly financovány z vlastních zdrojů oddílu OK Dobříš (členské příspěvky a příspěvky rodičů dětí na konkrétní akce), grantu měst Dobříš a Mníšek pod Brdy, grantu Národní sportovní agentury „Můj klub“ a z **prostředků z Nadace OB**.

Doklady **uplatněné ve vyúčtování** příspěvku Nadace mají v účetnictví označení nákladového střediska **č. 6 NADACEOB**

Náklady uvedené v tabulce k vyúčtování dotace z nadace OB na činnost SCD jsou pouze část ze všech nákladů resp. dokladů, které se vztahují k činnosti SCD a žactvu. Kromě Nadace OB byly zdrojem financování akcí SCD finanční spoluúčasti členů a dotace měst Dobříš a Mníšek pod Brdy a Národní sportovní agentury.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Dobříš, z. s. na adrese ekonomky a účetní klubu: Ing. Jana Bochenková, Sluneční 1247, 252 10 Mníšek pod Brdy.

Vyúčtování dotace z Nadace OB – 2023:

Akce	Termín	Náklady na akci Kč	Příspěvek z Nadace OB Kč	Doklad	Zdroj financování
Soustředění N.Hutě – org.náklady (část)	20.-22.1. 2023	4.000	4.000	FP223005	Nadace OB
Revize mapy Mníšek – Stř.Lhota	duben	4.850	0	223015	Grant města Mníšek p.B.
Jarní soustředění žactva DH12-14	duben	10.500	10.050	FP223042	Nadace OB
Letní soustředění Chotěboř 11.-12.8.2023	srpen	7.960	0	FP223040	Grant města Dobříš
Žákovské štafety – P4, doprava	13.9. 2023	8.179,60	7.550	FP223051	Nadace OB
Soustředění žactva Milovy	15.-17.9. 2023	24.900	0	FP222052	Grant Dobříš, spolufinancování
Odměny trenérům (*)	Příspěvek na sport. materiál	4.400 (část)	4.400	POK036	Nadace OB
CELKEM		64.339,60 Kč	26.000 Kč		

Spoluúčast minimálně 100% byla dodržena.

(*) Odměny trenérům:

Byly poskytnuty příspěvky trenérům SCD formou proplacení části nákladů na sportovní materiál proti účtenkám v této výši: Tomáš Etrych 1.400,- Kč, Jana Nová 999,- Kč, Jana Bochenková 1.001,- Kč, Pavel Jiroušek 1.000,- Kč. **CELKEM příspěvek 4.400,- Kč**

Přehled dokladů s financováním z Nadace OB – export z účetnictví:

Č.	Datum platby	Přijatý doklad	Hradící doklad	Částka	Předmět
1	02.02.2023	223005	BV007	4.000,00	Soustředění N.Hutě 20.-22.1.2023 - org.náklady
2	04.09.2023	223042	BV116	10.050,00	Soustředění žactva - jaro 2023 (Středočeši)
3	08.10.2023	223051	BV149	7.550,00	Doprava bus - štafety 13.9.2023 P4 Lhotka (dílní část z ceny 8.179,60 Kč)
4	01.11.2023	POK036	POK036	4.400,00	Sport.materiál - trenéři
CELKEM				26.000,00	

11. Informace o činnosti SCD

Oddíl má své webové stránky: www.okdobris.cz, prostřednictvím kterých informuje členy o aktuálním dění, přináší zpravodajství a fotografie z akcí, svoji sekci mají též Akce pro veřejnost, v zabezpečené sekci se členové přihlašují na závody.

SCD informuje účastníky akcí, které jsou pořádané v rámci SCD, že akce jsou **finančně podporovány z grantu Nadace SCD** (pozvánky, články na webu).

O činnosti klubu OK Dobříš pravidelně informujeme též na oddílovém facebooku, na webových stránkách měst Dobříš a Mníšek pod Brdy a v místním tisku (tištěná i elektronická verze) – Dobříšské listy, mníšecký Zpravodaj městečka pod Skalkou. Výroční zpráva je pravidelně zveřejňována ve Sběrce listin OR. **Poděkování Nadaci OB** za finanční podporu je součástí Výroční zprávy oddílu.

Oddíl se významně prezentuje na akcích pro veřejnost a pro školy. Organizujeme závody oblastního žebříčku pro Prahu a Střední Čechy, otevřené náborové akce či tréninky pro veřejnost, spolupracujeme s učiteli tělesné výchovy ve školách v regionu (Mníšek p.B., Dobříš, Nový Knín), tradiční je akce „Otvírání studánek“ – aneb první jarní trénink s OK Dobříš pro veřejnost, Sportovní den pro Mníšecké prvňáčky, účastníme se WOD. Z účastníků náborových a veřejných akcí, sportovních dnů pro školy, sourozenců a z doporučení kamarádů se nám nejčastěji rekrutují noví závodníci.

13. Předpokládaný další vývoj

Orientační klub OK Dobříš, z. s. vznikl v roce 2011 a patří dnes k největším oddílům ve Středočeském kraji. K datu zpracování této zprávy čítal oddíl 167 členů, z toho 84 dětí a mládeže do 18 let. Děti jsou rozděleny na 4 tréninkové skupiny (přípravka + děti do 10 let, žactvo 12-14 let, starší žactvo a dorost a junioři). Úspěšní dorostenci a junioři se podílejí na přípravě tréninků pro mladší kategorie a působí tak jako následovníhodné vzory i jako vítaná pomoc trenérům.

Sportovní centrum dětí pracuje při OK Dobříš již od roku 2016. Zastřešení přípravy talentovaných dětí 11-14 let pod SCD je přínosné nejen z pohledu finančního (dotace Nadace OB), ale i proto, že do práce se žactvem je díky projektu vnesena systematičnost a pravidelnost v přípravě, sledování, vyhodnocování a motivace dětí (i trenérů).

I nadále chceme pokračovat ve stávajícím úspěšném modelu činnosti SCD Dobříš a v rámcovém programu celého oddílu, vytvářet dětem co nejkvalitnější podmínky pro mapovou a fyzickou přípravu, pěstovat v nich kladný vztah ke sportu a týmového ducha nejen v rámci oddílu, ale i v rámci Středočechů. Cílem SCD Dobříš je příprava dětí jak pro dobré individuální výkony v DH12-14, tak pro reprezentaci Středočeského kraje na MČR štafet oblastních

výběrů žactva a pro úspěšný přechod žactva do dorostu. Trenéři SCD úzce spolupracují též s ostatními oddíly a trenéry Středočeského kraje při přípravě soustředění pro žactvo. Společné akce jsou významným příspěvkem k motivaci dětí trénovat a zlepšovat se.

Děkujeme Nadaci OB za finanční podporu, kterou SCD při OK Dobříš poskytuje.

Kontakt: okdobris@seznam.cz

Řešitel projektu:

Ing. Jana Bochenková

