

SK Žabovřesky Brno



# **HODNOTÍCÍ ZPRÁVA**

**o činnosti SCD v OB**

**SK Žabovřesky Brno**

**v roce 2018**

Brno, prosinec 2018

## Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2018	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2018	3
6.	Akce SCD v roce 2018 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2018	7
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2018	9
10.	Informace o činnosti – media, web	10
11.	Předpokládaný další vývoj	10

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

## 2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,  
IČO 00214272

## 3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878  
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

## 4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2018

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2018 zařazeno celkem 16 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2018

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrační číslo</b>	<b>Licence 2018</b>
1.	Barnatová Magda	D12	ZBM0653	B
2.	Baše Matěj	H14	ZBM0509	C
3.	Bednářová Anna	D14	ZBM0563	C
4.	Brosch Ondřej	H12	RBK0606	B
5.	Budinský Vojtěch	H12	ZBM0710	C
6.	Bukovac Filip	H14	ZBM0501	B
7.	Cibochová Eliška	D14	ZBM0557	C
8.	Cicvárek Radim	H12	ZBM0601	C
9.	Crháková Vladka	D12	ZBM0654	C
10.	Filip Bernard	H14	ZBM0511	C
11.	Finstrle Filip	H12	ZBM0702	C
12.	Finstrlová Julie	D12	ZBM0552	B
13.	Finstrlová Kristýna	D12	ZBM0752	C
14.	Finstrová Lucie	D12	ZBM0651	B
15.	Fousek Vojtěch	H14	RBK0403	B
16.	Hanousek Matěj	H14	RBK0404	B
17.	Havlová Natálie	D14	ZBM0554	C

18.	Hiklová Eva	D12	ZBM0755	C
19.	Hradil Milan	H12	ZBM0709	C
20.	Chmelík Albert	H14	ZBM0411	C
21.	Chmelík Robert	H12	ZBM0708	C
22.	Chroustová Michaela	D14	ZBM0457	C
23.	Ježek Filip	H14	RBK0405	B
24.	Ježková Ivana	D12	RBK0555	B
25.	Kasza Tomáš	H14	ZBM0512	C
26.	Koča Vojtěch	H12	ZBM0602	B
27.	Košťál Katarina	H14	ZBM0452	C
28.	Kraus Tobiáš	H14	ZBM0510	C
29.	Kroutil Jošt	H12	ZBM0701	C
30.	Kučera Tomáš	H12	ZBM0605	B
31.	Lasota Jan	H12	ZBM0603	C
32.	Lukešová Katka	D14	ZBM0555	C
33.	Mácalová Soňa	D14	ZBM0550	C
34.	Marek Filip	H12	ZBM0706	C
35.	Marek Vojtěch	H14	ZBM0410	B
36.	Odehnal Tomáš	H14	ADA0500	B
37.	Ondrová Anna	D12	ZBM0553	B
38.	Pánková Klára	D14	ZBM0456	B
39.	Paštěková Jolana	D14	ZBM0556	C
40.	Petrášek Eduard	H12	ZBM0609	C
41.	Procházková Doubravka	D12	ADA0651	B
42.	Rotková Markéta	D14	ZBM0455	B
43.	Růžička Ondřej	H14	ZBM0412	C
44.	Sadílková Anna	D14	ZBM0453	C
45.	Stašková Sára	D12	ZBM0751	C
46.	Stehlík Vojtěch	H12	ZBM0711	C
47.	Strýček Jan	H14	ADA0503	B
48.	Štěrbák Josef	H14	ZBM0409	B
49.	Tachovský Jáchym	H14	ZBM0502	C
50.	Urbánek Tomáš	H12	ZBM0604	B
51.	Zelený Vladan	H14	ZBM0405	C
52.	Zřídka veselý Adam	H12	ZBM0505	B

## 5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2018

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

<b>Funkce</b>	<b>Jméno</b>	<b>Oddíl</b>	<b>Licence trenéra</b>
trenér	Finstrle Aleš	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Finstrle Luděk	SK Brno – Žabovřesky	T3

	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kočová Lenka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Kroutilová Eva	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

## 6. Akce SCD v roce 2018 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2018

<b>Termín</b>	<b>Popis akce</b>	<b>Počet zúčastněných členů SCD</b>
4. až 11.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	6
21. až 25.2.	Mapové soustředění – Kiskunmajsa (Maďarsko)	3
16. až 18.3.	Mapové soustředění – Brno	22
29.3. až 2.4.	Mapové soustředění – Český ráj (velikonoce)	7
28.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Červená Voda	32
29.6. až 4.7.	Mapové soustředění – Suchý	19
19. až 26.8.	Tréninkový kemp – Jindřichov u Jablonce nad Nisou	51
6. až 7.10	Mapové soustředění – Nedvědice	25
27. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Šumava	27

### **Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2018)**

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

### **Mapové soustředění – Kiskunmajsa (únor 2018)**

Náplň: 4 mapové tréninky + 2 závody v náročných terénech maďarské pusty. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v kempu v Kiskumajse. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

***Mapové soustředění – Brno (březen 2018)***

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní a nedělní oběd. Doprava: MHD + zvláštní autobus. Počet členů SCD na akci: 22. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Firešová, Finstrle A. + L., Hrušková, Janotová, Kočová.

***Mapové soustředění – Český ráj (březen/duben 2018)***

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných pískovcových terénech v Českém ráji. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v penzionu Bartošova Pec. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

***Mapové soustředění – Červená Voda (duben/květen 2018)***

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech v podhůří Orlických hor + účast na oblastní žebříčku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v penzionu Červená Voda. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 32. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Firešová, Finstrle, Hrušková, Přikryl.

***Tréninkový kemp – Suchý (červen/červenec 2018)***

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchovině + účast na závodech Cena střední Moravy. Ubytování: v penzionu DUFY. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 19. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Firešová, Přikryl, Zřídka Veselý.

***Tréninkový kemp – Jindřichov u Jablonce nad Nisou (srpen 2018)***

Náplň: mapové soustředění v terénech Jizerských hor. Tradiční tábor určený pro žáky. Ubytování: v penzionu MUHU a Javor. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 51. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš,

Finstrle Luděk, Firešová Andrea, Hrušková Lenka, Kočová Lenka, Kroutilová Eva, Zřídka Veselý Libor.

### **Mapové soustředění – Nedvědice (září 2018)**

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Myslivna. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 25. Trenéři podílející se na akci: Příkryl Petr, Zháňal Jan, Firešová Andrea, Hrušková Lenka.

### **Závěrečné soustředění – Železná Ruda (říjen 2018)**

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu Engadin. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 27. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Příkryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2018.

*Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2018*

<b>Den</b>	<b>Doba</b>	<b>Typ tréninku</b>	<b>Místo</b>
Pondělí	zima až léto	atletická příprava	Sokol Brno I
Úterý	zima jaro, léto	běžecský běžecský	Žabovřesky – Rosnička, ZŠ Kotlářská ZŠ Horní
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – ZŠ Milénova Lesná – ZŠ Milénova okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro, léto	hry + obratnost běžecský – dráha	Kotlářská – tělocvična ZŠ Žabovřesky – GML
Pátek	-	-	-
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

## 7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2018

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2019
<b>1. ČR – individuální</b>						
Barnatová Magda	–	9.	12.	8. / 7.	–	B
Baše Matěj	–	16.	29.	19. / 13.	–	C
Bednářová Anna	–	–	–	– / –	–	C
Brosch Ondřej	1.	5.	3.	2. / 9.	–	B
Budínský Vojtěch	–	–	–	– / –	–	C
Bukovac Filip	–	–	–	– / –	35.	B
Cibochová Eliška	–	–	–	– / –	–	C
Cicvárek Radim	–	–	–	– / –	–	C
Crhánková Vladka	–	–	–	– / –	–	C
Filip Bernard	–	–	–	– / –	–	C
Finstrle Filip	–	21.	disk	– / 13.	–	C
Finstrlová Julie	1.	1.	3.	1. / 1.	2.	A
Finstrlová Kristýna	5.	1.	1.	2. / 3.	–	B
Finstrlová Lucie	–	–	–	– / 6.	–	B
Fousek Vojtěch	–	4.	7.	1. / –	15.	B
Hanousek Matěj	–	5.	–	5. / –	20.	B
Havlová Natálie	–	–	–	– / –	–	C
Hiklová Eva	–	–	25.	24. / –	–	C
Hradil Milan	–	–	–	– / –	–	C
Chmelík Albert	–	–	–	18. / 18.	–	C
Chmelík Robert	–	–	30.	24. / –	–	C
Chroustová Michaela	4.	7.	–	7. / 12.	–	C
Ježek Filip	–	12.	–	13. / 6.	28.	C
Ježková Ivana	5.	5.	–	5. / 2.	10.	A
Kasza Tomáš	–	–	–	23. / –	–	C
Koča Vojtěch	2.	2.	4.	4. / 15.	–	B
Košťál Katarina	–	–	–	– / –	–	C
Kraus Tobiáš	–	–	–	– / –	–	C
Kroutil Jošt	–	14.	20.	16. / 14.	–	C
Kučera Tomáš	–	4.	7.	3. / 2.	–	B
Lasota Jan	23.	19.	–	20. / 11.	–	C
Lukešová Katka	–	–	–	– / –	–	C
Mácalová Soňa	–	–	–	– / –	–	C
Marek Filip	13.	–	–	13. / 19.	–	B
Marek Vojtěch	8.	–	3.	7. / 3.	16.	B
Odehnal Tomáš	–	8.	disk	10. / 2.	–	B
Ondrová Anna	2.	6.	disk	3. / 3.	19.	B
Pánková Klára	14.	–	10.	13. / 5.	38.	B
Paštěková Jolana	–	–	–	– / –	–	C
Petrášek Eduard	–	18.	–	27. / 10.	–	B
Procházková Doubravka	2.	–	–	12.. / –	17.	B
Rotková Markéta	3.	–	7.	9. / 10.	4.	A
Růžička Ondřej	–	–	–	– / –	–	C
Sadílková Anna	–	–	–	– / –	–	C
Stašková Sára	–	–	–	– / –	–	C
Stehlík Vojtěch	–	–	–	– / –	–	C
Štrýček Jan	3.	6.	–	4. / 14.	4.	A
Štěrbák Josef	–	7.	3.	9. / 8.	12.	B
Tachovský Jáchym	33.	–	24.	20. / –	–	C
Urbánek Tomáš	–	7.	2.	5. / 4.	37.	B
Zelený Vladan	29.	15.	27.	17. / 11.	–	C
Zřídka Veselý Adam	2.	1.	19.	3. / 1.	8.	A

### 2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jmo (Štěrbák Josef, Finstrlová Julie, Rotková Markéta, Brosch Ondřej, Procházková Doubravka)

1. místo

Jmo (Zřídka Veselý Adam, Štrýček Jan, Ježková Ivana, Koča Vojtěch, Finstrlová Kristýna, Kučera Tomáš)

12. místo



## 8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 5 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

### Dílčí cíle pro rok 2018 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdily fakta známé již dlouhou řadu let*;

- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže– *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

## 9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2018

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

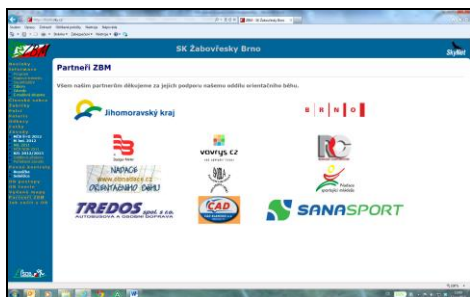
*Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD*

<b>Výdaje</b>		celkem	z toho Nadace OB
<b>Špindlerův Mlýn</b>	doprava	9 300,00 Kč	
	ubytování SKOB Nová Paka	20 880,00 Kč	
	stravování	11 848,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		42 028,00 Kč
<b>Kiskunmajsa</b>	doprava	23 184,00 Kč	
	mapy + vklady	8 745,00 Kč	
	ubytování + stravování	80 020,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		111 949,00 Kč
<b>Brno</b>	doprava	9 360,00 Kč	
	stravování	11 930,00 Kč	
	aquapark	2 690,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		23 980,00 Kč
<b>Český ráj</b>	doprava	14 700,00 Kč	
	ubytování + stravování	98 800,00 Kč	10 000,00 Kč
	mapy	6 000,00 Kč	
	ostatní	820,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		120 320,00 Kč
<b>Červená Voda</b>	doprava	7 500,00 Kč	
	ubytování + strava	68 463,00 Kč	
	ostatní	947,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		76 910,00 Kč
<b>Suchý</b>	doprava	3 100,00 Kč	
	ubytování + strava	67 733,00 Kč	10 000,00 Kč
	ostatní	6 300,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		77 133,00 Kč
<b>Jindřichov</b>	doprava	43 660,00 Kč	
	ubytování + strava	274 786,00 Kč	10 000,00 Kč
	ostatní	4 914,00 Kč	

	<i>Celkem</i>		<i>323 360,00 Kč</i>
<b>Nedvědice</b>	doprava – osobní auta	2 400,00 Kč	
	ubytování + strava	27 570,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>29 970,00 Kč</i>
<b>Železná Ruda</b>	doprava	15 619,00 Kč	
	ubytování + strava	60 302,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>75 921,00 Kč</i>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>celkové náklady na akce SCD v roce 2018</u></b>	<b><u>30 000,00 Kč</u></b>	<b><u>881 571,00 Kč</u></b>
	<b><u>Příjmy</u></b>		
<b>Nadace OB</b>	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	30 000,00 Kč	
<b>Jihomoravský kraj</b>	grant - SK Žabovřesky Brno	250 000,00 Kč	
<b>město Brno</b>	grant – SK Žabovřesky Brno	130 000,00 Kč	
<b>Oddíly + členové</b>	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	471 571,00 Kč	
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2018</u></b>		<b><u>881 571,00 Kč</u></b>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>Hospodářský výsledek</u></b>		<b><u>0,00 Kč</u></b>

## 10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



## 11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 20. prosince 2018

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý  
řešitel projektu