

SK Žabovřesky Brno



# **HODNOTÍCÍ ZPRÁVA**

**o činnosti SCD v OB**

**SK Žabovřesky Brno**

**v roce 2016**

Brno, prosinec 2016

## Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2016	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2016	3
6.	Akce SCD v roce 2016 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2016	6
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	7
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2016	8
10.	Informace o činnosti – media, web	9
11.	Předpokládaný další vývoj	10

## 1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

## 2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,  
IČO 00214272

## 3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878  
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

## 4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2016

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2016 zařazeno celkem 37 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2016

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrační číslo</b>	<b>Licence 2017</b>
1.	Bašeová Klára	D14	ZBM0252	B
2.	Coufal Jáchym	H14	ZBM0200	A
3.	Urbánek Adam	H14	ZBM0302	B
4.	Štěrbák Josef	H12	ZBM0409	B
5.	Kalina Vojtěch	H14	ZBM0201	C
6.	Vašín Vincent	H14	ZBM0204	C
7.	Kalina Václav	H14	ZBM0203	C
8.	Tachovský Matyáš	H14	ZBM0208	C
9.	Fejfušová Karolína	D14	ZBM0253	C
10.	Milichovská Loreta	D14	ZBM0254	C
11.	Kalinová Marie	D14	ZBM0251	C
12.	Kraus Jakub	H14	ZBM0304	C
13.	Mendlík Daniel	H14	ZBM0305	C
14.	Košťál Nicolas	H14	ZBM0306	C
15.	Hovořáková Karolína	D14	ZBM0351	B
16.	Barnatová Klára	D14	ZBM0352	B
17.	Zelený Vladan	H12	ZBM0405	B

18.	Marek Vojtěch	H12	ZBM0410	B
19.	Chmelík Albert	H12	ZBM0411	C
20.	Růžička Ondřej	H12	ZBM0412	C
21.	Košťál Katarina	D12	ZBM0452	C
22.	Sadílková Anna	D12	ZBM0453	C
23.	Rotková Markéta	D12	ZBM0455	B
24.	Panková Klára	D12	ZBM0456	B
25.	Bukovac Filip	H12	ZBM0501	B
26.	Tachovský Jáchym	H12	ZBM0502	C
27.	Zřídka veselý Adam	H12	ZBM0505	B
28.	Baše Matěj	H12	ZBM0509	B
29.	Kraus Tobiáš	H12	ZBM0510	C
30.	Filip Bernard	H12	ZBM0511	C
31.	Mácalová Soňa	D12	ZBM0550	C
32.	Finstrlová Julie	D12	ZBM0552	B
33.	Ondrová Anna	D12	ZBM0553	B
34.	Havlová Natálie	D12	ZBM0554	C
35.	Lukešová Katka	D12	ZBM0555	C
36.	Paštěková Jolana	D12	ZBM0556	C
37.	Cibochová Eliška	D12	ZBM9557	C

## 5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2016

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

<b>Funkce</b>	<b>Jméno</b>	<b>Oddíl</b>	<b>Licence trenéra</b>
trenér	Finstrle Aleš	T3	ZBM7603
trenér	Finstrle Luděk	T3	ZBM7902
trenér	Firešová Andrea	T3	ZBM7353
trenér	Hrušková Lenka	T3	ZBM6251
trenér	Janotová Dobra	T1	ZBM5662
trenér	Kabáthová Jitka	T3	ZBM5582
trenér	Kočová Lenka	T3	ZBM8160
trenér	Kroutilová Eva	T3	ZBM7861
trenér	Zřídka veselý Libor	T1	ZBM7207

## 6. Akce SCD v roce 2016 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2016

<b>Termín</b>	<b>Popis akce</b>	<b>Počet zúčastněných</b>
---------------	-------------------	---------------------------

		<b>členů SCD</b>
27. až 31.1.	Lyžařské soustředění – Sklené	15
27.2. až 6.3.	Mapové soustředění – Cres (Chorvatsko)	2
24. až 28.3.	Mapové soustředění – Stráž pod Ralskem (velikonoce)	5
8. až 10.4.	Mapové soustředění – Brno	30
29.4. až 1.5.	Mapové soustředění – Řásná	25
1. až 6.7.	Cena střední Moravy – Suchý u Boskovic	10
13. až 20.8.	Tréninkový kemp – Suchý u Boskovic	30
24. a 25.9.	Mapové soustředění – Milovy	13
26. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Slovensko	7

### ***Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2016)***

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Janotová, Kabáthová, Hrušková.

### ***Mapové soustředění – Cres (únor 2016)***

Náplň: 12 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v apartmánech na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Přikryl.

### ***Mapové soustředění – Stráž pod Ralskem (březen 2016)***

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Stráže pod Ralskem. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v hotelu Uran v Stráži pod Ralskem. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Přikryl.

### ***Mapové soustředění – Brno (duben 2016)***

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní

oběde. Doprava: MHD. Počet členů SCD na akci: 30. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Kabáthová, Firešová, Finstrle A. + L.

### ***Mapové soustředění – Řásná (duben 2016)***

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Řásné. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v kempu Velkopařezitý v Řásné. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 25. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Firešová, Finstrle, Kabáthová, Hrušková.

### ***Mapové soustředění – Cena střední Moravy (červenec 2016)***

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na závodech Cena střední Moravy 2016. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Athéna na Suchém. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Luděk, Přikryl Petr, Zřídka Veselý Libor.

### ***Tréninkový kemp – Suchý u Boskovic (srpen 2016)***

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchoviny. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v penzionu Athéna na Suchém na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 30. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš, Finstrle Luděk, Firešová Andrea, Hrušková Lenka, Janotová Dobra, Kabáthová Jitka, Kočová Lenka, Kroutilová Eva, Zřídka Veselý Libor.

### ***Mapové soustředění – Milovy (září 2016)***

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Poslední míle. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Přikryl Petr, Zřídka Veselý Libor.

### Závěrečné soustředění – Slovensko (říjen 2016)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2016.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2016

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	zima až léto	atletická příprava	Sokol Brno I
Úterý	jaro, léto	běžecský	ZŠ Horní
Středa	zima	běžecský	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	zima	teoretický	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	jaro, léto	mapový	okolí Brna
Čtvrtek	zima	hry + obratnost	Kotlářská – tělocvična ZŠ
	jaro, léto	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
Pátek	-	-	-
Sobota	zima	mapový nebo kros	blízké okolí Brna
	jaro, léto	závod OB	ČR
Neděle	zima	mapový minizávod	Brněnská zimní liga
	jaro, léto	závod OB	ČR

## 7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2016

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2016
<b>1. ČR – individuální</b>						
Bašeová Klára	11.	10.	7.	5. / 6.	-	B
Coufal Jáchym	14.	3.	1.	1. / 12.	6.	A
Urbánek Adam	13.	5.	3.	5. / 4.	20.	B
Štěrbák Josef	-	9.	6.	5. / 1.	-	B
Kalina Vojtěch	-	-	-	- / -	-	C
Vašín Vincent	-	-	-	- / -	-	C
Kalina Václav	-	-	-	- / -	-	C
Tachovský Matyáš	17.	8.	4.	7. / 7.	-	C
Fefušová Karolína	-	ms	-	- / -	-	C
Milichovská Loreta	-	ms	-	- / -	-	C
Kalinová Marie	-	-	-	- / -	-	C
Kraus Jakub	-	-	-	9. / -	-	C
Mendlík Daniel	-	-	-	- / -	-	C
Košťál Nicolas	-	-	-	- / -	-	C
Hovořáková Karolína	8.	9.	8.	2. / 3.	-	B
Barnatová Klára	10.	3.	3.	3. / 2.	-	B
Zelený Vladan	-	11.	9.	11. / 5.	-	B
Marek Vojtěch	-	7.	10.	7. / 3.	-	B
Chmelík Albert	-	10.	-	15. / 14.	-	C
Růžička Ondřej	-	-	-	- / -	-	C
Košťál Katarína	-	-	-	- / -	-	C

Sadílková Anna	–	–	–	– / –	–	C
Rotková Markéta	–	6.	–	10. / 2.	–	B
Pánková Klára	9.	7.	–	8. / 6.	–	B
Bukovac Filip	–	–	–	19. / 22.	–	B
Tachovský Jáchym	18.	12.	–	18. / 18.	–	C
Zřídka Veselý Adam	4.	2.	2.	4. / 6.	–	B
Baše Matěj	20.	16.	13.	14. / 9.	–	B
Kraus Tobiáš	–	–	–	26. / –	–	C
Filip Bernard	–	–	–	– / 29.	–	C
Mácalová Soňa	–	–	–	– / –	–	C
Finstrlová Julie	8.	5.	1.	2. / 4.	–	B
Ondrová Anna	12.	–	2.	5. / 3.	–	B
Havlová Natálie	–	–	–	– / –	–	C
Lukešová Katka	–	–	–	– / –	–	C
Paštěková Jolana	–	–	–	12. / –	–	C
Cibochová Eliška	–	–	–	– / –	–	C

## 2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jmo A (Coufal Jáchym, Finstrlová Julie)

7. místo

Jmo B (Urbánek Adam, Hovořáková Karolína, Zřídka Veselý Adam, Lukšíková Eliška)

25. místo

Jmo C (Štěrbák Josef, Rotková Markéta, Bukovac Filip, Marek Vojtěch, Tachovský Matyáš)

27. místo

## 8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 2 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílčí cíle pro rok 2016 a jejich plnění:



- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2016 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

## 9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2016

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

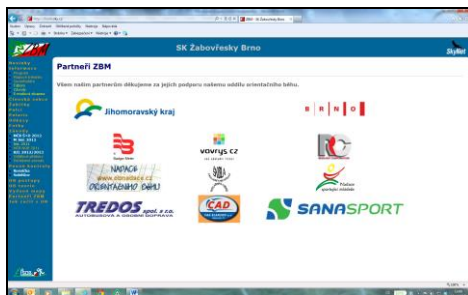
*Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD*

<b>Výdaje</b>		celkem	z toho Nadace OB
<b>Sklené</b>	doprava	2 286,00 Kč	
	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	16 117,00 Kč	
	stravování	8 436,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>26 839,00 Kč</i>
<b>Cres</b>	doprava	75 731,00 Kč	

	mapy	36 396,00 Kč		
	ubytování	93 960,00 Kč		
	stravování	27 700,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>233 787,00 Kč</i>
<b>Stráž pod Ralskem</b>	doprava	22 035,00 Kč		
	mapy	1 500,00 Kč		
	ubytování + stravování	87 210,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>110 745,00 Kč</i>
<b>Brno</b>	stravování	8 603,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>8 603,00 Kč</i>
<b>Řásná</b>	doprava	5 000,00 Kč		
	mapy	4 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	24 627,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>33 627,00 Kč</i>
<b>Cena střední Moravy</b>	doprava + vklady OB	6 500,00 Kč		
	různé	14 398,00 Kč		
	ubytování + stravování	23 250,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>44 148,00 Kč</i>
<b>Suchý u Boskovic</b>	doprava	7 818,00 Kč		
	ubytování + stravování	273 600,00 Kč	9 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>281 418,00 Kč</i>
<b>Milovy</b>	doprava – osobní auta	3 200,00 Kč		
	ubytování + strava	25 560,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>28 760,00 Kč</i>
<b>Slovensko</b>	doprava – osobní auta	18 146,00 Kč		
	ubytování + strava	70 969,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>89 115,00 Kč</i>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>celkové náklady na akce SCD v roce 2016</u></b>			<b><u>857 042,00 Kč</u></b>
<b><u>Příjmy</u></b>				
<b>Nadace OB</b>	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	14 000,00 Kč		
<b>Jihomoravský kraj</b>	grant - SK Žabovřesky Brno	300 000,00 Kč		
<b>město Brno</b>	grant – SK Žabovřesky Brno	100 000,00 Kč		
<b>Oddíly + členové</b>	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	443 042,00 Kč		
	<b><u>Celkem</u></b>			<b><u>857 042,00 Kč</u></b>
<b><u>Celkem</u></b>	<b><u>Hospodářský výsledek</u></b>			<b><u>0,00 Kč</u></b>

## 10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



## 11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 28. prosince 2016

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý  
řešitel projektu