

SK Žabovřesky Brno



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v OB

SK Žabovřesky Brno

v roce 2017

Brno, listopad 2017

Obsah

| | | |
|-----|--|----|
| 1. | Název projektu | 2 |
| 2. | Předkladatel | 2 |
| 3. | Řešitel projektu | 2 |
| 4. | Závodníci zařazení do SCD v roce 2017 | 2 |
| 5. | Personální zajištění činnosti SCD v roce 2017 | 3 |
| 6. | Akce SCD v roce 2017 a jejich hodnocení | 4 |
| 7. | Přehled výsledků členů SCD v roce 2017 | 7 |
| 8. | Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM | 7 |
| 9. | Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2017 | 9 |
| 10. | Informace o činnosti – media, web | 10 |
| 11. | Předpokládaný další vývoj | 10 |

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2017

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2017 zařazeno celkem 49 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2017

| | Jméno | Kategorie | Registrační číslo | Licence 2018 |
|-----|---------------------|------------------|--------------------------|---------------------|
| 1. | Barnatová Klára | D14 | ZBM0352 | B |
| 2. | Barnatová Magda | D12 | ZBM0653 | C |
| 3. | Baše Matěj | H12 | ZBM0509 | B |
| 4. | Baševá Klára | D14 | ZBM0252 | B |
| 5. | Bednářová Anna | D12 | ZBM0563 | C |
| 6. | Brosch Ondřej | H12 | RBK0606 | B |
| 7. | Bukovac Filip | H12 | ZBM0501 | B |
| 8. | Cibochová Eliška | D12 | ZBM0557 | C |
| 9. | Cicvárek Radim | H12 | ZBM0601 | C |
| 10. | Crháková Vladka | D12 | ZBM0654 | C |
| 11. | Filip Bernard | H12 | ZBM0511 | C |
| 12. | Finstrlová Julie | D12 | ZBM0552 | B |
| 13. | Finstrlová Lucie | D12 | ZBM0651 | C |
| 14. | Fousek Vojtěch | H14 | RBK0403 | B |
| 15. | Hanousek Matěj | H14 | RBK0404 | B |
| 16. | Havlová Natálie | D12 | ZBM0554 | C |
| 17. | Hovořáková Karolína | D14 | ZBM0351 | B |

| | | | | |
|-----|-----------------------|-----|---------|---|
| 18. | Chmelík Albert | H14 | ZBM0411 | C |
| 19. | Chroustová Michaela | D14 | ZBM0457 | C |
| 20. | Ježek Filip | H14 | RBK0405 | B |
| 21. | Ježková Ivana | D12 | RBK0555 | B |
| 22. | Kasza Tomáš | H14 | ZBM0512 | C |
| 23. | Koča Vojtěch | H12 | ZBM0602 | B |
| 24. | Košťál Katarina | D14 | ZBM0452 | C |
| 25. | Košťál Nicolas | H14 | ZBM0306 | C |
| 26. | Kraus Jakub | H14 | ZBM0304 | C |
| 27. | Kraus Tobiáš | H12 | ZBM0510 | C |
| 28. | Kučera Tomáš | H12 | ZBM0605 | B |
| 29. | Lasota Jan | H12 | ZBM0603 | C |
| 30. | Lukešová Katka | D12 | ZBM0555 | C |
| 31. | Mácalová Soňa | D12 | ZBM0550 | C |
| 32. | Marek Vojtěch | H14 | ZBM0410 | B |
| 33. | Mendlík Daniel | H14 | ZBM0305 | C |
| 34. | Odehnal Tomáš | H12 | ADA0500 | B |
| 35. | Ondrová Anna | D12 | ZBM0553 | B |
| 36. | Panková Klára | D14 | ZBM0456 | C |
| 37. | Paštěková Jolana | D12 | ZBM0556 | C |
| 38. | Petrášek Eduard | H12 | ZBM0609 | C |
| 39. | Procházková Doubravka | D12 | ADA0651 | B |
| 40. | Rotková Markéta | D14 | ZBM0455 | A |
| 41. | Růžička Ondřej | H14 | ZBM0412 | C |
| 42. | Sadílková Anna | D14 | ZBM0453 | C |
| 43. | Strýček Jan | H12 | ADA0503 | B |
| 44. | Štěrbák Josef | H14 | ZBM0409 | B |
| 45. | Tachovský Jáchym | H12 | ZBM0502 | C |
| 46. | Urbánek Adam | H14 | ZBM0302 | A |
| 47. | Urbánek Tomáš | H12 | ZBM0604 | B |
| 48. | Zelený Vladan | H14 | ZBM0405 | C |
| 49. | Zřídka veselý Adam | H12 | ZBM0505 | B |

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2017

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

| Funkce | Jméno | Oddíl | Licence trenéra |
|---------------|-----------------|--------------|------------------------|
| trenér | Finstrle Aleš | T3 | ZBM7603 |
| trenér | Finstrle Luděk | T3 | ZBM7902 |
| trenér | Firešová Andrea | T3 | ZBM7353 |
| trenér | Hrušková Lenka | T3 | ZBM6251 |
| trenér | Janotová Dobra | T1 | ZBM5662 |

| | | | |
|--------|---------------------|----|---------|
| trenér | Kabáthová Jitka | T3 | ZBM5582 |
| trenér | Kočová Lenka | T3 | ZBM8160 |
| trenér | Kroutilová Eva | T3 | ZBM7861 |
| trenér | Zřídka veselý Libor | T1 | ZBM7207 |

6. Akce SCD v roce 2017 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2017

| Termín | Popis akce | Počet zúčastněných členů SCD |
|---------------|---|-------------------------------------|
| 2. až 5.2. | Lyžařské soustředění – Sklené | 17 |
| 11. až 18.3. | Mapové soustředění – Lipica (Slovinsko) | 4 |
| 24. až 26.3. | Mapové soustředění – Brno | 33 |
| 12. až 17.4. | Mapové soustředění – Nová Bystřice (velikonoce) | 14 |
| 29.4. až 1.5. | Mapové soustředění – Bílé Karpaty | 31 |
| 25. až 29.7. | Bohemia 2017 – Doksy | 9 |
| 19. až 26.8. | Tábor OB – Tesák | 43 |
| 28.9. a 1.10. | Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem | 8 |
| 26. až 29.10. | Závěrečné soustředění – Beskydy | 13 |

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2017)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 17. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Firešová, Janotová, Hrušková.

Mapové soustředění – Lipica (březen 2017)

Náplň: 12 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v apartmánech na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Finstrle, Přikryl.

Mapové soustředění – Brno (březen 2017)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěn sobotní a nedělní oběd. Doprava: MHD + zvláštní autobus. Počet členů SCD na akci: 33. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Firešová, Finstrle A. + L., Hrušková, Janotová, Kočová.

Mapové soustředění – Nová Bystřice (březen 2017)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Nové Bystřice. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v penzionu Na Bojišti v Nové Bystřici. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Janotová, Přikryl.

Mapové soustředění – Bílé Karpaty (duben 2017)

Náplň: 6 mapových tréninků v pěkných terénech v Bílých Karpatech + účast na oblastní žebříčku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapový trénink. Ubytování: v penzionu Vápenky ve Vápenkách. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 31. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Firešová, Finstrle, Hrušková.

Mapové soustředění – Bohemia 2017 (červenec 2017)

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na závodech Bohemia 2017. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v Lesním hotelu v Doksech. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš a Luděk, Firešová Andrea.

Tréninkový kemp – Tesák (srpen 2017)

Náplň: mapové soustředění v terénech Hostýnských vrchů. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v RS Tesák. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 43. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš, Finstrle

Luděk, Firešová Andrea, Hrušková Lenka, Janotová Dobra, Kabáthová Jitka, Kočová Lenka, Kroutilová Eva, Zřídkaveselý Libor.

Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem (září 2017)

Náplň: 6 mapových tréninků + účast na Hanácké lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: na chatě Junior v Kunčicích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl Petr, Zřídkaveselý Libor.

Závěrečné soustředění – Beskydy (říjen 2017)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích v penzionu Bílá. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Finstrle, Přikryl, Zřídkaveselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2017.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2017

| Den | Doba | Typ tréninku | Místo |
|------------|----------------------------|-------------------------------------|--|
| Pondělí | zima až léto | atletická příprava | Sokol Brno I |
| Úterý | jaro, léto | běžecský | ZŠ Horní |
| Středa | zima zima jaro, léto | běžecský teoretický mapový | Lesná – BCVC, Milénova ulice Lesná – BCVC, Milénova ulice okolí Brna |
| Čtvrtek | zima jaro, léto | hry + obratnost běžecský – dráha | Kotlářská – tělocvična ZŠ Gymnázium Matyáše Lercha |
| Pátek | - | - | - |
| Sobota | zima jaro, léto | mapový nebo kros závod OB | blízké okolí Brna ČR |
| Neděle | zima jaro, léto | mapový minizávod závod OB | Brněnská zimní liga ČR |

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2017

| | long | middle | sprint | Jm liga | ŽB | licence 2018 |
|-----------------------------|------|--------|--------|-----------|-----|--------------|
| 1. ČR – individuální | | | | | | |
| Barnatová Klára | 1. | 1. | – | 2. / 2. | – | B |
| Barnatová Magda | 7. | 8. | 8. | 6. / 12. | – | B |
| Baše Matěj | 15. | – | 6. | 11. / 14. | – | B |
| Bašeová Klára | 1. | – | 1.. | 1. / 1. | – | B |
| Bednářová Anna | – | – | – | – / – | – | C |
| Brosh Ondřej | 4. | – | 10. | 4. / 3. | – | B |
| Bukovac Filip | – | 3. | – | 25. / – | – | B |
| Cíbochová Eliška | – | – | – | – / – | – | C |
| Cicvárek Radim | 12. | – | – | 12. / 21. | – | C |
| Crháková Vladka | – | – | – | – / – | – | C |
| Filip Bernard | – | – | 8. | 20. / – | – | C |
| Finstrlová Julie | – | 5. | 1. | 2. / 3. | – | B |
| Finstrlová Lucie | 9. | 12. | 6. | 8. / 21. | – | B |
| Fousek Vojtěch | 7. | 8. | – | 9. / 4. | – | B |
| Hanousek Matěj | 12. | 10. | – | 8. / 7.. | – | B |
| Havlová Natálie | – | – | – | – / – | – | C |
| Hovořáková Karolína | 2. | 2. | 2. | 1. / 7. | 11. | B |
| Chmelík Albert | – | – | 14. | 20. / 12. | – | C |
| Chroustová Michaela | – | – | – | – / – | – | C |
| Ježek Filip | 9. | – | – | 13. / 6. | – | B |
| Ježková Ivana | 5. | – | – | 15. / 8. | – | B |
| Kasza Tomáš | – | 7. | – | 27. / – | – | C |
| Koča Vojtěch | – | 5. | 2. | 5. / 4. | – | B |
| Košťál Katarina | – | – | – | – / – | – | C |
| Košťál Nicolas | – | – | – | – / – | – | C |
| Kraus Jakub | – | – | – | 18. / 18. | – | C |
| Kraus Tobiáš | – | – | – | – / – | – | C |
| Kučera Tomáš | – | 7. | 6. | 8. / 6. | – | B |
| Lasota Jan | 15. | 7. | – | 12. / 19. | – | C |
| Lukešová Kateřina | – | – | – | – / – | – | C |
| Mácalová Soňa | – | – | – | – / – | – | C |
| Marek Vojtěch | – | 3. | – | 7. / 8. | 20. | B |
| Mendlík Daniel | – | – | – | – / – | – | C |
| Odehnal Tomáš | 5. | – | – | 6. / 13. | – | B |
| Ondrová Anna | 2. | 9. | 5. | 5. / 6. | – | B |
| Pánková Klára | 4. | 3. | – | 4. / – | – | B |
| Paštěková Jolana | – | – | – | – / – | – | C |
| Petrášek Eduard | 10. | – | – | 19. / 24. | – | C |
| Procházková Doubravka | – | – | – | 16. / 1. | – | B |
| Rotková Markéta | – | 3. | – | 8. / 1. | 6. | A |
| Růžička Ondřej | – | – | – | – / – | – | C |
| Sadílková Anna | – | – | – | – / – | – | C |
| Strýček Jan | 2. | 2. | – | 2. / 1. | – | B |
| Štěrbák Josef | 3. | 7. | 9. | 6. / 3. | 16. | B |
| Tachovský Jáchym | – | – | – | 24. / 20. | – | C |
| Urbánek Adam | – | 2. | 3. | 2. / 1. | 6. | A |
| Urbánek Tomáš | 3. | 4. | 3. | 3. / 2. | – | B |
| Zelený Vladan | – | – | 11. | 16. / 16. | – | C |
| Zřídka Veselý Adam | 1. | 1. | 1. | 1. / 15. | – | B |

2. M ČR oblastních výběrů žactva

Jmo B (Barnatová Klára, Brosh Ondřej, Procházková Doubravka)

6. místo

Jmo C (Rotková Markéta, Urbánek Tomáš, Ondrová Anna, Bukovac Filip)

17. místo

Jmo A (Urbánek Adam, Hovořáková Karolína, Strýček Jan, Finstrlová Julie, Zřídka Veselý Adam)

DISK

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné

výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 2 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílčí cíle pro rok 2017 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2016 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2017

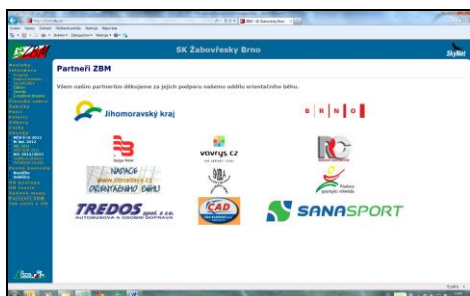
Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

| <u>Výdaje</u> | | celkem | z toho Nadace OB | |
|----------------------------------|---|---------------|------------------|-----------------------------|
| Sklené | doprava | 3 119,00 Kč | | |
| | ubytování DDM Žďár nad Sázavou | 16 646,00 Kč | 5 000,00 Kč | |
| | stravování | 8 941,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>28 706,00 Kč</i> |
| Lipica | doprava | 44 574,00 Kč | | |
| | mapy | 34 824,00 Kč | | |
| | ubytování | 96 100,00 Kč | | |
| | stravování | 29 434,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>204 932,00 Kč</i> |
| Brno | stravování | 11 380,00 Kč | 5 000,00 Kč | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>11 380,00 Kč</i> |
| Nová Bystřice | doprava | 19 300,00 Kč | | |
| | mapy | 4 400,00 Kč | | |
| | ubytování + stravování | 96 026,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>119 726,00 Kč</i> |
| Bílé Karpaty | doprava | 3 600,00 Kč | | |
| | ubytování + stravování | 31 860,00 Kč | 7 000,00 Kč | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>35 460,00 Kč</i> |
| Doksy | doprava + vklady OB | 9 000,00 Kč | | |
| | různé | 3 534,00 Kč | | |
| | ubytování + stravování | 42 616,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>55 150,00 Kč</i> |
| Tesák | doprava | 16 344,00 Kč | | |
| | ubytování + stravování | 252 710,00 Kč | 15 000,00 Kč | |
| | různé | 11 866,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>280 920,00 Kč</i> |
| Staré Město pod Sněžníkem | doprava – osobní auta | 6 000,00 Kč | | |
| | ubytování + strava | 30 440,00 Kč | | |
| | mapy + vklad OB | 5 810,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>42 250,00 Kč</i> |
| Beskydy | doprava – osobní auta | 9 500,00 Kč | | |
| | ubytování + strava | 56 276,00 Kč | | |
| | různé | 3 170,00 Kč | | |
| | <i>Celkem</i> | | | <i>68 946,00 Kč</i> |
| <u>Celkem</u> | <u>celkové náklady na akce SCD v roce 2017</u> | | | <u>847 470,00 Kč</u> |
| <u>Příjmy</u> | | | | |
| Nadace OB | grant - SCD SK Žabovřesky Brno | 32 000,00 Kč | | |
| Jihomoravský kraj | grant - SK Žabovřesky Brno | 250 000,00 Kč | | |
| město Brno | grant – SK Žabovřesky Brno | 100 000,00 Kč | | |
| Oddíly + členové | příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů | 465 470,00 Kč | | |
| <u>Celkem</u> | <u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2017</u> | | | <u>847 470,00 Kč</u> |
| <u>Celkem</u> | <u>Hospodářský výsledek</u> | | | <u>0,00 Kč</u> |

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 1. prosince 2017

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu