

SK Žabovřesky Brno



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v OB

SK Žabovřesky Brno

v roce 2013

Brno, prosinec 2013

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2013	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2013	3
6.	Akce SCD v roce 2013 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2013	5
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	5
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2013	6
10.	Informace o činnosti – media, web	7
11.	Předpokládaný další vývoj	8

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2013

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2013 zařazeno celkem 16 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2012

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	Licence 2013
1.	Auermüllerová Anna	D14	ZBM0060	B
2.	Firešová Markéta	D14	ZBM9951	B
3.	Komenda Jan	H14	ZBM9902	B
4.	Kratochvílová Anežka	D14	ZBM9954	B
5.	Malivánková Eva	D14	ZBM9952	B
6.	Říčný Vojta	H14	ZBM9903	B
7.	Baštářová Anna	D12	ZBM0059	B
8.	Bergdahl Julia	D14	ZBM9953	C
9.	Berka Otakar	H12	RBK0002	C
10.	Humlíček Tomáš	H12	ZBM0101	C
11.	Matoušková Julie	D14	ZBM0058	C
12.	Slaný Filip	H12	ZBM0104	C
13.	Soška Petr	H12	ZBM0211	C
14.	Svoboda Marek	H12	ZBM0103	C
15.	Tachovský Matyáš	H12	ZBM0208	C
16.	Vyskočil Pavel	H12	RBK0001	C
17.	Žák Michal	H14	ZBM0001	C

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2013

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	–
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	–
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Uhnava Markéta	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCD v roce 2013 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2013

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCD
1. až 3.2.	Lyžařské soustředění – Sklené	8
10. až 17.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	4
28.3. až 1.4.	Mapové soustředění – Horní Bříza (velikonoce)	6
18. až 25.8.	Tréninkový kemp – Sklené	13
26. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Slovinsko	2

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2013)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Kabátová, Hrušková.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2013)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Horní Bříza (březen/duben 2013)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Plzně. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v Dm v Horní Bříze. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Uhnává, Zřídka Veselý.

Tréninkový kemp – Sklené (srpen 2013)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Českomoravské vrchovině. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Hrušková, Kabáthová, Uhnává, Zřídka Veselý.

Závěrečné soustředění – Slovinsko (říjen 2013)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2013.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2013

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	jaro, léto	běžecský	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima	běžecský	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
	zima	teoretický	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
	jaro, léto	mapový	okolí Brna
Čtvrtek	zima	hry + obratnost	Kotlářská – tělocvična ZŠ
	jaro, léto	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima	mapový nebo kros	blízké okolí Brna
	jaro, léto	závod OB	ČR
Neděle	zima	mapový minizávod	Brněnská zimní liga
	jaro, léto	závod OB	ČR

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2013

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2014
1. ČR – individuální						
Auermüllerová Anna	2.	–	3.	4. / 9.	16.	B
Firešová Markéta	–	–	–	–	13.	A
Komenda Jan	–	4.	2.	– / 10.	24.	B
Kratochvílová Anežka	–	4.	–	10. / 8.	–	C
Malivánková Eva	4.	3.	2.	2. / 9.	15.	B
Říčný Vojtěch	1.	2.	disk	5. / 1.	17.	B
Baštařová Anna	–	–	5.	5. / 3.	–	B
Berka Otakar	–	–	–	–	–	C
Humlíček Tomáš	–	6.	8.	9. / 14.	13.	C
Matoušková Julie	–	–	–	– / nekl.	–	C
Slaný Filip	–	–	–	9. / 13.	–	C
Soška Petr	–	7.	7.	7. / 4.	–	B
Svoboda Marek	4.	5.	4.	6. / 11.	–	C
Tachovský Matyáš	–	–	–	–	–	C
Vyskočil Pavel	–	–	5.	8. / 7.	–	C
Žák Michal	–	–	–	–	–	C
Coufal Jáchym	6.	7.	5.	5. / –	–	B
2. M ČR oblastních výběrů žactva						
Jmo (Coufal Jáchym)					19. místo	

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 2 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílní cíle pro rok 2013 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2013

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

Výdaje		celkem	z toho Nadace OB
Sklené	doprava	1 782,00 Kč	
	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	12 522,00 Kč	5 000,00 Kč
	stravování	5 532,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>19 836,00 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava	10 406,00 Kč	

	ubytování SKOB Nová Paka	20 400,00 Kč	
	stravování	15 779,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>46 585,00 Kč</i>
Horní Bříza	doprava	19 300,00 Kč	
	mapy	5 000,00 Kč	
	ubytování + stravování	42 012,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>66 312,00 Kč</i>
Sklené	doprava	6 384,00 Kč	
	ubytování	68 185,00 Kč	10 000,00 Kč
	stravování	50 388,00 Kč	7 000,00 Kč
	mapy	5 000,00 Kč	3 000,00 Kč
	ostatní	15 196,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>145 153,00 Kč</i>
Slovinsko	doprava – osobní auta	12 000,00 Kč	
	ubytování + strava	61 276,00 Kč	
	obědy + další výdaje	2 493,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>75 769,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na akce SCD v roce 2013</u>		<u>353 655,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	25 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč	
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	80 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	48 655,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2013</u>		<u>353 655,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 10. prosince 2013

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu