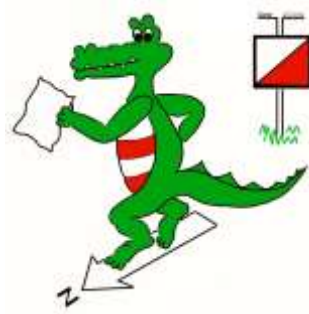


Klub orientačního běhu Moira Brno, o.s, Lidická 50, Brno, 658 12



závěrečná zpráva
PROJEKT

**Sportovní centrum dětí v orientačním běhu při
Klubu orientačního běhu Brno**

na rok 2014

Datum zpracování: listopad, 2014

Zpracoval: Eva Mulíčková a členové KOB Moira Brno



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu při Klubu orientačního běhu Brno

2. Příjemce projektu

Klub orientačního běhu Moira Brno, o.s, Lidická 50, Brno, 658 12

Vedoucí projektu: Mgr. Eva Mulíčková, Tumaňanova 16, Brno 621 00, e.mulick@gmail.com

3. Seznam talentů a získané licence

	<i>Jméno</i>	<i>Kategorie</i>	<i>Registrace</i>	Získaná licence	Účast na Vyzývacím poháru a MČR oblastních výběrů žactva v OB
1	Králová Lucie	D14	ABM0159		
2	Krejčířová Lucie	D14	ABM0052		
3	Poloučková Petra	D14	ABM0155		
4	Radová Kateřina	D14	ABM0199		Vyzývací pohár
5	Adámek Filip	H14	ABM0101		
1	Mulíčková Markéta	D12	ABM0362	B	Vyzývací pohár, MČR
2	Poloučková Hana	D12	ABM0350	B	
3	Bastlová Pavla	D14	ABM0061		
4	Kysligerová Marie	D14	ABM0056		
5	Mikolášková Adéla	D14	ABM0151		
6	Mulíčková Zuzana	D14	ABM0157	B	Vyzývací pohár
7	Zaoralová Eliška	D14	ABM0062	vyřazena	
8	Palát Tomáš	H12	ABM0307	B	
9	Častulík Martin	H14	ABM0109		
10	Fučík Kryštof	H14	ABM0103		
11	Šeďa Šimon	H14	ABM0009	B	Vyzývací pohár

Eliška Zaoralová byla z centra vyřazena z důvodu ukončení činnosti v klubu na začátku sezóny.

4. Personální zabezpečení

	<i>Jméno</i>	<i>Trenérská licence</i>	<i>Oddílová registrace</i>
1	Dittrich Jan	T1	ABM4305
2	Mulíčková Eva	T3	ABM7469
3	Otrusinová Helena	T3	ABM7054
4	Radová Martina	T3	ABM7451
5	Soutor Tomáš		ABM7209
6	Šnyrch Igor	T3	ABM7511



5. Přehled akcí SCD

termín	akce	počet dětí	počet trenérů	náklady celkem (zaokrouhleno)	Z toho zdroje grant
10.-11.1.2014	zimní minisoustředění	12	4	0	0
6.-9.2.2014	lyžařské soustředění - Tři studně	8	4	30.000,-	6.000,-
17.20.4.2014	mapové soustředění - Čeřínek	10	3	42.000,-	7.000,-
12.-19.7.2014	letní soustředění - Dobrá Voda	11	4	93.000,-	0
31.7.-3.8..2014	soustředění při vícedenních závodech	5	3	8.000,-	0
1.-2.11.2014	závěrečné soustředění - Čeřínek	9	5	18.000,-	0
celkem				191.000,-	13.000,-

Zimní minisoustředění

- Soustředění bylo uspořádáno v Brně formou nočního pátečního mapového tréninku a následného sobotního výběhu s mapou.

Lyžařské soustředění Tři studně

- Lyžařské soustředění se uskutečnilo za ne zcela ideálních sněhových podmínek. Lyžařská příprava proto byla kombinovaná s mapovými tréninky.

Mapové soustředění Čeřínek

- Velikonoční soustředění bylo zaměřeno na mapovou přípravu a zvýšení fyzické kondice formou cyklistických výjezdů.

Letní soustředění

- Letní soustředění bylo jako každý rok uspořádáno formou týdenního tábora. Tábor byl zaměřen na mapovou a běžeckou přípravu (mapový trénink minimálně jedenkrát denně).

Soustředění při vícedenních závodech

- Soustředění bylo uspořádáno při letních závodech Grand Prix Silesia ve Vidnavě. Vedle účasti na závodech bylo pro žáky uspořádáno několik drobných mapových a běžeckých tréninků.

Závěrečné podzimní soustředění Čeřínek

- Závěrečný přebor oddílu, který byl vyvrcholením závodní sezóny. Byly uspořádány dva denní a jeden noční závod.



6. Cíle a jejich hodnocení

Hlavním cílem projektu bylo rozšířit a prohloubit stávající tréninkové aktivity talentovaných dětí – členů KOB Moira Brno.

Tento cíl byl splněn. Žáci se účastnili pravidelných tréninků a mimořádných akcí, z nichž některé byly uspořádány za finanční spoluúčasti grantu SCD.

Dílčí cíle projektu lze shrnout následovně:

- Zvýšení konkurenceschopnosti v rámci jihomoravské oblasti i v rámci celé ČR.
Splnění tohoto cíle lze posoudit až dalších letech.
- Zvýšení fyzické kondice a mapové připravenosti.
Splněno
- Vybudování stabilního kolektivu, který by posiloval vzájemnou motivaci a prohlubování zájmu o sport
Splněno
- Zvýšení tréninkové připravenosti motivující k vyšší účasti na závodech a tak k širšímu získávání zkušeností pro vyšší kategorie
splněno
- Zkvalitnění přípravy v dětských kategoriích – příprava bude směřovat k dosažení maximálních výsledků v dorosteneckých a vyšších kategoriích
splněno
- Získání zkušeností z celostátních soutěží – vyšší konkurence, náročnější terény, větší rozsah akce
Splněno
- Lepší přizpůsobení tréninkové zátěže díky výsledkům sportovního lékařského vyšetření - závodníci kategorie D14,H14
nesplněno
- Všeobecná sportovní příprava zaměřená na rozvoj všestrannosti
splněno
- Zavedení vhodných návyků v oblasti regenerace
splněno
- Zvýšení motivace trenérů věnujících se dětem ve svém volném čase a na své vlastní náklady
splněno

Hodnocení dle individuálních kritérií:

- individuální zlepšení závodníků zařazených do SCD
 - u většiny žáků mírně vzrostla fyzická kondice (testování neprobíhalo na dráze, ale na standardním kolečku v terénu. Test proběhl na začátku a konci jarní sezóny a na začátku podzimní sezóny.)
 - Pozitivní posun lze sledovat i na testech mapové připravenosti (snižování chybovosti)



- výsledky závodníků zařazených do SCD v závodech OB a zlepšení výsledků oproti předchozí sezóně
 - bylo získáno stejné množství licencí B jako v loňské sezóně. Většina závodníků, kteří získali licenci v loňském roce, zisk neobhájila, neboť spíše zatím jen sbírali zkušenosti na náročnějších tratích žebříčku B.
 - cennou zkušeností byla pro některé žáky i účast na Vyzývacím poháru a MČR oblastních družstev
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže.
 - Všechny akce se podařilo zajistit s výhradou sportovních prohlídek a testů na dráze

7. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech.

V Brně dne 15.11.2014

Eva Mulíčková
garant projektu