

SK Žabovřesky Brno



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v OB

SK Žabovřesky Brno

v roce 2015

Brno, prosinec 2015

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2015	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2015	3
6.	Akce SCD v roce 2013 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2015	5
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	5
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2015	6
10.	Informace o činnosti – media, web	7
11.	Předpokládaný další vývoj	8

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2015

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2015 zařazeno celkem 15 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2015

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	Licence 2015
1.	Soška Petr	H14	ZBM0211	B
2.	Coufal Jáchym	H14	ZBM0200	B
3.	Urbánek Adam	H12	ZBM0302	B
4.	Humlíček Tomáš	H14	ZBM0101	C
5.	Svoboda Marek	H14	ZBM0103	C
6.	Slaný Filip	H14	ZBM0104	C
7.	Pospíšek Jarek	H14	ZBM0105	C
8.	Kalina Vojtěch	H14	ZBM0201	C
9.	Kalina Václav	H14	ZBM0203	C
10.	Tachovský Matyáš	H14	ZBM0208	C
11.	Kalinová Marie	D14	ZBM0251	C
12.	Bašeová Klára	D14	ZBM0252	C
13.	Kraus Jakub	H12	ZBM0304	C
14.	Mendlík Daniel	H12	ZBM0305	C
15.	Hovořáková Karolína	D12	ZBM0351	C

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2015

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	–
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCD v roce 2015 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2015

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCD
29.1. až 1.2.	Lyžařské soustředění – Sklené	8
20. až 22.3.	Mapové soustředění – Brno	12
2. až 6.4.	Mapové soustředění – Radvanice (velikonoce)	4
1. až 3.5.	Mapové soustředění – Milovy	12
15. až 22.8.	Tréninkový kemp – Nesměř	13
28.10. - 1.11.	Závěrečné soustředění – Rakousko	2

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2015)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Kabáthová, Hrušková.

Mapové soustředění – Brno (březen 2015)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: každý doma. Stravování: zajištěny společné obědy so + ne. Doprava: MHD nebo IDS. Počet členů SCD na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Firešová, Zřídka Veselý, Kabáthová, Hrušková

Mapové soustředění – Radvanice (duben 2015)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Plzně. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování:

v pensionu Radvanice. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Milovy (květen 2015)

Náplň: 5 mapových tréninků v náročných terénech Českomoravské vrchoviny. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v pensionu Poslední mle na Milovech. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: společným autobusem. Počet členů SCD na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Firešová, Zřídka Veselý, Kabáthová, Hrušková.

Tréninkový kemp – Nesměř (srpen 2015)

Náplň: mapové soustředění v terénech Českomoravské vrchoviny. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v turistické základně Nesměř na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 13. Trenéři podílející se na akci: Firešová, Zřídka Veselý, Kabáthová, Hrušková.

Závěrečné soustředění – Rakousko (říjen 2015)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2015.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2015

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	jaro, léto	běžecský	Lesná – BCVC, Milénova ulice
Středa	zima	běžecský	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	zima	teoretický	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	jaro, léto	mapový	okolí Brna
Čtvrtek	zima	hry + obratnost	Kotlářská – tělocvična ZŠ
	jaro, léto	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima	mapový nebo kros	blízké okolí Brna
	jaro, léto	závod OB	ČR
Neděle	zima	mapový minizávod	Brněnská zimní liga
	jaro, léto	závod OB	ČR

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2015

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2016
1. ČR – individuální						
1. ČR – individuální						
Soška Petr	–	8.	–	–	–	C
Coufal Jáchym	3.	3.	3.	3. / 1.	11.	B
Urbánek Adam	7.	4.	6.	6. / 2.	–	B
Humlíček Tomáš	–	–	–	–	–	C
Svoboda Marek	9.	–	–	–	–	C
Slaný Filip	11.	–	8.	–	–	C
Pospíšek Jaroslav	–	–	5.	5. / 3.	–	C
Kalina Vojtěch	–	8.	–	–	–	C
Kalina Václav	–	9.	8.	–	–	C
Tachovský Matyáš	disk	–	11.	9. / 7.	–	C
Kalinová Marie	–	–	7.	–	–	C
Bašeová Klára	disk	5.	7.	3. / 2.	–	B
Kraus Jakub	4.	6.	4.	17. / 14.	–	C
Mendlík Daniel	–	–	11.	18. / nekl.	–	C
Hovořáková Karolína	4.	–	5.	nekl. / 5.	–	C
2. M ČR oblastních výběrů žactva						
Jmo (Coufal Jáchym)					19. místo	

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštěpit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 2 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat. V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílčí cíle pro rok 2015 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2014 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2015

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

<u>Výdaje</u>		celkem	z toho Nadace OB
Sklené	doprava	1 965,00 Kč	
	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	15 541,00 Kč	
	stravování	7 627,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>25 133,00 Kč</i>
Brno	doprava	714,00 Kč	

	stravování	7 502,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>8 216,00 Kč</i>
Radvanice	doprava	10 648,00 Kč		
	mapy	1 400,00 Kč		
	ubytování + stravování	60 210,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>72 258,00 Kč</i>
Milovy	doprava	9 500,00 Kč		
	mapy	2 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	22 320,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>33 820,00 Kč</i>
Nesměř	doprava	6 228,00 Kč		
	ubytování + stravování	185 115,00 Kč	5 000,00 Kč	
	mapy	5 000,00 Kč		
	ostatní	9 098,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>205 441,00 Kč</i>
Rakousko	doprava – osobní auta	15 188,00 Kč		
	ubytování + strava	66 183,00 Kč		
	obědy + další výdaje	11 932,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>93 303,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na akce SCD v roce 2015</u>			<u>438 171,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	10 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	50 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	178 171,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2015</u>			<u>438 171,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 4. prosince 2015

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu