

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2016



Brno, prosinec 2016

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2016	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2016	4
6.	Akce SCM v roce 2016 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2016	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2016	9
10.	Předpokládaný další vývoj	10
11.	Seznam příloh	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2016

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2016 zařazeno celkem 25 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2016

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2017
SK Brno – Žabovřesky	Auermüllerová Anna	ZBM0060	A
SK Brno – Žabovřesky	Dekrét Jakub	ZBM9907	A
SK Brno – Žabovřesky	Firešová Markéta	ZBM9951	A
SK Brno – Žabovřesky	Hirš Otakar	ZBM9801	A
SK Brno – Žabovřesky	Hlaváč Ondřej	ZBM9901	A
SK Brno – Žabovřesky	Odehnalová Klára	ZBM9956	A
Beta Ursus orientering	Opálková Martina	BBM0050	A
Beta Ursus orientering	Pataki Réka Dalida	BBM9951	A
SK Brno – Žabovřesky	Baštářová Anna	ZBM0059	B
Beta Ursus orientering	Drozdová Alena	BBM0051	B
SK Brno – Žabovřesky	Gombíková Johana	ZBM0061	B
SK Brno – Žabovřesky	Gregor Michal	ZBM9906	B
SK Brno – Žabovřesky	Hrbáčková Markéta	ZBM9955	B
SK Brno – Žabovřesky	Chroustová Šárka	ZBM9862	B
SK Brno – Žabovřesky	Kinc Martin	ZBM9905	B
SK Brno – Žabovřesky	Komenda Jan	ZBM9902	B
SK Brno – Žabovřesky	Král Jan	ZBM9904	B
SK Brno – Žabovřesky	Kratochvílová Anežka	ZBM9954	B
SK Brno – Žabovřesky	Kún Josef	ZBM9802	B
SK Brno – Žabovřesky	Malivánková Eva	ZBM9952	B
SK Brno – Žabovřesky	Pospíšek Jaroslav	ZBM0105	B
SK Brno – Žabovřesky	Říčný Vojtěch	ZBM9903	B
SK Brno – Žabovřesky	Slaný Filip	ZBM0104	B
SK Brno – Žabovřesky	Svoboda Marek	ZBM0103	B
Beta Ursus orientering	Ševčíková Kateřina	BBM9950	B
Radioklub Blansko	Vyskočil Pavel	RBK0001	B

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2016

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Janotová Dobra	SK Brno – Žabovřesky	–
	Přikryl Petr	SK Brno – Žabovřesky	–
	Ptáček Pavel	Beta Ursus orientering	–
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCM v roce 2016 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2016

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
17. až 20.12.	Běžecké soustředění – Sklené	10
27. až 30.1.	Běžecké soustředění – Sklené	12
27.2. až 6.3.	Mapové soustředění – Cres (Chorvatsko)	7
24. až 28.3.	Mapové soustředění – Stráž pod Ralskem (velikonoce)	15
8. až 10.4.	Mapové soustředění – Brno	19
2. až 5.5.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	15
29.7. až 7.8.	Mapové soustředění – Tampere (Finsko)	8
13. až 20.8.	Tréninkový kemp – Suchý u Boskovic	7
24. a 25.9.	Mapové soustředění – Milovy	12
22. a 23.10.	Mapové soustředění – Wien	8
26. až 30.10.	Závěrečné soustředění – Slovensko	9

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2015)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2016)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zháňal, Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Cres (únor 2016)

Náplň: 12 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové připravenosti. Ubytování: v apartmánech na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Přikryl.

Mapové soustředění – Stráž pod Ralskem (březen 2016)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v okolí Stráže pod Ralskem. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v hotelu Uran v Stráži pod Ralskem. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka Veselý, Přikryl.

Mapové soustředění – Brno, Znojmo (duben 2016)

Náplň: 4 mapové tréninky v okolí Brna a Znojma + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: doma. Stravování: zajištěny obědy. Doprava: MHD + osobní auta. Počet členů SCM na akci: 19. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka Veselý, Přikryl.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2015)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý, Svoboda.

Tréninkový kemp – Finsko (červenec a srpen 2016)

Náplň: 13 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných terénech JMS 2017. Ubytování: v chatě. Stravování: plná penze.

Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

Tréninkový kemp – Suchý u Boskovic (srpen 2016)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Dražanské vrchoviny. Tradiční tábor spojený s mapovými tréninky pro dorost. Ubytování: v penzionu Athéna na Suchém na postelích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Finstrle Aleš, Finstrle Luděk, Firešová Andrea, Hrušková Lenka, Janotová Dobra, Kabáthová Jitka, Kočová Lenka, Kroutilová Eva, Zřídka Veselý Libor, Zháňal Jan, Příkryl Petr.

Mapové soustředění – Milovy (září 2016)

Náplň: 3 mapové tréninky + účast na Jihomoravské lize. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v penzionu Poslední míle. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Příkryl Petr, Zháňal Jan, Zřídka Veselý Libor.

Tréninkový kemp – Wien (říjen 2016)

Náplň: mapový trénink + M Rakouska v nočním OB + Austria cup. Ubytování: v hotelu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

Závěrečné soustředění – Slovensko (říjen 2016)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů + snídaně a večeře na ubytování. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka Veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2016.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2016

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2016

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Otakar Hirš	10.		2.		5.			
Jakub Dekrét	16.		14.		4.			
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Auermüllerová Anna	18.	67.	–	–	13.	8.	–	13:03
Dekrét Jakub	–	–	3.	–	12.	13.	–	–
Firešová Markéta	2.	5.	7.	–	disk	9.	–	11:31
Hirš Otakar	1.	2.	2.	–	3.	3.	–	9:31
Hlaváč Ondřej	–	1.	10.	–	5.	8.	–	9:57
Odehnalová Klára	12.	33.	25.	–	29.	22.	–	–
Opálková Martina	14.	11.	5.	–	vzdala	6.	–	12:13
Pataki Réka Dalida	–	–	–	–	–	–	–	–
Baštářová Anna	–	–	–	–	–	–	12.	13:28
Drozdová Alena	–	–	–	–	–	–	–	–
Gombíková Johana	–	–	–	–	–	–	–	13:08
Gregor Michal	–	–	–	–	–	–	–	12:10
Hrbáčková Markéta	–	–	–	–	–	–	–	–
Chroustová Sárka	–	40.	38.	–	–	–	5.	13:42
Kinc Martin	–	–	–	–	–	–	–	–
Komenda Jan	–	26.	disk	–	–	–	4.	11:45
Král Jan	–	–	49.	–	–	–	6.	11:05
Kratochvílová Anežka	–	–	–	–	–	–	–	–
Kún Josef	–	–	–	–	–	–	–	–
Malivánková Eva	–	26.	46.	–	–	–	6.	13:52
Pospíšek Jaroslav	–	–	–	–	–	–	–	–

Řičný Vojtěch	-	-	-	-	-	-	16.	12:51
Slaný Filip	-	-	-	-	-	-	-	-
Svoboda Marek	-	-	-	-	-	-	-	-
Ševčíková Kateřina	-	-	-	-	-	-	-	-
Vyskočil Pavel	-	-	-	-	-	-	-	-

3. ČR – štafety

ZBM 1 (Ondřej Hlaváč, Jakub Dekrét, Otakar Hirš)	H18	1. místo
ZBM (Odehnalová Klára, Opálková Martina, Firešová Markéta)	D18	7. místo
ZBM 2 (Bžatek Vojtěch, Kinc Martin, Král Jan)	H18	20. místo

4. ČR – družstva

ZBM 1 (Dekrét, Odehnalová, Hlaváč, Opálková, Kinc, Firešová, Hirš)	2. místo
--	----------

5. Výběry 2017

junioři	Otakar Hirš, Markéta Firešová
---------	-------------------------------

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Díličí cíle pro rok 2016 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;

- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2016, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2016

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		z toho Nadace OB	
Sklené (prosinec)	doprava	1 110,00 Kč	
	ubytování TZ Sklené	16 493,00 Kč	
	stravování	7 776,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		25 379,00 Kč
Sklené (leden)	doprava	2 286,00 Kč	

	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	16 117,00 Kč	5 000,00 Kč	
	stravování	8 436,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>26 839,00 Kč</i>
Cres	doprava	75 731,00 Kč		
	mapy	36 396,00 Kč		
	ubytování	93 960,00 Kč		
	stravování	27 700,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>233 787,00 Kč</i>
Stráž pod Ralskem	doprava	22 035,00 Kč		
	mapy	1 500,00 Kč		
	ubytování + stravování	87 210,00 Kč	10 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>110 745,00 Kč</i>
Brno	stravování	8 603,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>8 603,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření	22 000,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>22 000,00 Kč</i>
Finsko	doprava	112 134,00 Kč		
	mapy + vklady OB	65 597,00 Kč		
	ubytování	175 656,00 Kč		
	stravování	21 011,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>374 398,00 Kč</i>
Suchý u Boskovic	doprava	7 818,00 Kč		
	ubytování + stravování	273 600,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>281 418,00 Kč</i>
Milovy	doprava – osobní auta	3 200,00 Kč		
	ubytování + strava	25 560,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>28 760,00 Kč</i>
Rakousko	doprava – osobní auta	3 600,00 Kč		
	ubytování + strava	10 238,00 Kč		
	vklady OB	11 820,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>25 658,00 Kč</i>
Slovensko	doprava – osobní auta	18 146,00 Kč		
	ubytování + strava	70 969,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>89 115,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2016</u>			<u>1 226 702,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	25 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	300 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	100 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM	80 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	721 702,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2015</u>			<u>1 226 702,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou

v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2016.

Brno 28. prosince 2016

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze a mapového testu ze dne 17. května

Výsledky běhu na dráze

17. května 2016

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>
1.	Král Jan	ZBM	11:05
2.	Komenda Jan	ZBM	11:30
3.	Gregor Michal	ZBM	12:10
4.	Říčný Vojtěch	ZBM	12:51
5.	Gombíková Johana	ZBM	13:08
6.	Baštářová Anna	ZBM	13:28
7.	Chroustová Šárka	ZBM	13:42
8.	Malivánková Eva	ZBM	13:52