

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA  
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU  
Z GRANTOVÉHO PROGRAMU  
SPORTOVNÍ CENTRA DĚTÍ  
V ORIENTAČNÍM BĚHU 2013**

**PROVOZOVÁNÍ SEKCE ŽÁKŮ SPORTOVNÍHO  
CENTRA MLÁDEŽE ORIENTAČNÍHO BĚHU  
LIBERECKÉHO KRAJE V ROCE 2013**

Liberec, listopad 2013

## OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Cíle projektu	3
5.	Realizačního plán a časový harmonogram	4
6.	Personální zajištění činnosti SCM OB LK	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK v roce 2013	4
8.	Přehled akcí SCM OB LK v roce 2013	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM OB LK	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních a dílčích cílů projektu	7
11.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB	8
12.	Informace o činnosti SCM OB LK	8
13.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha č. 1:

Sportovní výsledky žáků SCM OB LK v oblastním žebříčku, na MČR oblastních výběrů a v žebříčku B

## 1. Název projektu

Provozování sekce žáků Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje v roce 2013

## 2. Příjemce příspěvku

Krajská organizace ČUS Libereckého kraje, Jablonecká 18, 460 01 Liberec, IČO 70627386 (dále jen KO ČUS LK)

Delegáti Českého svazu tělesné výchovy (ČSTV) na své valné hromadě 27. 04. 2013 schválili nové stanovy a rozhodli o změně názvu. Došlo tedy ke změně názvu na Česká unie sportu (ČUS).

## 3. Garant projektu

Mgr. Marie Podrábská, Jiráskova 302, Liberec 13, 460 14, [mery\\_borek@email.cz](mailto:mery_borek@email.cz)

## 4. Cíle projektu

### Obecný

Projekt si klade za cíl zajistit co možná nejkvalitnější tréninkové podmínky pro členy SCM OB LK v žákovském věku a pomoci jim k dalšímu výkonnostnímu růstu. Toho bychom chtěli dosáhnout nejen společnými akcemi v rámci SCM OB LK, ale i individuálním přístupem s ohledem na potřeby každého jedince v SCM. Úkolem je zajistit, aby kvalitní servis mohli dostat i talentovaní závodníci z oddílů, kde není péči o mládež věnován potřebný prostor. Naší snahou je již v žákovských kategoriích podchytit talentované závodníky, kteří mají možnost plynule přejít do dorostenecké sekce SCM OB LK. Na akcích SCM vytvářet a podporovat u žáků správné tréninkové a závodní návyky.

### Výkonnostní

1. Zvýšit počet držitelů licence B, cílem je získání pěti nových licencí B.
2. Umístění do 5. místa na MČR oblastních výběrů žactva.
3. Individuální umístění členů výběru žactva na předních místech v žebříčku B Čechy.

### Dílčí cíle

1. Uspořádat minimálně 4 akce v rámci sekce žactva SCM OB LK, které budou zaměřeny na trénink a celkové zlepšení výkonnosti členů SCM OB LK. Z toho budou 2 akce soustředění a 2 akce závodní.
2. Zařazení alespoň dvou členů žákovského výběru do reprezentačního výběru dorostu ČR.
3. Vyhledávat a oslovovat nové žáky v Ještědské oblasti. Spolupracovat s trenéry žáků v jednotlivých oddílech. Podporovat týmový duch výběru žactva a začleňovat do něj další talentované žáky.
4. Zajištění širší podpory SCM OB LK ze strany oddílů JO.

## 5. Realizační plán a časový harmonogram

### Celoroční činnost

1. Vyhledávání nových talentovaných jedinců, oslovování jejich trenérů a rodičů směrem k účasti na společných soustředěních žactva SCM OB LK. Motivace mladých závodníků také staršími úspěšnými kolegy z Ještědské oblasti, odchovanci SCM OB LK.
2. Zajištění bezproblémové spolupráce všech členů vedení SCM OB LK pro naplnění realizačního plánu a splnění časového harmonogramu v roce 2013

## 6. Personální zajištění činnosti žáků SCM OB LK v roce 2013

<u>vedoucí SCM OB LK:</u>	Dominika Pachnerová (T3)	CHA
<u>vedoucí trenér žáků SCM OB LK:</u>	Marie Podrábská	VLI
<u>trenéři žáků SCM OB LK:</u>	Miloš Eiselt	LTP
	Miloš Průcha T3	BOR
	Čtibor Podrábský	VLI

## 7. Seznam závodníků zařazených do žákovské sekce SCM OB LK v roce 2013

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2013
1.	Janoušková Lucie	D14	BOR9954	A
2.	Kubecová Kateřina	D14	STB9999	A
3.	Sokolářová Šárka	D14	TUV9951	A
4.	Ullrich Jakub	H14	BOR9900	A
5.	Rýdlová Adéla	D12	TJN0151	B
6.	Pavlová Martina	D12	LTP0151	B
7.	Pavlíková Markéta	D12	CHA0050	B
8.	Poloprutská Lucie	D14	VLI9950	B
9.	Mareš Vít	H14	BOR0000	B
10.	Pavlovec Dan	H14	BOR0001	B
11.	Matějková Zuzana	D12	LTP0153	B
12.	Hořák Jaroslav	H12	LLI0102	B
13.	Thoř Tomáš	H14	TUV9903	B
14.	Kubec Jan	H14	BOR0004	B
15.	Dolejší Kateřina	D12	STB0199	B
17.	Jeřábková Nina	D12	BOR0151	B
18.	Ríby Rose	D12	LTP0051	B
19.	Synek Antonín	H14	DOK0001	B
20.	Šmaus Antonín	H14	TJN0001	B
21.	Bílý Jakub	H12	LTP0104	B
22.	Rýdlová Magdaléna	D12	TJN0251	C
23.	Vitebská Eliška	D12	TJN0350	C

24.	Martanová Elin	D12	VLI0252	C
25.	Linková Lucie	D12	TUR0251	C
27.	Šritrová Lenka	D12	TUV0252	C
28.	Hájková Anna	D14	JEN0051	C
29.	Melichar Petr	H14	LLI0001	C
30.	Němeček Josef	H14	TJN0002	C
31.	Lejsková Barbora	D12	TJN0051	C
32.	Kameník David	H14	BOR0003	C
32.	Novotný Marek	H14	TJN9901	C
33.	Macháčková Barbora	D12	FYD0051	C
34.	Thořová Markéta	D14	TUV9952	C
35.	Dejnožka Vojta	H12	TJN0300	C
36.	Vítebský Lukáš	H12	TJN0302	C
37.	Bradáč Jakub	H14	LLI0002	C

Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK je mnohem delší, zde uvádíme pouze závodníky zařazené do projektu podporovaného Nadací OB na počátku sezóny 2013. V průběhu závodní sezóny jsou žáci podávající vynikající výkony do SCM zařazováni. Naopak ti, kteří nezvládají přechod do vyšší kategorie ani s průměrnými výkony, jsou vyřazeni. V průběhu sezóny se do výběru SCM proboujelo velké množství závodníků především z TJN. Z uvedeného seznamu se nakonec do činnosti SCM nezapojili 3 žáci: Lejsková Barbora, Macháčková Barbora, Kameník David. U některých se jednalo o dlouhodobé zdravotní problémy, u dalších šlo o vzdálené bydliště, ostatní neprojevíli o akce SCM zájem.

## 8. Přehled akcí žáků SCM OB LK v roce 2013

ID	Datum	Místo	Akce	Náplň
1	22. – 24. 3. 2013	Mašov u Turnova	Soustředění	Mapové soustředění, stmelení týmu
2	24. – 26. 5. 2013	Kytlice	Soustředění	Mapové soustředění
3	7. – 8. 9. 2013	Rychnov nad Kněžnou	Závody štafet	Závody
4	20. – 22. 9. 2013	Nová Ves nad Nisou	Soustředění	Mapové soustředění zaměřené k MČR oblastních výběrů
5	28. – 29. 9. 2013	Jablonec nad Nisou	MČR oblastních výběrů	Závody

Většina akcí SCM OB LK byla otevřená i dalším případným zájemcům.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: BOR, CHA, DOK, FYD, JEN, LLI, LTP, STB, TJN, TUR, TUV a VLI. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Libereckého kraje a celé Ještědské oblasti byli trenéry SCM OB LK sledováni.

## **9. Vyhodnocení jednotlivých akcí žáků SCM OB LK v roce 2013**

### **22. – 24. 03. 2013 Soustředění Mašov u Turnova**

Dvoufázové soustředění zaměřené na různé orientační disciplíny, zpestřením byly noční štafety. Jednalo se o otevřené soustředění žáků JO. Hlavním cílem soustředění bylo stmelení kolektivu a cílená motivace ke startu na MČR žakovských družstev.

Ubytování v tělocvičně, plná penze, doprava auty. V rámci soustředění žáci běželi 1. oblastní žebříček Ještědské oblasti v Drhlenách. Soustředění se zúčastnilo 28 dětí.

Trenéři: Marie Podrábská, Miloš Průcha, Miloš Eiselt, Ctibor Podrábský

### **24. – 26. 05. 2013 Soustředění Kytlice**

Dvoufázové soustředění zaměřené na mapovou přípravu. Soustředění bylo otevřené pro všechny žáky JO. Zúčastnilo se ho 47 dětí. I přes nepřízeň počasí se podařilo zvládnout tréninky v plánovaném programu.

Ubytování na postelích, plná penze, doprava auty.

Trenéři: Marie Podrábská, Miloš Průcha, Miloš Eiselt

### **7. – 8. 09. 2013 Český pohár štafet Rychnov nad Kněžnou**

Dva závody Českého poháru štafet se běžely nedaleko Rychnova nad Kněžnou. Sobotní odpolední sprint proběhl přímo v Rychnově. Velkým úspěchem je vítězství Zuzky Matějkové v D12.

Ubytování v tělocvičně ZŠ Rychnov nad Kněžnou, doprava vlastním autobusem, strava - večeře a snídaně. Počet žáků JO 40.

Trenéři: Marie Podrábská, Miloš Eiselt, Miloš Průcha.

### **20. - 22. 09. 2013 Soustředění Nová Ves nad Nisou**

Dvoufázové soustředění mělo za cíl doladit formu žáků JO na MČR oblastních výběrů žactva. Na soustředění byla uzavřena nominace na toto mistrovství. Velký význam měly výkony jednotlivců v tréninku štafet a prvních úseků štafet.

Ubytování na postelích, plná penze, doprava auty. Počet žáků z JO 39.

Trenéři: Marie Podrábská, Miloš Eiselt.

### **28. – 29. 09. 2013 MČR oblastních výběrů žactva Jablonec nad Nisou**

Mistrovství České republiky oblastních výběrů žactva se letos konalo v Jablonci nad Nisou. Ještědskou oblast reprezentovalo 5 družstev. Velkým úspěchem je 3. místo našeho A týmu – J. Ullrich, K. Kubecová, J. Bílý, M. Rýdlová, K. Dolejší. J. Hořák, M. Pavlíková, V. Mareš. V sobotním závodě štafet obsadila štafeta chlapců H14 1. místo – D. Pavlovec, J. Ullrich, V. Mareš a 2. místo: Š. Matějka, Petr Melichar, T. Thoř. Chlapci v HD12 si doběhli pro 1. místo žáci JO v sestavě – L. Paroulek, J. Bílý, J. Hořák.

Ubytování v tělocvičně, večeře + snídaně zajištěna, doprava auty.

Trenéři: Miloš Eiselt, Marie Podrábská.

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

### Hlavní cíl

#### Obecný cíl

Soustředění pro žáky JO byla připravena a realizována velmi kvalitně. Terény, ve kterých jsme běhali, patří k těm nejnáročnějším v republice. Podzimní soustředění bylo ve velmi podobném prostoru MČR oblastních výběrů žactva. To určitě napomohlo k růstu výkonnosti žáků. V průběhu sezóny jsme velmi intenzivně komunikovali s trenéry z téměř všech oddílů JO. Vyhledávali jsme nové pravidelně závodící žáky a zvali je na soustředění. O velmi kvalitní práci na úrovni oddílu a následném stmelení týmu na soustředěních SCM, svědčí letošní účast pěti týmů JO na MČR oblastních výběrů žactva. Přejít některých žáků do dorostenecké kategorie byl usnadněn jejich již letošní účastí na soustředění dorostu JO. Cíl splněn.

#### Výkonnostní cíl

1. Licenci B získalo celkem 19 žáků JO, 15 licencí B je nově získaných. Cíl splněn.
2. Na MČR oblastních výběrů žactva nejlepší tým JO obsadil 3. místo. Cíl splněn.
3. V žebříčku B Čechy obsadili naši žáci tato umístění:  
H14: 4. Mareš, 7. Ullrich, 8. Pavlovec, 16. Thoř, 17. Melichar  
D14: 12. Kubecová, 14. Janoušková. Cíl splněn.

#### Dílčí cíle

1. V roce 2013 jsme uskutečnili 3 soustředění. Jarní soustředění proběhla v Mašově u Turnova a v Kytlici. Podzimní soustředění se konalo v Nové Vsi nad Nisou. V měsíci září jsme se zúčastnili Českého poháru štafet v Rychnově nad Kněžnou a MČR oblastních výběrů žactva. 3 akce byla soustředění a 2 akce byly závodní. Cíl splněn.
2. Letos do dorosteneckého výběru nebyl zařazen ani jeden závodník JO. J. Ullrich a K. Kubecová mají velké předpoklady se do výběru dorostu probojovat v průběhu příští sezóny. Cíl nesplněn.
3. Posilovat týmový duch výběru žáků JO se nám podařilo dobře. Atmosféra na všech akcích SCM byla skvělá. Svědčí o tom i velký zájem o start na MČR oblastních výběrů žactva (5 týmů JO). Spolupráce s oddílovými trenéry byla velmi dobrá. Vyhledávání a začleňování nových žakovských běžců do týmu se dařilo dobře. Svědčí o tom i počet dětí na soustředěních 35 a 49 a počet žáků na závodních akcích 40 a 42. Cíl splněn.
4. Podpora SCM za strany oddílů byla dosažena velkým množstvím žáků, které na soustředění přihlašovaly. Informovanost o všech akcích SCM přes mateřské oddíly byla velmi dobrá. Komunikace s trenéry JO byla na skvělé úrovni. Cíl splněn.

## 11. Ekonomické vyhodnocení činnosti žáků SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu, ze zůstatku na účtu SCM OB LK u KO ČUS LK a z příspěvků členů SCM OB LK

Náklady činily celkem 123.576,- Kč, příspěvek z grantu Nadace OB byl 60.000,- Kč.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Datum	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
22. - 24. 04. 2013	jarní soustředění (Mašov u Turnova)	15 222 Kč	7 426 Kč
24. - 26. 05. 2013	mapové soustředění (Kytlice)	32 160 Kč	11 055 Kč
07. - 08. 09. 2013	Český pohár štafet (Rychnov n. Kn.)	23 509 Kč	17 095 Kč
20. - 22. 09. 2013	přípravné soustředění na MČR (Nová Ves n. Nisou)	28 461 Kč	11 461 Kč
28. - 29. 09. 2013	MČR štafet a oblastních výběrů (Jablonec n.N.)	12 371 Kč	10 210 Kč
celoročně	režijní náklady (kancelářské potřeby)	353 Kč	353 Kč
celoročně	zpracování a tisk map	2 400 Kč	0 Kč
celoročně	zapůjčení SI	6 700 Kč	0 Kč
celoročně	nové webové stránky - úpravy a administrace příspěvků	2 400 Kč	2 400 Kč
<b>CELKEM</b>		<b>123 576 Kč</b>	<b>60 000 Kč</b>

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KO ČUS LK, Jablonecká 18, 460 01 Liberec.

## 12. Informace o činnosti SCM OB LK

SCM OB LK se rozhodlo vytvořit nové webové stránky, které by lépe odpovídaly potřebám SCM. Stránky jsou společné pro žakovskou i dorosteneckou sekci, nicméně obě sekce mají na stránkách jasně oddělená data. Nový web má přehlednou strukturu s možností přihlašovat se na akce přímo přes tuto stránku. Trenéři mají možnost editovat články k jednotlivým akcím a vkládat další data. V průběhu roku postupně docházelo k dalším úpravám a vylepšením na základě zkušeností z dosavadního užívání.

Nové stránky SCM OB LK: <http://www.scmjo.cz/>



### **13. Předpokládaný další vývoj**

KO ČUS LK ve spolupráci s Libereckým krajským svazem OS a kluby Ještědské oblasti mají i nadále zájem pokračovat v provozování Sportovního centra mládeže i v dalších letech.

V příštím období chceme pokračovat ve stávajícím systému akcí, zkvalitnit přípravu členů SCM OB LK na vrcholné akce konkrétně zaměřenými soustředěními. Cílem žakovské sekce SCM Ještědské oblasti bude i nadále důstojně reprezentovat oblast na MČR oblastních výběrů žactva.

Liberec 29. 11. 2013

Mgr. Marie Podrábská  
řešitel projektu

Grantový program Sportovní centra dětí v orientačním běhu pro rok 2013  
 Sekce žáků Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje  
 – závěrečná zpráva pro rok 2013

Sportovní výsledky žáků SCM OB LK v oblastním žebříčku, na MČR oblastních výběrů žactva a v žebříčku B Čechy

	Příjmení + jméno	Kat.	Reg.č.	Jarní + letní OŽ	Podzimní OŽ	MČR štafet	MČR družstev	ŽBČ	Lic. 2013	Lic. 2014
1.	Adamec Martin	H12	TJN0106	2.	dosud nezveřejněn	17.	18.			
2.	Baloghová Lída	D12	TJN0150	10.		30.				
3.	Bílý Jakub	H12	LTP0104	1.		1.	3.		C	B
4.	Bradáč David	H12	LLI0203	6.		30.			C	B
5.	Bradáč Jakub	H14	LLI0002	8.		9.	18.		C	C
6.	Budský Vojta	H12	TJN	13.		17.			C	C
7.	Dejnožka Vojta	H12	TJN0300	H10 1.		17.	disk		C	C
8.	Dolejší Kateřina	D12	STB0199	1.		5.	3.		C	B
9.	Hájková Anna	D14	JEN0051	14.		15.			C	C
10.	Hořák Jaroslav	H12	LLI0102	3.		1.	3.		C	B
11.	Janoušková Lucie	D14	BOR9954	4.		7.	11.	13.	A	A
12.	Jeřábková Ema	D14	BOR9957	9.		15.	disk		C	B
13.	Jeřábková Nina	D12	BOR0151	5.		19.	11.		C	B
14.	Kubec Jan	H14	BOR0004	10.					C	B
15.	Kubecová Kateřina	D14	STB9999	1.		3.	3.	12.	A	A
16.	Lejsková Barbora	D12	TJN0051	13.					C	C
17.	Linková Lucie	D12	TUR0251	6.		19.	11.		C	C
18.	Mareš Vít	H14	BOR0000	1.		1.	3.	4.	A	A
19.	Martanová Elin	D12	VLI0252	2.		19.	disk		C	C
20.	Matějka Šimon	H14	LTP9901	7.		2.	disk		C	B
21.	Matějková Zuzana	D12	LTP0153	3.		5.	disk		C	B
22.	Melichar Petr	H12	LLI0001	4.		2.	2.	17.	B	B
23.	Němeček Josef	H12	TJN0002	5.					B	C
24.	Novotný Marek	H14	TJN9901	11.		69.	disk		C	C
25.	Paroulek Lukáš	H12	LLI0201	4.		1.	disk		C	C
26.	Pavliková Markéta	D14	CHA0050	2.		3.	3.		C	B
27.	Pavlová Martina	D12	LTP0151	7.					C	B
28.	Pavlovec Dan	H12	BOR0001	2.		1.	11.	8.	B	A
29.	Podrábská Marie	D12	VLI0251	12.		37.	18.			
30.	Poloprutská Lucie	D14	VLI9950	3.			11.	27.	B	B
31.	Riby Rose	D12	LTP0051	7.		7.	18.	37.	B	C
32.	Rokos Michal	H12	TJN0107	7.			11.			C
33.	Rýdlová Adéla	D12	TJN0151	4.					C	B
34.	Rýdlová Magdaléna	D12	TJN0251	8.		5.	3.		C	C
35.	Sokolářová Šárka	D14	TUV9951	5.		3.	disk.	24.	A	B
36.	Synek Antonín	H12	DOK0001	12.					C	B
37.	Šmaus Antonín	H12	TJN0001	13.		9.	disk.		C	B
38.	Šritrová Lenka	D12	TUV0252	9.		37.	18.		C	C

Grantový program Sportovní centra dětí v orientačním běhu pro rok 2013  
 Sekce žáků Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje  
 – závěrečná zpráva pro rok 2013

39.	Thoř Tomáš	H14	TUV9903	3.		2.	disk.	16.	B	B
40.	Thořová Markéta	D14	TUV9952	6.		7.	11.		C	C
41.	Tkáč Matěj	H12	TJN0401	H10 2.		11.	11.			
42.	Ullrich Jakub	H14	BOR9900	6.		1.	3.	7.	A	A
43.	Vávra Pavel	H12	BOR0101	5.			18.		C	B
44.	Vitebská Eliška	D12	TJN0350	D10 2.					C	C
45.	Vitebský Lukáš	H12	TJN0302	H10 3.		11.	18.		C	C