

## **Závěrečná zpráva**

# **Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2014**

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2014

Hradec Králové, listopad 2014

## OBSAH

1. Název projektu .....	3
2. Příjemce příspěvku .....	3
3. Garant projektu.....	3
4. Cíle projektu.....	3
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu .....	4
6. Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....	4
7. Personální zajištění činnosti SCD .....	5
8. Seznam akcí.....	6
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí .....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu .....	7
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	7
12. Ekonomické vyhodnocení projektu.....	7
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.....	8
14. Předpokládaný další vývoj .....	8
15. Seznam příloh.....	9

## 1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2014

## 2. Příjemce příspěvku

OK 99 Hradec Králové, z.s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové, DIČ: CZ69153337

Členská schůze oddílu dne 30. 1. 2014 schválila nové stanovy a rozhodla o změně názvu. Došlo tedy ke změně názvu na OK 99 Hradec Králové, z.s. Valná hromada též zvolila nového předsedu a tím pádem i garanta projektu, kterým je nyní Ing. Martin Müller.

## 3. Garant projektu

Ing. Martin Müller, telefon: 607 783 498, [mullermartin@centrum.cz](mailto:mullermartin@centrum.cz), Široká 170/2, 50341, Hradec Králové 7

## 4. Cíle projektu

- **Hlavní cíl**

Pokračování v dlouhodobé systematické práci s dětmi ve věku 11-14 let spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek a umožnění výkonnostního rozvoje.

- **Dílčí cíle**

1. Prostřednictvím spolupráce s klubovými trenéry vyhledávat nové talentované závodníky.
2. Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech. Zprostředkování možnosti spolupráce talentovaných závodníků s kvalifikovaným trenérem.
3. Seznámení se základními návyky výkonnostních sportovců a jejich upevnění u mladých závodníků.
4. Pravidelné testování talentovaného žactva a mládeže VČO
5. Zlepšování mapové dovednosti závodníků prostřednictvím nabývání zkušeností z různorodých terénů v ČR, popř. v zahraničí.
6. Umožnění vzájemného srovnávání závodníků a posilování jejich motivace k závodní přípravě.
7. Podpora úspěšného vystupování zařazených závodníků na celostátních soutěžích.
8. Rozvoj jednotného způsobu hodnocení a evidence tréninků

## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2014 byl trenéry SCD KH přijat následující časový harmonogram akcí:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry a schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2014.

*Prosinec 2013*

2. Běžecská příprava – realizovaná průběžně převážně v místě bydliště.

*Leden -březen 2014*

3. Úvodní sraz: schůzka trenérů, diskuse ročních tréninkových plánů, informace o plánech SCD pro sezónu 2014.

*Březen 2014*

4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení trenérem a závodníkem.

*Duben 2014*

5. Jarní mapové soustředění zaměřené na obnovení orientačních návyků po zimě.

*Jaro 2014*

6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody.

*v průběhu závodní sezóny (Duben – červen a září – říjen 2014)*

7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu.

*Březen – Listopad 2014*

8. Prázdninové mapové soustředění. Předpokládá se zájezd vícedenní závody doplněné o technické tréninky.

*Léto 2014, bude upřesněno na základě úvodního srazu*

9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok.

*Listopad 2014*

Většina aktivit proběhla v plánovaném rozsahu. Bližší zhodnocení níže.

## 6. Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrace</b>
1.	Bárta Šimon	H12	PHK0202
2.	Besedová Kateřina	D12	PHK0351
3.	Čáslavský Tadeáš	H14	SHK0102
4.	Flegl Martin	H12	SRK0300
5.	Háповá Petra	D14	PHK0051
6.	Hlaváčková Petra	D14	PHK0052
7.	Holečková Petra	D12	SHK0250
8.	Chaloupský Jakub	H12	PHK0302

9.	Chvojková Klára	D14	SRK0150
10.	Kheilová Lucie	D14	SRK0052
11.	Kroniková Štěpánka	D14	SHK0150
12.	Kodytková Denisa	D12	SHK0252
13.	Kučera Jan	H14	PHK0100
14.	Langr Jan	H14	SHK0101
15.	Locker Daniel	H12	SRK0200
16.	Makovský Vojtěch	H12	SHK0301
17.	Mašatová Eliška	D12	PHK0251
18.	Metelka Ondřej	H14	PHK0101
19.	Paleček Ondřej	H14	SRK0153
20.	Raková Petra	D12	SHK0251
21.	Samek Tomáš	H14	PHK0001
22.	Suchá Simona	D12	SHK0351
23.	Suchánková Eliška	D12	PHK0250
24.	Strnadová Anežka	D14	PHK0152
25.	Šípek Stanislav	H12	SRK0304
26.	Šklíbová Veronika	D14	SRK0153
27.	Thýnová Martina	D12	SHK0350
28.	Thýnová Nikola	D14	SHK0051
29.	Tichý Lubomír	H12	SHK0303
30.	Tichý Radomír	H14	SHK0000
31.	Tomeš Matyáš	H12	SRK0203
32.	Vandasová Adéla	D12	PHK0255
33.	Vybíral Jan	H12	PHK0300
34.	Weberová Adéla	D14	PHK0155
35.	Zemánek Mikuláš	H12	SRK0201
36.	Zimová Barbora	D14	SHK0151

Každý z členů se zúčastnil alespoň poloviny společných akcí.

## 7. Personální zajištění činnosti SCD

	<b>Jméno</b>	<b>Licence</b>	<b>Registrace</b>
1.	Pavel Háp	T3	PHK7101
2.	Lucie Vítková	T3	PHK8055
3.	Renáta Samková	T3	PHK7456
4.	Marcela Kubíčková	T2	PHK6251
5.	Lenka Kunartová	T3	PHK7852
6.	Jan Netuka	T2	SHK7001
7.	Kateřina Lamichová	T3	PHK8359
8.	Jana Balcarová	T3	PHK8852

9.	Pavel Faltejsek	-	PHK7003
10.	Dana Peremská	T3	SRK6351

## 8. Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
5. 3. / 19. 3. 2014	Úvodní sraz	34+10	
Duben 2014	Vyšetření u sportovního lékaře	32	
18. - 21. 4. 2014	Jarní mapové soustředění	29+7	
jaro, podzim 2014	Mapové výjezdy	34 + 10	
29. - 31. 8. 2014	Prázdninové soustředění	25 + 8	
Listopad 2014	Závěrečná schůzka	10	

Všechny děti mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru.

## 9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Úvodní sraz**

Proběhl ve dvou termínech v Hradci Králové tak, aby se mohli zúčastnit prakticky všichni členové centra. Závodníci byli seznámeni s programem centra pro rok 2014.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Všem členům SCD bylo zprostředkováno základní sportovní vyšetření. Tuto aktivitu bereme jako jeden z největších přínosů SCD pro další rozvoj závodníků.

- **Jarní mapové soustředění**

Víkendové soustředění zaměřené na mapové tréninky v technických terénech v okolí Sloupu v Čechách. Místo soustředění bylo vybráno s ohledem na převažující charakter terénu žebříčků B v roce 2014. Členům SCD tréninky přinesly upevnění základních mapových dovedností a potřebné povzbuzení do dalšího tréninku před jarní částí sezóny. S průběhem soustředění jsme spokojeni.

- **Mapové výjezdy**

Celkem proběhlo 14 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu, přibližně poloviny výjezdů se zúčastnili všichni členové centra. Každý z výjezdů měl minimálně 85 % obsazenost, byl doplněn členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici.

- **Prázdninové soustředění**

Se konalo poslední srpnový víkend při Ceně Východních Čech v Radvanicích. Členové SCD běželi tyto vícedenní závody, každý večer s nimi trenéři probírali postupy. Na výše zmíněnou

formu mapových rozborů chceme do budoucna klást velký důraz, jako na jednu ze základních technik, kterou by si měli mladí závodníci osvojit. Soustředění též sloužilo jako informativní před podzimní částí sezóny.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Proběhla na začátku listopadu. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD pro rok 2014. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2015 a seznam talentovaných členů SCD pro nacházející sezónu.

## **10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

- **Pokračování v dlouhodobé a systematické práci s dětmi ve věku 11-14 let spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů a umožňující tak jejich výkonnostní rozvoj**

- splněno bez výhrad

Podařilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Vedení centra sice prošlo drobnými personálními změnami, ale systém práce i akcí byl zachován a díky příspěvku od Nadace OB mohl být i v oblastech soustředění a lékařské péče rozšířen.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licencí A a B. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

## **11. Hodnocení projektu dle daných kritérií**

- **navýšení počtu licencí ve sledované oblasti**

- splněno bez výhrad

Z původního počtu 1 závodníka s licencí A, se počet na konci roku 2014 zvýšil na 3. V případě licencí B se závodníkům též podařilo zvýšit jejich počet.

- **zajištění aktivně spolupracujících trenérů**

- splněno bez výhrad

V průběhu celého roku docházelo k pravidelné spolupráci a diskuzi zúčastněných trenérů.

- **osobní pohovory s každým závodníkem o sezóně i výhledu na další roky**

- splněno bez výhrad

Průběžně plnili trenéři centra každý u závodníků svého oddílu.

## **12. Ekonomické vyhodnocení projektu**

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a částečně

samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

<b>Příjmy</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Nadace OB	36	36
OK 99 Hradec Králové	40	
Příspěvky členů centra	24	
<b>Celkem</b>	<b>100</b>	<b>36</b>

<b>Výdaje</b>	<b>[v tis. Kč]</b>	<b>Z toho Nadace OB</b>
Úvodní sraz	0	0
Vyšetření u sportovního lékaře	15	6
Jarní mapové soustředění	40	10
<i>Mapy</i>	0	
<i>Doprava</i>	8	
<i>Ubytování</i>	32	
Mapové výjezdy (doprava)	25	10
Prázdninové soustředění	20	10
<i>Startovné</i>	6	
<i>Doprava</i>	2	
<i>Ubytování</i>	12	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
<b>Celkem</b>	<b>100</b>	<b>36</b>

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

### **13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.**

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na webové [adrese](#) případně na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v článcích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme i podporu od Nadace OB.

### **14. Předpokládaný další vývoj**

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

V příštím roce se chceme zaměřit zejména na další vyhledávání talentů z menších oddílů, jejich adaptaci do skupiny ve spádové oblasti SCD HK, pokračovat v zaběhnuté trenérské



spolupráci mezi zúčastněnými oddíly a udržení příjemné tvůrčí atmosféry, jež ve skupině panuje.

## **15. Seznam příloh**

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2014

V Hradci Králové dne 2. 11. 2014

Za příjemce:

Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z.s.

## Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2014

**Největší úspěchy členů SCD v roce 2014:**MCR družstev a oblastních výběrů

- Ondřej Metelka – člen vítězného týmu
- Nikola Thýnová, Adéla Vandasová- členky týmu na 5. místě

Žebříček B-Čechy

- Nikola Thýnová D14- 4. místo

Východočeský pohár žactva

- Ondřej Metelka H14 - 2. místo jarní část, 2. místo podzimní část
- Adéla Vandasová D12- 3. místo jarní část, 2.místo podzimní část
- Nikola Thýnová D14- 3. místo jarní část, 2. místo podzimní část

**Přehled získaných licencí členů SCD Královéhradecka na rok 2013:**

	<b>Jméno</b>	<b>Kategorie</b>	<b>Registrace</b>	<b>Licence</b>
1.	Metelka Ondřej	H14	PHK0101	A
2.	Šklíbová Veronika	D14	SRK0153	A
3.	Thýnová Nikola	D14	SHK0051	A
4.	Bárta Šimon	H12	PHK0202	B
5.	Flegl Martin	H12	SRK0300	B
6.	Háповá Petra	D14	PHK0051	B
7.	Holečková Petra	D12	SHK0250	B
8.	Chaloupský Jakub	H12	PHK0302	B
9.	Kroniková Štěpánka	D14	SHK0150	B
10.	Kodytková Denisa	D12	SHK0252	B
11.	Langr Jan	H14	SHK0101	B
12.	Paleček Ondřej	H14	SRK0153	B
13.	Raková Petra	D12	SHK0251	B
14.	Samek Tomáš	H14	PHK0001	B
15.	Suchá Simona	D12	SHK0351	B
16.	Šípek Stanislav	H12	SRK0304	B
17.	Thýnová Martina	D12	SHK0350	B
18.	Tichý Lubomír	H12	SHK0303	B
19.	Tichý Radomír	H14	SHK0000	B
20.	Vandasová Adéla	D12	PHK0255	B
21.	Zemánek Mikuláš	H12	SRK0201	B
22.	Zimová Barbora	D14	SHK0151	B