

# **Hodnocení Projektu Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2015**

## **předloženého**

na základě výběrového řízení na předložení nejvhodnějších žádostí pro přidělení grantu v rámci veřejného otevřeného grantového programu na provozování sportovních center mládeže v orientačním běhu pro rok 2015

Hodnocení provádí: Sportovní klub orientačního běhu Zlín  
Hodnotitel projektu: ing. Monika Krejčíková, Nad Stráněmi 4679, 760 05 Zlín

## Obsah

Název hodnoceného projektu	3
Příjemce projektu	3
Garant projektu	3
Hodnocení předkladatele, charakteristika sportovního klubu	3
Jmenný seznam členů sportovního centra mládeže pro rok 2015	4
Jmenný seznam trenérů sportovního centra mládeže pro rok 2015	5
Hodnocení hlavního cíle projektu	6
Hodnocení projektu dle daných kritérií	6
Hodnocení tréninkových skupin	7
Hodnocení realizačního plánu a časového harmonogramu	9
Hodnocení trenérského zabezpečení	9
Seznam akcí	10
Hodnocení jednotlivých akcí	10
Hodnocení rozpočtu projektu	11
Informace o činnosti na webu	11
Předpokládaný další vývoj projektu	11

### Přílohy

Výsledky na MČR v roce 2015

Podrobný rozpočet akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2015

## **Název hodnoceného projektu**

Projekt Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2015

## **Příjemce projektu**

Sportovní klub orientačního běhu Zlín, Hradská 854, 760 01 Zlín

## **Garant projektu**

Řešitelem projektu je ing. Filip Pastuszek, v současnosti předseda oddílu SKOB Zlín, orientačnímu běhu se věnuje cca 20 let, je zaměstnán jako referent na Krajském úřadě.

Adresa: Zálešná VIII/6649, 760 01 Zlín, tel: 731 555 229.

Hodnotitelem projektu je ing. Monika Krejčíková, v současnosti trenérka mládeže oddílu SKOB Zlín, orientačnímu běhu se věnuje cca 35 let.

Adresa: Nad Stráněmi 4679, 760 05 Zlín, tel: 721 366 458

## **Hodnocení předkladatele, charakteristika sportovního klubu**

SKOB Zlín byl založen v roce 1966, když předtím byl organizován v rámci oddílu turistiky. Oddíl má za sebou bohatou historii a v jeho řadách působili (a působí) mnozí vynikající závodníci a reprezentanti. Za všechny můžeme jmenovat jména jako Galík, Graubnerová, Láznička, Sadílek, Podmolík, Smola, Pekárková, Dlabaja. V současné době má klub 200 členů a rozvíjí bohaté spektrum činností - vychovává nejmladší žáčky i seniorské reprezentanty, pravidelně organizuje vrcholné celostátní závody. Každoročně klub pořádá tradiční závody Pohár města Zlína, který se poprvé běžel již v roce 1950 a v roce 2015 se konal jeho již 66. ročník.

Členská základna se skládala především z vlastních odchovanců. V oddíle byla dobře organizována péče o děti od 10 do 18 let. Věkově a výkonnostně si podobní vrstevníci byly zařazeny do tréninkových skupin pod dohledem zkušených trenérů – členů oddílu.

Přestože předkladatelem projektu byl SKOB Zlín, byly po dohodě zahrnuty i děti z jiných oddílů (Luhačovice, Holešov).

SKOB Zlín má vlastní klubovnu včetně šaten a sociálního zázemí, odkud probíhá většina tréninků. Další tréninkové zázemí je využíváno v Luhačovicích – šatny. Spoluprací oddílů v oblasti se snaží dosahovat nejen vyššího využití regionálních map, ale i rychlejšího výkonnostního růstu dětí.

SKOB Zlín se zúčastnil grantového programu již v roce 2003, 2004, 2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 a 2014.

## Jmenný seznam členů sportovního centra mládeže pro rok 2015

### Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licenci A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Nešporová Alžběta	D16	TZL0051
2.	Kundratová Lucie	D16	TZL0058
3.	Vavrysová Barbara	D18	LCE9751
4.	Chovancová Zuzana	D18	TZL9754
5.	Mikel David	H18	TZL9703
6.	Podmolík Josef	H18	TZL9701
7.	Sýkora Vojtěch	H16	LCE9801
8.	Černocký Libor	H16	LCE9803
9.	Kůstková Daniela	D16	VIC9898
10.	Šiška Petr	H16	TZL9801
11.	Vopařil Jan	H16	LCE9911
12.	Sedláček Ondřej	H18	HLV9732
13.	Láznička Václav	H16	TZL9901
14.	Panovec Kryštof	H16	OTK0001
15.	Zentrich Dušan	H16	LCE0012
16.	Podmolík Jonáš	H16	TZL0001

### Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 –18 roků s jinou licenci než je licence A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Zentrichová Daniela	D18	LCE9761
2.	Macíková Barbora	D16	TZL0053
3.	Paterová Klára	D16	TZL0093
4.	Tichá Veronika	D16	TZL9951
5.	Plášek Pavel	H16	LCE9907
6.	Turza Tomáš	H16	LCE9912
7.	Špendlíková Kamila	D16	LCE0051
8.	Ressová Tereza	D16	LCE0052
9.	Šabršulová Natálie	D16	LCE0054
10.	Hanousková Renata	D18	LCE9852
11.	Malotová Kamila	D16	LCE0055
12.	Bitto Max	H16	LCE0003
13.	Kavánková Iva	D18	TZL9753

## Jmenný seznam trenérů sportovního centra mládeže pro rok 2015

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace
1.	Monika Krejčíková	T1	TZL6262
2.	Barbora Krejčíková	T3	TZL8551
3.	Tomáš Slováček		TZL8002
4.	Robert Láznička	T2	TZL6309
5.	Petr Vavrys		LCE6413
6.	Marek Cahel	T2	LCE8803
7.	Vít Kunčar	T3	LCE6602

## Hodnocení hlavního cíle projektu

Výkonnostní růst členů sportovního centra mládeže SKOB Zlín byl splněn. Členové centra získali 19 licencí A což je 73,08 % z celkového počtu hodnocených účastníků (26) sportovního centra a o šest licencí více než loni.

## Hodnocení projektu dle daných kritérií

Pro hodnocení výkonnosti máme následující dílčí cíle:

- umístění na MČR (všechny mistrovské soutěže)

		MČR
Počet umístění do 3. místa	3	5,66%
Počet umístění do 5. místa	5	9,43%
Počet umístění do 10. místa	12	22,64%
Počet umístění do 15. místa	23	43,40%

Počet umístění a % z celkového množství startů (53).

- umístění v celostátním žebříčku

		ŽA
Počet umístění do 3. místa	1	6,25%
Počet umístění do 5. místa	1	6,25%
Počet umístění do 10. místa	3	18,75%
Počet umístění do 15. místa	4	25,00%

Počet umístění a % z celkového množství účastníků (16).

- výběr do reprezentace

Do reprezentačního výběru juniorů A byl pozván Vojtěch Sýkora H18, do sledovaných Libor Černocký H18.

- umístění v moravském žebříčku (pro nositele licence B)

		ŽB
Počet umístění do 3. místa	2	20,00%
Počet umístění do 5. místa	3	30,00%
Počet umístění do 10. místa	6	60,00%
Počet umístění do 15. místa	8	80,00%

Počet umístění a % z celkového množství účastníků (10).

- získání licence B (pro nositele licence C)

Žádný nositel licence C v centru nebyl, viz tabulky hodnocení tréninkových skupin.

## Hodnocení tréninkových skupin

### Tréninková skupina D16

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2015 proti roku 2014	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Macíková Barbora	D16	1	B	B	B		jiný sport
Paterová Klára	D16	1	B	B	B		jiný sport
Nešporová Alžběta	D16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Kundratová Lucie	D16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Tichá Veronika	D16	2	B	A	A	výkonnostní růst	
Špendlíková Kamila	D16	1	B	B	B	výkonnostní růst	
Ressová Tereza	D16	1	B	B	B	výkonnostní růst	
Šabršulová Natálie	D16	1	B	B	B	stagnace	
Malotová Kamila	D16	1	B	B	B	stagnace	

Výkonnostní růst většiny skupiny

### Tréninková skupina D18

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2015 proti roku 2014	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Chovancová Zuzana	D18	2	A	A	A	stagnace	
Kavánková Iva	D18	2	B	A	A	výkonnostní růst	
Vavrysová Barbara	D18	2	A	A	A	stagnace	
Zentrichová Daniela	D18	1	B	B	B	stagnace	
Kůstková Daniela	D18	1	A	A	A	stagnace	
Hanousková Renata	D18	1	B	A	A	výkonnostní růst	

Výkonnostní růst části skupiny

### Tréninková skupina H16

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2015 proti roku 2014	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Podmolík Jonáš	H16	1	A	A	A	stagnace	
Láznička Václav	H16	2	A	A	A	stagnace	
Zentrich Dušan	H16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Vopařil Jan	H16	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Panovec Kryštof	H16	1	A	A	A	výkonnostní růst	
Plášek Pavel	H16	2	B	A	B		vyřazen pro nezáměr
Bitto Max	H16	1	B	B	B	stagnace	
Turza Tomáš	H16	2	B	B	B	výkonnostní růst	

Výkonnostní růst většiny skupiny

### Tréninková skupina H18

Jméno	Kat.	Rok v kat.	Licence			Hodnocení roku 2014 proti roku 2013	Poznámka
			Výchozí	Cíl	Výsl.		
Podmolík Josef	H18	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Mikel David	H18	2	A	A	A	stagnace	
Šiška Petr	H18	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Černocký Libor	H18	2	A	A	A	výkonnostní růst	
Sýkora Vojtěch	H18	2	A	A	A	stagnace	
Sedláček Ondřej	H18	1	A	A	A	stagnace	

Výkonnostní růst části skupiny

Viz příloha A – Výsledky na MČR v roce 2015



## Hodnocení realizačního plánu a časového harmonogram projektu

Realizace se skládala:

- z dlouhodobého zabezpečení tréninkových činností
- ze série jednorázových akcí

### Hodnocení dlouhodobého zabezpečení tréninkových činností

#### *Běžecké tréninky a tělocvičny*

Běžecké tréninky probíhaly v závislosti na výkonnosti skupin 3x až 6x týdně. Tréninky byly doplněny tělocvičnou v období od 1. 11. 2014 do 31. 3. 2015.

#### *Mapové tréninky*

Mapové tréninky probíhaly v jarním období od 15. 3. 2015 do 15. 6. 2015 a podzimním období do 1. 9. 2015 do 30. 9. 2015.

#### *Lékařské prohlídky*

Členové SCM byli vyšetřeni u sportovního lékaře.

#### *Měření vytrvalosti*

Členové sportovního centra se zúčastnili měření vytrvalosti na běžeckém lesním okruhu (3,5,10km) a na dráze (3km).

### Hodnocení trenérského zabezpečení tréninkových činností a účast trenérů na společných akcích

Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	Trenérská účast
Krejčíková Monika	T1	TZL6262	Příprava mapových tréninků
Slováček Tomáš		TZL8002	Vedení tréninků 2-3x týdně
Cahel Marek	T2	LCE8803	Vedení tréninků 2-3x týdně, zabezpečení velikonočního soustředění
Láznička Robert	T2	TZL6309	Vedení tréninků 2-3x týdně, zabezpečení soustředění
Vavrys Petr		LCE6413	Vedení tréninků 2-3x týdně, zabezpečení lyžařského soustředění
Vít Kunčar	T3	LCE6602	Vedení tréninků 1-2x týdně
Krejčíková Barbora	T3	TZL8551	Vedení tréninků 1-2x týdně

## Seznam akcí SCM

Lékařské prohlídky

Měření vytrvalosti na lesních okruzích

Měření rychlosti na dráze

Plavání - regenerace (leden-březen)

Zimní soustředění - lyže Velké Karlovice 29.1.-1.2.2015

Soustředění velikonoce - Doksy 2.-5.4.2015

Soustředění při vícedenních závodech Karst Cup 27.-31.8.2015

## Hodnocení jednotlivých akcí SCM

Lékařské prohlídky proběhly v průběhu měsíce dubna ve Zlíně v požadovaném rozsahu.

Zimní lyžařské soustředění 29. 1. - 1. 2. 2015 Velké Karlovice. Bylo zaměřeno na zlepšení fyzické kondice v zimním období. Ubytování na postelích, stravování plná penze, doprava auty. Délka pobytu 4 dny, počet účastníků 26, počet trenérů 5, vedoucí Petr Vavrýs.

Měření vytrvalosti na lesních okruzích nad Gymnáziem na Lesní čtvrti ve Zlíně proběhlo 15. 4. 2015. Počet účastníků 26, počet trenérů 4.

Měření rychlosti na dráze proběhlo na tartanové dráze ve Zlíně v termínu 6. 5. 2015. Počet účastníků 26, počet trenérů 4.

Návštěvy plaveckého bazénu ve Zlíně v zimním období.

Soustředění velikonoce - Doksy se uskutečnilo 2. - 5.4. 2015. Bylo zaměřeno na mapovou přípravu v náročném skalnatém terénu. Ubytování na postelích, stravování plná penze, doprava auty. Délka pobytu 4 dny, počet účastníků 26, počet trenérů 4, vedoucí Marek Cahel.

Soustředění 27. - 31. 8. 2015 při vícedenních závodech Karst Cup, Krásnohorská Dlhá Lúka bylo zaměřeno zejména na aklimatizaci závodníků po prázdninách před nejdůležitější částí sezóny. Počet účastníků 16, počet trenérů 4, délka pobytu 4 dny, ubytování ve stanech, doprava auty, stravování z vlastních zdrojů. Vedoucí Robert Láznicka.

## Hodnocení rozpočtu projektu

Projekt SCM byl financován v souladu s předloženou žádostí, veškeré prostředky byly použity na činnosti SCM.

	<b>Plánovaný rozpočet</b>	<b>Skutečné plnění</b>
Celková výše projektu:	136 4500,00 Kč 100,00%	116 605,00 Kč 100,00%
Poskytnutí prostředků:	65 000,00 Kč 47,64%	51 000,00 Kč 43,74%
Vlastní prostředky krytí:	71 450,00 Kč 52,36%	65 605,00 Kč 56,26%

Účetní doklady jsou k nahlédnutí v účetní evidenci SKOB Zlín.

Viz příloha B - Přehled a podrobné vyúčtování akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2015.

## Informace o činnosti na webu

Informace o činnosti a informace pro členy SCM byly zveřejňovány na stránkách SKOB Zlín ([www.skob-zlin.cz](http://www.skob-zlin.cz)).

## Předpokládaný další vývoj projektu

V letošním roce došlo ke zlepšení ve všech kategoriích. Předpokládáme pokračování projektu i v následujících letech.

Ve Zlíně dne, 26. listopadu 2015

ing. Monika Krejčíková  
hodnotitel projektu

ing. Filip Pastuszek  
předseda SKOB Zlín

## Výsledky na MČR v roce 2015

1. MED – Vojtěch Sýkora(H18) – štafety – 8. místo, sprint - 22. místo, klasika – 16. místo

2. MČR	kat	sprint	KT	klasika	NOB	ŽA	ŽB	dráha	lic.
1.Nešporová Alžběta	16/1	14	9	21	-	17	-	11,52	A
2.Tichá Veronika	16/2	26	-	28	-	-	2	12,38	A
3.Chovancová Zuzana	18/2	10	-	19	-	24	-	13,49	A
4.Vavrysová Barbara	18/2	-	9	-	-	38	-	12,53	A
5.Kundratová Lucie	16/1	30	30	26	36	27	-	13,58	A
6.Kůstková Daniela	18/1	35	-	-	-	40	-	-	A
7.Hanousková Renata	18/1	17	-	45	-	-	9	13,46	A
8.Špendlíková Kamila	16/1	-	-	-	-	-	9	14,38	B
9.Zentrichová Daniela	18/2	-	48	-	-	-	5	-	B
10.Ressová Tereza	16/1	-	-	68	-	-	10	15,46	B
11.Šabršulová Natálie	16/1	-	-	59	-	-	13	-	B
12.Malotová Kamila	16/1	-	-	-	-	-	-	14,02	B
13.Podmolík Josef	18/2	14	17	16	16	16	-	10,10	A
14.Zentrich Dušan	16/1	31	53	-	27	27	-	10,48	A
15.Turza Tomáš	16/1	28	-	-	-	-	12	-	B
16.Sedláček Ondřej	18/2	-	14	44	-	-	1	9,54	A
17.Panovec Kryštof	16/1	-	21	13	26	31	-	-	A
18.Vopařil Jan	16/2	13	19	-	12	10	-	10,50	A
19.Šiška Petr	18/1	11	10	-	-	18	-	11,33	A
20.Podmolík Jonáš	16/1	38	26	17	-	25	-	11,45	A
21.Černocký Libor	18/1	4	15	4	7	7	-	9,44	A
22.Sýkora Vojtěch	18/1	1	7	1	-	2	-	9,15	A
23.Láznička Václav	16/2	19	-	-	-	34	-	12,10	A
24.Mikel David	18/2	-	23	-	14	23	-	10,44	A
25.Bitto Max	16/1	-	-	-	-	-	19	12,29	B
26.Kavánková Iva	18/2	14	13	10	1	11	-	13,09	A

3. MČR štafety a družstva: TZL – D18 10. místo, H18 4. a 22. místo, DH18 10. místo  
LCE – D18 22. místo, H18 5. místo, DH18 6. místo

4. MČR sprintové štafety TZL - 13. a 17. místo, LCE - 8. místo

4. Do juniorského družstva A byl pro rok 2016 zařazen Vojtěch Sýkora, do sledovaných Libor Černocký.

5. V průběhu roku byli vyřazeni - Macíková, Paterová - přechod k jinému sportu a Plášek pro nezájem. Dodatečně byla zařazena Iva Kavánková.

ing. Monika Krejčíková  
hodnotitel projektu

ing. Filip Pastuszek  
předseda SKOB Zlín

# Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2015

## Příloha B

Podrobný rozpočet akcí Sportovního centra mládeže Zlín pro rok 2015

Skutečné plnění

Celková výše projektu: 136 450,00 Kč 100,00%  
 Žádost na poskytnutí prostředků: 65 000,00 Kč 47,64%  
 Vlastní prostředky krytí: 71 450,00 Kč 52,36% z celkových prostředků  
 109,92% z poskytnutých prostředků

Celková výše projektu: 116 605,00 Kč 100,00%  
 Poskytnuté prostředky: 51 000,00 Kč 43,73%  
 Vlastní prostředky krytí: 65 605,00 Kč 56,27%  
 z poskytnutých prostředků 128,63%

Akce	Termín	Účast	Náklady SCM na osobu	Náklady SCM na osobu a den	Náklady SCM Celkem	Poznámka
<b>Lékařské prohlídky</b>	<b>březen</b>	<b>D16,D18,H16,H18</b>				Sportovní lékařská prohlídka, absolvování prohlídky je nutnou podmínkou zařazení do SCM.
Počet dětí		27				
Celkové náklady		12 150,00 Kč	450,00 Kč		12 150,00 Kč	
<b>Zimní soustředění - lyže</b>	<b>28.1.-1.2.2015</b>	<b>D16,D18,H16,H18</b>				Výběrové soustředění pro zlepšení fyzické kondice - běžky. Je určeno pro ty co zvládají základní techniku jízdy na běžkách. (V závislosti na sněhových podmínkách bude vybráno místo)
Počet dnů		5				
Počet dětí		27				
Počet trenérů		4				
Doprava		6 750,00 Kč				
Ubytování + strava		33 750,00 Kč				
Mapy + ostatní						
Celkem		40 500,00 Kč	1 500,00 Kč	300,00 Kč	40 500,00 Kč	
<b>Jarní soustředění - velikonoce</b>	<b>2.4.-5.4.2015</b>	<b>D16,D18,H16,H18</b>				Mapové soustředění před jarní částí sezóny. Zaměřeno převážně na mapářské techniky
Počet dnů		4				
Počet dětí		27				
Počet trenérů		5				
Doprava		5 400,00 Kč				
Ubytování + strava		32 000,00 Kč				
Mapy + ostatní		1 500,00 Kč				
Celkem		38 900,00 Kč	1 441,00 Kč	360,00 Kč	38 900,00 Kč	
<b>Soustředění Karst Cup</b>	<b>27.8.-31.8.2015</b>	<b>D16,D18,H16,H18</b>				Mapové soustředění před podzimní částí sezóny, spojeno s vícedenními závody.
Počet dnů		3				
Počet dětí		27				
Počet trenérů		4	1 518,00 Kč	506,00 Kč	33 400,00 Kč	

Účast	Náklady SCM na osobu	Náklady SCM na osobu a den	Náklady SCM Celkem	Poznámka
<b>D16,D18,H16,H18</b>				
26				
12 200,00 Kč	467,00 Kč		12 200,00 Kč	
<b>D16,D18,H16,H18</b>				Lyžařské soustředění ve Velkých Karlovicích
4				
26				
5				
1 800,00 Kč				
21 960,00 Kč				
23 760,00 Kč	914,00 Kč	228,00 Kč	21 960,00 Kč	
<b>D16,D18,H16,H18</b>				Bylo zaměřeno zejména zlepšení fyzické kondice v terénu v okolí Doks
4				
26				
5				
6 975,00 Kč				
49 050,00 Kč				
2 350,00 Kč				
58 375,00 Kč	2 245,00 Kč	561,00 Kč	58 375,00 Kč	
<b>D16,D18,H16,H18</b>				Účast na vícedenních závodech, v obtížném terénu Silické planiny
4				
26				
4	755,00 Kč	189,00 Kč	19 620,00 Kč	

## Hodnocení projektu Sportovního centra mládeže Zlín za rok 2015

Doprava		8 000,00 Kč				
Ubytování + strava		27 900,00 Kč				
Mapy + ostatní		2 000,00 Kč				
Celkem		37 900,00 Kč				
Návštěvy bazénu		D16,D18,H16,H18				
Počet dětí		27				
Celkem		7 000,00 Kč	305,00 Kč		7 000,00 Kč	

ing. Monika Krejčíková

10 020,00 Kč						
9 600,00 Kč						
19 620,00 Kč						
D16,D18,H16,H18						Doplnění tréninku a regenerace v zimním období
26						
2 650,00 Kč	102,00 Kč				2 560,00 Kč	

ing. Filip Pastuszek