

**Sportovní centra mládeže v orientačním běhu pro rok 2016**

**PROJEKT PROVOZOVÁNÍ  
SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE  
PŘI KLUBU VYTRVALOSTNÍCH  
SPORTŮ ŠUMPERK PRO ROK 2016**

-

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA**

**Šumperk**

**27.11.2016**

## Obsah

Obsah .....	2
1. Název projektu.....	3
2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí.....	3
5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
6. Realizační plán a časový harmonogram .....	4
7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk.....	5
8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk.....	5
9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2016.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu .....	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB .....	9
13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk.....	10
14. Předpokládaný další vývoj .....	10
Seznam příloh .....	10

## 1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu při Klubu vytrvalostních sportů Šumperk v roce 2016 (dále také jako „SCM – KVS Šumperk“).

## 2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk

Klub vytrvalostních sportů Šumperk, z.s., Králec 29, 788 20 Dolní Studénky (dále také jako „KVS Šumperk“).

## 3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk

Ing. Petr Turczer, Revoluční 2043/21, 787 01 Šumperk, předseda KVS Šumperk.

## 4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí

Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2015 (původní licence)	Licence 2016 (získaná licence)
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>				
1 Matoušek Matěj	H16	KSU0005	A	A
2 Šafář Martin	H16	KSU0105	A	A
3 Jílek Ondřej	H18	KSU9908	A	A
4 Müller Jonáš	H18	KSU9906	A	A
5 Šrámek Ondřej	H18	KSU9909	A	A
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>				
6 Hajduková Jana	D16	KSU0197	B	B
7 Pšenčíková Adéla	D16	KSU0050	C	B
8 Babišta Antonín	H16	KSU0111	B	C
9 Krč Matěj	H16	KSU0101	B	B
10 Grulich Ondřej	H16	KSU0049	B	B
11 Kroul Josef	H16	KSU0044	B	A
12 Šafář Vojtěch	H16	KSU0013	B	skončil

## 5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk

KVS Šumperk podal přihlášku se svým projektem do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2016, které bylo vyhlášeno Nadací orientačního běhu.

Nadace orientačního běhu udělila KVS Šumperk pro rok 2016 grant na provozování SCM – KVS Šumperk výši 19 000 Kč.

Tradice orientačního běhu v Šumperku se odvíjí od 50. let minulého století. KVS Šumperk, který byl založen v roce 1993, je jedním ze čtyř oddílů, které na tuto bohatou historii navazují do nynějška.

Za svou historii bylo KVS Šumperk vychováno a reprezentovalo jej spousta úspěšných běžců. Z nemládežnických kategorií lze jmenovat např. Anetu Vozdovou, Přemka Hnilicu, Jakuba Halamu, Dominiku Smrčkovou, Jaromíra Šrámka atd.

V současné době působí v KVS Šumperk poměrně početné dorostenecké družstvo (a to na základě velmi silného žákovského družstva z minulých sezón).

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk.

### **Dílčí cíle projektu**

- kontinuálně pokračovat v úspěšné práci KVS Šumperk s dětmi a mládeží;
- zajistit pro všechny členy SCM – KVS Šumperk optimální tréninkové podmínky zejména z hlediska zvyšování jejich mapových schopností a dovedností:
  - o až 40 mapových tréninků připravených zkušenými trenéry;
  - o účast na tuzemských (2) i zahraničních (2) soustředěních spojených s mapovou přípravou v náročných a atypických terénech;
- zajistit růst fyzické zdatnosti jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk – pravidelné běžecké tréninky, soustředění a krosové závody;
- co nejlépe připravit členy SCM – KVS Šumperk na závody všech úrovní a z tohoto plynoucí měřitelné cíle:
  - o zisk alespoň 3 licencí A v roce 2016 v kategoriích HD16/18;
  - o úspěšné působení při závodech MČR v roce 2016.

## **6. Realizační plán a časový harmonogram**

Realizace provozování SCM – KVS Šumperk lze rozdělit na:

- zajištění dlouhodobé (celoroční) činnosti SCM – KVS Šumperk;
- zajištění jednorázových akcí SCM – KVS Šumperk.

### **Realizovaná dlouhodobá (celoroční) činnost SCM – KVS Šumperk v roce 2016**

- celoročně: zajištění chodu SCM – KVS Šumperk – příprava a plánování tréninků a soustředění a jejich prezentace (plánu i výsledku) na webových stránkách KVS Šumperk;
- celoročně: zajištění účasti na trénincích, soustředěních a závodech pro stávající členy SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: vyhledání nových talentovaných členů pro SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: fyzická příprava – pravidelné každotýdenní běžecké tréninky;

- únor – březen a listopad (– prosinec): pravidelné každotýdenní tréninky v tělocvičně – fyzická i mapová příprava („halový orienták“);
- duben – říjen: pravidelné tréninky v terénu – mapová příprava;
- duben – říjen: pravidelná účast na krosových závodech seriálu Chlapácký běh;
- listopad: zpracování vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk formou závěrečné zprávy.

### Realizované jednorázové akce SCM – KVS Šumperk v roce 2016

- 13. – 16. únor; lyžařské soustředění Orlické hory; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 11. – 14. březen; mapové soustředění Slovinsko/Lipica + účast na třech etapách závodu LipicaOpen 2016; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 24. – 27. březen; Velikonoční mapové soustředění Zderaz; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 13. duben; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 6. – 14. srpen; mapové soustředění Česká Kanada + účast na závodech 5EOB Česká Kanada 2016; všichni členové SCD – KVS Šumperk;
- 25. – 28. srpen; mapové soustředění + účast na závodech Cena východních Čech 2016; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 5. říjen; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 28. – 31. říjen; mapové soustředění Maďarsko/Cserépfalu + účast na závodech Eger Grand Prix 2016; všichni členové SCM – KVS Šumperk.

## 7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk

- Petr Turczer: vedoucí SCM – KVS Šumperk, koordinace a plánování tréninků a soustředění;
- Zdeněk Janů st.: hlavní trenér, koordinace, plánování a příprava tréninků a soustředění;
- Jaromír Šrámek: trenér, technická podpora tréninků, roznos kontrol;
- Pavel Mátl: trenér, tréninky v tělocvičně, protahování, jóga;
- Milan Matoušek: trenér, tréninky a soustředění v běžeckém lyžování, roznos kontrol;
- Zdeněk Janů ml.: trenér, příprava map, roznos kontrol.

## 8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk

Jméno	Kategorie	Registrace
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>		
1 Matoušek Matěj	HI6	KSU0005
2 Šafář Martin	HI6	KSU0105
3 Jílek Ondřej	HI8	KSU9908
4 Müller Jonáš	HI8	KSU9906
5 Šrámek Ondřej	HI8	KSU9906
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>		

6	Hajduková Jana	DI6	KSU0197
7	Pšenčíková Adéla	DI6	KSU0050
8	Babišta Antonín	HI6	KSU0111
9	Krč Matěj	HI6	KSU0101
10	Grulich Ondřej	HI6	KSU0049
11	Kroul Josef	HI6	KSU0044
12	Šafář Vojtěch	HI6	KSU0013

## 9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2016

Akce		Účast členů SCM	Účast trenérů SCM
13. – 16. únor	lyžařské soustředění Orlické hory	5	5
11. – 14. březen	mapové soustředění Slovinsko	6	6
24. – 27. březen	Velikonoční mapové soustředění Zderaz	9	5
13. duben	běžecký test Šumperk	9	3
6. – 14. srpen	mapové soustředění Česká Kanada	5	5
25. – 28. srpen	mapové soustředění CVČ	0	-
5. říjen	běžecký test Šumperk	8	3
28. – 31. říjen	mapové soustředění Maďarsko	2	5
duben – říjen	mapové tréninky	11	4
listopad – březen	tělocvična	11	3
celoročně	běžecké tréninky	9	4
celoročně	lékařské prohlídky	8	-

### Lyžařské soustředění Orlické hory

*Kdy:* 13. – 16. únor

*Kde:* Šerlišský mlýn

*Ubytování:* vlastní postel + spací pytel

*Doprava:* osobní auta

*Zaměření:* fyzická příprava

*Náplň:* vícefázový běžecký (lyžařský) trénink

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 5

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Petr Turczer

### Mapové soustředění Slovinsko (včetně účasti na závodech LipicaOpen)

*Kdy:* 11. – 14. březen

*Kde:* Postojna, Lipica (Slovinsko)

*Ubytování:* podlaha (tělocvična) + spací pytel

*Doprava:* osobní auta

*Zaměření:* mapová příprava (krasový terén)

*Náplň:* vícefázový mapový trénink + závody

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 6

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Petr Turczer, Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek,

Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

### **Velikonoční mapové soustředění Zderaz**

*Kdy:* 24. – 27. březen

*Kde:* Zderaz

*Ubytování:* vlastní postel

*Doprava:* osobní auta

*Zaměření:* mapová příprava

*Náplň:* vícefázový mapový trénink

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 9

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Zdeněk Janů st., Petr Turczer, Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

### **Běžecký test Šumperk**

*Kdy:* 13. duben

*Kde:* Šumperk – Koliba, Na Vyhlídce

*Ubytování:* -

*Doprava:* -

*Zaměření:* fyzická příprava – test

*Náplň:* test fyzické kondice formou krosového běhu

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 9

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

### **Mapové soustředění Česká Kanada (včetně účasti na závodech Česká Kanada 2016)**

*Kdy:* 6. – 14. srpen

*Kde:* Kunžak

*Ubytování:* vlastní postel + spací pytel

*Doprava:* osobní auta

*Zaměření:* mapová a fyzická příprava

*Náplň:* vícefázový mapový trénink

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 5

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Zdeněk Janů st., Petr Turczer, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Milan Matoušek

### **Mapové soustředění Radvanice (včetně účasti na závodech Cena východních Čech)**

*Kdy:* 25. – 28. srpen

*Kde:* Radvanice

*Ubytování:* stan + spací pytel

*Doprava:* osobní auta

*Zaměření:* mapová a fyzická příprava

*Náplň:* vícefázový mapový trénink

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 0

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* -

### **Běžecký test Šumperk**

*Kdy:* 5. říjen

*Kde:* Šumperk – Tyršův stadión

*Ubytování:* -

*Doprava:* -

*Zaměření:* fyzická příprava – test

*Náplň:* Cooperův test

*Účast členů SCM – KVS Šumperk:* 8

*Účast trenérů SCM – KVS Šumperk:* Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

### **Mapové soustředění Maďarsko (včetně účasti na závodech Eger Grand Prix)**

*Kdy:* 28. – 31. říjen

*Kde:* Cserépfalu, Bukové hory (Maďarsko)

*Ubytování:* vlastní postel + spací pytel

*Doprava:* osobní auta

Zaměření: mapová příprava  
Účast členů SCM – KVS Šumperk: 2

Náplň: mapový trénink + závody  
Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

### **Mapové tréninky**

Kdy: duben – říjen  
Ubytování: -  
Zaměření: mapová a fyzická příprava  
Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Kde: okolí Šumperka  
Doprava: osobní auta  
Náplň: cyklus specializovaných mapových tréninků  
Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

### **Tréninky v tělocvičně**

Kdy: leden – březen, listopad, prosinec  
Ubytování: -  
Zaměření: obecná obratnost a fyzická příprava  
Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Kde: Šumperk, tělocvična Gymnázium a Hluchák  
Doprava: -  
Náplň: cyklus tréninků v tělocvičně  
Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Pavel Mátl

### **Běžecké tréninky**

Kdy: celoročně  
Ubytování: -  
Zaměření: fyzická příprava  
Účast členů SCM – KVS Šumperk: 9

Kde: Šumperk, Nový Malín, Králec  
Doprava: -  
Náplň: cyklus běžeckých tréninků  
Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

### **Lékařské prohlídky**

Kdy: 2016  
Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Kde: ordinace MUDr. Pozdíška v Mohelnici  
Náplň: zátěžové testy

## **10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu**

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk a to i v návaznosti jejich předchozí působení v rámci žákovského družstva z minulých sezón.

Do projektu SCM – KVS Šumperk bylo na jeho počátku zařazeno celkem 12 talentů (viz výše). V průběhu roku 2016 jeden člen SCM – KVS Šumperk skončil s orientačním během na závodní úrovni (Vojtěch Šafář). Sezónu 2016 tak zakončilo SCM – KVS Šumperk s počtem 11 členů.

O rozsahu poskytované péče členům SCM – KVS Šumperk svědčí výše uvedený přehled akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2016. Byly realizovány všechny plánované akce.

**Z uvedeného je patrné, že hlavní cíl se podařilo naplnit.**



## II. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Plnění dílčích cílů projektu dle bodu č. 5 této zprávy (viz výše) je popsáno v následujících odstavcích.

Dle podaného projektu provozování SCM – KVS Šumperk pro rok 2016 bude jeho úspěšnost hodnocena z následujících (částečně měřitelných) hledisek (vyjma hlavního cíle projektu – viz výše):

- **měřitelný cíl:** zisk licencí A členy SCM – KVS Šumperk v roce 2016
  - o plánován byl zisk alespoň **3 licencí A** v roce 2016 v kategoriích HD16/18;
  - o **dvojnásobně překročeno – reálně bylo členy SCM – KVS Šumperk v roce 2016 získáno celkem 6 licencí A;**
- **měřitelný cíl:** úspěšné působení při závodech MČR v roce 2016
  - o **splněno – čtyři členové SCM – KVS Šumperk postoupili do finále A při závodech MČR, kde Ondřej Šrámek byl 8. na MČR krátká a Jonáš Müller byl 17. na MČR klasika. Ondřej Jílek byl 11. na MČR sprint.**

**Z uvedeného je patrné, že projekt lze na základě objektivně měřitelných cílů hodnotit jako splněný.**

## 12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl částečně financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 19 000 Kč a zejména potom z dalších zdrojů: z vlastních zdrojů KVS Šumperk a příspěvků jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Akce		Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB	Číslo dokladu	Příspěvek členové SCM – KVS Šumperk	Příspěvek KVS Šumperk
13. – 16. únor	lyžařské soustředění Orlické hory	5 900	3 000	BV52	1 600	1 300
10. – 14. březen	mapové soustředění Slovinsko	18 700	0	-	13 000	5 700
24. – 27. března	Velikonoční mapové soustředění	15 750	5 500	BV67	7 750	2 500
15. duben	běžecký test Šumperk	0	0	-	0	0
6. – 14. srpen	mapové soustředění Česká Kanada	18 470	6 500	PV16	7 470	4 500
7. říjen	běžecký test Šumperk	0	0	-	0	0
13. – 17. listopad	mapové soustředění Maďarsko	7 600	0	-	5 100	2 500
duben – říjen	mapové tréninky	7 000	4 000	PV32	0	3 000
listopad –	tělocvična (poplatek	9 200	0	BV313	0	9 200

březen	zřizovateli kroužku SVČ Radnice Šumperk)					
celoročně	běžecské tréninky	0	0	-	0	0
celoročně	lékařské prohlídky	8 800	0	-	0	8 800
celoročně	režie SCM – KVS Šumperk	1 000	0	-	0	1 000
<b>Celkem Kč</b>		<b>92 420</b>	<b>19 000</b>		<b>34 920</b>	<b>38 500</b>

Veškeré účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KVS Šumperk.

### 13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk

Vzhledem k faktu, že činnost SCM – KVS Šumperk je úzce spjata (řízena) s činností KVS Šumperk, jsou veškeré informace o působení členů SCM – KVS Šumperk v sezóně 2016 (SCM – KVS Šumperk samotném) dostupné na stránkách KVS Šumperk ( [www.ksu.cz](http://www.ksu.cz) ).

### 14. Předpokládaný další vývoj

I v dalších obdobích předpokládáme pokračování fungování SCM – KVS Šumperk. Vede nás k tomu především fakt, že členové KVS Šumperk, kteří ještě kvůli věku neběhají kategorie DH16 a vyšší, tvoří poměrně velkou skupinu v rámci SCD – KVS Šumperk a mají potenciál SCM – KVS Šumperk vhodně doplnit. Zároveň bude naší snahou co možná nejvíce zkvalitnit péči a podmínky pro působení jednotlivých členů v rámci SCM – KVS Šumperk.

V Šumperku dne 27. listopadu 2016

Ing. Petr Turczer  
řešitel projektu

## Seznam příloh

Příloha č. I: Výsledky dosažené členy SCM – KVS Šumperk v roce 2016

**1) MSJ**

nikdo

**2) MED**

nikdo

**3) MČR, ŽA, ŽB, licence**

	Jméno	Kategorie	Registrace	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika	MČR NOB	MČR štafety	MČR sp. štaf.	MČR kluby	ŽA	ŽB	Licence 2015
1	Matoušek Matěj	H16	KSU0005	33	14	DISK	14	13	-	DISK	13	-	A
2	Šafář Martin	H16	KSU0105	25	20	27	-	-	-	-	21	-	A
3	Jílek Ondřej	H18	KSU9908	11	13	29	-	-	-	-	19	-	A
4	Müller Jonáš	H18	KSU9906	22	20	17	-	13	-	DISK	18	-	A
5	Šrámek Ondřej	H18	KSU9909	21	8	24	-	13	-	DISK	20	-	A
6	Hajduková Jana	D16	KSU0197	-	-	60	-	-	-	-	-	14	B
7	Pšenčíková Adéla	D16	KSU0050	43	-	52	-	26	-	DISK	-	11	B
8	Babišta Antonín	H16	KSU0111	-	-	-	-	-	-	-	-	16	C
9	Krč Matěj	H16	KSU0101	-	-	-	-	-	-	-	-	9	B
10	Grulich Ondřej	H16	KSU0049	-	-	-	-	-	-	-	-	17	B
11	Kroul Josef	H16	KSU0044	24	-	47	-	-	-	DISK	-	2	A
12	Šafář Vojtěch	H16	KSU0013										

skončil