

Sportovní centra mládeže v orientačním běhu pro rok 2015

**PROJEKT PROVOZOVÁNÍ
SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE
PŘI KLUBU VYTRVALOSTNÍCH
SPORTŮ ŠUMPERK PRO ROK 2015**

-

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Šumperk

27.11.2015

Obsah

Obsah	2
1. Název projektu.....	3
2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí.....	3
5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk.....	4
6. Realizační plán a časový harmonogram	4
7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk.....	5
8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk.....	5
9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2015.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB	9
13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk.....	10
14. Předpokládaný další vývoj	10
Seznam příloh	11

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu při Klubu vytrvalostních sportů Šumperk v roce 2015 (dále také jako „SCM – KVS Šumperk“).

2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk

Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Králec 29, 788 20 Dolní Studénky (dále také jako „KVS Šumperk“).

3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk

Ing. Petr Turczer, Revoluční 2043/21, 787 01 Šumperk, předseda KVS Šumperk.

4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí

Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2014 (původní licence)	Licence 2015 (získaná licence)
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>				
1 Jílek Ondřej	H16	KSU9908	A	A
2 Kroul Josef	H16	KSU0044	A	B
3 Matoušek Matěj	H16	KSU0005	A	A
4 Švancárová Veronika	D18	KSU9809	A	B
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>				
5 Pšenčíková Adéla	D16	KSU0050	C	B
6 Pukyšová Anežka	D16	KSU9999	B	skončila
7 Dostál Pavel	H16	KSU9910	C	skončil
8 Gedeon Dominik	H16	KSU9900	B	B
9 Grulich Ondřej	H16	KSU0049	B	B
10 Müller Jonáš	H16	KSU9906	B	A
11 Ondráček Radek	H16	KSU9933	B	B
12 Šafář Vojtěch	H16	KSU0013	B	B
13 Šrámek Ondřej	H16	KSU9909	A	A
<i>Jmenný seznam dodatečně zařazených talentů</i>				
14 Smrčková Dominika	D18	KSU9799	A	A

5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk

KVS Šumperk podal přihlášku se svým projektem do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2015, které bylo vyhlášeno Nadací orientačního běhu. Nadace orientačního běhu udělila KVS Šumperk pro rok 2015 grant na provozování SCM – KVS Šumperk výši 18 000 Kč.

Tradice orientačního běhu v Šumperku se odvíjí od 50. let minulého století. KVS Šumperk, který byl založen v roce 1993, je jedním ze čtyř oddílů, které na tuto bohatou historii navazují do nynějška.

Za svou historii bylo KVS Šumperk vychováno a reprezentovalo jej spousta úspěšných běžců. Z nežákovských kategorií lze jmenovat např. Anetu Vozdovou, Přemka Hnilicu, Jakuba Halamu, Dominiku Smrčkovou, Jaromíra Šrámka atd.

V současné době v KVS Šumperk vzniká (dorůstá) poměrně početné dorostenecké družstvo (a to na základě velmi silného žakovského družstva z minulých sezón).

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk.

Dílčí cíle projektu

- kontinuálně pokračovat v úspěšné práci KVS Šumperk s dětmi a mládeží;
- zajistit pro všechny členy SCM – KVS Šumperk optimální tréninkové podmínky zejména z hlediska zvyšování jejich mapových schopností a dovedností:
 - o až 40 mapových tréninků připravených zkušenými trenéry;
 - o účast na tuzemských (2) i zahraničních (2) soustředěních spojených s mapovou přípravou v náročných a atypických terénech;
- zajistit růst fyzické zdatnosti jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk – pravidelné běžecké tréninky, soustředění a krosové závody;
- co nejlépe připravit členy SCM – KVS Šumperk na závody všech úrovní a z tohoto plynoucí měřitelné cíle:
 - o zisk alespoň 3 licencí A v roce 2015 v kategoriích HDI 16/18;
 - o úspěšné působení při závodech MČR v roce 2015.

6. Realizační plán a časový harmonogram

Realizace provozování SCM – KVS Šumperk lze rozdělit na:

- zajištění dlouhodobé (celoroční) činnosti SCM – KVS Šumperk;
- zajištění jednorázových akcí SCM – KVS Šumperk.

Realizovaná dlouhodobá (celoroční) činnost SCM – KVS Šumperk v roce 2015

- celoročně: zajištění chodu SCM – KVS Šumperk – příprava a plánování tréninků a soustředění a jejich prezentace (plánu i výsledku) na webových stránkách KVS Šumperk;

- celoročně: zajištění účasti na trénincích, soustředěních a závodech pro stávající členy SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: vyhledání nových talentovaných členů pro SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: fyzická příprava – pravidelné každotýdenní běžecké tréninky;
- únor – březen a listopad (– prosinec): pravidelné každotýdenní tréninky v tělocvičně – fyzická i mapová příprava („halový orientáček“);
- duben – říjen: pravidelné tréninky v terénu – mapová příprava;
- duben – říjen: pravidelná účast na krosových závodech seriálu Chlapácký běh;
- listopad: zpracování vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk formou závěrečné zprávy.

Realizované jednorázové akce SCM – KVS Šumperk v roce 2015

- 7. – 10. únor; lyžařské soustředění Orlické hory; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 5. – 9. březen; mapové soustředění Slovinsko/Lipica + účast na třech etapách závodu LipicaOpen 2015; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 2. – 5. duben; Velikonoční mapové soustředění; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 15. duben; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 1. – 9. srpen; mapové soustředění Lužické hory + účast na závodech Bohemia 2015; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 25. – 30. srpen; mapové soustředění Touloucovy Maštale + účast na závodech Cena východních Čech 2015; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 7. říjen; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 13. – 17. listopad; mapové soustředění Maďarsko/Cserépfalu + účast na závodech Eger Grand Prix 2015; všichni členové SCM – KVS Šumperk.

7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk

- Petr Turczer: vedoucí SCM – KVS Šumperk, koordinace a plánování tréninků a soustředění;
- Zdeněk Janů st.: hlavní trenér, koordinace, plánování a příprava tréninků a soustředění;
- Jaromír Šrámek: trenér, technická podpora tréninků, roznos kontrol;
- Pavel Mátl: trenér, tréninky v tělocvičně, protahování, jóga;
- Milan Matoušek: trenér, tréninky a soustředění v běžeckém lyžování, roznos kontrol;
- Zdeněk Janů ml.: trenér, příprava map, roznos kontrol.

8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk

Jméno	Kategorie	Registrace
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licenci A</i>		
I Jílek Ondřej	HI6	KSU9908

2	Kroul Josef	HI6	KSU0044
3	Matoušek Matěj	HI6	KSU0005
4	Švancárová Veronika	D18	KSU9809

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A

5	Pšenčíková Adéla	D16	KSU0050
6	Pukyšová Anežka	D16	KSU9999
7	Dostál Pavel	HI6	KSU9910
8	Gedeon Dominik	HI6	KSU9900
9	Grulich Ondřej	HI6	KSU0049
10	Müller Jonáš	HI6	KSU9906
11	Ondráček Radek	HI6	KSU9933
12	Šafář Vojtěch	HI6	KSU0013
13	Šrámek Ondřej	HI6	KSU9909

Jmenný seznam dodatečně zařazených talentů

14	Smrčková Dominika	D18	KSU9799
----	-------------------	-----	---------

9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2015

Akce		Účast členů SCM	Účast trenérů SCM
7. – 10. únor	lyžařské soustředění Orlické hory	8	5
5. – 9. březen	mapové soustředění Slovinsko	6	6
2. – 5. duben	Velikonoční mapové soustředění	9	5
15. duben	běžecký test Šumperk	10	3
1. – 9. srpen	mapové soustředění Lužické hory	7	5
25. – 30. srpen	mapové soustředění Touloucovy Maštale	8	5
7. říjen	běžecký test Šumperk	10	3
13. – 17. listopad	mapové soustředění Maďarsko	4	6
duben – říjen	mapové tréninky	12	4
listopad – březen	tělocvična	12	4
celoročně	běžecké tréninky	9	4
celoročně	lékařské prohlídky	8	-

Lyžařské soustředění Orlické hory

Kdy: 7. – 10. únor

Ubytování: vlastní postel + spací pytel

Zaměření: fyzická příprava

Kde: Deštné v Orlických horách

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový běžecký (lyžařský) trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Milan Matoušek,
Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.,
Petr Turczer

Mapové soustředění Slovinsko (včetně účasti na závodech LipicaOpen)

Kdy: 5. – 9. březen

Kde: Postojna, Lipica (Slovinsko)

Ubytování: podlaha (tělocvična) + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová příprava (krasový terén)

Náplň: vícefázový mapový trénink + závody

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 6

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer,
Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek,
Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

Velikonoční mapové soustředění

Kdy: 2. – 5. duben

Kde: Vidnava

Ubytování: podlaha (učebny) + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová příprava

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 9

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st.,
Petr Turczer, Milan Matoušek, Jaromír Šrámek,
Zdeněk Janů ml.

Běžecký test Šumperk

Kdy: 15. duben

Kde: Šumperk – Koliba, Na Vyhliďce

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Náplň: test fyzické kondice formou krosového
běhu

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 10

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek,
Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

Mapové soustředění Lužické hory (včetně účasti na závodech Bohemia 2015)

Kdy: 1. – 9. srpen

Kde: Heřmanice v Lužických horách

Ubytování: podlaha / stan + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 7

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st.,
Petr Turczer, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.,
Pavel Mátl

Mapové soustředění Toulouvcovy Maštale (včetně účasti na závodech Cena východních Čech)

Kdy: 25. – 30. srpen

Kde: Toulouvcovy Maštale, Mikuleč

Ubytování: podlaha / stan + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st.,
Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.,
Petr Turczer

Běžecký test Šumperk

Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Králec 29, 788 20 Dolní Studénky

IČ: 49589202

Bankovní spojení: 2459665339/0800

Číslo registrace MV ČR: VS/1-22303/93-R



Kdy: 7. říjen

Kde: Šumperk – Tyršův stadión

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Náplň: Cooperův test

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 10

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

Mapové soustředění Maďarsko (včetně účasti na závodech Eger Grand Prix)

Kdy: 13. – 17. listopad

Kde: Sirók, Mátra (Maďarsko)

Ubytování: postel + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová příprava

Náplň: mapový trénink + závody

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 4

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Milan Matoušek, Pavel Mátl

Mapové tréninky

Kdy: duben – říjen

Kde: okolí Šumperka

Ubytování: -

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Náplň: cyklus specializovaných mapových tréninků

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 12

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Tréninky v tělocvičně

Kdy: leden – březen, listopad, prosinec

Kde: Šumperk, tělocvična Gymnázium a Hluchák

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: obecná obratnost a fyzická příprava

Náplň: cyklus tréninků v tělocvičně

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 12

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Pavel Mátl

Běžecké tréninky

Kdy: celoročně

Kde: Šumperk, Nový Malín, Králec

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava

Náplň: cyklus běžeckých tréninků

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 9

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Lékařské prohlídky

Kdy: 2015

Kde: ordinace MUDr. Pozdíška v Mohelnici

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Náplň: zátěžové testy

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk a to i v návaznosti jejich předchozí působení v rámci žákovského družstva z minulých sezón.

Do projektu SCM – KVS Šumperk bylo na jeho počátku zařazeno celkem 13 talentů (viz výše). V průběhu roku 2015 dva členové SCM – KVS Šumperk skončili s orientačním během na závodní úrovni (Anežka Pukyšová a Pavel Dostál) a Dominika Smrčková byla dodatečně zařazena do SCM – KVS Šumperk. Sezónu 2105 tak zakončilo SCM – KVS Šumperk s počtem 12 členů.

O rozsahu poskytované péče členům SCM – KVS Šumperk svědčí výše uvedený přehled akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2015. Byly realizovány všechny plánované akce.

Z uvedeného je patrné, že hlavní cíl se podařilo naplnit.

II. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Plnění dílčích cílů projektu dle bodu č. 5 této zprávy (viz výše) je popsáno v následujících odstavcích.

Dle podaného projektu provozování SCM – KVS Šumperk pro rok 2015 bude jeho úspěšnost hodnocena z následujících (částečně měřitelných) hledisek (vyjma hlavního cíle projektu – viz výše):

- **měřitelný cíl:** zisk licencí A členy SCM – KVS Šumperk v roce 2015
 - o plánován byl zisk alespoň **3 licencí A** v roce 2015 v kategoriích HD16/18;
 - o **překročeno** – reálně bylo členy SCM – KVS Šumperk v roce 2015 získáno celkem **5 licencí A**;
- **měřitelný cíl:** úspěšné působení při závodech MČR v roce 2015
 - o **splněno** – čtyři členové SCM – KVS Šumperk postoupili do finále A při závodech MČR, kde Ondřej Šrámek byl 8. na MČR krátká a Jonáš Müller byl 10. na MČR klasika.

Z uvedeného je patrné, že projekt lze na základě objektivně měřitelných cílů hodnotit jako splněný.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl částečně financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 18 000 Kč a zejména potom z dalších zdrojů: z vlastních zdrojů KVS Šumperk a příspěvků jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Akce		Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB	Číslo dokladu	Příspěvek členové SCM – KVS Šumperk	Příspěvek KVS Šumperk
7. – 10. únor	lyžařské soustředění Orlické hory	7 200	3 000	PVI	3 000	1 200
5. – 9. březen	mapové soustředění Slovinsko	13 500	0	-	9 700	3 800

2. – 5. duben	Velikonoční mapové soustředění	18 750	5 000	PV4, BV147	8 350	5 400
15. duben	běžecský test Šumperk	0	0	-	0	0
1. – 9. srpen	mapové soustředění Lužické hory	17 840	4 000	BV154	9 340	4 500
25. – 30. srpen	mapové soustředění Toulovcovy Maštale	15 500	1 000	BV71	10 500	4 000
7. říjen	běžecský test Šumperk	0	0	-	0	0
13. – 17. listopad	mapové soustředění Maďarsko	7 600	0	-	5 100	2 500
duben – říjen	mapové tréninky	7 000	5 000	BV165	0	2 000
listopad – březen	tělocvična (poplatek zřizovateli kroužku SVČ Radnice Šumperk)	5 600	0	BV269	0	5 600
celoročně	běžecské tréninky	0	0	-	0	0
celoročně	lékařské prohlídky	8 800	0	-	0	8 800
celoročně	režie SCM – KVS Šumperk	1 000	0	-	0	1 000
Celkem Kč		102 790	18 000		45 990	38 800

Veškeré účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KVS Šumperk.

13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk

Vzhledem k faktu, že činnost SCM – KVS Šumperk je úzce spjata (řízena) s činností KVS Šumperk, jsou veškeré informace o působení členů SCM – KVS Šumperk v sezóně 2015 (SCM – KVS Šumperk samotném) dostupné na stránkách KVS Šumperk (www.ksu.cz).

14. Předpokládaný další vývoj

I v dalších obdobích předpokládáme pokračování fungování SCM – KVS Šumperk. Vede nás k tomu především fakt, že členové KVS Šumperk, kteří ještě kvůli věku neběhají kategorie DH16 a vyšší, tvoří poměrně velkou skupinu v rámci SCD – KVS Šumperk a mají potenciál SCM – KVS Šumperk vhodně doplnit. Zároveň bude naší snahou co možná nejvíce zkvalitnit péči a podmínky pro působení jednotlivých členů v rámci SCM – KVS Šumperk.

V Šumperku dne 27. listopadu 2015

Ing. Petr Turczer
řešitel projektu

Seznam příloh

Příloha č. I: Výsledky dosažené členy SCM – KVS Šumperk v roce 2015

1) MSJ

nikdo

2) MED

nikdo

3) MČR, ŽA, ŽB, licence

	Jméno	Kategorie	Registrace	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika	MČR NOB	MČR štafety	MČR sp. štaf.	MČR kluby	ŽA	ŽB	Licence 2015
1	Jílek Ondřej	H16	KSU9908	41	14	DISK	-	14	24	16	24	-	A
2	Kroul Josef	H16	KSU0044	34	-	34	-	-	-	-	29	-	B
3	Matoušek Matěj	H16	KSU0005	22	25	30	-	28	-	-	23	-	A
4	Švancárová Veronika	D18	KSU9809	44	50	-	-	26	24	16	41	-	B
5	Pšenčíková Adéla	D16	KSU0050	-	64	66	-	-	-	-	-	-	B
6	Pukyšová Anežka	D16	KSU9999					skončila					
7	Dostál Pavel	H16	KSU9910					skončil					
8	Gedeon Dominik	H16	KSU9900	-	27	DISK	-	28	-	16	-	7	B
9	Grulich Ondřej	H16	KSU0049	-	-	-	-	-	-	-	-	20	B
10	Müller Jonáš	H16	KSU9906	-	32	10	18	14	-	16	-	1	A
11	Ondráček Radek	H16	KSU9933	-	-	48	-	-	-	-	-	14	B
12	Šafář Vojtěch	H16	KSU0013	-	-	-	-	-	-	-	-	15	B
13	Šrámek Ondřej	H16	KSU9909	25	8	16	-	14	24	16	16	-	A
14	Smrčková Dominika	D18	KSU9799	26	30	15	-	26	24	16	33	-	A