



**KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů**

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum mládeže  
v orientačním běhu  
TJ Tesla Brno**

**Brno, listopad 2016**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,  
Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno  
IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:  
pospisek.zbynek@seznam.cz

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:  
pospisek.zbynek@seznam.cz

## **4. Hlavní cíle projektu**

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti.

Díličí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra mládeže	leden 2016	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2016	splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2016	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2016	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2016	splněno
6. Vyhodnocení činnosti SCM	listopad 2016	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2016	probíhá

## 6. Personální zajištění činnosti SCM

### Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Tomáš Kalina	T2	TBM8505	tomas.kalina@gmail.com
3.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
4.	Jana Grycová	T3	TBM6969	grycova@tmhklínka.cz
5.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	jiri1.hlavac@gmail.com

## 7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1.	Hlaváčová Anežka	D16	TBM0199	A
2.	Korpasová Lucie	D16	LBM0151	A
3.	Grycová Kateřina	D16	TBM0058	A
4.	Grycová Veronika	D18	TBM9859	A
5.	Korpasová Tereza	D18	LBM9898	A
6.	Milán Tomáš	H16	TBM0111	A
7.	Gryc Vojtěch	H16	TBM0106	A
8.	Kligl Radim	H16	TBM0103	A
9.	Sedlář Jan	H16	TBM0010	A
10.	Hlaváč Ondřej	H18	TBM9901	A
11.	Špringlová Kamila	D16	TBM0050	A



12.	Boučková Anna	D16	ABM0051	B
13.	Štefková Klára	D16	TBM0059	B
14.	Rajnoha David	H16	UBM0003	B
15.	Němec Ondřej	H16	VBM0102	B
16.	Pelánek Ondřej	H16	TBM0107	vyřazen, ukončil činnost

## 8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
29.1. – 31.1.	lyžařské soustředění Petříkov	7	2
25.3. – 28.3.	mapové soustředění Teplice n. M.	13	4
9.4. – 10.4..	mapové soustředění Vysočina Suchy	10	1
duben	fyziologické vyšetření	6	
6.5. – 8.5.	mapové soustředění Brno	8	2
14.8. – 21.8.	Letní soustředění Zvůle	12	1
26.8. – 28.8.	Mapové soustředění při CVC	6	1
22. – 23.10.	závěrečné soustředění	12	3

## 9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

### Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění Petříkov 29.1. – 31.1.

Jednalo se o druhé lyžařské soustředění našeho SCM, opět se povedlo trefit termín s dobrými sněhovými podmínkami.

- mapové soustředění Teplice n. M. 25.3. – 28.3.

Velikonoční soustředění letos proběhlo ve velmi náročných terénech na mapách z JMS a MČR na KT. Lokalita okolí Adršpachu je poměrně vzdálená, ale vybrali jsme ji z důvodu kvalitní mapové přípravy a ubytování. Zaměření soustředění bylo na práci s mapou v rychlosti a čtení detailů. Tréninky proběhly v terénu „severského“ charakteru, jak co se týče podložky, tak i náročnosti orientace. Zařadili jsme jako vždy několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování různých orientačních technik. K dispozici byla tentokrát i tělocvična, proto bylo možné doplnit lesní tréninky o lekce protahování a posilování.



- mapové soustředění Vysočina 9.4. – 10.4.

Kratší soustředění na Boskovicku. Protočení několika rychlejších fází. Modelování závodní situací za účelem naladění na začátek sezóny

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly u všech členů SCM z TJ Tesla Brno v týdnu 13.-17.4.2016. Spiroergometrický test O-max absolvovali : Grycová Kateřina, Grycová Veronika, Sedlář Jan, ostatní členové absolvovali test W170 základní ergometrický test do submaximální zátěže.

- Mapové soustředění Brno 6.5. – 8.5.

Proběhlo formou jednotlivých výjezdů na mapvé tréninky

- letní soustředění Zvůle 14.8 – 21.8.

Týdenní pobyt v pěkných terénech České kanady. Charakter tréninku tradičně nebyl zaměřený čistě na OB. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc zase v pojetí maximum mládeže bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů. Soustředění navázalo na vícedenní závody ve shodné lokalitě.

- mapové soustředění při vícedenních závodech CVČ 26.8. – 28.8.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny.

- závěrečné soustředění 22.10. – 23.10.

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



## Tabulka výsledků zařazených závodníků

### Přehled výsledků SCM 2016 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

- **MSJ**

Nikdo nestartoval.

- **EYOC**

Nikdo nestartoval

- **MČR**

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2016
Hlaváčová Anežka	D16	-	5.(B)	4.(B)	-	21.	16.	A
Korpasová Lucie	D16	-	15.(B)		-	17.	-	A
Grycová Kateřina	D16	21.	7.	2.(B)	-	12.	-	A
Grycová Veronika	D18	14.	-		-	13.	-	A
Korpasová Tereza	D18	-	14.	-	-	11.	-	A
Milán Tomáš	H16	-	9.(B)	17.	-	26.	-	A
Gryc Vojtěch	H16	36.	1.(B)	-	-	29.	-	A
Kligl Radim	H16	19.	12.(C)	10.(C)	-	28.	-	A
Sedlář Jan	H16	-	5.(B)	4.(C)	-	32.	-	A
Hlaváč Ondřej	H18	5.	1.	10.	-	8.	-	A
Špringlová Kamila	D16	-	10.(C)	2.(C)	-	-	2.	A
Boučková Anna	D16	-	-	-	-	-	15.	B
Štefková Klára	D16	-	-	-	-	-	-	B
Rajnoha David	H16	-	11.(C)	-	-	-	7.	B
Němec Ondřej	H16	-	-	-	-	-	19.	B
Pelánek Ondřej	H16	-	-	-	-	-	-	C

### MČR štafet

D16 - 4. místo

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let. Byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží. V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.



## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2016

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. Také jsme dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců do nově vzniklých TSM

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2016

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali v standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM či VD.

- Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2016.

Splněno

## 12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

(formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku)

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
29.1. – 31.1.	lyžařské soustředění (Petříkov)	5 000	2 000
25.3. – 28.3.	mapové soustředění (Teplice n. M.)	38 900	12 800
9.4. – 10.4..	mapové soustředění (Vysočina)	9 000	3 000
duben	fyziologické vyšetření		
6.5. – 8.5.	mapové soustředění (Brno)		
14.8. – 21.8.	Letní soustředění (Zvůle)	28 100	8 500
26.8. – 28.8.	Mapové soustředění (při CVČ)		0
22. – 23.10.	závěrečné soustředění	8 500	3 700
únor - březen	tělocvična Blažkova		0
duben - říjen	šatny Komín		0
<b>Celkem</b>		<b>89 500</b>	<b>30 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

ČSOS – talenti LOB: 8 200





ČSOS – talenti OB:	6 100
JMK – děti a mládež:	77 333
MMB – tabor (letní soustředění):	36 000

## **13. Informace o činnosti v mediích**

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

## **14. Další předpokládaný vývoj**

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2016. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2017 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2016

*Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu*