



KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum dětí
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2016



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: pospisek.zbynek@seznam.cz

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

pospisek.zbynek@seznam.cz

4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra

(s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1.	Miková Lenka	D12	TBM0460	B
2.	Vedrová Ela	D14	TBM0357	B
3.	Králová Jolana	D14	TBM0360	B
4.	Sedlářová Jolana	D14	TBM0359	B
5.	Milán Jakub	H12	TBM0411	A
6.	Doušek Tomáš	H12	TBM0401	B
7.	Gryc Ondřej	H12	TBM0406	B
8.	Lukáš Martin	H14	TBM0222	B
9.	Lička Adam	H14	VBM0301	B
10.	Patermannová Eliška	D14	TBM0369	
11.	Jirgl Pavel	H14	TBM0301	
12.	Bružeňák Andrej	H14	TBM0307	
13.	Ehl Ondřej	H12	TBM0404	B
14.	Špringl Petr	H14	TBM0202	vyřazen, ukončil činnost
15.	Novotná Anna	D14	TBM0259	vyřazena, ukončila činnost
16.	Staňková Sára	D14	TBM0362	vyřazena, ukončila činnost
17.	Račanský Matěj	H12	TBM0410	
18.	Novotná Marie	D12	TBM0479	
19.	Ševčík Daniel	H12	TBM0508	



20.	Dušková Tereza	D12	TBM0554	B
21.	Mikulová Klára	D12	TBM0553	
22.	Králová Denisa	D12	TBM0559	

5. Hlavní cíle projektu

Pokračovat v započaté systematické práci s dětmi, která povede jak ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně, tak k prohlubování jejich zájmu o orientační běh.

Díličí cíle:

- sestavení SCD z talentovaných dětí
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- zavedení pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dítěte
- zvyšování fyzické výkonnosti dětí a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace dětí v oblastních, případně vyšších soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCD v rámci oblastního družstva JMO

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra dětí leden 2016 splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření duben 2016 část. splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava leden – říjen 2016 splněno
4. Závodní období v orientačním běhu duben – říjen 2016 splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období říjen 2016 splněno
6. Vyhodnocení činnosti družstva listopad 2016 splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období listopad 2016 probíhá



7. Personální zajištění činnosti SCD

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Petr Dvořáček	T2	TBM7013	petrdv@gmail.com
3.	Marcela Čechová	T3	TBM7659	Marcela.urbanцова@centrum.cz
4.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
5.	Jiří Ehl	T3	TBM7701	ehl.j@centrum.cz

8. Seznam akcí SCD

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
29.1 – 31.1.	lyžařské soustředění Petříkov	3	1
25.3. – 28.3.	mapové soustředění Teplice n. M.	17	4
9.4. – 10.4.	mapové soustředění Vysočina	7	1
duben	fyziologické vyšetření		
6.5. – 8. 5.	mapové soustředění Brno	14	3
14.8 – 21.8.	letní soustředění Zvůle	15	2
26.8. – 28.8.	mapové soustředění CVČ	5	1
22.10. - 23.10.	závěrečné soustředění	10	2

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění Petříkov 29.1. – 31.1.

Jednalo se o druhé lyžařské soustředění našeho SCM, opět se povedlo trefit termín s dobrými sněhovými podmínkami.

- mapové soustředění Teplice n. M. 25.3. – 28.3.

Velikonoční soustředění letos proběhlo ve velmi náročných terénech na mapách z JMS a MČR na KT. Lokalita okolí Adršpachu je poměrně vzdálená, ale vybrali jsme ji z důvodu kvalitní mapové přípravy a ubytování. Zaměření soustředění bylo na práci s mapou v rychlosti a čtení detailů. Tréninky proběhly v terénu „severského“ charakteru, jak co se týče podložky, tak i náročnosti orientace. Zařadili jsme jako vždy několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování



různých orientačních technik. K dispozici byla tentokrát i tělocvična, proto bylo možné doplnit lesní tréninky o lekce protahování a posilování.

- Mapové soustředění Vysočina 9.4. – 10.4.

Kratší soustředění na Boskovicku. Protočení několika rychlejších fází. Modelování závodní situací za účelem naladění na začátek sezóny

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly individuálně

- soustředění Brno 6.5. – 8.5.

Proběhlo formou jednotlivých výjezdů na mapvé tréninky

- letní soustředění Zvůle 14.8 – 21.8.

Týdenní pobyt v pěkných terénech České kanady. Charakter tréninku tradičně nebyl zaměřený čistě na OB. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc zase v pojetí maximum mládeže bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů. Soustředění navázalo na vícedenní závody ve shodné lokalitě.

- mapové soustředění při vícedenních závodech CVČ 26.8. – 28.8.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny.

- závěrečné soustředění 22.10. – 23.10.

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



9. Tabulka výsledků zařazených závodníků

Individuální výsledky zařazených závodníků

Jméno	Kat.	OM klasika	OM krátká	OM sprint	JmL jaro/podzim	ŽB	Lic.2016
Miková Lenka	D12	-	1.	3.	3./		B
Vedrová Ela	D14	-	2.	1.	6./	23.	B
Králová Jolana	D14		9.	4.	8./	26.	B
Sedlářová Jolana	D14	-	4.	-	10./	14.	B
Milán Jakub	H12	1.	1.	-	-	1.	A
Doušek Tomáš	H12	1.	1.	1.	1./	-	B
Gryc Ondřej	H12	5.	5.	3.	2./	-	B
Lukáš Martin	H14	-	-	-	-	-	B
Lička Adam	H14	6.	7.	6.	3./	16.	B
Patermannová Eliška	D14	-	6.	10.	7./	-	
Jirgl Pavel	H14	-	-	-	-	-	
Bružeňák Andrej	H14	19.	-	-	13./	-	
Ehl Ondřej	H12	2.	3.	4.	3./	-	B
Špringl Petr	H14	-	-	-	-	-	
Novotná Anna	D14	-	-	-	-	-	
Staňková Sára	D14	-	-	-	-	-	
Račanský Matěj	H12	-	-	-	-	-	
Novotná Marie	D12	-	-	-	-	-	
Ševčík Daniel	H12	21.	20.	-	20./	-	
Dušková Tereza	D12	2.	3.	4.	4./	-	B
Mikulová Klára	D12	-	8.	-	11./	-	
Králová Denisa	D12	-	-	6.	6./	-	

MČR oblastních výběrů žactva

JMO 7.místo a 25.místo

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let tak, aby byla i nadále zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s dětmi. V rámci projektu „Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo v této práci pokračovat a rozvíjet činnost skupiny. Povedlo se zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 11-14 let a umožnit tak prohloubení jejich zájmu a orientační běh a výkonnostní rozvoj.



11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2016

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. S ohledem na žákovský věk to považujeme za přirozené. Kladně hodnotíme, že skupina může v tomto věku trénovat jako celek a výkonnostní posun i těch (ve vzájemném srovnání) slabších je stále čitelný. Ti, kteří již budou příští rok v dorostu, mají solidní základ pro další rozvoj

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2016

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali posílení vztahu ke sportu a osvojení obecných i profesních sportovních návyků. Velmi kladně také hodnotíme vznik velmi přátelských vazeb mezi členy skupiny – sociální vazbu na prostředí, ve kterém se žáci pohybují

Celkem jasně se vymezují jedinci vhodní pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCD ale v návazném SCM či VD

- Naplnění věcné části projektu SCD v roce 2016.

Splněno

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

(formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku)

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
29.1. – 31.1.	lyžařské soustředění (Petříkov)	1 500	500
25.3. – 28.3.	mapové soustředění (Teplice n. M.)	36 900	5 900
9.4. – 10.4..	mapové soustředění (Vysočina Suchý)	5 800	1 500
duben	fyzilogické vyšetření		
6.5. – 8.5.	mapové soustředění (Brno – Obůrka)	5 040	1 200
14.8. – 21.8.	Letní soustředění (Zvůle)	42 500	7 900
26.8. – 28.8.	Mapové soustředění (při CVČ)		0
22. – 23.10.	závěrečné soustředění	8 500	1 000
únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	0
únor - březen	tělocvična ZŠ Plovdiská	1 500	0
duben - říjen	šatny Komín	1 500	0
Celkem		104 420	18 000



Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

13. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

14. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2016. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2017 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do centra. Centrum má k pokračování své činnosti i v dalších letech předpoklady. Současně se také zabýváme možnostmi se staršími pokračovat v práci v rámci Sportovního centra mládeže.

Dne 29.11.2016

*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*