

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2014



Brno, prosinec 2014

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2014	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2014	4
6.	Akce SCM v roce 2012 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2014	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2014	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2014

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2014 zařazeno celkem 30 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2014

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2014
Beta Ursus Orienteering	Dalos Maté	BBM9707	A
SK Žabovřesky Brno	Firešová Markéta	ZBM9951	A
KOB Moira Brno	Florian Vojtěch	ABM9901	C
KOS Tesla Brno	Grycová Veronika	TBM9859	A
SK Žabovřesky Brno	Hirš Otakar	VBM9801	A
Mendelu Brno	Hiršová Gabriela	VBM9651	A
KOS Tesla Brno	Hlaváč Ondřej	TBM9901	A
SK Žabovřesky Brno	Chroustová Šárka	ZBM9862	B
KOB Moira Brno	Ingršt Matěj	ABM9907	C
SK Žabovřesky Brno	Jahoda Vojtěch	ZBM9809	C
SK Žabovřesky Brno	Komenda Jan	ZBM9902	B
SK Žabovřesky Brno	Koporová Lenka	ZBM9753	A
Loko Ingstav Brno	Korpasová Tereza	LBM9898	B
SK Žabovřesky Brno	Král Jan	ZBM9904	B
SK Žabovřesky Brno	Kratochvílová Anežka	ZBM9954	C
Beta Ursus Orienteering	Kún Josef	BBM9802	C
Beta Ursus Orienteering	Kunz Jiří	BBM9801	C
SK Žabovřesky Brno	Malivánková Eva	ZBM9952	B
SK Žabovřesky Brno	Matoušek Šimon	ZBM9808	C
SK Žabovřesky Brno	Nedbálková Hana	ZBM9755	A
KOB Moira Brno	Odehnalová Klára	ABM9956	A
KOB Moira Brno	Odehnalová Tereza	ABM9757	A
Beta Ursus Orienteering	Ptáček Patrik	BBM9800	A
Beta Ursus Orienteering	Ptáček Pavel	BBM9600	A
SK Žabovřesky Brno	Říčný Vojtěch	ZBM9903	B
SK Žabovřesky Brno	Šoška Marek	ZBM9807	C
Beta Ursus Orienteering	Ševčík Jakub	BBM9803	C
Beta Ursus Orienteering	Ševčíková Kateřina	BBM9950	C
KOB Moira Brno	Šnyrch Jakub	ABM9906	C
KOB Moira Brno	Šnyrch Tomáš	ABM9919	C

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2014

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, TJ Tesla Brno).

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Kabáth David	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2014 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2014

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
30.1. až 2.2.	lyžařské soustředění – Sklené	10
16. až 23.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	8
6. až 9.3.	Mapové soustředění – Lipica (Slovinsko)	5
17. až 21. 4.	Mapové soustředění – Lučany nad Nisou (velikonoce)	11
19. až 21.5.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	20
12. června	Testy – Brno, dráha	14
31.7. až 10.8.	Mapové soustředění – Švédsko + Norsko	9
16. až 23.8.	Tréninkový kemp – Doksy	15
18. a 19.10.	Tréninkový kemp – Pinkafeld (Rakousko)	6
25. až 29.10.	Závěrečné soustředění – Donovaly (Slovensko)	8

Běžecké soustředění – Sklené (leden 2014)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti.

Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 10.

Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2014)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Lipica (březen 2014)

Náplň: 4 mapové tréninky + 2 závody. Přínos pro zúčastněné: rozběhání s mapou po zimní přípravě, tréninky na nových v nových velmi pěkných terénech, kvalitní mapové tréninky. Ubytování: v ubytovně. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Lučany nad Nisou (duben 2012)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech Jizerských hor. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v RS Lučany nad Nisou. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (květen 2012)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 20. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno (červen 2014)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m. Vzhledem ke změně způsobu testování reprezentací ČR testování v rámci SCM nemá příliš velký racionální význam. Testy tedy tentokrát byli jednoduché v rámci jednoho ze čtvrtěčních tréninků na Rosničce. Počet členů SCM na akci: viz přílohy. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Švédsko + Norsko (červenec a srpen 2014)

Náplň: 12 mapových tréninků a 1 závod. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných terénech JWOC 2015. Ubytování: v chatkách. Stravování: plná penze.

Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Doksy (srpen 2014)

Náplň: mapové soustředění v pískovcových terénech v okolí Doksů. Tradiční tábor spojený se s mapovými tréninky pro dorost. Ubytování: v hotelu. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 15. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Příkryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Pinkafeld (říjen 2014)

Náplň: mapový trénink + M Rakouska v nočním OB + Austria cup. Ubytování: v hotelu. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: auty. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Příkryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Donovaly (říjen 2014)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Příkryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2014.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2014

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2014

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Hirš Otakar	19.	–	–	3.				
Hiršová Gabriela	12.	–	25.	1.				
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Dalos Maté	–	–	6	–	–	38	–	–
Firešová Markéta	7	17	8	–	8	11	–	12:59
Florian Vojtěch	–	–	–	–	–	–	–	–
Grycová Veronika	17	24	29	–	19	17	–	–
Hirš Otakar	1	4	4	–	2	3	–	9:58
Hiršová Gabriela	5	6	7	–	9	4	–	11:59
Hlaváč Ondřej	8	12	13	–	9	15	–	10:22
Chroustová Šárka	–	–	–	–	–	–	–	13:12
Ingršt Matěj	–	–	–	–	–	–	–	–
Jahoda Vojtěch	–	–	–	–	–	–	–	10:21
Komenda Jan	–	–	–	–	–	–	10	11:32
Korpasová Lenka	–	–	–	–	–	–	–	–
Korpasová Tereza	–	–	23	–	–	–	1	–
Král Jan	–	–	–	–	–	–	–	10:59
Kratochvílová Anežka	–	–	–	–	–	–	–	13:15
Kún Josef	–	–	–	–	–	–	8	–
Kunz Jiří	–	–	–	–	–	–	–	–
Malivánková Eva	–	–	–	–	–	–	4	13:59
Matoušek Šimon	–	–	–	–	–	–	–	–
Nedbálková Hana	14	26	41	–	26	32	–	12:32
Odehnalová Klára	2	37	–	–	37	28	–	13:42

Odehnalová Tereza	–	4	8	–	21	10	–	13:31
Ptáček Patrik	12	–	–	–	–	27	–	11:21
Ptáček Pavel	10	–	13	–	9	11	–	10:11
Říčný Vojtěch	–	–	–	–	–	–	3	10:48
Soška Marek	–	–	–	–	–	–	–	–
Ševčík Jakub	–	–	–	–	–	–	–	–
Ševčíková Kateřina	–	–	–	–	–	–	–	–
Šnyrch Jakub	–	–	–	–	–	–	–	–
Šnyrch Tomáš	–	–	–	–	42	–	–	–

3. ČR – štafety

JPV (Otakar Hirš)	H18	1. místo
BBM (Ondřej Sedláček, Michal Drozd, Patrik Ptáček)	H18	17. místo
ZBM (Martin Kinc, Vladimír Kelbl, Vojtěch Říčný)	H18	22. místo
ABM (Gabriela Hiršová, Klára Odehnalová, Tereza Odehnalová)	D18	12. místo
ZBM (Markéta Firešová, Hana Nedbálková, Eva Malivánková)	D18	26. místo
BBM (Tereza Korpasová, Martina Opálková, Kateřina Ševčíková)	D18	33. místo

4. ČR – družstva

JPV (Otakar Hirš)	7. místo
ASU (Ondřej Hlaváč)	9. místo
ZBM (Kinc, Firešová, Král, nedbálková, Kelb, Malivánková, Říčný)	18. místo
BBM (Sedláček, Korpasová, Drozd, Opálková, Ptáček, Ševčíková, Ptáček)	20. místo

5. Výběry 2014

dorost Otakar Hirš, Gabriela Hiršová, Tereza Odehnalová, Ondřej Hlaváč, Markéta Firešová

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílicí cíle pro rok 2014 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*

- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *částečně splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2014, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2014

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>			z toho Nadace OB	
Sklené	doprava	2 591,00 Kč		
	ubytování TZ Sklené	17 713,00 Kč	5 000,00 Kč	
	stravování	4 981,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			25 285,00 Kč
Špindlerův Mlýn	doprava	11 348,00 Kč		
	ubytování SKOB Nová Paka	18 720,00 Kč	4 000,00 Kč	
	stravování	19 677,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			49 745,00 Kč
Slovinsko - Lipica	doprava	25 631,00 Kč		
	ubytování	13 341,00 Kč		
	stravování	16 300,00 Kč		
	mapy + závody	18 946,00 Kč		
<i>Celkem</i>			74 218,00 Kč	
Lučany nad Nisou	doprava	20 500,00 Kč		
	mapy	3 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	74 170,00 Kč	8 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			97 670,00 Kč
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + květen + červen	20 000,00 Kč	18 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			20 000,00 Kč
Norsko	doprava	168 018,00 Kč		
	ubytování	125 164,00 Kč		
	strava	29 780,00 Kč		
	závody OB – vklady + mapy	22 651,00 Kč		
<i>Celkem</i>			345 613,00 Kč	
Doksy	doprava	18 364,00 Kč		
	ubytování + stravování	250 000,00 Kč	15 000,00 Kč	
	ostatní	15 319,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			283 683,00 Kč
Rakousko - Pinkafeld	doprava	6 336,00 Kč		
	ubytování + stravování	12 512,00 Kč		
	ostatní	11 113,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			29 961,00 Kč
Donovaly	doprava – osobní auta	13 000,00 Kč		
	ubytování	41 299,00 Kč		
	strava + další výdaje	19 949,00 Kč		
<i>Celkem</i>			74 248,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2014</u>			<u>1 000 423,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	50 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	160 000,00 Kč		
ČSOS	grant SCM	50 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	540 423,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2014</u>			<u>1 000 423,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2014.

Brno 14. prosince 2014

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze 2014

Výsledky běhu na dráze

2014

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>
1.	Hirš Otakar	ZBM	9:58
2.	Ptáček Pavel	BBM	10:11
3.	Jahoda Vojtěch	ZBM	10:21
4.	Říčný Vojtěch	ZBM	10:48
5.	Král Jan	ZBM	10:59
6.	Ptáček Patrik	BBM	11:21
7.	Komenda Jan	ZBM	11:32
8.	Nedbálková Hana	ZBM	12:32
9.	Firešová Markéta	ZBM	12:59
10.	Chroustová Šárka	ZBM	13:12
11.	Kratochvílová Anežka	ZBM	13:15
12.	Odehnalová Tereza	ABM	13:31
13.	Odehnalová Klára	ABM	13:42
14.	Malivánková Eva	ZBM	13:59