



**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum dětí  
v orientačním běhu  
Tělovýchovná jednota Tesla Brno**

**Brno, listopad 2013**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Tělovýchovná jednota Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA TESLA BRNO, Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

[pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra**

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1.	Bartošková Kateřina	D12	TBM0155	B, vyřazena
2.	Hlaváčová Anežka	D12	TBM0199	B
3.	Janotová Emma	D12	TBM0161	
4.	Grycová Kateřina	D14	TBM0058	B
5.	Špringlová Kamila	D14	TBM0050	
6.	Gryc Vojtěch	H12	TBM0106	B
7.	Milán Tomáš	H12	TBM0111	B
8.	Pelánek Ondřej	H12	TBM0107	B
9.	Lukáš Martin	H12	TBM0222	
10.	Špringl Petr	H12	TBM0202	
11.	Kligl Radim	H12	TBM0103	
12.	Sedlář Jan	H14	TBM0010	B
13.	Hlaváč Ondřej	H14	TBM9901	B
14.	Starčuk Zenon	H14	TBM9905	
15.	Jirgl Karel	H14	TBM9902	
16.	Špringl Tomáš	H14	TBM9903	vyřazen

Bartošková Kateřina a Špringl Tomáš byli vyřazeni ze sportovního centra z důvodu ukončení aktivní činnosti v našem klubu před začátkem závodní sezóny.



## **5. Hlavní cíle projektu**

Pokračovat v započaté systematické práci s dětmi, která povede jak ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně, tak k prohlubování jejich zájmu o orientační běh.

Dílčí cíle:

- sestavení SCD z talentovaných dětí
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- zavedení pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dítěte
- zvyšování fyzické výkonnosti dětí a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace dětí v oblastních, případně vyšších soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCD v rámci oblastního družstva JMO

## **6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu**

- |                                                               |                      |                     |
|---------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Výběr členů Sportovního centra dětí                        | - leden 2013         | splněno             |
| 2. Sportovní lékařské vyšetření                               | - květen 2013        | nesplněno           |
| 3. Běžecká, mapová, taktická a technická příprava             | - leden – říjen 2013 | splněno             |
| 4. Závodní období v orientačním běhu                          | - duben – říjen 2013 | splněno             |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | - říjen 2013         | splněno             |
| 6. Vyhodnocení činnosti družstva                              | - listopad 2013      | splněno             |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období   | prosinec 2013        | splněno v listopadu |



## **7. Personální zajištění činnosti SCD**

### **Jmenný seznam trenérů**

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech		TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Petr Dvořáček	T3	TBM7013	petrdv@gmail.com
3.	Dobruše Janotová	T1	TBM5662	dobraj@centrum.cz
4.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
5.	Jana Grycová		TBM6969	grycova@tmhklinika.cz

## **8. Seznam akcí SCD**

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
16.3. + 23.3.	příměstské minisoustředění (Brno)	8	2
28.3. – 1. 4.	mapové soustředění (Doksy)	11	5
20.4.	příměstské minisoustředění (Tišnov)	8	3
1.5.	příměstské minisoustředění (Březina)	13	2
13. – 20. 7.	letní tábor	12	3
30.8. – 1.9.	mapové minisoustředění (CVC)	7	2
25. – 28.10	závěrečné soustředění	12	4

### **Vyhodnocení jednotlivých akcí:**

- příměstské minisoustředění (Brno) 16.3. + 23.3.

Brzké jaro orientačnímu běhu a vůbec sportovnímu pobytu ve venkovním prostředí moc nepřálo. Teploty se v polovině března držely výrazně pod nulou. Na trénink s mapou dva dny po sobě prostě nebyla morálka. Původně plánovanou víkendovou akci jsme rozložili na dvě soboty. I tréninky byly typově přizpůsobeny tak, aby jejich charakter byl vytrvalostní a souvislý bez zastávek.

- mapové soustředění (Doksy) 28.3. – 1.4.

Velikonoce připadly už na přelom měsíce. Výrazný posun počasí směrem do jara bohužel nenastal. I přesto byl pobyt v Doksech velmi vydařený. Velikonoční mapové soustředění má v našem klubu hlubokou tradici. Probíhalo



vždy, i v „hubených“ letech klubu. Úspěšně jsme letos absolvovali kompletní plánovaný program, který čítal 6 tréninkových fází ve skalnatých terénech. Pro mnohé to bylo první intenzivnější trénování ve skalách. Toto soustředění má vždy rodinný charakter, což v důsledku umožní téměř individuální přístup svěřence. Je to ideální akce pro nastartování závodní sezóny.

- příměstské minisoustředění (Tišnov) 20.4.

Toto setkání mělo částečně mimosportovní charakter. Všichni účastníci se s klubem aktivně podíleli na pořádání Oblastního žebříčku na Klínku. Umožnit všem vidět závod z druhé strany se ukázalo jako velmi dobrý nápad. Příjemně to přispělo k prohloubení přátelských vazeb mezi „starými“ a „mladými“ i k rozšíření povědomí co tyto akce obnáší. Mimo to většina zúčastněných absolvovala i závod oblastního mistrovství na krátké trati nebo oblastního mistrovství ve sprintu

- příměstské minisoustředění (Bukovinka) 1.5.

Jednodenní výjezd na mapový trénink původně připravený pro akci v březnu. Ideální využití volného dne.

- letní tábor 13. – 20.7.

Toto setkání proběhlo v návaznosti na H.S.H. Vysočina cup na Třech Studních. Akce měla tábornický charakter, záměrně ji nenazýváme soustředěním. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc tentokrát v pojetí maximum dětí bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů.

- mapové minisoustředění (při vícedenních závodech CVČ) 30.8. – 1.9.

Druhá prázdninová akce, ale opět s jiným charakterem. Jedním z našich dlouhodobých cílů je snaha zapojit do sportovního dění i rodiče „neorientáky“ a nespportovce, aby se čas dětí strávených s OB stal i časem rodinným. V žákovském věku to považujeme za důležitý aspekt.

- závěrečné soustředění 25. – 28.10.

Klubový přebor prodloužený o den volna a podzimní prázdniny. Velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, dva individuální závody, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



## 9. Tabulka výsledků zařazených závodníků

### Individuální výsledky zařazených závodníků

Jméno	Kat.	OM klasika	OM krátká	OM sprint	JmL jaro/podzim	ŽB	Lic.2014
Hlaváčová Anežka	D12	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b> / 4.(D14)	-	B
Janotová Emma	D12	9.	-	-	7. / -	-	C
Grycová Kateřina	D14	<b>1.</b>	<b>3.</b>	-	<b>1.</b> / 10.	<b>3.</b>	A
Špringlová Kamila	D14	<b>3.</b>	8.	-	8. / 5.	-	C
Gryc Vojtěch	H12	<b>1.</b>	<b>3.</b>	<b>2.</b>	<b>2.</b> / <b>2.</b> (H14)	-	B
Milán Tomáš	H12	<b>3.</b>	<b>1.</b>	<b>3.</b>	<b>1.</b> / <b>2.</b>	-	B
Pelánek Ondřej	H12	5.	6.	7.	4. / 5.	-	B
Lukáš Martin	H12	12.	-	-	11. / 12.	-	C
Špringl Petr	H12	7.	-	-	12. / 8.	-	C
Klgl Radim	H12	6.	10.	6.	<b>3.</b> / 10.	-	B
Sedlář Jan	H14	<b>3.</b>	12.	11.	4. / 4.	-	B
Hlaváč Ondřej	H14	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>1.</b>	<b>1.</b> / 7.(H16)	<b>1.</b>	A
Starčuk Zenon	H14	6.	17.	-	7. / 9.	-	C
Jirgl Karel	H14	<b>2.</b>	-	-	11. / 7.	-	C

### MČR oblastních výběrů žactva

DH14 JMO (Hlaváč Ondřej, Grycová Kateřina, Hlaváčová Anežka, Milán Tomáš) disk

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Po několikaleté odmlce se díky intenzivní práci (započaté roku 2009) povedlo nastavit pravidla fungování klubu tak, aby byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s dětmi. V rámci projektu „Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Tělovýchovné jednoty Tesla Brno“ se podařilo v této práci pokračovat. Povedlo se zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 11-14 let a umožnit tak prohloubení jejich zájmu a orientační běh a výkonnostní rozvoj.



## **11. Hodnocení projektu dle daných kritérií**

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2013
  - tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. S ohledem na žákovský věk to považujeme za přirozené. Kladně hodnotíme, že skupina může v tomto věku trénovat jako celek a výkonnostní posun i těch (ve vzájemném srovnání) slabších je čitelný.
- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2013
  - u většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali posílení vztahu ke sportu a osvojení obecných i profesních sportovních návyků. Velmi kladně také hodnotíme vznik velmi přátelských vazeb mezi členy skupiny – sociální vazbu na prostředí, ve kterém se žáci pohybují
- Naplnění věcné části projektu SCD v roce 2013.
  - splněno s výhradou zajištění sportovních prohlídek

## **12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu**

<b>Termin</b>	<b>Popis akce</b>	<b>Celkem Kč</b>	<b>Příspěvek SCD Kč</b>
16.3. + 23.3.	příměstské minisoustředění (Brno)	2 000	500
28.3-1.4.	mapové soustředění Doksy	24 870	7 700
20.4.	příměstské minisoustředění (Tišnov)	1 100	250
1.5.	příměstské minisoustředění (Březina)	1 500	400
13. – 20.7.	letní tábor (Tři Studně)	33 000	11 550
30.8. – 1.9.	mapové minisoustředění (CVC)	11 500	1 350
25. – 28.10.	závěrečné soustředění	3 200	2 500
únor - březen	tělocvična Blažkova	2 230	450
únor - březen	tělocvična Svratecká	1 600	300
duben - říjen	Šatny Komín	1 000	0
<b>Celkem</b>		<b>82 000</b>	<b>25 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.





## **13. Informace o činnosti**

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: [http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska\\_oblast/](http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/)

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

## **14. Další předpokládaný vývoj**

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2013. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra dětí v orientačním běhu Tělovýchovná jednota Tesla Brno v roce 2014 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do centra. Centrum má k pokračování své činnosti i v dalších letech předpoklady.

Dne 28.11.2013

*Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu*