

Sportovní centra mládeže v orientačním běhu pro rok 2017

**PROJEKT PROVOZOVÁNÍ
SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE
PŘI KLUBU VYTRVALOSTNÍCH
SPORTŮ ŠUMPERK PRO ROK 2017**

-

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Šumperk

29.11.2017

Obsah

Obsah	2
1. Název projektu.....	3
2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí.....	3
5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
6. Realizační plán a časový harmonogram	4
7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk.....	5
8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk.....	5
9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2017.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	9
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	9
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB	9
13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk.....	10
14. Předpokládaný další vývoj	10
Seznam příloh	11

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu při Klubu vytrvalostních sportů Šumperk v roce 2017 (dále také jako „SCM – KVS Šumperk“).

2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk

Klub vytrvalostních sportů Šumperk, z.s., Králec 29, 788 20 Dolní Studénky (dále také jako „KVS Šumperk“).

3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk

Ing. Petr Turczer, Revoluční 14A, 787 01 Šumperk, předseda KVS Šumperk.

4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí

Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2016 (původní licence)	Licence 2017 (získaná licence)
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licenci A</i>				
1 Šafář Martin	H16	KSU0105	A	A
2 Gedeon Dominik	H18	KSU9900	A	B
3 Jílek Ondřej	H18	KSU9908	A	A
4 Kroul Josef	H18	KSU0044	A	B
5 Matoušek Matěj	H18	KSU0005	A	A
6 Müller Jonáš	H18	KSU9906	A	A
7 Šrámek Ondřej	H18	KSU9909	A	A
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>				
8 Hajduková Jana	D16	KSU0197	B	C
9 Babišta Antonín	H16	KSU0111	C	B
10 Hecl František	H16	KSU0201	B	A
11 Krč Matěj	H16	KSU0101	B	B
12 Reichl Martin	H16	KSU0202	C	skončil

5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk

KVS Šumperk podal přihlášku se svým projektem do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2017, které bylo vyhlášeno Nadací orientačního běhu.

Nadace orientačního běhu udělila KVS Šumperk pro rok 2017 grant na provozování SCM – KVS Šumperk výši 19 000 Kč.

Tradice orientačního běhu v Šumperku se odvíjí od 50. let minulého století. KVS Šumperk, který byl založen v roce 1993, je jedním ze čtyř oddílů, které na tuto bohatou historii navazují do nynějška.

Za svou historii bylo KVS Šumperk vychováno a reprezentovalo jej spousta úspěšných běžců. Z nemládežnických kategorií lze jmenovat např. Anetu Vozdovou, Přemka Hnilicu, Jakuba Halamu, Dominiku Smrčkovou, Jaromíra Šrámka atd.

V současné době působí v KVS Šumperk poměrně početné dorostenecké družstvo (a to na základě velmi silného žákovského družstva z minulých sezón).

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk.

Dílčí cíle projektu

- kontinuálně pokračovat v úspěšné práci KVS Šumperk s dětmi a mládeží;
- zajistit pro všechny členy SCM – KVS Šumperk optimální tréninkové podmínky zejména z hlediska zvyšování jejich mapových schopností a dovedností:
 - o až 40 mapových tréninků připravených zkušenými trenéry;
 - o účast na tuzemských (2) i zahraničních (2) soustředěních spojených s mapovou přípravou v náročných a atypických terénech;
- zajistit růst fyzické zdatnosti jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk – pravidelné běžecké tréninky, soustředění a krosové závody;
- co nejlépe připravit členy SCM – KVS Šumperk na závody všech úrovní a z tohoto plynoucí měřitelné cíle:
 - o zisk alespoň 4 licencí A v roce 2017 v kategoriích HD16/18;
 - o úspěšné působení při závodech MČR v roce 2017.

6. Realizační plán a časový harmonogram

Realizace provozování SCM – KVS Šumperk lze rozdělit na:

- zajištění dlouhodobé (celoroční) činnosti SCM – KVS Šumperk;
- zajištění jednorázových akcí SCM – KVS Šumperk.

Realizovaná dlouhodobá (celoroční) činnost SCM – KVS Šumperk v roce 2017

- celoročně: zajištění chodu SCM – KVS Šumperk – příprava a plánování tréninků a soustředění a jejich prezentace (plánu i výsledku) na webových stránkách KVS Šumperk;
- celoročně: zajištění účasti na trénincích, soustředěních a závodech pro stávající členy SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: vyhledání nových talentovaných členů pro SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: fyzická příprava – pravidelné každotýdenní běžecké tréninky;

- únor – březen a listopad (– prosinec): pravidelné každotýdenní tréninky v tělocvičně – fyzická i mapová příprava („halový orienták“);
- duben – říjen: pravidelné tréninky v terénu – mapová příprava;
- duben – říjen: pravidelná účast na krosových závodech seriálu Chlapácký běh;
- listopad: zpracování vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk formou závěrečné zprávy.

Realizované jednorázové akce SCM – KVS Šumperk v roce 2017

- 25. – 27. únor; lyžařské soustředění Švýcarsko; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 10. – 13. březen; mapové soustředění Slovinsko/Lipica + účast na třech etapách závodu LipicaOpen 2017; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 12. duben; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 13. – 16. duben; Velikonoční mapové soustředění; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 24. duben – 1. květen; mapové soustředění Švédsko + spojené s účastí na závodech Tiomila 2017; vybraní členové SCM – KVS Šumperk;
- 2. – 6. srpen; mapové soustředění Zdoňov + účast na závodech Advanta 2017; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 30. srpen – 3. září; mapové soustředění + účast na závodech Cena východních Čech 2017; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 11. říjen; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 3. – 5. listopad; mapové soustředění Maďarsko/Cserépfalu + účast na závodech Eger Grand Prix 2017; všichni členové SCM – KVS Šumperk.

7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk

- Petr Turczer: vedoucí SCM – KVS Šumperk, koordinace a plánování tréninků a soustředění;
- Zdeněk Janů st.: hlavní trenér, koordinace, plánování a příprava tréninků a soustředění;
- Jaromír Šrámek: trenér, technická podpora tréninků, roznos kontrol;
- Pavel Mátl: trenér, tréninky v tělocvičně, protahování, jóga;
- Milan Matoušek: trenér, tréninky a soustředění v běžeckém lyžování, roznos kontrol;
- Zdeněk Janů ml.: trenér, příprava map, roznos kontrol.

8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk

Jméno	Kategorie	Registrace
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>		
1 Šafář Martin	H16	KSU0105
2 Gedeon Dominik	H18	KSU9900
3 Jílek Ondřej	H18	KSU9908
4 Kroul Josef	H18	KSU0044

5	Matoušek Matěj	H18	KSU0005
6	Müller Jonáš	H18	KSU9906
7	Šrámek Ondřej	H18	KSU9909

Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A

8	Hajduková Jana	D16	KSU0197
9	Babišta Antonín	H16	KSU0111
10	Hecl František	H16	KSU0201
11	Krč Matěj	H16	KSU0101
12	Reichl Martin	H16	KSU0202

9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2017

Akce		Účast členů SCM	Účast trenérů SCM
25. – 27. únor	lyžařské soustředění Švýcarsko	5	5
10. – 13. březen	mapové soustředění Slovinsko	4	5
12. duben	běžecký test Šumperk	8	3
13. – 16. duben	Velikonoční mapové soustředění	8	5
24. duben – 1. květen	mapové soustředění Švédsko	5	2
2. – 6. srpen	mapové soustředění Zdoňov	0	-
30. srpen – 3. září	mapové soustředění CVC 2017	5	3
11. říjen	běžecký test Šumperk	7	3
3. – 5. listopad	mapové soustředění Maďarsko	2	5
duben – říjen	mapové tréninky	11	4
listopad – březen	tělocvična	11	3
celoročně	běžecké tréninky	9	5
celoročně	lékařské prohlídky	6	-

Lyžařské soustředění Švýcarsko

Kdy: 25. – 27. únor

Kde: Švýcarsko

Ubytování: vlastní postel

Doprava: osobní auta

Zaměření: fyzická příprava

Náplň: vícefázový běžecký (lyžařský) trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 5

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Petr Turczer

Mapové soustředění Slovinsko (včetně účasti na závodech LipicaOpen)

Kdy: 10. – 13. březen

Kde: Postojna, Lipica (Slovinsko)

Ubytování: podlaha (tělocvična) + spací pytel

Zaměření: mapová příprava (krasový terén)

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 4

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink + závody

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

Běžeký test Šumperk

Kdy: 12. duben

Ubytování: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Kde: Šumperk – Koliba, Na Vyhliďce

Doprava: -

Náplň: test fyzické kondice formou krosového běhu

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

Velikonoční mapové soustředění Doksy

Kdy: 13. – 16. duben

Ubytování: vlastní postel

Zaměření: mapová příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Kde: Doksy

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Petr Turczer, Pavel Mátl, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Mapové soustředění Švédsko (včetně účasti na závodech Tiomila 2017)

Kdy: 24. duben – 1. květen

Ubytování: vlastní postel + spací pytel

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 5

Kde: Kungsbacka

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů ml.

Mapové soustředění Zdoňov

Kdy: 2. – 6. srpen

Ubytování: stan + spací pytel

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 0

Kde: Zdoňov

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: -

Mapové soustředění (včetně účasti na závodech Cena východních Čech)

Kdy: 30. srpen – 3. září

Ubytování: stan + spací pytel

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 5

Kde: Pustá Kamenice

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Petr Turczer, Zdeněk Janů ml.

Běžeký test Šumperk

Kdy: 11. říjen

Kde: Šumperk – Tyršův stadión

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Náplň: Cooperův test

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 7

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Zdeněk Janů ml.

Mapové soustředění Maďarsko (včetně účasti na závodech Eger Grand Prix)

Kdy: 3. – 5. listopad

Kde: Cserépfalu, Bukové hory (Maďarsko)

Ubytování: vlastní postel + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová příprava

Náplň: mapový trénink + závody

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 2

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

Mapové tréninky

Kdy: duben – říjen

Kde: okolí Šumperka

Ubytování: -

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Náplň: cyklus specializovaných mapových tréninků

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Tréninky v tělocvičně

Kdy: leden – březen, listopad, prosinec

Kde: Šumperk, tělocvična Vrchlického

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: obecná obratnost a fyzická příprava

Náplň: cyklus tréninků v tělocvičně

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

Běžecké tréninky

Kdy: celoročně

Kde: Šumperk, Nový Malín, Králec

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava

Náplň: cyklus běžeckých tréninků

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 9

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Pavel Mátl

Lékařské prohlídky

Kdy: celoročně

Kde: ordinace MUDr. Pozdíška v Mohelnici

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 6

Náplň: zátěžové testy

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk a to i v návaznosti jejich předchozí působení v rámci žákovského družstva z minulých sezón.

Do projektu SCM – KVS Šumperk bylo na jeho počátku zařazeno celkem 12 talentů (viz výše). V průběhu roku 2017 jeden člen SCM – KVS Šumperk skončil s orientačním během na závodní úrovni (Martin Reichl). Sezónu 2017 tak zakončilo SCM – KVS Šumperk s počtem 11 členů.

O rozsahu poskytované péče členům SCM – KVS Šumperk svědčí výše uvedený přehled akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2017.

Z uvedeného je patrné, že hlavní cíl se podařilo naplnit.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Plnění dílčích cílů projektu dle bodu č. 5 této zprávy (viz výše) je popsáno v následujících odstavcích.

Dle podaného projektu provozování SCM – KVS Šumperk pro rok 2017 bude jeho úspěšnost hodnocena z následujících (částečně měřitelných) hledisek (vyjma hlavního cíle projektu – viz výše):

- **měřitelný cíl:** zisk licencí A členy SCM – KVS Šumperk v roce 2017
 - o plánován byl zisk alespoň **4 licencí A** v roce 2017 v kategoriích HD16/18;
 - o **dvojnásobně překročeno – reálně bylo členy SCM – KVS Šumperk v roce 2017 získáno celkem 6 licencí A;**
- **měřitelný cíl:** úspěšné působení při závodech MČR v roce 2017
 - o **splněno** – dva členové SCM – KVS Šumperk postoupili do finále A při závodech MČR, kde Jonáš Müller byl 4. na MČR krátká a Ondřej Šrámek byl 8. na MČR krátká. Ondřej Šrámek byl 19. na MČR sprint. Na MČR štafeta byla štafeta ve složení Matěj Matoušek, Ondřej Jílek a Ondřej Šrámek 4. v kategorii H18.

Z uvedeného je patrné, že projekt lze na základě objektivně měřitelných cílů hodnotit jako splněný.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl částečně financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 19 000 Kč a zejména potom z dalších zdrojů: z vlastních zdrojů KVS Šumperk a příspěvků jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Akce		Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB	Číslo dokladu	Příspěvek členové SCM – KVS Šumperk	Příspěvek KVS Šumperk
25. – 27. únor	lyžařské soustředění Švýcarsko	5 500	1 500	BV19	3 000	1 000
10. – 13. březen	mapové soustředění Slovinsko	13 000	0	-	10 000	3 000
12. duben	běžecký test Šumperk	0	0	-	0	0
13. – 16. duben	Velikonoční mapové soustředění	17 280	6 000	BV76	4 800	6 480
24. duben – 1. květen	mapové soustředění Švédsko	34 678	0	-	17 000	17 678
2. – 6. srpen	mapové soustředění Zdoňov	0	0	-	0	0
30. srpen – 3. září	mapové soustředění CVC 2017	11 890	6 500	BV217	0	5 390
11. říjen	běžecký test Šumperk	0	0	-	0	0
3. – 5. listopad	mapové soustředění Maďarsko	7 600	0	-	5 100	2 500
duben – říjen	mapové tréninky	10 000	5 000	BV411	0	5 000
listopad – březen	tělocvična (poplatek zřizovateli kroužku SVČ Radnice Šumperk)	9 200	0	BV355	0	9 200
celoročně	běžecké tréninky	0	0	-	0	0
celoročně	lékařské prohlídky	6 500	0	-	0	6 500
celoročně	režie SCM – KVS Šumperk	1 000	0	-	0	1 000
Celkem Kč		116 648	19 000		39 900	57 748

Veškeré účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KVS Šumperk.

13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk

Vzhledem k faktu, že činnost SCM – KVS Šumperk je úzce spjata (řízena) s činností KVS Šumperk, jsou veškeré informace o působení členů SCM – KVS Šumperk v sezóně 2017 (SCM – KVS Šumperk samotným) dostupné na stránkách KVS Šumperk (www.ksu.cz).

14. Předpokládaný další vývoj

I v dalších obdobích předpokládáme pokračování fungování SCM – KVS Šumperk. Vede nás k tomu především fakt, že členové KVS Šumperk, kteří ještě kvůli věku neběhají kategorie DH16 a vyšší, tvoří poměrně velkou skupinu v rámci SCD – KVS Šumperk a mají potenciál SCM – KVS Šumperk vhodně doplnit. Zároveň bude naší snahou co možná nejvíce zkvalitnit péči a podmínky pro působení jednotlivých členů v rámci SCM – KVS Šumperk.

V Šumperku dne 29. listopadu 2017

Ing. Petr Turczer
řešitel projektu

Seznam příloh

Příloha č. I: Výsledky dosažené členy SCM – KVS Šumperk v roce 2017

1) MSJ

nikdo

2) MED

nikdo

3) MČR, ŽA, ŽB, licence

	Jméno	Kategorie	Registrace	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika	MČR NOB	MČR štafety	MČR sp. štaf.	MČR kluby	ŽA	ŽB	Získaná licence
1	Šafář Martin	H16	KSU0105	23	33	45	-	28	-	-	23	-	A
2	Gedeon Dominik	H18	KSU9900	-	-	-	-	-	-	-	-	-	B
3	Jílek Ondřej	H18	KSU9908	37	19	31	-	4	-	-	22	-	A
4	Kroul Josef	H18	KSU0044	22	42	-	-	28	-	-	33	-	B
5	Matoušek Matěj	H18	KSU0005	-	17	25	-	4	-	-	20	-	A
6	Müller Jonáš	H18	KSU9906	-	4	-	-	-	-	-	21	-	A
7	Šrámek Ondřej	H18	KSU9909	19	8	22	-	4	-	-	11	-	A
8	Hajduková Jana	D16	KSU0197	-	-	-	-	-	-	-	-	13	C
9	Babišta Antonín	H16	KSU0111	50	-	-	-	-	-	-	-	-	B
10	Hecl František	H16	KSU0201	-	60	53	-	28	-	-	-	4	A
11	Krč Matěj	H16	KSU0101	-	-	60	-	-	-	-	-	8	B
12	Reichl Martin	H16	KSU0202										

skončil