

KPKS Beta Brno – SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko – KOB Moira Brno



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2015



Brno, prosinec 2015

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2015	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2015	4
6.	Akce SCM v roce 2015 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2015	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2015	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2015

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2015 zařazeno celkem 29 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2015

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2015
Beta Ursus orientering	Dalos Maté	BBM9707	A
SK Brno – Žabovřesky	Firešová Markéta	ZBM9951	A
SK Brno – Žabovřesky	Hirš Otakar	ZBM9801	A
SK Brno – Žabovřesky	Koporová Lenka	ZBM9753	A
SK Brno – Žabovřesky	Kelbl Vladimír	ZBM9711	A
SK Brno – Žabovřesky	Nedbálková Hana	ZBM9755	A
SK Brno – Žabovřesky	Odehnalová Klára	ZBM9956	A
SK Brno – Žabovřesky	Odehnalová Tereza	ZBM9757	A
SK Brno – Žabovřesky	Řičný Vojtěch	ZBM9903	A
SK Brno – Žabovřesky	Auermüllerová Anna	ZBM0060	B
SK Brno – Žabovřesky	Baštářová Anna	ZBM0059	C
SK Brno – Žabovřesky	Dekrét Jakub	ZBM9910	C
Beta Ursus orientering	Drozdová Alena	BBM0051	C
KOB MOIRA Brno	Florian Vojtěch	ABM9901	B
SK Brno – Žabovřesky	Gombíková Johana	ZBM0061	B
SK Brno – Žabovřesky	Hrbáčková Markéta	ZBM9955	B
KOB MOIRA Brno	Ingršt Matěj	ABM9907	C
SK Brno – Žabovřesky	Kinc Martin	ZBM9905	C
SK Brno – Žabovřesky	Komenda Jan	ZBM9902	B
SK Brno – Žabovřesky	Král Jan	ZBM9904	B
SK Brno – Žabovřesky	Kratochvílová Anežka	ZBM9954	C
SK Brno – Žabovřesky	Malivánková Eva	ZBM9952	B
Beta Ursus orientering	Opálková Martina	BBM0050	B
Beta Ursus orientering	Pataki Réka Dalida	BBM9951	C
KOB MOIRA Brno	Šed'a Šimon	ABM0009	B
Beta Ursus orientering	Ševčíková Kateřina	BBM9950	B
KOB MOIRA Brno	Šnyrch Jakub	ABM9906	B
KOB MOIRA Brno	Šnyrch Tomáš	ABM9919	B
Radioklub Blansko	Vyskočil Pavel	RBK0001	C

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2015

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Příkryl Petr	SK Brno – Žabovřesky	–
	Kabáthová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Zháňal Jan	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2015 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2015

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
18. až 21.12.	Běžecké soustředění – Sklené	11
29.1. až 1.2.	Lyžařské soustředění – Sklené	4
22.2. až 1.3.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	12
5. až 8.3.	Mapové soustředění – Lipica (Slovinsko)	8
2. až 6. 4.	Mapové soustředění – Radvanice (velikonoce)	9
28. až 30.4.	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	14
1. až 3.5.	Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem	14
7. května	Testy – Brno, dráha	16
27.7. až 2.8.	Mapové soustředění – Švýcarsko	10
4. až 9.8.	5 dnů OB - Doksy	5
15. až 22.8.	Tréninkový kemp – Nesměř	12
28.10. - 1.11.	Závěrečné soustředění – Rakousko	4

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2014)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka Veselý.

Lyžařské soustředění – Sklené (leden 2015)

Náplň: 6 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár nad Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zháňal, Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2015)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Lipica (březen 2015)

Náplň: 5 mapových tréninků + 2 závody. Přínos pro zúčastněné: rozběhání s mapou po zimní přípravě, tréninky na nových v nových velmi pěšných terénech, kvalitní mapové tréninky. Ubytování: v ubytovně. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Radvanice (duben 2015)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech v terénech JMS 2013. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v pensionu Radvanice. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 9. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (duben 2015)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

Mapové soustředění – Staré Město pod Sněžníkem (květen 2015)

Náplň: 5 mapových tréninků v pěkných terénech v blízkosti Kralického Sněžníku. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v hotelu. Stravování:

zajištěna plná penze. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 14. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal.

Testy – Brno, dráha Rosnička (květen 2015)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m. Vzhledem ke změně způsobu testování reprezentací ČR testování v rámci SCM nemá příliš velký racionální význam. Testy tedy tentokrát byli jednoduché v rámci jedno ze čtvrtetných tréninků na Rosničce.

Počet členů SCM na akci: viz přílohy. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Švýcarsko (červenec a srpen 2015)

Náplň: 12 mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných terénech JMS 2016. Ubytování: v hotelu. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – 5 dnů OB (srpen 2015)

Náplň: účast na 5-ti denních závodech Bohemia 2015. Ubytování: v chatkách. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Nesměř (srpen 2015)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Českomoravské vrchovině. Tradiční tábor spojený se s mapovými tréninky pro dorost. Ubytování: v chatkách. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 12. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zháňal, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Rakousko (říjen 2015)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2015.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2015

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2015

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Ota Hirš	36.		19.		8.			
Jakub Dekrét	21.		22.		21.			
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Dalos Maté	–	–	–	–	–	–	–	–
Firešová Markéta	8.	3.	6.	–	11.	5.	–	11:45
Hirš Otakar	6.	12.	2.	–	disk	1.	–	9:23
Koporová Lenka	–	–	–	–	–	–	–	–
Kelbl Vladimír	12.	8.	23.	–	–	22.	–	10:02
Nedbálková Hana	–	45.	44.	–	46.	–	6.	12:23
Odehnalová Klára	34.	19.	46.	–	29.	25.	–	12:45
Odehnalová Tereza	–	5.	4.	–	24.	7.	–	11:58
Řičný Vojtěch	–	39.	31.	–	–	32.	–	9:34
Auermüllerová Anna	42.	40.	38.	–	41.	–	1.	–
Baštářová Anna	–	–	–	–	–	–	–	12:12
Dekrét Jakub	6.	–	disk	–	3.	11.	–	–
Drozdová Alena	–	–	–	–	–	–	–	–
Florián Vojtěch	–	–	–	–	–	–	8.	11:23
Gombíková Johana	–	–	–	–	–	–	–	13:02
Hrbáčková Markéta	–	–	–	–	–	–	–	–
Ingršt Matěj	–	–	–	–	–	–	10.	–
Kinc Martin	–	–	–	–	–	–	–	10:43
Komenda Jan	–	–	–	–	–	–	17.	10:58
Král Jan	–	36.	–	–	51.	–	16.	10:12
Kratochvílová Anežka	–	–	–	–	–	–	–	12:13

Malivánková Eva	–	41.	62.	–	45.	–	4.	12:34
Opálková Martina	11.	39.	–	–	10.	–	5.	11:49
Pataki Réka Dalida	–	–	8.	–	–	–	–	–
Šed'a Šimon	–	–	–	–	–	–	nekl.	–
Ševčíková Kateřina	–	–	–	–	–	–	–	–
Šnyrch Jakub	–	–	–	–	–	–	–	–
Šnyrch Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	–
Vyskočil Pavel	–	–	–	–	–	–	–	–

3. ČR – štafety

ZBM 1 (Dekrét Jakub, Hlaváč Ondřej, Hirš Otakar)	H18	1. místo
BBM (Sedláček Ondřej, Drozd Michal, Ptáček Patrik)	H18	27. místo
ABM (Šnyrch Tomáš, Nekut Tomáš, Šnyrch Jakub)	H18	32. místo
ZBM 2 (Kelbl Vladimír, Král Jan, Říčný Vojtěch)		
ZBM 1 (Odehnalová Tereza, Odehnalová Klára, Firešová Markéta)	D18	13. místo
ZBM 2 (Anna Auermüllerová, Eva Malivánková, Hana Nedbálková)	D18	disk

4. ČR – družstva

ZBM (Dekrét, Odehnalová T., Kelbl, Odehnalová K., Hirš, Firešová, Hlaváč)	2. místo
---------------------------------------------------------------------------	----------

5. Výběry 2016

TSM	Auermüllerová, Firešová, Hirš, Kelbl, Odehnalová Tereza
junioři	Gabriela Hiršová, Otakar Hirš, Odehnalová Tereza

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 –18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílicí cíle pro rok 2015 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*

- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;
- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2010, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2015

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měli přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>		z toho Nadace OB	
Sklené (prosinec)	doprava		1 068,00 Kč
	ubytování TZ Sklené		15 382,00 Kč
	stravování		7 772,00 Kč
	<i>Celkem</i>		
			24 222,00 Kč

Sklené (leden)	doprava	1 965,00 Kč		
	ubytování DDM Žďár nad Sázavou	15 541,00 Kč		
	stravování	7 627,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>25 133,00 Kč</i>
Špindlerův Mlýn	doprava	6 110,00 Kč		
	ubytování SKOB Nová Paka	17 520,00 Kč	5 000,00 Kč	
	stravování	11 727,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>35 357,00 Kč</i>
Slovinsko - Lipica	doprava	50 154,00 Kč		
	ubytování	89 648,00 Kč		
	stravování	9 353,00 Kč		
	mapy + závody	31 882,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>181 037,00 Kč</i>
Radvanice	doprava	10 648,00 Kč		
	mapy	1 400,00 Kč		
	ubytování + stravování	60 210,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>72 258,00 Kč</i>
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + červen	20 000,00 Kč	15 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>20 000,00 Kč</i>
Staré Město pod Sněžníkem	doprava	10 648,00 Kč		
	mapy	1 400,00 Kč		
	ubytování + stravování	60 210,00 Kč	5 000,00 Kč	
	<i>Celkem</i>			<i>72 258,00 Kč</i>
Švýcarsko	doprava	105 018,00 Kč		
	ubytování	86 400,00 Kč		
	strava	34 890,00 Kč		
	závody OB – vklady + mapy	22 731,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>249 039,00 Kč</i>
5 dnů OB	doprava	12 000,00 Kč		
	ubytování + stravování	36 690,00 Kč		
	závody OB	12 220,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>60 910,00 Kč</i>
Nesměř	doprava	6 228,00 Kč		
	ubytování + stravování	185 115,00 Kč	10 000,00 Kč	
	mapy	5 000,00 Kč		
	ostatní	9 098,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>205 441,00 Kč</i>
Rakousko	doprava – osobní auta	15 188,00 Kč		
	ubytování + strava	66 183,00 Kč		
	obědy + další výdaje	11 932,00 Kč		
	<i>Celkem</i>			<i>93 303,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2015</u>			<u>1 038 958,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	40 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	140 000,00 Kč		
ČSOS	grant TSM	49 800,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	609 158,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2015</u>			<u>1 038 958,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2015.

Brno 4. prosince 2015

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze a mapového testu ze dne 7. května

Výsledky běhu na dráze

7. května 2015

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>	<i>Ztráta</i>
1.	Hirš Otakar	ZBM	9:23	
2.	Říčný Vojtěch	ZBM	9:34	0:11
3.	Kelbl Vladimír	ZBM	10:02	0:39
4.	Král Jan	ZBM	10:12	0:49
5.	Kinc Martin	ZBM	10:43	1:20
6.	Komenda Jan	ZBM	10:58	1:35
7.	Florian Vojtěch	ZBM	11:23	2:00
8.	Firešová Markéta	ZBM	11:45	2:22
9.	Opálková Martina	BBM	11:49	2:26
10.	Odehnalová Tereza	ZBM	11:58	2:35
11.	Auermüllerová Anna	ZBM	12:12	2:49
12.	Kratochvílová Anežka	ZBM	12:13	2:50
13.	Nedbálková Hana	ZBM	12:23	3:00
14.	Malivánková Eva	ZBM	12:34	3:11
15.	Odehnalová Klára	ZBM	12:45	3:22
16.	Gombíková Johana	ZBM	13:02	3:39